

## مشروبات الطاقة .. وهم يدمر أجهزة الجسم

تقلل فاعلية الجهاز العصبي. وقد حذرت باحثة كويتية من تناول مشروبات الطاقة التي لا تعطي الشباب سوى طاقة وقتية وهمية وبعدها يلاحظ المرء الفتور وربما الاكتئاب بسبب الحرق السريع للسكر ومن ثم هبوط في الجسم وحاجته للسكر مرة أخرى.



منه فيؤدي ذلك إلى حالة من القلق.

**أضرار هذه المشروبات**  
أنها تضر البنكرياس وتسبب الخمول وتدمر الكبد وتسبب السمّة لاحتوائها على ماء الكافيين والسكر والجلوكوز سريع الاحتراق وتدمر الجهاز العصبي لما تحتويه من مواد منبهة ومنتشرة صناعية. وترفع الضغط وتزيد ضربات القلب، كما أنها تدمر الكلى وقد يصل الأمر إلى حد إدمانها وحدوث اضطرابات نفسية. والأمر يظل السؤال عالقاً: هل يجب علينا وبعد كل ما عرفناه عن هذه المشروبات وأضرارها على الجسم والعقل أن نتناولها؟!.

### إعداد/ دنيا هاني

**ما هي مشروبات الطاقة؟**  
هي عبارة عن مياه غازية يضاف إليها مواد منبهة مثل الكافيين وخلصات نبات الجورانا التي تحتوي على نسبة كافيين، بالإضافة إلى جذور (الجنسنج) ، والتي ثبت أن خطورتها أشد من المخدرات التقليدية. والذي لا يعرفه الكثيرون أن تلك المشروبات تسبب القلق بعد فترة من تناولها بسبب الكمية الكبيرة من الكافيين، فيعد فترة من الزمن يستهلك الجسم الكافيين فتقل نسبته في الدم بعد تخلص الجسم



### ابتمس معي

ذيل الماوس عمره ما يتعدّل.

### علوم الجوال والاتصال

## تطبيقات رمضان جديدة على هواتف (نوكيا)

أعلنت نوكيا عن توفير تطبيقات رمضان لعام 1431 هـ/ 2010 على متجر (Ovi الإلكتروني). وقد تم تحديث هذه التطبيقات التي صممت خصيصاً لشهر رمضان المبارك بحيث يمكن تحميلها مجاناً على هواتف نوكيا المتوافقة مع هذه التطبيقات الجديدة من خلال متجر Ovi الإلكتروني. وقال آدي زرق، المدير العام لنوكيا شمال أفريقيا: لقد حازت تطبيقات العام الماضي رضا كبيراً، حيث تم تحميل أكثر من مليون من التطبيقات الرضائية في 1430 هـ.

ويمنح للمستخدمين الوصول إلى



متجر (Ovi الإلكتروني) عن طريق زيارة صفحة المتجر من خلال متصفح الجوال (http://store.ovi.com) أو من خلال أي جهاز كمبيوتر.

وقد قامت شركة أسجا تك (AsgaThech) المصرية بتطوير التطبيقات الجديدة، تم مراجعة هذه التطبيقات والموافقة عليها من قبل الأزهر الشريف.

ويمكن تحميل التطبيقات الرضائية على مجموعة من أجهزة نوكيا (N97 mini) ونوكيا (E52) ونوكيا (X6) ونوكيا (5230) ونوكيا (5530) ونوكيا (C5) ونوكيا (5235) ونوكيا (5800) ونوكيا (E5) ونوكيا (6700) ونوكيا (5233) ونوكيا (X3) ونوكيا (6303i) ونوكيا (2710) ونوكيا C3.

وتتوفر واجهة المستخدم للتطبيقات باللغات الإنجليزية والعربية والفرنسية والفارسية والأوردو.

بناء على ردود الفعل التي تلقيناها من عملائنا، فقد قمنا بتعزيز ما نقدمه لهم هذا العام ليشمل تطبيقات جديدة لضمان أكبر تواصل لمستخدمي نوكيا بالشهر الفضيل، فضلاً عن إضافة العديد من المزايا الجديدة للتطبيقات الموجودة.

كما تدعم تطبيقات هذا العام مجموعة واسعة من الأجهزة، لتشمل عدداً أكبر من أجهزة نوكيا والتي تشمل أجهزة اللبس وغيرها من أجهزة نوكيا وسوف تكون متاحة بعدة لغات. وتشمل باقة رمضان لهذا العام تطبيقات القرآن الكريم ومواقيت الصلاة والحديث النبوي وبيوت الله وأربابها ومذكر وتطبيق مكة والمدينة. وتتضمن التطبيقات ميزات جديدة مثل تلاوة القرآن الكريم والأحاديث النبوية الشريفة بقرائات عدة حيث يمكن للمستخدمين تحميل صوت القارئ المفضل لديهم على نسق mp3.

كما تتوفر مواعيد الصلاة واتجاه القبلة 1000 مدينة في 200 دولة، إلى جانب القدرة على إضافة وإزالة وتحديث وتعديل أي موقع باستخدام النظام العالمي لتحديد المواقع (GPS) واستناداً إلى خدمة الملاحة وخرائط أوفي المجانية (Ovi Maps) ، طرحت الشركة تطبيق (بيوت الله) والذي يوفر للمستخدمين قابلية تحديد أماكن المساجد في المملكة العربية السعودية أو أي منطقة بالعالم وخصوصاً المسجد النبوي الشريف والمسجد الحرام بمكة المكرمة، من خلال استخدام خدمة الملاحة وخرائط أوفي Ovi Maps المجانية للوصول إليها. وأكد زرق أهمية توفير تطبيقات ذات صيغة محلية والزام نوكيا بتوفير خدمات وحلول

## السوري جوبز جندي يقود (آبل) إلى نجاحاتها المستمرة

المنتجات غير العادية في خططنا الإستراتيجية لهذه السنة. وأغلق أسهم شركة آبل التي تتخذ من مدينة كوبرتينو بولاية كاليفورنيا مقراً لها على ارتفاع نسبته 2.6 في المائة عند 251.89 دولار على مؤشر ناسداك وقفز إلى 259.61 دولار في تعاملات ما بعد جلسة التداول الرسمية. وفي إبريل وجهت (آبل) صعفة قوية لتوقعات (وول ستريت) وحققت قفزة كبيرة في أرباحها خلال الربع الثاني من السنة المالية التي انتهت في السابع والعشرين من مارس الماضي، بلغت نسبتها نحو 90 في المائة.

وكانت التوقعات تشير إلى أن مبيعات (آبل) سترتفع بمقدار 2.46 دولار للسهم أي أن تصل مبيعاتها إلى 12 مليار دولار، غير أن الشركة خالفت هذه التوقعات وحققت 3.33 دولار للسهم أي ما مجموعه 3.1 مليار دولار من عوائد المبيعات وهي ما يعادل مبيعات بقيمة 13.5 مليار دولار وذلك عن الربع المالي الثاني وكانت الشركة طرحت (آي باد) ، وهو الجيل الثالث من أجهزة الكمبيوتر المحمول الجديدة ويمتاز بالسرعة الفائقة بالاتصال بالإنترنت في أواخر إبريل الماضي.

كما ذكر السوري ستيف جوبز قائلاً : « العملاء في جميع أنحاء العالم يجرؤون سحر أي باد، نحن نؤمن صبرهم ونعمل جاهدين لسبع المزيد من الأجهزة التي تلبى رغباتهم وتطلعاتهم لمستقبل رقمي أفضل». ووصف (آي باد) بأنه «منتج سحري يمثل ثورة» في عالم الحواسيب الإلكترونية، وقال عنه جوبز «إنه يقدم أفضل وسيلة للتصفح قد تمتلكها، بشكل أفضل من الكمبيوتر المكتبي (lap top) ، وأفضل من الهاتف الذكي (smart phone). ويذكر أن (آبل) أنهت أخيراً هيمنة (مايكروسوفت) على صناعة التكنولوجيا بصفتها أكبر شركة من حيث القيمة السوقية، بعد إعلان ارتفاع قيمتها السوقية لتتجاوز منافستها بنحو 3 مليارات دولار.



يقود الفضل للسوري الأصل جوبز عبد اللطيف جندي وأمياعرفب(ستيف جوبز) الذي يقود شركة كانت بدايتها متواضعة عام 1976 في وادي السيلكون في ولاية كاليفورنيا حسب قول موقع (العربية.نت) حيث كانت تدار من قبل ثلاثة شباب متحمسين أحدهم جوبز لتنشأ الشركة التي قدمت للعالم أول حاسوب بواجهة تقنية الرسوم. فبعد أن طردت آبل مبدعها ستيف جوبز عام 1985 -الذي تبنته عائلة جوبز الأمريكية- بدأ نجم آبل بالاقول ويمرور الأيام ويتراكم الخسارة قررت إدارة آبل تصويب خطتها وإعادة جوبز إلى منصبه عام 1996 عندها بدأت آبل باكتساح منافسيها في العالم الرقمي.

وفي فترة طرده أسس جوبز شركة (نيكست) وبحسب مراقبين لحركة مبيعات الأسواق الإلكترونية فإن طرده غنما من إدارة آبل عرقل مسار الشركة لفترة لم تكن وجيزة ، أما ما يحدث الآن وبعد اعتلائه منصب الرئيس التنفيذي لآبل بدأ ستيف جندي بتغييرات عدة أنهت مستخدمي تقنيات العالم الرقمي بإطلاق منتجات جديدة أحدثت ثورة في عالم التقنيات الإلكترونية ولغة الحواسيب، بدأ بـ (آي بود) ثم (آي فون) و(آي باد) الجديد.

ففي 23-7-2010 سجلت شركة (آبل) للكمبيوتر أفضل أداء مالي لها على الإطلاق في الربع الثالث بسبب القفزة في مبيعات أجهزة الكمبيوتر (ماكنتوش) وأجهزة (آي باد) وفقاً لما أعلنته الشركة مؤخراً.

وارتفعت مبيعات (آبل) إلى مستوى قياسي بلغ 15.7 مليار دولار وهو أعلى بنحو 61 في المائة من مبيعاتها في الفترة نفسها من العام الماضي ، كما ارتفع صافي الربح إلى 3.25 مليار دولار، بزيادة 78 في المائة. وقال الرئيس التنفيذي لشركة آبل ستيف جوبز، في بيان صحافي: أطلقنا جهازنا الثوري (آي باد) الذي أحبه المستخدمون بشكل كبير، ولدنيا العديد والمزيد من

### أخبار الإنترنت

## اهتمام العرب بأمن الإنترنت ضعيف

ويشير الاستبيان إلى أن أكثر الفئات تعليماً هم المستخدمون

للشبكة العالمية عربياً بنسبة بلغت نحو 58 ٪ (مستوى جامعي) ثم مستوى تعليم عال بنسبة 15 ٪ ومستوى ثانوي ومتوسط بنسبة 13 و 3 ٪. وأوضح الاستبيان أن 44 ٪ من مستخدمي الإنترنت العرب تعرضوا لأحد أنواع التهديد الأمني إما الاختراق أو التجسس أو الفيروسات، بينما أكد 35 ٪ أنهم لا يعلمون عن هذه الأمور شيئاً. ويتفاوت الاهتمام في النواحي الأمنية بين رواد الشبكة العرب حيث عبر 42 ٪ فقط عن اهتمامهم وحرصهم على أمن أجهزتهم، بينما أكد 28 ٪ عن عدم اهتمامهم بأمن الشبكة وحماية أجهزتهم. وأخيراً أوضح المشاركون في الاستبيان أن 45 ٪ منهم فقط يستخدمون برامج الحماية من الفيروسات، بينما أكد 21 ٪ أنهم لا يكتفون بأية برامج حماية على الإطلاق.



### قفزة قوية لخدمة الإنترنت اللاسلكي في الأردن

## تقنية (الواي ماكس) خيار أساسي للذين لا يقتنون هاتفاً أرضياً في منازلهم

الحالي 258 ألف مشترك لمختلف أنواع تقنيات وخدمات الإنترنت. وتقنية (الواي ماكس) اللاسلكية التي دخلت السوق المحلية لأول مرة في العام 2007 - تعدّ خياراً أساسياً لأولئك الذين لا يقتنون هاتفاً أرضياً في منازلهم، حيث أن هذه الخدمة، لا تعتمد على خطوط الهاتف الثابت في تمديدتها وتشغيلها، بالمقارنة مع التقنيات التقليدية للإنترنت مثل (ADSL). وتمثل تقنية (الواي ماكس) ، واحدة من أحدث التقنيات في عالم خدمات تزويد الإنترنت عريض النطاق، وتستخدم أجهزة مثل (المودم) اللاسلكي أو أجهزة أخرى يمكن وصلها بكمبيوتر المستخدم بكل سهولة مع الاستغناء عن خط الهاتف الثابت. وتقدم خدمة الإنترنت اللاسلكي بتقنية (الواي ماكس) في الأردن من خلال خمس شركات هي (أمينية) ، (زين) ، (واي ترايب) ، (كلكم) ، (مدى) ، وهناك شركة سادسة مرخصة لم تبدأ عملياتها التجارية بعد، وهناك حوالي 11 مزوداً لتقنية (ADSL) اللاسلكية.



سجلت خدمات الإنترنت التي تعتمد تقنية (الواي ماكس) اللاسلكية خلال عام قفزة بلغت نسبتها 307 ٪ ، وهي خدمة دخلت سوق الإنترنت في الأردن قبل ثلاث سنوات فقط. وكشفت الأرقام الرسمية التي نشرتها صحيفة (الغد) أنه مع نهاية الربع الأول من العام الحالي سجلت قاعدة اشتراكات خدمة تقنية (الواي ماكس) اللاسلكية قفزة ليبلغ عدد اشتراكاتها قرابة 43.56 ألفاً. وكانت آخر الإحصاءات الرسمية الصادرة عن هيئة قطاع الاتصالات - قالت إن قاعدة اشتراكات الخدمة - التي تستغني عن خطوط الهاتف الثابت في تمديدتها - نهاية الربع الأول من العام الحالي توسعت لتزيد بحوالي 33 ألف مشترك ونسبة بلغت 307 ٪. مقارنة بعددها المسجل قبل عام عندما بلغ نهاية الربع الأول من العام الماضي قرابة 10.7 ألف. وشكلت الاشتراكات بتقنية (الواي ماكس) نسبة تقترب من الثلث ونسبة 17 ٪ من إجمالي عدد اشتراكات الإنترنت في السوق المحلية والتي تجاوز عددها مع نهاية الربع الأول من العام

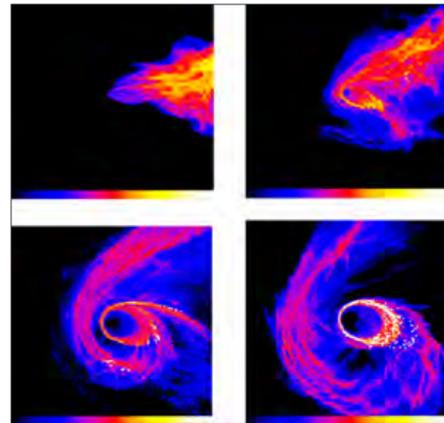
## حل لغز الثقب الأسود والنجوم

من خلال خلق أشكال تشبه السحب العملاقة التي تبتلع عند اقترابها من الثقب الأسود مثل الماء عندما ينساب من البالوعة.

ويتفق ما توصل إليه العلماء مع الرصد الميداني من خلال محطة ميلكي واي الفضائية التي توصلت إلى وجود ثقب أسود ضخم محاط بنجوم عملاقة تدور في مدارات بيضاوية. وقد تمت عملية المشاهدة باستخدام جهاز كمبيوتر عملاق، واستغرقت التجربة عاماً كاملاً، أعقبها تشكيل سحبين عملاقين من الغازات أكبر من 100 ألف مرة من حجم الشمس، وهما تتخفيان داخل الثقب الأسود.

ألقى علماء فلك الضوء على كيفية تشكل النجوم حول الثقب الأسود الكبير على عكس ما كان يعتقد في السابق.

وكان العلماء يستبعدون حدوث ذلك في الماضي في مثل هذه الظروف لأنه يتناقض مع المنطق العلمي. فالسحب الجزيئية التي تتكون منها النجوم تتفتت في حالة تعرضها للجاذبية حسبما ذكر فريق من الباحثين في دورية (ساينس) العلمية. إلا أن الباحثين قالوا إن النجوم يمكن أن تتكون من أسطوانات ناتجة عن تفتت سحب غازية عملاقة عند اقترابها من الثقب الأسود. وقد توصلوا إلى هذا الاكتشاف بعد إجراء تجارب على أجهزة الكمبيوتر



## رواد (ناسا) يرصدون جسمين غريبين قرب محطة الفضاء الدولية



شاهد اثنان من رواد محطة الفضاء الدولية (ناسا) أثناء أداء مهام خارجها جسمين هائمين في الفضاء بالقرب منها لم يتم تحديد ماهيتهما، وأفاد موقع (سي.إن.إن) أن الرائدتين فيدور يوشيكين ومايكل كورنينكو كانا يعملان على استبدال كاميرات فيديو وتحديث توصيلات بالمحطة في مهمة استغرقت ست ساعات عندما شاهدا الجسم الغريب الأول يهيم سابحاً بالقرب منهما قبيل أن ينحرف بعيداً في الفضاء السحيق. ولم تتمكن (ناسا) من تحديد ماهية هذا الجسم، وشوهد بعد الحادث الأول بساعة جسم غريب آخر صغير الحجم مستدير وهو يسبح في ظلمة الفضاء بالقرب من المحطة دون تحديد ماهيته أيضاً.

يذكر أن محطة الفضاء الدولية تقع في مدار على ارتفاع 400 كيلومتر تقريباً فوق الأرض وهي بحجم ملعب كرة قدم يقم بها أربعة رواد يجري استبدالهم بشكل دوري كل ستة أشهر.