



## سابقة أمريكية.. نجاح جراحة تصغير المعدة من الفم

وتخلص الجراحون من جزء صغير من النسيج عبر البطن وأدخلوا دبابيس لإغلاق المعدة. وقال الدكتور سانتياغو هورغان إن عدد الخيارات التي تتوفر لإجراء جراحات ترمي إلى فقدان الوزن تتغير بسرعة كبيرة، وهدفنا هو تقديم حل طويل الأمد لخسارة الوزن بأقل عدد ممكن من الندوب، ومن دون أدوات طبية إن رغب "المريض" بذلك.

وأوضح أن التخلص من قسم من المعدة عبر الفم قلص الضرر الذي يلحق بالبطن، "فغياب جروح كبيرة يخفف مخاطر الإصابة بالفتاق ويقلص ألم المريض". وأضاف "نحن نقرب من مرحلة إجراء جراحة لفقدان الوزن من دون آثار جروح".

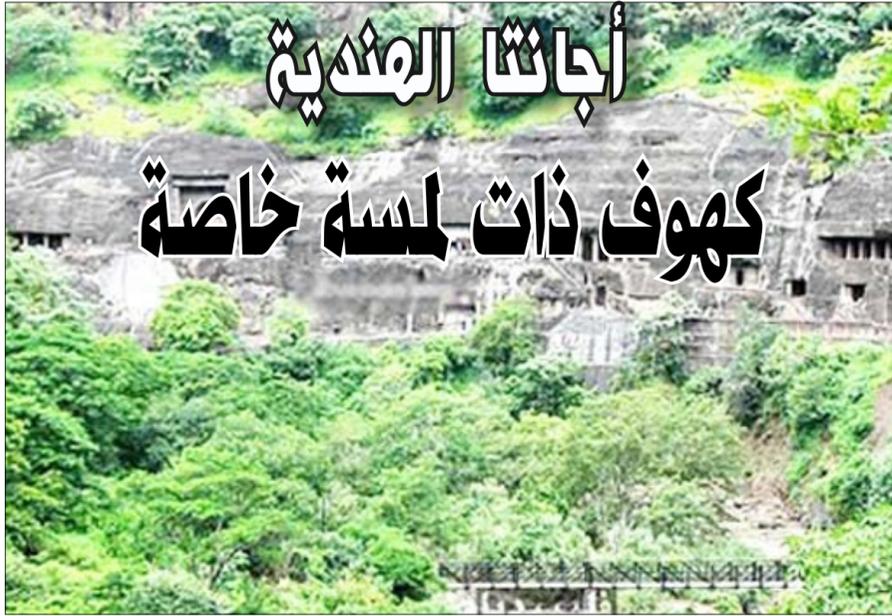
واشنطن / متابعة :  
أخضع أطباء مريضاً لجراحة تصغير معدته عبر فمه، هي الأولى من نوعها في الولايات المتحدة.  
وذكر موقع "هيلث دي نيوز" الأميركي أنه خلال الجراحة، التي تهدف إلى تخفيض الوزن، قام الجراحون في جامعة كاليفورنيا باستئصال 20% من معدة المريض.  
يشار إلى أن تصغير حجم المعدة يعني شعور صاحبها بالشبع بسرعة أكبر ما يدفعه إلى أكل كميات أقل وبالتالي فقدان الوزن.  
وتطلبت الجراحة التي أجريت من الفم 5 شقوق صغيرة في البطن للسماح بإدخال كاميرات وتجهيزات أخرى ضرورية.



## معالم وآثار

تقع كهوف اجاننا في منطقة هادنة ومعزولة في ولاية ماهاراشترا بالهند وهذه الكهوف منحوتة في الصخور البازلتية يعود تاريخها إلى القرن الثاني قبل الميلاد. عدد هذه الكهوف 30 كهفاً تقريباً، وكل واحد منها له لمسته الفنية الخاصة، وتضم كهوف اجاننا كلا من أماكن للعبادة وأديرة للربان البوذيين، وتعرض اللوحات الفنية قصصاً ومشاهد من حياة الملك بوذا. لقد هجرت هذه الكهوف في العام 480م، وخلال 1300 سنة منذ تلك الفترة غطت أشجار الغابة هذه الكهوف فأصبحت مخفية ومهجورة حتى ربيع عام 1819 م، عندما اكتشفت من قبل ضابط بريطاني في جيش يدعى مدراس أثناء عمليات التدريب في عمق الأشجار المتشابكة، حيث أنها كانت منذ فترة طويلة موطناً للعديد من الطيور والخفافيش وغيرها وتعتبر هذه الكهوف الآن من ضمن التراث العالمي.

## أجاننا الهندية كهوف ذات لمسة خاصة



الإيطالية ألد ميريني

## من اعيادة الهجران

أنتظر كل يوم  
وانطفئ ببطء في كل  
مرة  
نسيت وجهك  
ويسألونني إذا ما كان  
يأسي يساوي غيابك  
ولكن لا،  
إنه شيء يفوق الغياب  
إنه تعبير عن موت  
محقق  
لا أدري كيف أهديك  
إياه.

	7	3		6	
	8	9		3	
		5			7
3		2	7		9
	1	8		2	
	9		1		4
2			6		
	7			2	1
	4		8		3

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).  
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.  
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

3	5	1	7	2	8	4	9	6
7	6	9	1	5	4	2	8	3
8	2	4	3	9	6	7	1	5
5	4	6	8	1	2	3	7	9
1	3	7	9	6	5	8	4	2
2	9	8	4	3	7	6	5	1
9	7	5	2	8	3	1	6	4
6	8	3	5	4	1	9	2	7
4	1	2	6	7	9	5	3	8



عقد رجل في الـ 97 من العمر قرانه على امرأة في الـ 87 من العمر ليصبحا أكبر ثنائي في بريطانيا وذكرت صحيفة ديلي أكسبرس أن هنري كير وفاليري بيركوينز وقعا في الحب حين انضمت فاليري إلى حلقة قراءة القصائد التي ينتمي لها هنري واكتشفا أن لديهما أصدقاء مشتركين منذ أيام إقامتهما في جوهانسبورغ حيث عملت كمدرسة وعمل كمدير لدور سينما وقد طلب هنري يد فاليري للزواج بينما كانا يتناولان كوباً من الشاي غير أنها ترددت في الموافقة وتطلبت التفكير في الموضوع إلا أنه أصر إلى أن وافقت.  
يذكر أن فاليري وقد كانت متزوجة لسبعين عاماً من قبل فيما كان هنري متزوجاً لستين سنة.

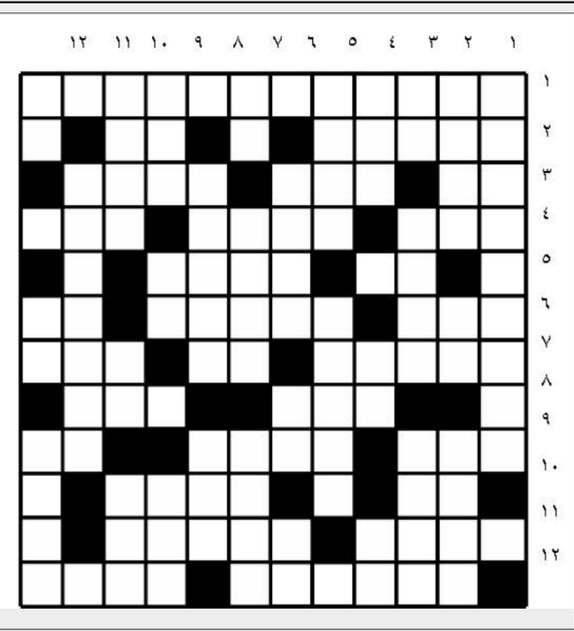


## كلمات متقاطعة / إعداد / أشواق ناجي

أفتقياً:  
المرأة التي نزلت فيها سورة  
المجادلة -  
عاصمة ألمانيا - عقل  
كف - حرف أبجدي - من بنات النبي  
صلى الله عليه وسلم  
دار - من غزوات الرسول صلى الله  
عليه وسلم - من الانبياء  
بط - يمرن  
ضمير منفصل - عاصمة أسبانيا -  
مادة قاتلة  
جمع عدسة - للنداء - كح  
نقود - من الألوان  
من أسماء الشمس - شوق - في  
العروق  
والدة - من أودية بلادنا  
من الفواكه - من العملات  
يسافرون - ينفع

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م
م	ع	ع	م	س	ت	ع	م	ع	م	ع	م

عمودياً:  
أول من سن ركعتين عند القتل  
من الألوان - فاصل - كامل  
متشابهان - بلد عربي شمال أفريقيا  
من الحيوانات  
من جبال عدن - والدة - متشابهان

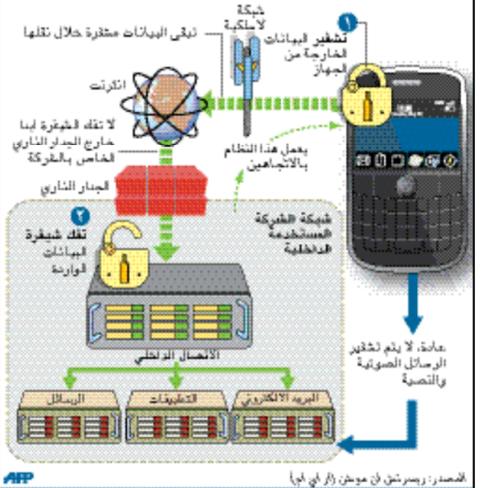


## (3) آلاف مستفيد من حملات

### التوعية بالصحة الإنجابية في حجة

حجة / سبأ:  
قال مدير مشروع الصحة الإنجابية بمحافظة حجة الدكتور فيصل الأخرم «أن المشروع نفذ خلال الفترة الماضية من العام الجاري 210 جلسات توعوية حول قضايا الصحة الإنجابية بمديريات المدينة - حرض - كشر - المحابشة».  
وأوضح الأخرم أن المشروع الذي تنفذه جمعية الإصلاح الاجتماعي الخيرية - قد حقق نتائج إيجابية في التجمعات السكانية المستهدفة بالتوعية بقضايا الصحة الإنجابية وعلاقة تنظيم الأسرة بالتنمية الشاملة والحد من وفيات المواليد والأمهات بين الأسر.  
وأشار إلى أن المشروع استهدف في أنشطته جموع النازحين بمنطقة المزرق بتنفيذ عيادة طبية ميدانية تقدم خدماتها الطبية لهم منذ افتتاحها في مارس الماضي بمنطقة القفل بحرض بدعم من صندوق الأمم المتحدة للسكان وقد استفاد منها حتى الآن ألف نازح ونازحة ممن يتلقون الفحوصات الطبية والمعينة وعمليات الولادة والعلاج المجاني.. مبيناً أن العيادة تأتي في إطار اهتمامات المشروع للإسهام في تغطية احتياجاتهم.  
ولفت إلى أن العيادة تتكون من مختبر وغرفة عمليات ولادة مصغرة مجهزة بالمعدات الطبية اللازمة إلى جانب صيدلية وطاقم طبي متخصص.. مشيداً بالتعاون الذي يلقاه المشروع من قبل السلطة المحلية بحرض في سبيل القيام بمهمته الإنسانية مع النازحين من أبناء صعدة.

## تشفير بلاكبيرري



## لا تأجل عمل اليوم إلى الغد

