

استعداداً لمباراة الغابون الودية القادمة

سعدان يستدعي زياية ويستبعد شاوشي من قائمة المنتخب الجزائري



الغابون الودية المقبلة في 11 أغسطس القادم.

استدعى سعدان كلا من مهاجم اتحاد جدة عبدالمكشور زياية وحارس المولودية محمد زماموش وحارس شبيبة بجاية محمد سيدريك، واحتفظ بقائمة الأسماء التي شاركت في مونديال جنوب إفريقيا.

وسيدخل المنتخب الجزائري في معسكر تدريبي في الفترة من 8 إلى 12 أغسطس المقبل.

ولم تضم القائمة أيضاً اسم القائد الجديد عنتر يحيى الذي تلقى بطاقة حمراء في آخر مباريات الجزائر في مونديال جنوب إفريقيا أمام الولايات المتحدة الأمريكية.

وفيما يعتبر استبعاد منصور وصافي متوقفاً بعد إعلانهما الاعتزال دولياً بعد المونديال، فإن استبعاد الحارس شاوشي يعتبر مفاجأة بعدما كان الحارس الأول للجزائر في المونديال، قبل أن يحل ريس مبولحي مكانه إثر الخطأ الفادح الذي ارتكبه شاوشي في أولى مباريات الجزائر الموندالية أمام سلوفينيا والذي تسبب في خسارة المباراة.

وتأتي هذه المباراة الودية في إطار استعدادات المنتخب الجزائري لخوض تصفيات كأس إفريقيا، حيث وضعت القرعة الجزائر بجانب المغرب وتنزانيا وأفريقيا الوسطى ضمن المجموعة الرابعة.

وستبدأ الجزائر مبارياتها في التصفيات باستضافة تنزانيا في الخامس من سبتمبر المقبل.

فوزي شاوشي والمهاجم رفيق صافي من قائمة المنتخب الجزائري التي ستنتضم للمعسكر الإعدادي لمباراة

ديبي / متابعات: استبعد المدرب الجزائري رابع سعدان كلاً من القائد يزيد منصور والحارس

ميلان يمدد عقد زامبروتا لعام آخر



روما / متابعات: مدد ميلان الإيطالي عقد ظهره الدولي جانلوكا زامبروتا لعام آخر، وذلك حسب ما أعلن النادي يوم أمس الخميس.

ويخوض المنتخب الإسباني أولى مبارياته بعد الفوز بكأس العالم من خلال اللقاء الودي مع المنتخب المكسيكي في 11 أغسطس. وبعدها سيواجه نظيره الأرجنتيني وديا في السابع من أيلول/سبتمبر المقبل بمدينة نيويورك الأمريكية.

وولد دل بوسكي (59 عاماً) في سالامانكا. وفي عام 1968 ترك دل بوسكي مسقط رأسه وسافر إلى العاصمة مدريد لينضم إلى ريال مدريد. وأعيد بعدها إلى كاستييون وقرطبة قبل الانضمام في النهاية للفريق الأول بريال مدريد في عام 1973 حيث قاد خط وسط الفريق حتى اعتزاله اللعب في 1984.

وكان عقد زامبروتا البالغ من العمر 33 عاماً ينتهي في أواخر الموسم المقبل، لكنه أصبح الآن مرتبطاً بالنادي حتى عام 2012، أي أنه سينتهي على الأرجح مسيرته الاحترافية مع ميلان الذي انتقل إليه في صيف 2008 قادماً من برشلونة الإسباني مقابل 9 ملايين يورو.

وكان زامبروتا - الذي توج بلقب مونديال ألمانيا 2006 مشاركاً مع منتخب بلاده في المونديال الأخير في جنوب أفريقيا - انتقل إلى برشلونة عام 2006 مقابل 14 مليون يورو قادماً من يوفنتوس حيث أمضى 7 أعوام.

وأصبح زامبروتا ثاني مخضرم يمدد عقده مع ميلان في الساعات القليلة الماضية بعد زميله المدافع وبديله في مركز الظهير الأيمن ماسيمو أودو البالغ من العمر 34 عاماً الذي سيبقى مع النادي حتى 2012 أيضاً.

الاتحاد الإسباني يكافئ دل بوسكي بإقامة مباراة ليتوانيا في مسقط رأسه



مدريد / متابعات:

نال المدرب فيسنتي دل بوسكي المدير الفني للمنتخب الإسباني لكرة القدم المكافأة على فوزه مع الفريق بلقب كأس العالم 2010 بجنوب أفريقيا من خلال إقامة إحدى مباريات الفريق في التصفيات المؤهلة لنهائيات بطولة كأس الأمم الأوروبية القادمة (يورو 2012) في مدينة سالامانكا مسقط رأسه.

وأعلن الاتحاد الإسباني للعبة يوم أمس الخميس أن مباراة المنتخب الإسباني أمام نظيره الليتواني والمقرر لها يوم الثامن من أكتوبر المقبل ستقام على استاد «استاديو هيلمانتيكو» في سالامانكا. وستكون المباراة هي الوحيدة للمنتخب الإسباني على أرضه في هذا الحريف.

والمدرب فيسنتي دل بوسكي المدير الفني للمنتخب الإسباني لكرة القدم المكافأة على فوزه مع الفريق بلقب كأس العالم 2010 بجنوب أفريقيا من خلال إقامة إحدى مباريات الفريق في التصفيات المؤهلة لنهائيات بطولة كأس الأمم الأوروبية القادمة (يورو 2012) في مدينة سالامانكا مسقط رأسه.

وأعلن الاتحاد الإسباني للعبة يوم أمس الخميس أن مباراة المنتخب الإسباني أمام نظيره الليتواني والمقرر لها يوم الثامن من أكتوبر المقبل ستقام على استاد «استاديو هيلمانتيكو» في سالامانكا. وستكون المباراة هي الوحيدة للمنتخب الإسباني على أرضه في هذا الحريف.

في ختام فعاليات مهرجان الصيف الترويجي

اليوم.. نائب أمير القصيم يرعى بطولة بريدة الدولية لسباق السيارات والدراجات النارية

حضروا الفعاليات خلال انقضاء أكثر من نصف مدة المهرجان موضحة أن الأقبال المتزايد من الجنسين ومن مختلف الأعمار يعود إلى التجديد والتنوع في البرامج والفقرات التي تم دراستها بعناية لتحقيق الأهداف المرسومة وتحقيق الغايات المنشودة من المهرجان الذي تميز بحسن التنظيم فحفظ الألباس وملك القلوب وجاء ملياً لكافة الرغبات.

الرياضي امسية شعرية لخبذة من الشعراء والمغنين كما تتواصل فعاليات ملتقى الشباب والرياضة بالإضافة إلى الملتقى النسوي والمعرض التوعوي لترشيد استهلاك المياه في حديقة المركز الحضاري. وكان الأخ احمد الصقري مدير البرامج والفعاليات في اللجنة المنظمة لمهرجان بريدة قد افاد في وقت سابق ان أكثر من مليون زائر

الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة القصيم. يأتي ذلك ضمن الفعاليات الختامية لبرنامج مهرجان الصيف الترويجي (بريدة وناسدة) للعام الهجري الحالي 1431 التي يسدل الستار عليها اليوم بتنظيم عدد من الفعاليات المميزة حيث ستقام في خيمة المضيف بحديقة الاستاد

القصيم / 14 أكتوبر / محبوب عبد العزيز: تختتم مساء اليوم الجمعة منافسات بطولة بريدة الدولية لسباق السيارات والدراجات النارية (ساند دراغ رايس) في ميدان نادي الفروسية بمدينة بريدة، والذي يعتبر من أفضل وأقوى السباقات على مستوى منطقة الخليج العربي ويشارك فيه مجموعة من اشهر السائقين في المنطقة برعاية صاحب السمو الملكي الأمير

قالت إن أنوثة المرأة لا تتعارض مع الرياضة العنيفة

تونسية تدرب الرجال على الخشونة وتكسبهم عضلات مفتولة

إقبالهن على هذه الرياضة في مثل هذا السن. فأخر مرحلة من مراحل المراهقة يطلق عليها المختصون «أزمة التميز الشبابية» وتمتد من 16 إلى 18 سنة بالنسبة للفتيات ويمكن أن تمتد لأكثر من ذلك. وما يميز هذه الفترة بالنسبة لهن هو البحث عن التفرد والتميز بالشكل الذي يرونه مناسباً وربما بشكل لا يعجب المجتمع ولا ينسجم مع القيم والصور الاجتماعية السائدة كما هو الحال بالنسبة لممارسهن هذه الرياضة.

من جهة أخرى تتميز شخصية الفتاة الممارسة لرياضة كمال الأجسام بغلبة الجانب «الذكوري» في أحيان كثيرة، وهذا ناتج عن الرفض للدور الأنثوي وحالة الصراع الداخلي مع تمثل هذا الدور سواء بصفة واعية أو غير واعية. وهي بذلك تحطم تلك الأسطورة الاجتماعية القائلة بأن المرأة كائن لطيف ورفيق تكمن روعته في ضعفه وسليبهته وليس العكس.

كما أن تعرض المرأة في محيطها الاجتماعي للعنف يشتمل أنواعه اللفظي والجسدي والمعنوي في جميع الفئات الاجتماعية يدفعها لممارسة مثل هذه الرياضات الذكورية إما لطمس جانب الأنوثة، أو إعطاء الانطباع بالقوة والقدرة على حماية نفسها بنفسها.

آثار جانبية

وحول التأثيرات الجانبية لرياضة كمال الأجسام عند النساء، يحذر الدكتور فتحى الكواش المتخصص في الطب الرياضي من مخاطر استعمال مركبات الهرمونات تضخيم العضلات وعلى رأسها البروتينات البنائية ومشتقاتها وكذلك حقن النمو الانابول والتستوستيرون لما لها من مضاعفات مدمرة للمرأة والرجل على حد سواء.

ويشير الدكتور فتحى في الآن نفسه إلى أن الاستعمال المكثف لهذه المنشطات يساهم بشكل مباشر في زيادة نسبة العقم عند النساء والاضطرابات الجنسية ومشاكل في الدورة الدموية والقلب إضافة إلى الآثار الجانبية المتمثلة في ظهور حب الشباب، وزيادة ظهور الشعر في الجسم نتيجة تهييج هذه المركبات للهرمونات الذكورية عند المرأة.

في المقابل ينصح الطبيب الرياضي النساء الراغبات في بناء أجسامهن بتابع التمارين الرياضية واستعمال بروتينات طبيعية المصدر مشتقة أساساً من السمك واللحم والبيض والنباتات الطبيعية.



أسباب نفسية

وتعليقاً على الموضوع، يؤكد الباحث في علم الاجتماع طارق بن الحاج محمد أن ظاهرة إقبال الفتيات والنساء على رياضة كمال الأجسام لا يعود إلى عامل واحد بل تجتمع فيه عدة عوامل، ويضيف «ليس صحيحاً أن جميع الفتيات يرغبن في التشبه بعارضات الأزياء والممثلات الشهيرات والفنانات المتألمات اللاتي يتقنن إثارة وأنوثة وإغراء.

بل إن هنالك شريحة أخرى من الفتيات (تتوسع يوماً بعد آخر) يردن تقليد الجاسوسات والمماريات والمجندات الأمريكيات وغيرهن ممن تعج بصورهن نشرات الأخبار والأفلام الهوليوودية والغربية وأفلام الخيال العلمي، والتي يقع من خلالها تصوير النساء وكأنهن كائنات قوية وبارقة وتفوقن على أشجع الرجال وأقواهم، وهذه صورة ربما تغري العديد من فتياتنا.

ويجزو الأستاذ طارق هذا الإقبال لأسباب نفسية وتحديدًا فترة المراهقة حيث يعتبر الجسد لهذه الشريحة العمرية نافذتهن على العالم وأهم أدوات التعبير، فهو يمثل الحد والرسالة بينهن وبين العالم المحيط بهن. ولذلك تجد لهن الرغبة في الاعتناء به (لتكون رسالتهن للأخرين جميلة وواضحة ومثيرة) كما أنهن يرغبن في بعض الأحيان باكتشاف قدرات وحدود هذا الجسد ولذلك تجدهن يخضعن لأكثر التجارب قسوة وإثارة وهذا ما يفسر ربما إقبال الفتيات على رياضة كمال الأجسام.

كما أن لفترة المراهقة خصوصية أخرى ربما تفسر



الرياضة تؤكد المساواة بين الرجل والمرأة بل وحتى تفوق المرأة في كثير من الأحيان.

في المقابل، ترفض سعيدة أن تستغل هذه الرياضة لأغراض عادية ضد الرجل أو لافتعال المشاجرات. وتضيف ضاحكة «حين أرثدي بدلة السباحة في البحر أحس أن كثيراً من الشباب يتحاشى الكلام معي أو محادثتي بسبب بنيتي الجسدية كما أسمع تعليقات طريفة من بعضهم تحذر من مغبة معاكستي أو محاولة التقرب لي».

سعيدة ترى أن هذه الرياضة كغيرها من رياضات الفنون القتالية تكسب المرأة ثقة في نفسها وتجعلها قادرة على الدفاع عن نفسها وتحقيق استقلاليتها المعنوية، وتضيف «تعرضت في كثير من الأحيان لمواقف محرجة لكنني دافعت عن نفسي بشراسة وقلقت بعض الأشرار من الشباب درساً لن ينسوه بسهولة».

هذه الرياضة جعلها علاقة طيبة بمدربة الأيروبيكس درة الزاير لكنها أكدت أن صديقتها اختارت بعد الزواج الإبقاء على أنوثتها والتقليل من ممارسة كمال الأجسام وتناول البروتينات. أما سعيدة التي تنتظر فارس أحلامها فأكدت أنها لن تنقطع عن ممارسة رياضة كمال الأجسام وتوسع لتكوين جيل جديد من محبي هذه الرياضة من النساء في بلادها. كما تدعو وزارة الشباب والرياضة إلى إيلاء هذه الرياضة عناية خاصة وتوسع إلى إنشاء أول ناد رياضي لكمال الأجسام النسائي على غرار ما هو موجود في دول أوروبا وأمريكا.

بالإضافة إلى الإيطالي بالوتيلي والإنكليزي ميلنر

مانشستر سيتي يسعى إلى ضم نجم خط الوسط الأمريكي دونوفان



نيويورك / 14 أكتوبر / روبرتس:

قال الإيطالي روبرتو مانشيني مدرب مانشستر سيتي يوم أمس الخميس إن الفريق الذي ينافس في الدوري الممتاز الإنكليزي لكرة القدم يسعى لضم لاندون دونوفان لاعب وسط منتخب الولايات المتحدة.

وقضى مانشستر سيتي فترة ما بعد انتهاء الموسم الماضي في تدعيم صفوفه قبل انطلاق الدوري الممتاز الإنكليزي، وقال مانشيني إن دونوفان قد يكون على قائمة اللاعبين الذين يسعى النادي لضمهم.

وأضاف المدرب الإيطالي في مؤتمر صحفي في نيويورك حيث يستعد مانشستر سيتي لمواجهة فريق نيويورك ثشالينغ وديا «لاندون دونوفان لاعب جيد. يحتمل أن يضمه النادي».

ويرتبط دونوفان (28 عاماً) حالياً بعقد مع لوس أنجلوس غالاكسيس المنتمي لدوري المحترفين الأمريكي، لكنه لعب في أيفرتون الإنكليزي على سبيل الإعارة الموسم الماضي. وعبر مسؤولو كرة القدم في الولايات المتحدة عن رغبتهم في بقاء اللاعب في بلاده.

وأكد مانشيني أيضاً أن سيتي يرغب في التعاقد مع ماريو بالوتيلي مهاجم انتر ميلان الإيطالي وجيمس ميلنر لاعب وسط استون فيلا لكن النادي الإنكليزي لم يتوصل إلى أي اتفاق بعد بشأن اللاعبين.