زواجك الثالث قد يسبب موتك مبكرا

لندن / متابعات :

أظهرت دراسة جديدة أن الـزواج ثلاث مرات أو أكثر قد يوصل الشخص باكراً إلى مثواه الأخير.

وذكر موقع "دايلي ميل" البريطاني أن باحثين أميركيين وبريطانيين وجدوا في دراسة مشتركة أنه رغم القول السائد بأن الزواج منشط للصحة، لكن كثرته قد تسرّع بوفاة الشخص.

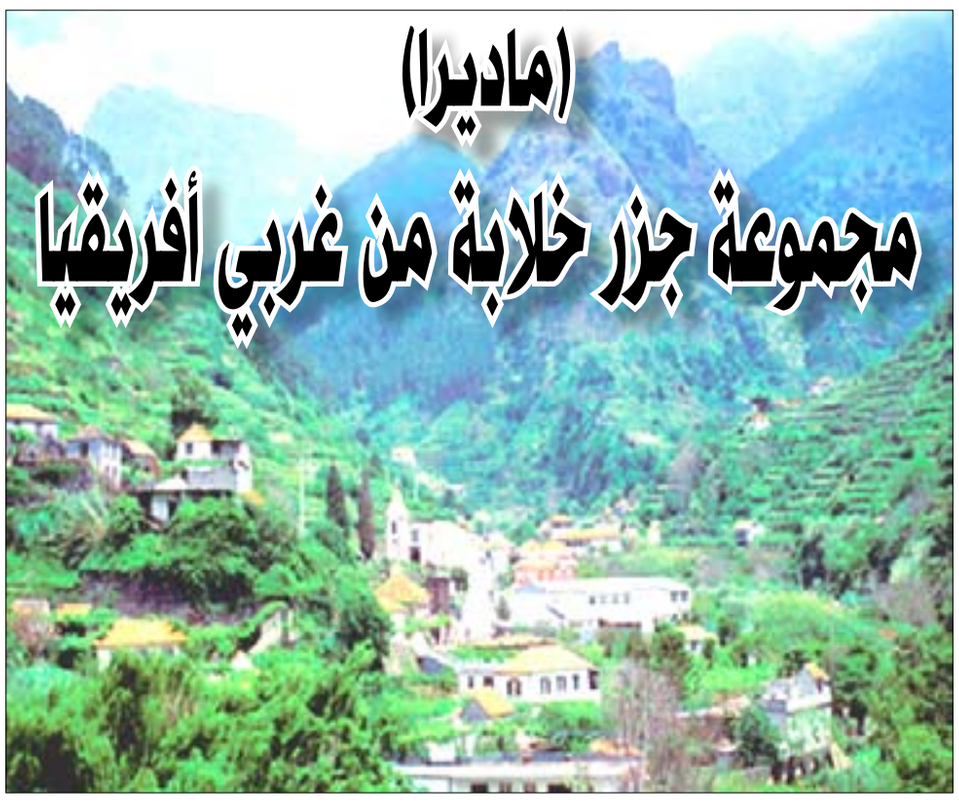
وقد راقب الباحثون صحة وحياة أكثر من 9 آلاف رجل وامـرأة في الستينات أو السبعينات من العمر، أغلبهم تزوجوا مرة على الأقل، فوجدوا أنهم أفضل مما كانوا قبل الزواج أو من العوانس، ربما لأن المتزوجين يهتمون بأنفسهم أكثر لأنهم يشعرون بأن لديهم المزيد ليعيشون من أجله.

وتبين أيضا أن من تزوجوا واحتفلوا بأعراسهم 3 مرات أو أكثر كانوا أكثر بـ 34 بالمائة عرضة للموت في أي عمر بعد الخمسين، ممن اقتصروا على زيجة واحدة.

ولم يعرف السبب بعد، لكن ربما الأمر يتعلق بالضغط الـذي يتعرض لـه هـؤلاء بعد كل انفصال.

معالم وآثار

(ماديرا) مجموعة جزر خلابة من غربي أفريقيا



في المحيط الأطلسي تحديدا في شمال غربي أفريقيا تقع مجموعة جزر ماديرا الساحرة ، تلك الجزر التي عرفها الرومان قبل ثلاثة الآف سنة ، وهي جزر تتبع البرتغال، وعاصمة الجزر فونشال.

هذه الجزر تكون ارخبيلا رائعا أعيد اكتشافه من قبل الملاحين البرتغاليين في عـام 1419 م ، ويرجع وصفها بهذا الاسـم « ماديرا » الـذي يعني بالبرتغالية الخشب إلى وفرة الخشب في تلك الجزر.

وقصة اكتشافها تعود إلى المكتشف البرتغالي «جونسالفيز زاركو» الذي أراد معرفة حجم المحيط الأطلسي الهائل عام ألف وأربعمائة وثمانية عشر ولكن بسبب العواصف انحصر في أرخبيل ودخل جزرا مجهولة ، بعد سنة، عاد إلى هذا المحيط الخطير، من أجل أن يقطن في أكبر الجزر المكتشفة حديثا، ويطالب بها للمملكة البرتغالية.

وكان بحارو القرن الخامس عشر، في جميع الأحـوال، يتعرضون كثيرا للأمطار والعواصف الشديدة، فعندما كانوا يبحرون بعيداً عن الشواطئ ، كانت رحلاتهم في البحار المجهولة خطيرة.

وفـي الأول مـن يـوليـو عـام ألف وأربعمائة وتسعة عشر، حدد فريق «جونسالفز زاركو» موقع العديد من طيور البحر، وهذا كان إشارة إلى وجود أرض ، وبالفعل ظهرت الأرض في الأفق في ذاك اليوم المحدد على بعد حوالي خمسمائة وخمسين كيلومتراً من الساحل المغربي، ومنذ ذلك الحين تم اكتشاف الجزر.

وتبلغ مساحتها 945 ميلا مربعا تبعد 310 أميال عن الساحل الأفريقي و 620 ميلاً عن القارة الأوروبية ، و هي أقرب للقارة الأفريقية ، و يستغرق الوصول لها من العاصمة البرتغالية لشبونة ساعة و نصف الساعة حيث أن لها مطارها الخاص.

و الطقس في الجزر بشكل عام معتدل بسبب موقعها الاستراتيجي و الجبلي حيث معدل درجة حرارة الجزيرة في الشتاء 16 درجة أما في الصيف فهي تقريبا 22 درجة.

الحرب المعلنة

النمسوية إنغبرغ باخمان

لا تعلن الحرب بعد الآن
بل هي متـواصلة ، مالم يسبـق
يحدث كل يوم .. يبقى البطل
بعيداً عن الميدان ..
يساق الضعيف إلى خطوط النار . .
بِـزة اليوم الموحدة هي الصـبر ،
الوسام : نجمة الأمـل البائسة على القلب
تـمنح للهرب من الرايات،
للشجاعة أمام الصديق،
لخيـانة الأسرار غير النبيلة

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

				6			7	
	9				8			1
		4	9			2		
	8			9				2
	6		4		3		5	
5			1				8	
		3			4	7		
9			8				2	
	1			2				

4	2	1	3	7	9	8	6	5
3	8	6	1	4	5	9	2	7
9	5	7	8	2	6	3	1	4
2	7	9	5	1	4	6	3	8
5	3	8	7	6	2	1	4	9
6	1	4	9	3	8	5	7	2
8	4	3	2	5	1	7	9	6
7	6	5	4	9	3	2	8	1
1	9	2	6	8	7	4	5	3

أقوال مأثورة

جوتاما بوذا

لا يمكن أن يستمر إخفاء ثلاثة أشياء لفترة طويلة: الشمس، والقمر، والحقيقة.

أضحك

نذل

نذل شاف واحد يغرق ويقول له: أنقذني. رد عليه: اسمح لي يا أخي هذا يومك.

عجائب وغرائب

الرجل القرد يخضع لعملية تجميل للفوز ببطولة مسلسل

كشف الصيني يو جينهوان الذي يشتهر بلقب « الرجل القرد» انـه يستعد حاليا للخضوع لعملية تجميل جراحية كي يتمكن من لعب دور البطولة في مسلسل تلفزيوني بعنوان ملك القرود.

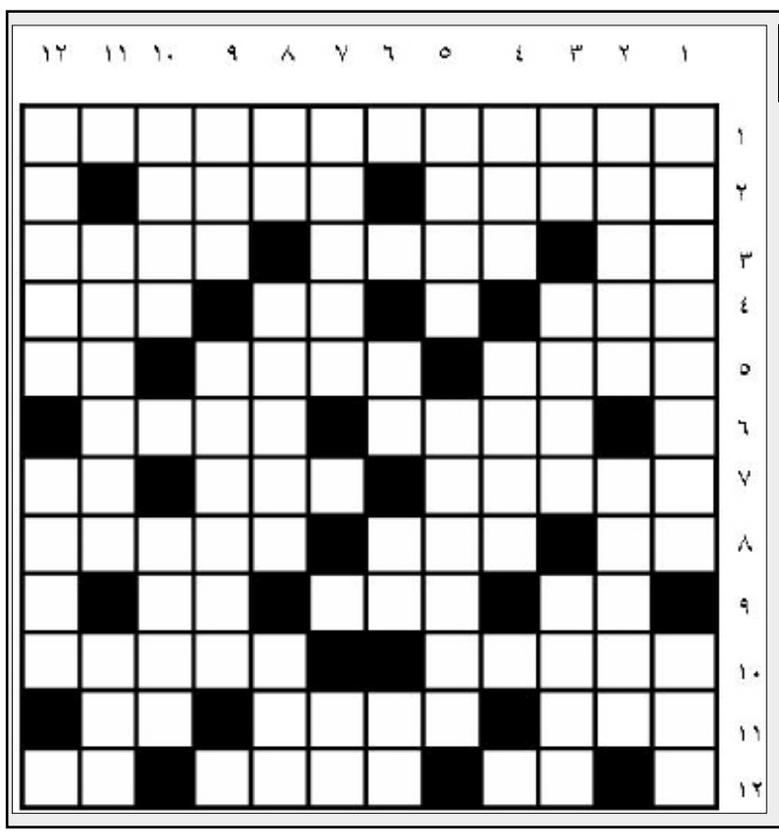
و جينهوان البالغ مـن الـعـمـر (23 عـامـا) أوضـح انـه اتخذ قـرار الخضوع للجراحة التجميلية بعد أن حـاول الفوز بـدور البطولة في المسلسل التلفزيوني الذي يستلهم أحداثه من الفيلم السينمائي رحلة إلى الغرب لكن مخرج المسلسل قرر أن يستبعده لأنه ليس وسيما ولا جذابا بما فيه الكفاية.

وقـال جينهوان : لقد قـررت أن اخضع لجراحة تجميلية كي اثبت لذلك المخرج انه كان على خطأ عندما رفضني وأنني أفضل مرشح للعب ذلك الدور فأنا أبدو كالقرد كما أن الناس يلقبونني بالرجل الـقـرد مشيرا إلى أن الهدف من وراء الجراحة التجميلية هـو أن يتخلص مـن معظم الشعر الـذي يغطي وجهه بالإضافة إلى إجراء بعض التعديلات التي ستجعله يبدو أكثر وسامة وجاذبية

جدير بالذكر أن الشعر يغطي ما نسبته 96 في المائة من جسم جينهوان .

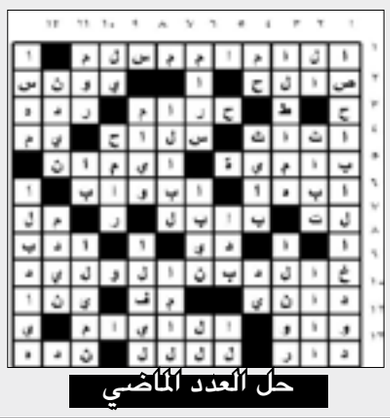
كلمات متقاطعة

إعداد/أشواق صالح ناجي



أفقيا :
1-أول من أمر بجمع القرآن الكريم ورتبه .
2-بلد عربي شمال أفريقيا – أنثى الأسد.
3-قلوي – من غزوات الرسول صلى اللّه عليه وسلم – جمع رائد .
4-من وحدات القياس – للاستفهام – من الآلات الموسيقية .
5-تـجـدهـا فـي (ايـتـام) – صـاحـب – للتعريف.
6-من الالوان – عاصمة بنما .
7-بلد عربي – للاستفهام (معكوسة) – والدة .
8-قط – حرف ابجدي – عقائد .
9-أداة جزم – من الحشرات الصغيرة – بحر .
10-مـديـنـة أمريكية – مـن السبع الموبقات .
11-مفرد جن – من العملات – على قيد الحياة .
12-عدد انجليزي – طموحات – كفء .

عموديا :
1-اسم السورة التي لا تخلو آية من آياتها من لفظ الجلالة (اللّه)– عز .
2-عاصمة عربية - عاصمة اوروبية .
3-نصف (لبوة) – بطل الدوري الفرنسي الحالي لكرة القدم – شهر ميلادي .
4-منزل – مطلوب .
5-عاصمة أفغانستان - جمع دينار .
6-سقي النباتات – أداة جزم - للنداء .
7-من سور القرآن الكريم - احد الوالدين .
8-عقل – بلد عربي - أداة حصر .
9-مدينة لبنانية - مصابيح .
10-جمع دهن - يمحو .
11-أحرف متشابهة - وقت .
12-مصباح - مضيء .



حل العدد الماضي

وفاة أربعة أشخاص بسبب الأمطار في عمران

محافظات / سبأ:

تسببت الأمطار الغزيرة والسيول المتدفقة في وفاة شخصين وجرف محاصيل زراعية بأودية أخرف وعصمان والزواجر بمديرية حبور ظليمة وجزء من مديرية خمر بمحافظة عمران .

وأوضح عضو المجلس المحلي للمحافظة علي عبداللّه الاحـمـران الأهالي عثروا على جثتي الضحيتين بعد ان جرفتهما السيول المتدفقة والتي تسببت ايضاً في اتلاف وجرف محاصيل الدخن والذرة المزروعة في تلك الأودية.. مشيراً الى ان ثلاث سيارات لمواطنين جرفتها السيول كذلك بعد ان تمكن سائقوها من الهروب والنجاة بأرواحهم .

وكانت الأمطار والسيول غير المسبوقة في المحافظة منذ نحو 50 عاماً حسب عضو المجلس المحلي بالمحافظة محمد طاهر قد غمرت ثلاثة أودية وجرفت محاصيل زراعية في مديرية السود وأجزاء من مديرية السودة .

وفي ريمة أفادت مصادر محلية في محافظة ريمة أن الأمطار الغزيرة والسيول الجارفة أودت بحياة فتاتين شقيقتين يتراوح عمراهما بين 5 و12 سنة بمنطقة مخلاف مزهر أمس الجمعة .

وأوضحت المصادر أن مريم علي حسن الحلو وزهرة علي حسن الحلو توفيتا جرآء انهيار بركة غمرتها الأمطار الغزيرة والسيول الجارفة ما أدى إلى تدفق المياه التي كانت بها إلى منزل الفتاتين القريب من البركة وجرفهما وإلحاق أضرار كبيرة بالمنزل .

وفي محافظة المحويت أدت الإمطار إلى انهيار منزل في منطقة الخبت وقال علي الزيكم رئيس المجلس المحلي بالمحافظة أن المنزل الذي انهار مكون من ثلاثة طوابق وان الأسرة المكونة من 12فردا التي كانت تقطنه هربت منه قبل لحظات من انهياره عندما أحست بالخطر وأصيب واحد من الأسرة جراء انهياره .

وأضاف ألزيكم إلى ان الأمطار أدت إلى قطع بعض الطرق جرى انهيار الصخور من الجبال مثل طريق المحويت القناوص وبعض الطرق .