رواد الفضاء يخسرون (40 ٪) من قوة عضلاتهم

واشنطن / متابعات :

قال باحثون أميركيون إن رواد الفضاء يخسرون خلال مهماتهم الفضائية الطويلة من حجم عضلاتهم لتنخفض قوتها بنسبة تفوق الـ 40 ٪.

وذكر الباحثون من جامعة "ماركت" الأميركية أن ضعف عضلات رواد الفضاء الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و50 سنة، خلال مهماتهم يوازي ضعف عضلات ابن 80 سنة، وهذا ما سيسبب خطراً لسلامة البعثات المستقبلية إلى المريخ وكواكب أخرى.

وتوقعت وكالة الفضاء الأميركية " الناسا " بأن تستغرق البعثة إلى المريخ 10 أشهر للوصول ، مع فترة بقاء على سطحه تمتد إلى سنة.

لكن الباحثين قالوا إن البعثة ستجد قدرتها على العمل تنخفض مع خسارة الطاقم من حجم عضلاته بنسبة 50 ٪ .

معالم وآثار

ليموج الفرنسية
عاصمة الخزف الصيني

تقع مدينة ليموج إلى الغرب من الوسط في فرنسا وتبعد شمال غرب عن مدينة بوردو 220 كم و 390 كم جنوب باريس .

تعتبر مدينة ليموج سياسياً أحد معاقل الأحزاب والحركات اليسارية، وأحد أسمائها هو المدينة الحمراء.

وتعرف مدينة ليموج تاريخيا بأنها عاصمة الخزف الصيني أو ما يسمى بالبورسلان نظراً لتمركز هذه الصناعة في المدينة منذ القدم.

كما أنها مشتهرة بالثروة الحيوانية (تربية الأبقار) وزراعة التفاح.

تعود الأصول الجيولوجية لهذه المدينة كما معظم منطقة ليموزان إلى الحقبة الجيولوجية الغرانيتية ما قبل الكمبري .

إن موضع المدينة على مسافة 150 كم إلى الغرب من المحيط الأطلسي يجعلها تتمتع بمناخ محيطي معتدل مع ميول خفيف نحو المناخ الجبلي بسبب القرب مما يسمى بالكتلة الجبلية المركزية.

يعتبر هطول الثلج في الشتاء حاليا أقل مما كان عليه من قبل، إذ تنحصر الهطولات بيوم أو يومين على مدار الفصل ولكن بغزارة. ويعتبر فصل الصيف أقرب إلى فصل خريف معتدل. معدل هطول المطر بين (900 - 1100 مم).

لا يوجد خطوط مترو في المدينة ولا خطوط ترام، إنما باصات عادية أو تعمل بالكهرباء (Trolly bus) لذلك فإنها تعتبر من المدن الأقل تلوثا بانبعاثات الكربون السامة ، بدأت المدينة في عام 2007 بإنشاء مسالك وممرات عبور خاصة بالدراجات الهوائية وذلك تشجيعاً منها للتقليل من التلوث بنوعيه (الضجيج + غازات العوادم).

كـمال

آه.. أيتها التفاحة الهانئة
جميلة عندما تصبحين تماما فاسدة ،
ويصبح بالكاد يحملك هيكل مشوه .
ربما ابتدأ ذلك بغصن ذوى من أعلاك ؛
لكن هذا بالتحديد الجانب الآخر للكمال
في كل تفاصيله ممتع .

وليام كارلوس ويليامز

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	3			8				4
		1		2				
	7					9		
6						3		
	1				2		9	
		3			9			5
		5					1	
				4		6		
8				6			7	

8	7	9	6	1	4	3	5	2
6	3	5	2	7	8	1	9	4
2	1	4	5	9	3	8	7	6
7	9	3	4	5	1	2	6	8
4	2	8	3	6	9	7	1	5
5	6	1	7	8	2	4	3	9
9	8	7	1	4	5	6	2	3
1	5	2	8	3	6	9	4	7
3	4	6	9	2	7	5	8	1

أقوال مأثورة

نادرا ما يقضي العبقري على أحد إلا نفسه.

صمويل جونسون

أضحك

معادلة

سأل أستاذ الرياضيات تلميذا قائلا:
في جيبك 10 قطع نقدية سقطت 5 إذا ماذا في جيبك ؟
أجابه التلميذ: ثقب.

كلمات متقاطعة

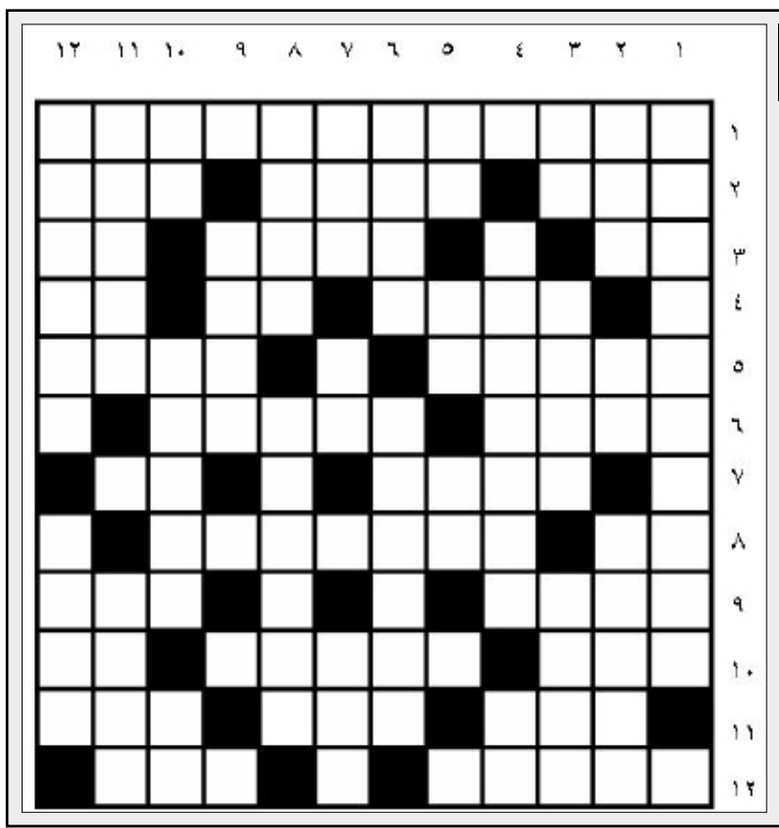
إعداد/ أشواق ناجي

أفقيا :

1-أول من رمى بسهم في سبيل الله وكان ذلك في سرية عبيدة بن الحارث .
2-أبو البشر – حطام – حرف أبجدي .
3-ارتفاع البحر – محافظة يمنية – متشابهان .
4-من الطيور – طرق – أرشد (معكوسة).
5-اسم السورة التي بدئت بالتسبيح وانتهت بالتسبيح – أحرف متشابهة .
6-أنثى الأسد – من الحيوانات الوارد ذكرها في القرآن الكريم .
7-السحاب الأبيض – حرف جر .
8-حرف نصب – اسم الكتاب المنزل على عيسى عليه السلام .
9-عكس انتهى – من اودية بلادنا .
10-غطى وغلب – مركز طبي – حرف انجليزي .
11-وادي في جهنم – عندي – ظهر .
12-من العملات – نفر .

عموديا :

1-من نجوم كرة القدم السعودية .
2-رقم – عقل – نعالج .
3-في العروق – جمع بحر – صوت المريض .
4-اسم بغلة الرسول صلى الله عليه وسلم – للنفي .
5-كفء – تقوى – للتعريف .
6-طموحات – جماعات كثيرة متتابعة .
7-مدخل – سئم – تهذيب .
8-مضارع اراد – من الجبال المذكورة في القرآن الكريم .
9-رتبة عسكرية .
10-بيت الدجاج – يجمع – يابسة .
11-أناصر – محبة .
12-جمع صندوق – بيت الأسد .



حل العدد الماضي

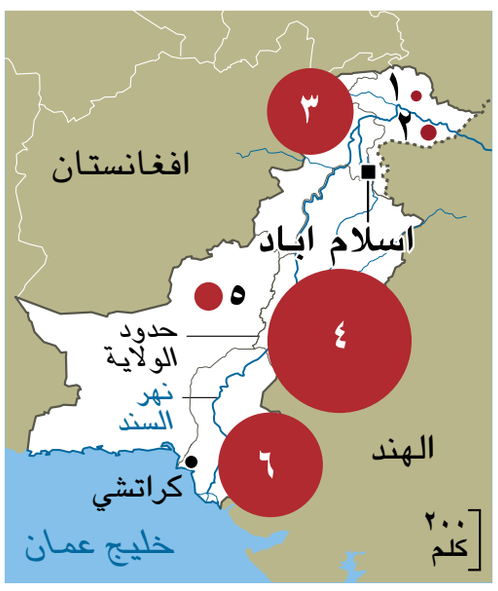
عجائب وغرائب

خلع أسنان بواسطة (الزرادية) دون تخدير

يخضع بعض السجناء في الفلبين إلى عمليات خلع أسنان بلا بنج في إطار برنامج للخدمات الطبية يقدم علاجا مجانيا للنزلاء الذين يعانون من ضائقات مالية في مانيلا، ويتم إجراء الفحوصات وتقديم العلاج على مرأى من النزلاء الآخرين في سجن كيزون وأكثر من ذلك أن هؤلاء النزلاء ليس مسموحا لهم بتناول أدوية تخفف من آلامهم بينما يقوم أطباء متمرسون بخلع أسنانهم باستخدام ما يبدو أنها زرادية .

المنازل المتضررة اثر الفيضانات في باكستان

اكثر من ٦٥٠ ٠٠٠ عائلة مشردة في باكستان ومن دون مأوى بالاستناد الى مكتب الامم المتحدة لتنسيق الشؤون الاجتماعية



المنازل المتضررة	
١ جيلجت باليستان	٢ ٨٢٠
٢ كشمير الباكستانية	٦ ٤٧٢
٣ خيبر بختونخوا	١٧٩ ٥٨٥
٤ البنجاب	٥٠٠ ٠٠٠
٥ بالوشستان	١٩ ٦١٩
٦ السند	٢٦٢ ٠٢٤
المجموع	٩٧٠ ٥٢٠

المصدر: مصلحة ادارة الكوارث في باكستان

AFP