



المدى لتلوث مياه حمامات السباحة والمواد المطهرة فيها قد يؤثر على الجينات ويسبب تشوهات خلقية ويسرع عملية الشيخوخة ويسبب مشاكل في التنفس وحتى الإصابة بمرض السرطان.

حمامات السباحة العامة خطر على الصحة

لتطهير وتعقيم مياه الشفة أو الشرب، مشيراً إلى أن حوالي 339 مليون أميركي يترددون على حمامات السباحة كل سنة.

وقال إن المشكلة تحدث عند اختلاط المواد المطهرة بالمواد العضوية في حمامات السباحة، مشيراً إلى أن "جميع مصادر المياه تحتوي على مواد عضوية مصدرها الأوراق الأشجار العفنة أو الميكروبات وأشكال الحياة الميته الأخرى".

وأضاف إن مياه حمامات السباحة تحتوي أيضاً على العرق والشعر والبول الأدمي.

وذكرت دراسة حديثة أن واحداً من بين كل خمسة بالغين اعترف بتبوله في حمام سباحة عام في الولايات المتحدة، وكان باحثون قد حدروا أخيراً من أن التعرض الطويل

لحمامات السباحة العامة أكثر خطورة مما يعتقد لأن الذين يرتادونها يبلونهم بقرعهم وحتى بولهم وهذا قد يؤدي إلى مخاطر صحية جسيمة.

وذكر موقع (لايف ساينس) أن الأستاذ مايكل بلبوا من جامعة إلينوي الأميركية حذر من أن مياه حمامات السباحة العامة تحتوي أيضاً على مواد عضوية أخرى قد يؤدي اختلاطها بمطهرات تنقية المياه إلى تلف الخلايا الجينية والإضرار بالصحة العامة والتسبب بأمراض كالربو وسرطان المثانة.

ولفت بلبوا إلى أن كمية المواد المطهرة التي تمزج بمياه حمامات السباحة العامة تزيد بكثير عن تلك المستخدمة



بابلو نيرودا

الملكة

نقد أعلنتك ملكة
ثمة فتيات أجمل منك
وثمة فتيات أصفى منك
ولكنك أنت الملكة
حين تظهرين ..
تهدر جميع الأنهار في
جسدي
وتهز النواقيس عنان
السماء
وثمة نشيد يملأ الدنيا
طولا وعرضا
أنت الملكة يا حبيبتى



الإنجازات الأخرى التي من شأنها أن تعطي دفعا جيدا لقطاع لا يزال في المهد وذلك لأسباب عديدة خاصة تلك المرتبطة بغياب «محترفين حقيقيين» في قطاع السياحة. فالدراسة التي قام بها أحد مكاتب الاستشارة تفيد بوجود عدد كبير من مشاريع المنشآت السياحية سواء على الشريط الساحلي أو عبر مناطق عمرانية أخرى بالمناطق الجبلية.

كلم غرب جيجل التي توفر إطارا ملائما للتنشيط والاستكشاف والتسليّة في هذه المنطقة التي كانت تفتقد وسائل الترفيه والتسليّة. وأصبحت ممضية كسبر على مقربة من السد الذي يحمل نفس الاسم الجهة المفضلة ومكانا آمنا وخلابا لا بد من زيارته على حد تعبير العديد من قاصديه. وتضمن مخطط توجيهي سياحي للمنطقة عديد

معالم وآثار

مغارة أخرى محفورة في جوف الأرض. وهي تحضن روائع طبيعية فريدة من نوعها إلى جانب أحاديث تازة ذات الرمال البرتقالية اللون وأيضا المنارة الكبيرة لرأس العافية المحطة على خليج أو شبه جزيرة صخرية ما أعطى لهذه المنطقة سحرا ومنظرا طبيعيا في غاية الروعة والجمال. المنارة الكبيرة لرأس العافية بناها صاقل الحجارة شارل سالفا حوالي عام 1865 كان الهدف من تجسيدها توجيه جموع البواخر التي تعبر المنطقة وضواحي ميناء جنين، حيث تكون على مقربة من صخرتين بحريتين خطيرتين على الملاحة البحرية، حسبما تتضمنه وثيقة تاريخية عن هذه المنارة. كما تتوفر جيجل على منارة رأس العافية الواقعة بأعلى واجهة بحرية صخرية تعد من المناظر الجميلة للكورنيش وبقربها صاقل الحجر شارل سالفا سنة 1865 وذلك لتوجيه مختلف السفن المارة بهذه المنطقة المحاذية لميناء جيجل. وتشمل القدرات السياحية التي تتوفر عليها هذه المنطقة كذلك الحظيرة الوطنية لتازة التي تعد بمثابة جوهرة ترتفع على 807,3 هكتار تشكل خزاناً لأنواع نثرية من الحيوانات والنباتات. ويبدوها فإن المحمية الرطبة الطبيعية لبني بلعيد (جنوب شرق جيجل) التي تحضن أصنافاً من الطيور تأنتها من بقاع مختلفة من العالم وخاصة من أوروبا الشمالية، تعد إحدى روائع الكورنيش الجيجلي على غرار حديقة الحيوانات بكيسير (10

يكتنز الكورنيش الجيجلي الممتد على ساحل طوله 120 كلم من شمال الجزائر مناظر طبيعية خلابة تمزج بين الخضرة الجبال وزرقة البحر وهو ما يغري الزائر الذي يكتشف المنطقة لأول مرة بل حتى ذلك الذي زارها عدة مرات.

فعلى مدار السنة شتاء أو صيفا تبقى هذه المنطقة الجذابة محافظة على جمالها كونها لم يطلها إسفلات الطرقي بطول يزيد على 60 كلم انطلاقاً من سوق الأثنين (بجاية) إلى غاية جيجل ما يشبه «معركة بين الانسجام والتناغم و الابتكار». ويمتد كل ذلك صورة (الفصول الأربعة) لأنطونيو فيفالدو (1741-1678) وذلك على حد تعبير أحد عشاق «ساحل الياقوت الأزرق» وهو تشبيه شعري أطلق على الكورنيش الجيجلي. وتصنف شواطئ هذه المنطقة التي لا تزال بمنأى عن التلوث من بين «الأجمل في العالم» كما أن مواقعها الطبيعية تغري من يقع نظره عليها. إنه كورنيش يحتضن محمية للطيور والكائنات الحية البحرية من بينها الحظيرة الوطنية في الجزائر (تازة) المصنفة من طرف اليونسكو والتي تكتسي أهمية كبيرة على روعة الطبيعة في المزج بين الخضرة وزرقة البحر لا ينسى. أغلب السياح الذين يصدون مدينة جيجل السياحية للتعرف على المغارة التي بدأ يؤثر عليها عامل الزمن، وكذا يد الإنسان مما عرضها لهدم طويلة إلى النهب والتدهور. كما تعد كهوف «غار البار»،

	8	7		2
	3		8	
	2	5		7
	5	4		1
2	7		3	9
	9		1	6
4		8	1	
		2	5	
3		4	2	

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

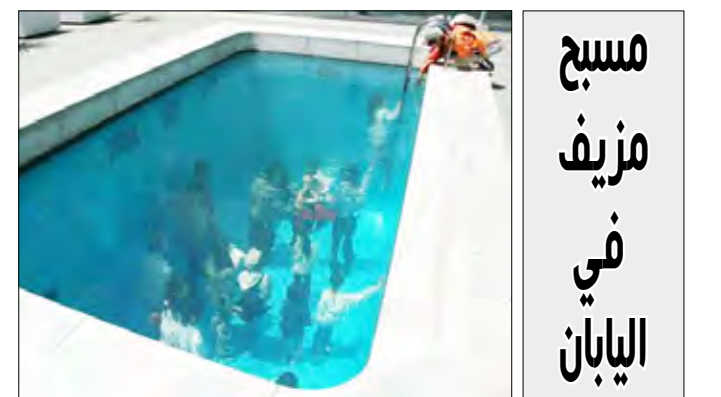
3	8	7	9	2	5	6	1	4
9	1	6	4	7	3	2	8	5
5	4	2	6	8	1	9	3	7
8	2	1	3	5	7	4	6	9
6	9	3	8	4	2	5	7	1
4	7	5	1	9	6	8	2	3
2	3	4	7	6	9	1	5	8
1	5	9	2	3	8	7	4	6
7	6	8	5	1	4	3	9	2



آرثر شوبنهاور



تحطمت طائرة صغيرة تنسج لراكبين فقط فوق إحدى مقابر في مدينة ما، فقام إخواننا أصحاب تلك المدينة بانتشال أكثر من 150 جثة الزمن، وكذا يد الإنسان مما عرضها لهدم طويلة ناجين!



هذه صور لمسبح مزيف عرض في متحف الفن في اليابان وهو من ابتكار فنان أرجنتيني.. الغريب في هذا المسبح أنه لا يحوي ماء ومع ذلك تستطيع التجول في قاعه ورؤية ما على السطح وكأنك تراهم عبر الماء! وهذا هو الحال أيضا بالنسبة لمن يراك من السطح وأنت بالأسفل وهذا بسبب وجود مادة زجاجية تغطي المسبح تحوي تأثير مائي على سطحها.

كلمات متقاطعة

أفقيًا:
1. مؤسس حركة حماس، قامت إسرائيل باغتياله فجر 22 مارس 2004م في غزة بقصفه بثلاثة صواريخ عقب خروجه من صلاة الفجر على كرسية المتحرك حيث كان مصاباً بالشلل التام منذ وقت طويل - في البيضة.
2. عاصمة أنجولا - الاسم الأكثر انتشاراً في العالم.
3. متشابهان - جماعات متفرقة كثيرة - كف.
4. مل - عملة - تقود.
5. غير ناضج - للتعريف - عمار.
6. الطبقة الخارجية للغلاف الجوي وبها كمية ضئيلة جدا من الهواء.
7. من الأوزان - يابسة - متشابهان - بحر.
8. حرف أبجدي - الدولة الوحيدة في العالم التي لا تحتفل بعيد استقلالها لأنها لم تحتل يوماً من قبل أي دولة.
9. الله السماء عند السومريين - خاصتي - من أقسام الجسم.
10. النهر الشديد الجريان - بارع.
11. ولد الدب - واضحة - للنداء.
12. جواب - عدد انجليزي - أصر.

عمودياً:
1. أولاد يعقوب عليه السلام - ليث.
2. أم البشر - عاصمة أوروبية - حرف انجليزي.
3. للاستفهام - موضع في مكة المكرمة - من

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
ك	ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك
ب	د	ا	ن	ي	ث	هـ	ز	ح	ط	ق	ك

حل العدد الماضي



حديث الكابيرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:
نتمنى أن تقوم قيادة محافظة عدن بتأهيل هذه المساحة الموجودة بجانب استراحة العقبة المطلة على مدينة المعلا والبحر وتحولها إلى موقف للسيارات حتى يتمكن العامة من الجلوس في هذا الموقع الجميل والاستراحة الموجودة فيه التي لم يستفد منها بسبب صعوبة التوقف في الطريق المحيطة بها لضيقه وانعدام موقف للسيارات رغم وجود هذه المساحة.

