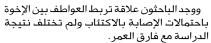


# لشقيقات يسببن السعادة أكثر من الأشقاء في العائلة

أظهرت دراسة جديدة أن وجود أخت في العائلة يساهم في صحة المراهقين العقلية ويمنحهم المزيد من السعادة.

وذكرت شبكة «سي أن أن» أن دراسة أعدتها الباحثة لورا باديلا وولكر من جامعة «بريغهام . يونغ» في يوتاه أظهرت أن الشقيقات يحمين من الاكتئاب أكثر من الأشقاء ، فيما لم يظهر أن الأشقاء يؤثرون على احتمالات إصابة المراهقين

وعزت الباحثة ذلك إلى أن الفتيات يملن إلى التكلم عن مشاعرهنِ أكثرِ من الفتيان، ما يجعلهن مؤتمنات علَّى أسرار أُشقائهن.



وقالت وولكر إنه حتى لو تشاجر المراهق مع شقيقته فإن وجود العاطفة في العلاقة يحمي من الانحراف والاكتئاب ويعزز الكرم والمحبة تجاه الآخرين مثلما يحصل حين ينال الطفل

غير أن وولكر حذرت من أن الشجار المستمر قد يؤدي إِلَى الْانحراف ،مشيرة إلى أن الشجار العادي طبيعي ويعزز العلاقة أكثر من خلال تعليم الأشخاص كيفية التصرف حين يواجهون

5

3

4



## معالم وآثار

جامايكا هي جمهورية تقع في جزر الهند الغربية جنوب كوبا وغرب هاييتي ، وعاصمتها كينغستون ، ومونتيجيو باي وسان آندرو.

سكان جامآيكا خليط بشرى يعكس صورة استعمارها ، فلقد كانت حاماتكا قبل احتلال الأسبان لها موطناً من مواطن حضارة الهنود الأمريكيين ، فأفناهم الأسبان في فترة احتلال زادت على قرن ونصف قرن ، واستبدل الاحتلال الأسبانى بالاحتلال البريطاني، وجلب البريطانيون العديد من ولذلك يتكون البناء البشري في جامايكا من أغلبية أفريقية ويشكلُّ الأفريقيون 85 ٪ من جملة السكان، ثم جلبت بريطانيا عمالا من الهند والباكستان وجنوبي شرقي آسيا يضاف اليه أقلية أوروبية تتمتع

ويقول التاريخ عن الجامايكيين إن أوائل من وصلوا إليها هم هنود من فنزويلا وسمو "الاراواكس" وكانوا

هادئي الطباع واختلطوا بالسكان الأصليين وهمّ حادو الطّباع . ووصول كولومبوس المكتشف البرتغالي عام 1494 م إلى الجمهورية كان كأرثة حيث جُلب معه الأمراض وبخاصة الجدري حيث أرعب الجامايكيين ، إلا انه اشتق اسم

الجزيرة من السكان المحليين "اكسابهاكا" ومعناها ارض الهاء والخشب ومـن ثـم غـادرهـا في طريقه للاكتشاف من جديد. وتعتبر الزراعة حرفة السكان الأساسية ، ويعمل بها حوالي 28 ٪ من القوة العاملة ، وقصب السكر أهم غلاتها ، وكذلك الموز ،

والكاكاو، والبن ، وتنتج جامايكا من الحبوب الأرز والذرة . وتوجدبها ثروةمعدنيةأبرزهاخام البوكسيت الذي يصنع منه الألمنيوم، وتعتبر من أكبر المنتجين له . ولقد ازدهــرت بها صناعة الألمنيوم

بعد الاستقلال ، كما انتشرت بهاً الصناعات الغذائية ، واستثمرت رؤوس الأموال الأجنبية في العديد من مزارعها وصناعاتها .



لفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

ف*ى* الخانات الخالية (رقم واحد فى كل خانة).

2

1

9

3

5

4

6

3

5

4

8

9

6

1

المات وتقاطعة

9

2

5

1

3

8

7

1

8

6

4

2

9

3

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا الم

4

3

8

6

1

2

- الٰهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9

6

1

2

5

8

3

6

9

3

5

1

4

9-بيت الدجام – للاستفهام – صمت .

10-غزير العلم – عاصمة بنما.

12-لاعب كرة قدم برازيلي – بحر .

ت و م ۱ س ج ف ر س و ن

11-شجعان – اكتمل.

3

5

4

8

2

9

8

2

9

6

3

5

وكتل الغيوم التي تحيط سوف تموت في وضح نهار

حيث النار والجنان يكون انطلاقك إلى عالم القدر. إن هذا العالم هو الحاضن لمعرفتنا والموت القادم فحيح مرعب في عقولنا غير المحصّنة بأعصاب فولاذية عندئذ كل ما نعرفه أو نشعربه أونراه

سيمركوهم الخيال .

2

الإنجليزي بيرسى شيلى



محمد حسنين هيكل

# نسي اسم زوجته

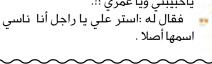
سأل أحدهم صاحبه : لماذا تنادى زوجتك ياحبيبتي ويا عمري ؟!.



العقول الكبيرة تبحث الأفكار، والعقول

المتفتحة تناقش الأحداث، والعقول

الصغيرة تتطفل على شؤون الناس.





# طفل صینی یولد مع قناع وجہ

ولـد طفل صيني مـن مقاطعة جميع الأطباء اخبروها أن ابنها بحالة هـ ونـان قبل سنة بتشوه خلقی یسمی شق الـوحـة، المعروف أيضًا باسم شق

الوجه الأفقى، ولكنه اليوم يبدو وكأنه ولُد مع قناع على وجهه اكتسبه من حالة الولادة لكنه في الواقع ليس كـنّدلـك، فأم الطفل قبل ولادته قامت

الخلقي . الأطــبــاء إن القيام بعميلة الــــــــــــــــوه الخلقي لهِذا الطفل تُمو أمر صعب جـدا ومـن الممكن أن يؤدي إلى

جيدة وطبيعية قبل ولادته، ولكنهم تفاجؤوا بعد ولادته بهذا التشوه

1-أول من اكتشف المصل المضاد لشلل الأطفال عام 1955م – متشابهان . 2-من حركات البحر – عاصمة عربية -

## <u>ا</u>عداد/ أشواق ناجي

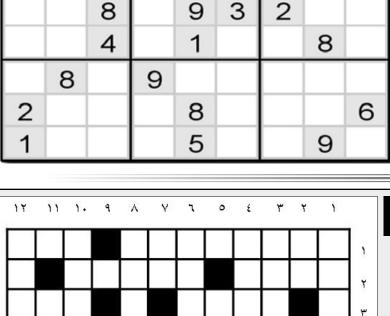
## من الفنون التشكيلية . 1-قائد الجيش العثماني في سوريا 3-شهر سريان*ي –* أحرف مكررة . للفترة 1915م – 179ً1م اشتهر 4-لهو - أكبر معبد في العالم - أداة جزم. بظلمه وأعدم جماعات من السوريين 5-يقُتُرب – اتجاه جانبي واللبنانيين،اغتيل في تفليس عام 6-نقيض أقبل – حيوان . 7-من الحواس الخمس – يابسة – حيوان. . 1922م– حيوا*ن* صغير . َ 2-هاٰدئ – مدينة مصرية. 8-للاستفهام – جمع القدر .

3-ذكي – وِقت. 4-مـنَّ الأُسـمـاء الخمسة – طريق -

5-الاسـم القديم لسريلانكا – غطى وغلب – حرف عطف 6-كتمان – من الثمار – كرم 7-أحـرف مكررة – السحاب أو المطر

الخفيف – للتخيير . 8-اَدِدى جمهوريات الاتحاد السوفيتي (سابقاً) على البلطيق – مدينة تونسية .

9-نافع – نتبع . 01-قصة – صفة الشخص . 11-نقيض باطل – حرف نصب – لفظة تطلق على طبقات النار. 12-أول العنب – والد – في البيضة .



**AFP** 

## البقعة النفطية في خليج المكسيك تمت استعادة ثلث النفط المتسرب البالغة كميته ٩, ٤ ملايين برميل الاستعادة التلوث المتبقي بعد المعالجة المباشرة: ١٧٪ نفط تم احراقه: 10 النفط المسحوب عن سطح المأء: تشتت کیمیائی تبخر او ذوبان تشتت طبيعي 1,40

المصدر: الادارة القومية للمحيطات والغلاف الجوي

