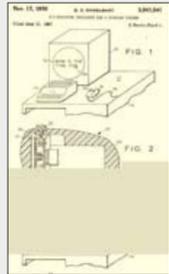




اختراعات

الفأرة

في عام 1970م سجل د. دوجلاس إنجيلبرت المخترع الأمريكي براءة اختراعه لابنته التي كان يتكون من صدفة خشبية بعجلتين معدنيتين (وهي براءة اختراع فأرة الحاسوب الأمريكية) وقد كشف إنجيلبرت لاحقاً بأنه لقب هذا الاختراع بالفأرة لأن الذيل يخرج من نهايته، ومن المضحك أن فريق عمل إنجيلبرت أطلق على المؤشر في الشاشة بالبق «Bug» لكن هذا المسمى لم ينتشر على نطاق واسع، وللأسف لم يستلم إنجيلبرت أي حقوق لاختراع الفأرة والسبب أن براءة اختراعه انتهت في 1987م قبل ثورة الحاسب الشخصية التي جعلت الفأرة أداة مساهمة لا غنى عنها.



ولأن الفأرات اللاحقة استعملت آليات مختلفة لم تنتهك براءة الاختراع الأصلية.

و. د. دوجلاس إنجيلبرت مخترع أمريكي معاصر، ولد في جانفي من سنة 1925م، حصل على درجة البكالوريوس في الهندسة الإلكترونية سنة 1948م، ونال بعد ذلك درجة الدكتوراه في الهندسة الإلكترونية وعلوم الحاسب عام 1955م.

إلا أنه في الحقيقة لم يكن هذا العالم ذا حظ وافر في بداية حياته العملية فقد كان يعمل لدى إحدى الشركات التي لم تول له ولجهوده أي اهتمام فقد أرادت الصعود على أكتافه وسلب حقوقه بعد أخذ أعضاء الفريق الذي كان يعمل مع إنجيلبرت للعمل لصالحها، لذلك قرر إنجيلبرت في عام 1986م العزوف عن الحياة العملية تحت إدارة الشركات.

كان إنجيلبرت قبل انسحابه من الشركة كمن يعمل خلف الكواليس، لكن سرعان ما ذاع صيته واشتهر باختراعاته، فحاز على العديد من الجوائز منها مبلغ 500.000 دولار جائزة MIT الوحيدة الأكبر في العالم للاختراع والإبداع، وقامت العديد من الجامعات بتكريم إنجيلبرت والإشادة بأفكاره واختراعاته.

وفي عام 2000م منح الرئيس الأمريكي بيل كلينتون إنجيلبرت الوسام الوطني للتقنية وهي أعلى جائزة تقنية في الولايات المتحدة الأمريكية.

النوم الجيد يحافظ على صحة العقل



قلة النوم والإصابة بـ «أمراض العصر»

ويؤكد الأطباء أن النوم أحد العوامل المهمة في صحة الإنسان واحتمال تعرضه للأمراض بسبب نقصه، إذ أن هناك علاقة تربط ما بين النوم الصحي وبين سلامة حياة الإنسان وإصابته بأمراض من فصيلة السكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة وأمراض شرايين القلب.

ويحاول الباحثون فهم الآليات نشوء تلك الأمراض نتيجة لممارسة مستوى ردي من النوم، وأن يوظفوا تلك العلاقات المرضية المرتبطة بالنوم، في وضع وسائل علاجية أو وقائية للتغلب على التقضي الويائي لتلك النوعية من الأمراض الموصوفة عادة بـ «أمراض العصر».

وأضافت نتائج دراسة جديدة بأن النساء اللاتي ينامن أقل من 7 ساعات يومياً ربما تزيد لديهن مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

ووجد الباحثون، أنه من بين أكثر من عشرة آلاف بالغة جرى تتبعهن على مدار خمس سنوات، كانت النساء اللاتي ينامن في المعتاد 6 ساعات أو أقل أكثر

الموجة البطيئة الذي يكشف عن حاجة الفرد للنوم، فضلاً عن عمق النوم الذي يلي فترة اليقظة. وأكد الباحثون في الدراسة التي نشرت في دورية «الأكاديمية القومية للعلوم»، أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم لعدة ليال، يمكن أن يؤثر على قدرة الفرد الإدراكية.

كما ذكرت الدراسة أن معظم الدراسات الحديثة على البشر، أظهرت أن عدم النوم لساعات كافية لخمس أيام، يؤدي للعجز التراكمي في اليقظة والإدراك.

وقد توصلت دراسة أمريكية حديثة إلى أن قلة النوم تماثل عممه في الإضرار بالدماع، مشيرة إلى أن النوم لأقل من أربع ساعات على مدى خمس ليال متتالية، قد يضر بالدماع على نحو مشابه لتأثير الحرمان الكلي من النوم.

وتضيف نتائج الأبحاث التي أجريت على حيوانات، وقام بها باحثون من جامعة «ويسكنسون» الأمريكية، إلى الحقائق والأدلة المتوفرة بشأن الآثار السلبية لعدم أخذ قسط كاف من النوم، تأثيره على العقل والبدن.

وقام فريق العمل بدراسة موجات أدمغة فئران عملوا على إبقائها يقظة لمدة عشرين ساعة على مدى خمسة أيام، وجرى التركيز على نشاط

احتمالاً من نظيراتها التي ينامن جيداً للإصابة بارتفاع ضغط الدم. ومقارنة مع النساء اللاتي قلن إنهن ينامن في المعتاد 7 ساعات يومياً، وضغط الدم بين الرجال، كما كتب الباحثون في دورية أمراض ضغط

الدم بواقع 42٪، بينما أولئك اللاتي ينامن



صيني يتسلق إحدى الممرات مهرولاً



ثور البلي يحيى بالتمم أي أنك لا تستعين لإنجاز عمل ما بمن هو غير قادر ولا مؤهل لأدائه.

ثمن نفسك أي قدر غيرك كما تقدر نفسك، أو بمعنى آخر إن إساءة لك ستأتي لك بالشر، ويقال في من يبسي القول على غيره.

عمى العين ولا عمى القلب قال تعالى: (فإنها لا تغمى الأبصار ولكن تغمى القلوب التي في الصدور)

عامل الله وابشر بخير تقال لمن قول ما قدمه من معروف بجدود ونكران.

قيراط امر ولا ألف مروءة إن الله يزغ بالسلطان ما لا يزغ بالقرآن، ويقال في عجز باليلين والحسنى في أخذ حقه وأخذه بالقوة.

لا تحسب على من لا يحسب عليك بمعنى لا تستكثر إيفائك على الخير، وفي حديث " لا تحص عقباة فيحصى الله عليك والله تعالى يقول " (يا أيها الذين آمنوا أنفقوا مما رزقناكم من قبل أن يأتي أحكمكم الموت فيقول رب لولا أخرتني إلى أجل قريب فأصدق وأكن من الصالحين) .

لا تحسب يومك إلا وقد مضى أي لا تحسب له أجرا، أو لعله يراه به السلامة من الموت أو المصيبة.

لو فيه خير ما رماه الطير أي أنه غير مرغوب فيه ولذلك استغنى عنه.

لا يلحم الرأس ولا يعطى الناس أي أن عطاءهما لا يعني شيئا من الحاجة.

حزر قذر

رقم إذا ضرب في الرقم الذي يليه كان حاصل الضرب يساوي ناتج جمعها + 19 ؟

حل العدد الماضي : أبجدية

معان جميلة

الأمل: الشمعة التي تضيء لك دروباً مليئة بالهم والحزن والرجاء والخوف.

الصبر: أسلوب مهذب من التحمل يمنع المظلوم أو المتضرر من الشكوى والأه.

الشوق: معدن نادر يتمدد بالحرارة وينكمش بالبرودة.

القلم: القوي الذي يتكلم وينطق نيابة عن لساننا الضعيف.



الزواج أقصر طريق للصحة

كشفت دراسة فرنسية عن أن الزواج يعطي الصحة للمتزوجين وبجيمهم من خطورة الوفاة بأمراض القلب، وأمراض الجهاز التنفسي ضعف أو ثلاثة أضعاف غير المتزوجين. ويختلف الأمر في الزواج مرة ثانية بعد الطلاق، حيث غالباً ما يكون الإنسان قد فقد معاني الحب.



مراقبة لصيقة

حضر أعرابي صفوة هشام بن عبد الملك وبينما هو يأكل إذ تعلقت شعرة بلقمة الأعرابي فقال له هشام : عندك شعر في لثمتك يا أعرابي ! فقال : وإنك لتلاحظني ملاحظة من يرى الشعرة في لثمتي !والله لا أكلت عندك أبداً وخرج وهو يقول : والموت خير من زيارة بأخل

يلاحظ أطراف الأكيل على عمد .

إضاءة

هذا اليوم في التاريخ

17 أغسطس

1914 ● الحرب العالمية الأولى: روسيا تجتاح شرق بروسيا.

1946 ● تظاهرات للمسلمين في عدد من المدن الهندية للمطالبة باستقلال باكستان.

1956 ● منع الحزب الشيوعي في ألمانيا الاتحادية (الغربية).

1986 ● واشنطن ترفض عقوبات على جنوب أفريقيا بسبب نظام الفصل العنصري.

1999 ● 17 ألف قتيل في زلزال في شمال غرب تركيا.

2004 ● المتمردين المايويون يفرضون للمرة الأولى حصاراً على كاتماندو عاصمة النيبال استمر ثلاثة أيام.

1961 ● سقوط أول قتيل ألماني شرقي كان يحاول عبور جدار برلين.

1988 ● اغتيال الرئيس الباكستاني ضياء الحق.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تتغير بالانزعاج وربما الغضب كن متأنياً ومن مصلحتك ان تسير بثبات ودون ضجيج إياك ان تتقحم المخاطر أو ان تستغفر الأحداث وتثير غضب محيطك المهني أو الشخصي. لا تتهرب من المسؤولية بل إحم مصلحك واستقرارها جيداً كئف جهودك لإعطاء نتائج مرضية	يوم مريك جبرك يجعلك متحمساً مغامراً متسرعاً عدائياً ويؤدي الى حوادث وجروح كن متأنياً وواعياً لما تفعل. في هذا اليوم الذي يحمل المتغيرات التي تدفعك الى الاضطراب قليلاً. تكون الواجبات كثيفة وضاغطة خصص وقتك للعمل الجدي.	تبدو الأجواء متشنجة والاتصالات معقدة اقتصد في هذا اليوم فقد يكون العمل شاقاً ويطلب منك جهوداً مضاعفة خفف من الروح الانتقادية وكن متكتماً وصبوراً. إذ قد تتراجع المعنويات كذلك الصحة تسمع بما يزعجك وتبدو منعزلاً جداً حذر خيانت الأمل.	تكرس وقتاً هذا اليوم لإعادة اللحمة في حياتك الزوجية، وتبدو أكثر رقة واهتماماً بحب أهلتك، ما يعيد الانسجام إلى علاقاتك. تستطيع، عزيزي أن تنقذ إحدى العلاقات من الانهيار بمبادرات لطيفة وكلمات هادئة ومحبة، وإشراك الآخر بمشاريك وأحلامك.	تعيش بليلة على صعيد العواطف والعلاقات الشخصية، وقد تطرأ أحداث وتغييرات تتركك وتجانك فتشعر بصعوبة التواصل، خاصة في النصف الأول من الشهر. تتشاهم وترى الأمور من زاوية سوداء. قد تحتاج إلى أصدقاء فلا تجدهم إلى جانبك، أو تعيش عاصفة في حياتك الشخصية. كل السيناريوهات محتملة الآن.	يكون الطرف الآخر مهماً جداً في خيارك، أترك له الحرية في القرار ولا تفرض رأيك في أي مجال أفرح بمساعدة ودعم يأتين بقوة، وقد هذا الموقف كذلك حاول تنظيم الأفكار أولاً فلنكن الأوراق جاهزة وجدول الأعمال منظمًا .
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تفتقر هذا اليوم إلى الحوافز لكي تبادر إلى الخطوات الواجب اتخاذها. تميل على غير عادتك، إلى مراوحة المكان وعدم التجرد على الإقدام على أية جهود مطلوبة. يسود التوتر بعض نواحي حياتك، وخاصة في المجال المهني، فقد يصعب عليك معالجة ما يطرأ من مشاكل مهما كانت صغيرة.	ستحصل على تأكيدات عديدة وستفرح بشعبيتك المتواصلة. قد تصبح المستشار الأول لأحد الأشخاص وربما تعقد صداقات من خلال ممارستك هواية جديدة أو انضمامك لمجموعة معينة. حان الوقت للانفتاح وللخروج من العزلة التي تضع نفسك بها. سوف تفرح لتنوع الأحداث وتتقبل بسرور بعض التغييرات والمفاجآت.	تحتاج إلى مواهبك الدبلوماسية لتجاوز بعض الازمات الطارئة لا تتفعل وتجنب التورط في النزاعات ولا تجادل بقوة بل بليوننة تامة قد تتعاطى مع مسألة غامضة وتتمكك ببعض الشؤون المالية اما الحياة العاطفية فتكون في أوج غليانها.	وجود القمر في العقرب يجعلك متفائل ومستعد لبداة نهارك بتحرك نشيط تتمتع بدعم الإصحاب وتتوصل إلى حل مسألة معقدة قد تقوم برحلة قصيرة أو تساوام اشخاصاً غرباء من بلد مختلف يظهر انفتاحاً واسعاً.	لا بدّ و أنك تستنتج صعوبة الأجواء فالجو بارد والحوار فاتر وأحياناً جارح قد تبوء محاولات التقرب بالفشل نظراً للجو السلبي العام الذي يحيط بك أنت مرهف الحسّ وتحتاج إلى دعم الحبيب فالضغوط الخارجية ثقيلة وقد يصعب عليك مواجهتها منفرداً حاول أن تتفهم وضع الحبيب فربما لديه تبرير مقنع.	تبدا صفحة جديدة، أو تحسم امرك وتباشر بمشروع جديد قد يتعلق بالعائلة أو بعقار ما انه يوم مناسب للسفر أو لتقديم أوراق هجرة. ترتفع المعنويات تحت تأثير القمر في برج القوس وتتخلّى عن عبء ماضي ضاغط، تستعيد حيويك وحماسك تروح وتتطلق مشروعا جديداً وتحقق إنجازاً مهماً تتلقى خبراً وتحدد اتجاهك.

مظنك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا