

غرف المشورة في مراكز الصحة الإنجابية



غرفة المشورة

وشهرها وتعمل لنا اجتماعا شهريا في هذا الموضوع. وفيما الفتاة (البكرية) لأول مرة تقوم بزيارة إلى الدكتورة الاختصاصية لتفحصها، حتى لا توجد هناك أي أمراض، ثم تنتجها إلى قسم المشورة لإعطائها النصائح وهي:

1. الرضاعة الطبيعية.
 2. كيفية استخدام دواء منع الحمل.
 3. أن تستخدم الدواء في وقت محدد وإلى جانب الرضاعة الطبيعية.
 4. أخذ الوزن الدم قبل استخدام الأدوية.
- وتختتم حديثها أن هناك إقبالا شديدا من قبل الأمهات إلى غرفة المشورة ياتين إليها للاستفسار عن أي شيء، خصوصا الفتاة (البكرية)، ودائما ما تقوم بتقديم النصيحة إليها باستخدام الحبوب نوع «الميكرونور» إلى جانب الرضاعة الطبيعية وهذا النوع من الأنواع الخفيفة التي لا تخفف اللبن أي (الطيب).

مثل «الميكرونور» التي تأخذها المرأة غير المرضعة، وهي غير ضارة وسوف تأخذ الحبة بانتظام في اليوم الخامس من الدورة الشهرية. أما في ما يخص حبوب «الميكرونور»، وتأخذ الحبة بانتظام، وفي الساعة المحددة يوميا، وذلك بعد الولادة. أما الحقن: تعتبر مانعا للحمل، ويمكن أن تحقن في الذراع في اليوم الخامس من الدورة الشهرية ومدتها 3 أشهر. والرجال الذكري: وهو من الأنواع العازلة، ويستخدم كواقٍ ذكري للرجل، ومن مميزات هذا النوع يمنع انتقال الأمراض بواسطة الجنس.

اللؤلؤ: هذا النوع يركب للمرأة التي لاتريد الإنجاب في اليوم الخامس من الدورة الشهرية أو بعد الولادة. كما تطبق جميع الممارسات التي توجهها إلينا وزارة الصحة، عبر الرعاية الصحية الإنجابية في منطقة المنصورة، وهي التي تعطينا كل التوجيهات والدورات والأدوية وتوفرها لنا مجانا

غرف المشورة هي غرف يتم فيها إسداء النصائح العامة والإرشادات للحوامل قبل وبعد الحمل، وهذه الغرف توجد في المستشفيات والمجمعات والمراكز الخاصة بالصحة الإنجابية، وتلعب دوراً مهماً في إرشاد الحوامل إلى ما قد يتعرضن له أثناء وبعد الحمل والولادة فهناك الكثير من الحوامل خاصة الشابات اللاتي يحملن لأول مرة ولا يعرفن كيف يتفادين المشكلات الصحية التي قد تواجههن خاصة بعد الولادة، كتسمم الحمل أو نزيف ما بعد الولادة الذي يتسبب في وفاة الأمهات بنسبة كبيرة في بلادنا وتتم في هذه الغرف عملية التوعية حتى في كيفية إرضاع الطفل!! وللتعرف على عمل هذه الغرف زرنا غرف المشورة في مراكز الصحة الإنجابية في المعلا والشيخ إسحاق بعدن والتقينا بالدكتورة زينب عولقي اختصاصية نساء وولادة، والأخت عائدة مثني

الغرابي قابلة اللتين أفادتانا بالتالي:

استطلاع وتصوير / نبيلة عبده

كيف تمسك الثدي بيدها وتقربه إلى طفلها ليرضع الحليب. كما نقدم للمرأة نصائح بخصوص وزن الطفل بعد ولادته، حيث يجب أن يكون 2.500 كيلوجرام، وهذا هو الوزن الصحيح، وهناك عدد من العوامل التي تؤثر على وزن الطفل منها: الوراثية، وسوء التغذية من قبل الأم، كما أن إصابة الأم بالضغط وتسمم الحمل، والنهاتبات مرضية جرثومية تسببت في بطء نمو الطفل و أورام حميدة تنمو مع الطفل داخل الرحم نفسه.

قابلتان في القسم

وفي مركز الصحة الإنجابية بمنطقة الثورة في القلوعة توجد قابلتان وهما الأخت عائدة مثني الغرابي التي تعمل في هذا المركز منذ عشرين عاما وهي خريجة من معهد أمين ناشر، والأخت سعاد عبيد التي تحدثت قائلة: نقدم للمرأة الحامل النصيحة في مجال تنظيم النسل وفي ما يتعلق بمشكلات الحمل والولادة وما بعد الولادة، ومن وسائل منع الحمل المتوفرة لدينا الحبوب

تقول د. زينب عولقي اختصاصية نساء وولادة التقيناها في مركز المعلا بعدن: توجد لدينا غرفة مشورة خاصة لهذا الغرض، وتنظيم الأسرة، وهذه الغرفة تعمل منذ أكثر من عشر سنوات، نقوم من خلالها بالإشراف على وسائل الحمل وتشرح القابلات للحوامل والوالدات، كل جديد من الأدوية، بالإضافة إلى تعريفهن وسائل الحمل وإعطائهن عدة وسائل وهن بدورهن يخترن ما يناسبهن مساعدة القابلات، ومن حيث الإقبال على المركز فهو إقبال جيد.

وتابعت: المرأة الحامل لأول مرة تقوم بتقديم النصح إليها، وتتم متابعتها باستمرار وعلى وجه الخصوص كيفية التنوع في الغذاء وتحضيرها لاستقبال طفلها.

النظافة العامة والشخصية مهمة جدا.

وعندما تلد المرأة تقوم بتقديم النصح في كيفية الإرضاع الطبيعي، وماذا تعمل بالثدي، وأن تقوم بإخراج الحلب السوداء إلى الأمام وفحصها وتنظيفها قبل الرضاعة وإذا استمرت بالرضاعة من أجل أن يتواجد الحليب وأن تستمر داخل الثدي، وتعلمها

قطاع تعليم وتدريب الفتاة ينفذ برامج وأنشطة ميدانية واسعة

التعليم العالي للفتيات قائم على المشاركة المجتمعية

رفع نسبة التحاق الفتيات بالتعليم الفني. وتابعت الوكالة الإرياني: أن قطاع تعليم وتدريب الفتاة بالتعليم الفني الذي استحدث مؤخرا بالقرار الجمهوري رقم (166) للعام 2009م يتضمن إدارتين تتصوي تحتها جملة من المهام والبرامج التنفيذية، والإدارة العامة لتعليم وتدريب الفتاة تنقسم إلى إدارة تعليم وتدريب الفتاة وذوي الاحتياجات الخاصة، وإدارة المعلومات والتوعية، وإدارة التنسيق والتقييم والمتابعة، أما الإدارة الثانية فهي الإدارة العامة لمشاركة المجتمع وتنقسم إلى إدارة الدراسات والبحوث، وإدارة مشاركة المجتمع ومنظمات المجتمع المدني.

إلى تنفيذ برنامج توعوي مع منظمة العمل الدولية يتضمن إعداد وتنفيذ 6 فلاشات تلفزيونية و3 وبسترات ومطوية، وفيلم وثائقي يجسد التعليم الفني والتدريب المهني للجميع، إناث وذكور، تحت شعار "بمهنتي أقضي على البطالة والفقر".

وأضافت الوكالة: إن القطاع قام بالتنسيق مع اليونيسيف بتدريب عدد من السجينات والنازحات والجائحات والأطفال في دور الرعاية المعرضين للانحراف في بعض المهارات الفنية والحياتية، وكذا التنسيق مع منظمة المفوضية السامية للاجئين لاستحداث تخصصات جديدة للفتيات منها فني بصريات وإنتاج فني لأفلام الكرتون، والأفلام الوثائقية وذلك في صنعاء وعدن، بالإضافة إلى تنفيذ مهرجان الاسر المنتجة مع مؤسسة طول.

وأشارت إلى أن القطاع عمل بالتعاون مع منظمة أوكسفام خلال الفترة نفسها القروض الصغيرة لخريجات مؤسسات التعليم الفني والمهني في محافظتي حضرموت والحديدة لبيتسني لمن فتح مشاريع صغيرة مدرة للدخل، وكذا إدماج الأنشطة الحياتية في 5 مدارس لتمكين الطلبة والطالبات من

مهارات فنية في مجالات (الحاسوب، تصوير فوتوغرافي، تدبير منزلي، خياطة وتطريز).

وأكدت وكالة قطاع تدريب وتعليم الفتاة أنه تم خلال الفترة نفسها دعم إنشاء الشبكة الوطنية لتعليم وتدريب الفتاة مكونة من الوزارة ومنظمات المجتمع المدني، والقطاع الخاص، بهدف تعزيز المشاركة المجتمعية لتعليم الفتاة، ودعم دليل الإرشاد المهني لطالبات وطلبة التعليم العام بهدف التعريف بمجالات التعليم الفني في المدارس من أجل

70 خريجة من معهد أروى التقني التجاري تدربن في السكرتارية الالكترونية والمهارات الحياتية

ولفتت وكالة قطاع تعليم وتدريب الفتاة بوزارة التعليم الفني والتدريب المهني إلى أن القطاع بالتعاون مع الصندوق الاجتماعي للتنمية أعد دراسة مسحية لوضع تعليم وتدريب الفتاة الراهن، ووضع هيكل للقطاع، وتوصيف وظيفي بناء على مهامه، وكذا تدريب 80 كادرا وظيفيا من الكوادر النسوية في الوزارة ومؤسساتها التعليمية في عدد من المهارات الوظيفية والإدارية ومجال الحاسوب بالتعاون مع المركز الكندي ومؤسسة سول.

وبينت أن القطاع نفذ بالتعاون مع منظمة العمل الدولية دورة تدريبية لعدد من كوادر الوزارة من مخططي ومطوري المناهج في التعليم الفني وفق النوع الاجتماعي، والمشاركة في دورة الممارسات المثلى في سياسات التعليم الفني والمهني بإيطاليا، والاطلاع على التجربة التونسية والاستفادة منها في تخطيط البرامج للفتيات، والمساهمة في إعداد الإستراتيجية الوطنية لنوعي الاحتياجات الخاصة بما يضمن حقوقهم بالتعليم الفني والمهني.

وقالت: إن القطاع قدم خلال الفترة نفسها بالاتفاق مع المركز الكندي على التدريب 70 خريجة من معهد أروى التقني التجاري في مجال السكرتارية الالكترونية والمهارات الحياتية لضمان توظيفهن وإلحاقهن بسوق العمل، بالإضافة

صنعاء / علي الخليل :

نفذ قطاع تعليم وتدريب الفتاة بوزارة التعليم الفني والتدريب المهني خلال النصف الأول من العام الجاري العديد من البرامج والأنشطة الهادفة إلى توسيع فرص مشاركة الفتيات في برامج التعليم الفني والمهني وتقديم تعليم عالي الجودة للفتيات قائم على المشاركة المجتمعية من خلال مساعدتهن على الإبداع والإنتاج ومواجهة تحديات العصر.

وأوضحت وكالة القطاع لمياء يحيى الإرياني أن القطاع قطع شوطاً إيجابياً في تنفيذ المهام المناط به خلال النصف الأول من العام الجاري بهدف دعم ونشر التعليم الفني والمهني للفتيات وتنوعية المجتمع بأهمية التحاق الفتاة بالتعليم الفني الذي يعد المرتكز الأساسي للتنمية الاقتصادية ومكافحة الفقر والحد من البطالة.

وأشارت إلى أن القطاع يسعى من خلال الأنشطة والبرامج التي ينفذها إلى تقديم رسالة للمجتمع مفادها حرص الحكومة على تحقيق فرص متكافئة لجميع الفتيات للحصول على تعليم وتدريب متميز وتفعيل المشاركة المجتمعية لدعم جودة التعليم وترسيخ ثقافة المشاركة في التنمية لكافة الفئات في المجتمع، وتشجيعهن على الانخراط في سوق العمل لرفع مستوى دخل الأسرة.



السن الآمن للزواج يزيد من وعي الفتاة بحقوقها