

الشقيقات يسببن السعادة أكثر من الأشقاء في العائلة



وجد الباحثون علاقة تربط العواطف بين الإخوة باحتمالات الإصابة بالاكنتاب ولم تختلف نتيجة الدراسة مع فارق العمر. وقالت وولكر إنه حتى لو تشاجر المراهق مع شقيقته فإن وجود العاطفة في العلاقة يحمي من الانحراف والاكنتاب ويعزز الكرم والمحبة تجاه الآخرين مثلما يحصل حين ينال الطفل تربية جيدة. غير أن وولكر حذرت من أن الشجار المستمر قد يؤدي إلى الانحراف، مشيرة إلى أن الشجار العادي طبيعي ويعزز العلاقة أكثر من خلال تعليم الأشخاص كيفية التصرف حين يواجهون مشكلة صعبة.

وأشطن / متابعت : أظهرت دراسة جديدة أن وجود أخت في العائلة يساهم في صحة المراهقين العقلية ويمنحهم المزيد من السعادة. وذكرت شبكة «سي إن إن» أن دراسة أعدتها الباحثة لورا باديل وولكر من جامعة «بريغام يونغ» في يوتاه أظهرت أن الشقيقات يحمين من الاكنتاب أكثر من الأشقاء ، فيما لم يظهر أن الأشقاء يؤثرون على احتمالات إصابة المراهقين بالاكنتاب. وعزت الباحثة ذلك إلى أن الفتيات يملن إلى التكلّم عن مشاعرهن أكثر من الفتيان، ما يجعلهن مؤمنات على أسرار أشقائهن.



قراءت لك

حول الموت

في مسيرة هذا العالم وكنتل الغيوم التي تحيط بك سوف تموت في وضوح نهار جميل حيث النار والجنان يكون انطلاقك إلى عالم القدر . إن هذا العالم هو العاضن لعرفتنا والموت القادم فحيح مرعب في عقولنا غير المحضنة بأعصاب فولاذية عندئذ كل ما نعرفه أو نشعر به أو نراه سيبر كوهم الخيال .

الإنجليزي بيرسي شيلي

(جامايكا) أرض الماء والخشب

معالم وآثار

جامايكا هي جمهورية تقع في جزر الهند الغربية جنوب كوبا وغرب هاييتي ، وعاصمتها كينغستون ، ومونتيجو باي وسان أندرو. سكان جامايكا خليط بشري يعكس صورة استعمارها ، فليد كانت جامايكا قبل احتلال الأسبان لها موطنًا من مواطني حضارة الهندو الأمريكيين ، فأفانهم الأسبان في فترة احتلال زادت على قرن ونصف قرن ، واستبدل الاحتلال الأسباني بالاحتلال البريطاني، وجلب البريطانيون العديد من الأفارقة لاستغلالهم في الزراعة، ولذلك يتكون البناء البشري في جامايكا من أغلبية أفريقية ويشكل الأفريقيون 85% من جملة السكان، ثم جلبت بريطانيا عمالًا من الهند والباكستان وجنوبي شرقي آسيا وهاجر إليها صينيون ، فأصبح السكان مزيجًا زنجيا آسويبا ، يضاف إليه أقلية أوروبية تتمتع بثراء كبير. ويقول التاريخ عن الجامايكيين إن أوائل من وصلوا إليها هم هنود من فنزويلا وسومو "الأراواكس" وكانوا من مزارعها وصناعاتها .

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9 مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).

- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام .

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خلية).

9		4						5
3			6					1
				2			3	
	5		2		4			
		8	9	3	2			
		4		1			8	
	8		9					
2				8				6
1			5				9	

سوربوت

4	1	2	9	5	8	3	6	7
8	3	6	7	4	2	5	9	1
7	5	9	6	3	1	4	2	8
2	4	3	1	8	9	7	5	6
9	7	5	2	6	3	8	1	4
6	8	1	4	7	5	9	3	2
3	2	7	5	1	4	6	8	9
5	9	4	8	2	6	1	7	3
1	6	8	3	9	7	2	4	5

أقوال مأثورة

العقول الكبيرة تبحث الأفكار، والعقول المتفتحة تناقش الأحداث، والعقول الصغيرة تتطفل على شؤون الناس.

محمد حسنين هيكل

نسي اسم زوجته

سأل أحدهم صاحبه : لماذا تنادي زوجتك يا حبيبتي وبيا عمري؟! فقال له : استر علي يا رجل أنا ناسي اسمها أصلا .

كلمات متقاطعة إعداد/ أشواق ناجي

من الفنون التشكيلية .

- 3-شهر سرياني - أحرف مكررة .
- 4-لهو - أكبر معبد في العالم - أداة جزم .
- 5-يقترب - اتجاه جانبي .
- 6-تقيض أقبل - حيوان .
- 7-من الحواس الخمس - يابسة - حيوان .
- 8-للاستفهام - جمع القدر .
- 9-بيت الدجاج - للاستفهام - صمت .
- 10-غزير العلم - عاصمة بنما .
- 11-شجعان - اكتمل .
- 12-لاعب كرة قدم برازيلي - بحر .

ب	ق	و	م	أ	س	ع	ف	ر	س	و	ن
و	س	ن	ت	م	أ	س	ع	ف	ر	س	و
م	ك	ر	ع	أ	د	ع	م	أ	ب	ج	ز
أ	و	ي	د	ي	ز	ي	أ	ل	ع	ي	ز
س	ن	ث	ي	ن	أ	ب	و	ا	ق	د	ق
ك	س	ن	ب	ل	ع	ل	م	ك	ز	ي	ز
ل	ن	ك	و	ل	ن	س	م	س	ر	ي	ز
ي	م	ض	د	ب	ع	د	أ	د	ر	ي	ز
س	ن	ث	ي	ن	أ	ب	و	ا	ق	د	ق
ت	ع	ت	ع	د	ل	ل	م	ك	ز	ي	ز
ل	ن	ك	و	ل	ن	س	م	س	ر	ي	ز
ب	ق	و	م	أ	س	ع	ف	ر	س	و	ن

عجائب وغرائب

طفل صيني يولد مع قناع وجه

ولد طفل صيني من مقاطعة هونان قبل سنة يتشوه خلقى يسمى شق الوجه، المعروف أيضا باسم شق الوجه الأفقي، ولكنه اليوم يبدو وكأنه ولد مع قناع على وجهه اكتسبه من حالة الولادة لكنه في الواقع ليس كذلك، قام الطفل قبل ولادته قامت بعمل الفحوصات اللازمة و

جميع الأطباء اخبروها أن ابنها بحالة جيدة وطبيعية قبل ولادته، ولكنهم تفاجؤوا بعد ولادته بهذا التشوه الخلقى .

ويقول الأطباء إن القيام بعملية لتصحيح التشوه الخلقى لهذا الطفل هو أمر صعب جدا ومن الممكن أن يؤدي إلى وفاة الطفل.

البقعة النفطية في خليج المكسيك

تمت استعادة ثلث النفط المتسرب البالغة كميته 9, 4 ملايين برميل

التلوث المتبقي بعد المعالجة	26%
تبخر او ذوبان	25%
تشتت طبيعي	16%
تشتت كيميائي	8%
تشتت عن سطح الماء	3%
نقط تم احراقه	5%
المباشرة	17%

المصدر: الادارة القومية للمحيطات والغلاف الجوي

هذه الصورة أخذتها أول ما أقرت الحكومة حجم الروتي وسعره بعشرة ريال...!؟

روتيا اليوم