

فرص عظيمة

صلاة النافلة في السر :

تعديل صلاة الرجل أمام الناس بخمس وعشرين مرة .
الدليل : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " صلاة الرجل تطوعاً حيث لا يراه الناس تعدل صلاته على عين الناس خمسا وعشرين . " (صحيح) انظر حديث رقم : 3821 في صحيح الجامع . وعن زيد بن ثابت أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: " صلاة المرء في بيته أفضل من صلاته في مسجدتي هذا إلا المكتوبة " (صحيح).

الاعتزام في رمضان :

تعديل حجة مع رسول الله صلى الله عليه وسلم. الدليل : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لامرأة من الأنصار : " فإن عمرة في رمضان تعدل حجة معي " . رواه البخاري

التسبيح المضاعف :

عن جويرية، أن النبي صلى الله عليه وسلم خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح، وهي في مسجدها. ثم رجع بعد أن أضحى، وهي جالسة. فقال " ما زلت على الحال التي فارقتك عليها؟ " قالت: نعم. قال النبي صلى الله عليه وسلم " لقد قلت بعدك أربع كلمات، ثلاث مرات. لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن: سبحان الله وبحمده، عد خلقه ورضاه نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته " رواه مسلم .

الصدقة الجارية :

كالمساعدة في بناء مسجد أو بئر أو مدرسة أو ملجأ أو تربية الأطفال على الدين الصحيح أو نصح الآخرين ودعوتهم إلى الله
الدليل : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إذا مات الإنسان انقطع عمله إلا من ثلاث صدقة جارية أو علم ينتفع به أو ولد صالح يدعو له " .

بسم الله الرحمن الرحيم

النصيحة الثامنة

إفعلت معصية تستر لك سبحانه وتعالى فاعلم أنه إنذار لك لتتوب فسارع إلى التوبة واعقل العزم على عدم العودة إلى تلك المعصية.



رمضان في البحرين.. عبادة وسياسة وكرة قدم حتى السحور



[] الثامنة / متابعات :

يعتبر أهل البحرين رمضان فرصة ومناسبة مواتية لإحياء العادات والتقاليد التي تميز بها الشعب البحريني عبر أجياله المتعاقبة.

فالمجتمع البحريني يكشف خلال هذا الشهر الفضيل عن عاداته الأصيلة وتقاليد الراسخة التي تجسد قيم المحبة والتواصل الديني والاجتماعي وتتم عن التجانس بين أفرادها حيث تقوم المؤسسات الخيرية في البحرين بدور كبير في جمع التبرعات المالية والصدقات عن طريق صناديقها المنتشرة في المساجد والمراكز والأسواق التجارية وهذه الأموال تنفق على الفقراء والمحتاجين.

ولعل أبرز ما يميز رمضان في البحرين، تلك المجالس التي يفتحها الرجال في بيوتهم ويقومون بدعوة الأقارب والجيران والأصدقاء والزائرين إلى التجمع بعد صلاة التراويح والتباحث في شؤون الدين والدنيا، وسرد الحكايات وتذكر الماضي، إضافة إلى مناقشة القضايا التي تشغل الشارع البحريني في المجالات السياسية والاجتماعية والاقتصادية والرياضية خصوصاً عندما تكون الانتخابات على الأبواب حيث يتم مناقشة أداء أعضاء البرلمان في الدورة السابقة.

ومن أبرز المظاهر الرمضانية في البحرين انتشار الخيم الرمضانية التي يجتمع فيها الأقارب والأصدقاء للسمر والترفيه كما تتنافس الفنادق والمطاعم الأكثر شعبية بعد أن وصل عدد

الحضور في نسختها السابقة إلى سبعة عشر ألف متفرج. يتنافس الشقيقتان على لقب البطولة الرابعة (ناصر 4) بعد مشاركة فريق القادسية أن سجل الفريقان نتائج كبيرة السعوي ويترقب الجمهور البحريني مشاهدة الشيخ ناصر بن حمد يلعب كرة القدم ضد

شقيقه الشيخ خالد بن حمد حيث يتنافس الشقيقتان على لقب البطولة الرابعة (ناصر 4) بعد مشاركة فريق القادسية أن سجل الفريقان نتائج كبيرة السعوي ويترقب الجمهور البحريني مشاهدة الشيخ ناصر بن حمد يلعب كرة القدم ضد

على إقامة الخيام الرمضانية التي تقدم فيها مختلف الأصناف الشعبية والشرقية والغربية وتشكل ملتقيات لعائلات المواطنين والمقيمين. ويحرص أهل البحرين أيضاً على تأدية الصلاة في الجوامع التي تميز بروائح رمضان العطرة وخصوصاً في صلاة العشاء والتراويح التي تشارك فيها النساء أيضاً. وللأطفال البحرينيين ألعابهم الشعبية، التي تعود بقوة مثل الصقير والخشيشة والسكينة والدحروي. أما الكبار فلا شاغل لهم إلا المستديرة التي تنتشر بطولاتها في كافة مدن المملكة، رغم أن بطولة الشيخ ناصر بن حمد نجل العاهل البحريني هي الأكثر شعبية بعد أن وصل عدد



مفتي مصر: ختم القرآن في ثلاثة أيام أمر غير جائز

[] القاهرة / متابعات :



وصف الدكتور علي جمعة مفتي جمهورية مصر العربية ختم المصحف الشريف في ثلاثة أيام بـ "الكرونة" وأنه أمر غير جائز، موضحاً أن عشرة أيام لختم القرآن مقبولة وتعد كافية للقرأة. وطلب د. جمعة خلال الإجابة الرمضانية التي حضرها بالفيديو، الأغنياء بعدم البخل في أداء فريضة الزكاة وطالبهم بالبعد عن البخل حتى لا يبخل على نفسه ويحرم الثواب. وشدد المفتي على أنه لا يوجد ما يسمى بالعصمة في يد الزوجة ولكن بعض الأزواج يفوضون بالذهب للمأذون للطلاق.

وأكد أن "الستات غلابة" ولا بد من التعامل معهن بحنية والتودد اليهن بكلمات الحب. وعن حكم الدين في المرأة إذا قالت لزوجها إنه محرم عليها في لحظة غضب " ولا حاجة تقول اللي تقوله".

وأضاف أنه يجوز للرجل أن يتزوج من خالة زوجته بعد وفاتها. ويجوز أيضاً للمرأة وهي في عدتها أن تصلي في المسجد وتذهب للطبيب وتؤدي الواجبات الاجتماعية كالعزاء بشرط أن يكون مبيتها بمنزلها ولا تسافر خلال فترة عدتها البالغة 4 أشهر و10 أيام.

السجود الصحيح يحمي العين من التصلب النسبي

كشفت دراسة حديثة عن أن إبقاء العين مفتوحة أثناء السجود في الصلاة أمر مفيد جداً لها، حيث إن عضلات العين تعاني من التصلب النسبي بمرور الوقت وهذا يؤثر على إيقاظ أو زيادة تحذب عدسة العين لذلك فإن الحرص على إبقاء العين مفتوحة أثناء السجود أمر مهم جداً فعند الركوع تقترب العين من موضع السجود وهذا يجبر عضلاتها على الضغط على العدسة لزيادة تحديدها وعند رفع الرأس ترتخي العضلات ويقل التحديب. وفي حالة السجود تنقبض عدسة العين أكثر من الركوع لذلك يجب الحرص على إبقاء العين مفتوحة أثناء السجود والتركيز على منطقة السجود لأن المسافة بين العين ونقطة السجود قريبة جداً وما أن تتم عملية السجود ورفع الرأس حتى تسترخي العدسة.

استنشحات دينية

السواك في رمضان

س: هناك من يحرص من السواك في رمضان، خشية إفساد الصوم، هل هذا صحيح؟ وما هو الوقت المفضل للسواك في رمضان؟

ج: التحرز من السواك في نهار رمضان أو في غيره من الأيام التي يكون الإنسان فيها صائماً لا وجه له لأن السواك سنة فهو كما جاء في الحديث الصحيح: { مطهرة للفم مرضاة للرب } ومشروع متأكد عند الذنوب، وعند الصلاة، وعند القيام من النوم، وعند دخول المنزل، وأول ما يدخل في الصيام، وفي غيره وليس مفسداً للصوم إلا إذا كان السواك له طعم وأثر في ريقك فإنه لا يتبلع طعمه وكذلك لو خرج بالسواك دم من اللثة فإنه لا يتبلع وإذا تحرزت في هذا فإنه لا يؤثر في الصيام شيئاً .
(الشيخ ابن عثيمين، فقه العبادات .)

مفتي السعودية: آية ضبط الفتوى

في الفضائيات تهدف إلى جمع الكلمة



[] الرياض / متابعات :

أكد مفتي عام المملكة العربية السعودية، رئيس هيئة كبار العلماء الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله آل الشيخ أن التوجيه الملكي بضبط الفتوى سيحل مشكلة الفتوى، ويضبطها ويوحد الجمع.

ونفى، بحسب جريدة "المدينة" السعودية، أن يكون هذا الأمر مكمماً للأفواه، وقال "حاشا وكلا أن يكون هذا بل التصد منه جمع الكلمة وتوحيد الصف، وضبط الأمر وخدمة الدين"، وأضاف أن الأمر الكريم منع من لا علم عنده أن يقول عن الله بغير علم لأن الفتوى حديث عن الله، وتمنى أن توضع آلية مانعة تجمع من يتقون في الفضائيات من طلاب العلم والدعاة، ويضبطهم بهذا التوجيه الكريم. وقال وزير الشؤون الإسلامية الشيخ صالح بن عبدالعزيز آل الشيخ إن جميع العلماء وطلبة العلم والفقهاء السعوديين الذين يظهرون في برامج الإفتاء على الفضائيات سواء كانت سعودية أو غير سعودية عليهم الحصول على إذن بالإفتاء من مفتي عام المملكة، مضيفاً أن هذا الأمر يحقق ضبطاً للفتوى، وتوحيداً للصف، وعالمية الدعوة المنطلقة من المملكة. وأضاف وزير الشؤون الإسلامية، قائلاً إن صدور الأمر الملكي بتنظيم الفتوى جاء لحماية الدين والامن والاستقرار.

وأضاف: أنه لا غرابة في إصدار هذا الأمر الكريم لضبط مسألة الفتوى وتحديد جهة الاختصاص بها في المفتي العام وهيئة كبار العلماء.

بالقيام نستطيع ترك كل المحرمات



[] الرياض / متابعات :

أكد الدكتور محمد نوح القضاة أن الصيام فرصة للاستغناء عن كل المحرمات وعن العادات السيئة في الكثير من حياتنا فنجد مثل هذه الجمل تقال بصفة دائمة في الحياة "أنا لا أستطيع القيام بعملتي دون

أن ادخن السجائر"، "أنا عودت أرستي على مستوى معين من الدخل والإنفاق، وراتبي لا يكفي ومضطر لأخذ الرشاوي"، تعودت على الجلوس مع صديقاتي وأستغاية الآخرين"، ليأتي الصيام ليقول لنا بلسان الحال بإمكانكم أن تتركوها.

ويوضح الدكتور محمد نوح القضاة في برنامج "إسلامنا الجميل" كيف يكون ذلك بقوله: " أن الله يربي عزيمتنا وارادتنا بتركنا لضرورتين من ضروريات الحياة "الماء والطعام" لأوقات تمتد أحياناً لعشرين ساعة خلال الصيام، مضيفاً أن من يستطيع أن يقوى على مثل هذه الأفعال بإمكانه ترك كل المحرمات وغيرها من العادات السيئة".

ويضيف أن "الذي يترك الدخان لمدة عشرين ساعة بسبب الصيام قادر على تركه بالمرءة"، "والمستغلي على نداء بطنه وفرجه خلال الصيام، قادر على الاستغناء على الحرام من غيبة ورشوة وربا".

ويختتم حديثه قائلاً " رمضان مدرسة ودورة إذا خرجت منها للحياة تربك على مراقبة الله والتقوى فلا تمتد يدك لحرام ولا تمشي رجليك لحرام ويمسك لسانك عن أعراض الناس".

"وأن تصوموا خير لكم" *



الكلى

عدم تناول الماء لحوالي ١٠ إلى ١٢ ساعة يوميًا يفيد الكلى في كثير من الأحيان، حيث يزيد تركيز سوائل الجسم محدثة جفافاً بسيطاً يحتمله الجسم لوجود مخزون كاف؛ فيعطي بذلك الكلى استراحة مؤقتة للتخلص من الفضلات. هذا بدوره يؤدي إلى انخفاض بسيط في ضغط الدم يحتمله الشخص العادي، ومفيد لمرضى ارتفاع ضغط الدم. كما أنه أثناء الصوم يزيد تركيز أملاح مثل الصوديوم، والبوتاسيوم، وينقص الكالسيوم مع استهلاك الشحوم، فيمنع الترسيبات الكلسية المسببة للحصى، والأوكياس الدهنية والأورام في بدايتها.

أوقات الصلاة لشهر رمضان 1431 هـ لعموم محافظات الجمهورية اليمنية بجزء من الالف من الثانية

8 رمضان 1431 هـ الأربعاء 18 أغسطس 2010 م

الكلبي اليمني أحمد محسن الجوبي

المنطقة	الفجر	الضحى	العصر	الغروب	المغرب	العشاء
صنعاء	ص 4:34:31.193	ص 5:41:43.723	ص 12:09:06.316	ص 3:17:32.068	ص 6:32:17.822	ص 7:39:22.699
عن	ص 4:34:51.542	ص 5:47:45.750	ص 12:05:45.596	ص 3:09:20.327	ص 6:19:36.175	ص 7:32:23.452
تعز	ص 4:37:46.860	ص 5:45:57.661	ص 12:09:46.309	ص 3:14:03.741	ص 6:29:25.716	ص 7:37:29.661
الغزالي	ص 4:15:59.551	ص 5:29:51.763	ص 11:49:22.424	ص 2:55:56.199	ص 6:04:43.071	ص 7:18:28.342
إب	ص 4:36:36.428	ص 5:43:48.800	ص 12:09:10.815	ص 3:14:24.572	ص 6:30:21.585	ص 7:37:27.092
حجة	ص 4:25:12.711	ص 5:39:14.623	ص 11:58:36.075	ص 3:05:10.721	ص 6:13:47.596	ص 7:27:41.172
مرتب	ص 4:29:49.101	ص 5:39:14.556	ص 12:04:30.774	ص 3:13:05.253	ص 6:25:34.854	ص 7:34:52.354
الضلع	ص 4:34:46.840	ص 5:48:27.470	ص 12:06:59.336	ص 3:11:38.842	ص 6:21:22.297	ص 7:34:55.046
الحديدة	ص 4:40:19.554	ص 5:53:49.857	ص 12:14:05.063	ص 3:21:16.696	ص 6:30:11.343	ص 7:43:33.625
الحوطة	ص 4:35:05.359	ص 5:46:44.526	ص 12:06:22.338	ص 3:09:29.208	ص 6:21:50.620	ص 7:33:23.170
نجر	ص 4:34:53.607	ص 5:41:31.389	ص 12:08:17.003	ص 3:14:54.648	ص 6:30:52.529	ص 7:37:24.003
سيئون	ص 4:15:19.554	ص 5:29:59.186	ص 11:50:47.321	ص 3:00:32.063	ص 6:07:24.855	ص 7:21:56.255
زنجبار	ص 4:32:59.710	ص 5:46:25.545	ص 12:04:22.036	ص 3:07:36.386	ص 6:18:10.442	ص 7:31:29.209
عمران	ص 4:35:04.672	ص 5:42:24.051	ص 12:10:07.492	ص 3:19:14.505	ص 6:33:37.025	ص 7:40:50.661
حجة	ص 4:36:24.682	ص 5:44:32.331	ص 12:11:31.199	ص 3:20:43.148	ص 6:34:16.645	ص 7:42:17.075
الموت	ص 4:36:57.439	ص 5:44:28.246	ص 12:11:43.130	ص 3:20:25.580	ص 6:34:46.532	ص 7:42:10.527
اليضاء	ص 4:30:59.651	ص 5:38:40.804	ص 12:03:34.569	ص 3:08:50.602	ص 6:24:54.501	ص 7:31:52.092
حزم الجوف	ص 4:30:32.827	ص 5:40:17.071	ص 12:06:18.310	ص 3:16:29.343	ص 6:28:06.129	ص 7:37:44.631
صعدة	ص 4:33:50.823	ص 5:42:28.345	ص 12:10:50.213	ص 3:22:45.299	ص 6:35:00.752	ص 7:43:30.083
الفيضة	ص 4:01:16.110	ص 5:15:46.599	ص 11:37:10.086	ص 2:47:32.232	ص 5:54:23.410	ص 7:08:45.617
حبيش سقطري	ص 3:59:02.669	ص 5:11:47.009	ص 11:29:46.207	ص 2:33:34.702	ص 5:43:37.666	ص 6:56:14.476