الأسماك تجمل القدمين

باريس / متابعات :

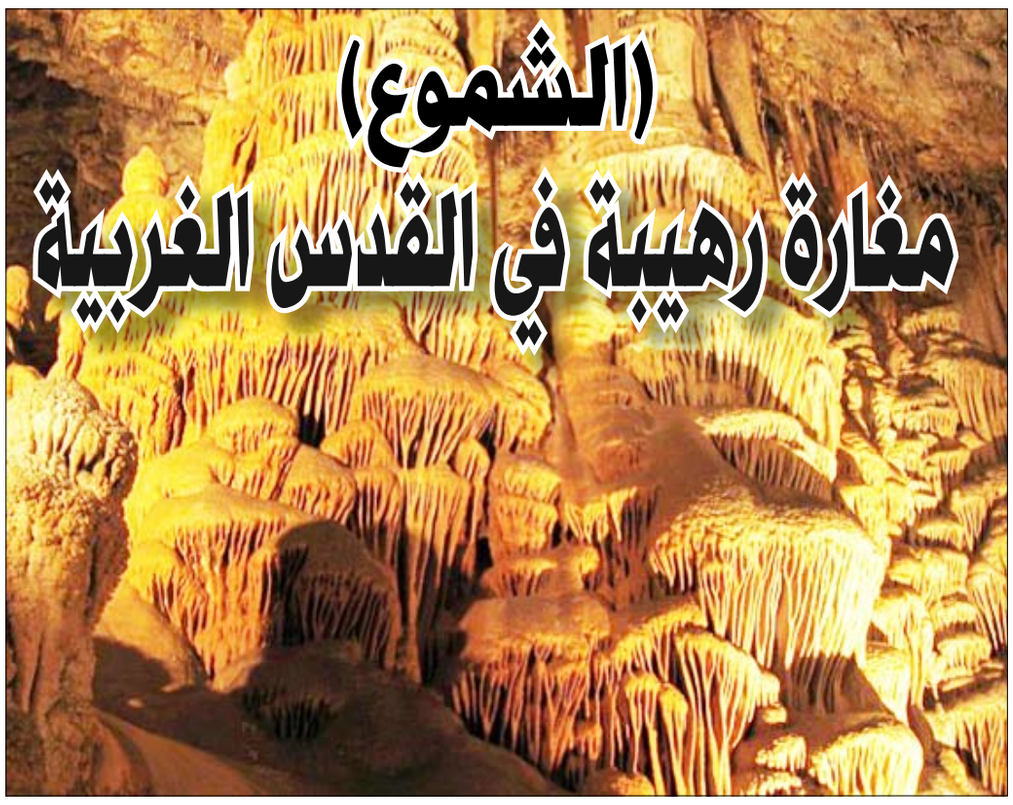
يمثل استخدام نوع من الأسماك الصغيرة يطلق عليه (جارا روفا) أو(دكتور فيش) في العناية بالأقدام «بديكير» تقليدا قائما منذ فترة طويلة في دول مثل تركيا وتايلاند وسنغافورة والولايات المتحدة. لكن حاليا العناية بالأقدام باستخدام هذه الأسماك بدأ ينتشر في أوروبا.

وبدلا من إزالة الجلد القديم من قدميك بحجر الخفاف، قم بمحاولة وضعهما مع أسماك (جارا روفا) في حمام مياه وستجد أنها تزيل خلايا الجلد القديم دون إحداث أي ألم خلال دقائق معدودة.

وفي الماضي، كانت هذه الأسماك تستخدم في الغالب في علاج أمراض الجلد، لكنها أصبحت تشتهر الآن بشكل كبير في عيون المياه فى المنتجعات الصحية كعلاج في مراكز التجميل. ويوجد في أسبانيا وهولندا مجموعة متنوعة من المنتجعات التي تقدم علاجاً للأقدام باستخدام الأسماك بالإضافة إلى لندن وباريس.

معالم وآثار

(الشموع) مغارة رهيبة في القدس الغربية



تقع مغارة الشموع غربي القدس جنوب وادي سوريك (الصرار) ..ولها اسم آخر هو مغارة(سوريك).. ولكن مغارة الشموع هو الأكثر شيوعاً... ونسميها أيضا «مغارة الندف» .

اكتشفت هذه المغارة عام 1968 اثر انفجار كبير وقع بإحدى الكسارات القريبة من المنطقة فأحدث مغارة تبلغ مساحتها 5 دونمات ويبلغ أقصى ارتفاع لها 12 م بينما أقصى طول لها هو 91 م وأقصى عرض لها 80 م..درجة الحرارة والرطوبة ثابتة في المغارة.

من الممكن زيارتها في كل فصول السنة إلا انه بفصل الشتاء تزداد المغارة جمالا ورهبة عند سقوط نقاط متفرقة من المطر من سقفها محدثة رنة على الأرض .

أشهر الأشكال في المغارة هو الشكل «روميو وجولييت» يوجد بها صواعد وهوابط عمرها يزيد على 300 ألف سنة وقد يصل طول الهوابط إلى 4 أمتار في حين يكون قطرها مليمترات قليلة وأحيانا يكون بالأمتار. وهناك صواعد وهابط فعالة أي أن نموها ما زال مستمرا.

كيفية تكوين الأشكال

تسمى هذه الأشكال الصواعد والهوابط .. وقد تكونت نتيجة إذابة وترسيب الصخر ، حيث يذوب الصخر نتيجة تلامس مياه الأمطار لغاز ثاني أكسيد الكربون الذي يكون حامضا ضعيفا قادراً على إذابة الصخور .. فسبحان الله .. وتتطلب هذه الإذابة وقتاً طويلاً يمتد لآلاف السنين ..!

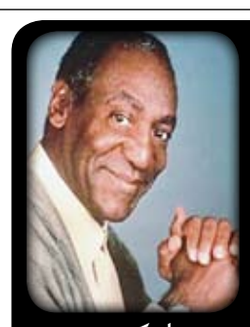
وعند تسلل قطرة الماء المشبعة بغاز ثاني أكسيد الكربون والمادة المذابة .. تطلق غاز ثاني أكسيد الكربون في الجو .. وترسب نتيجة لذلك مادة جيرية فتتكون هذه الأشكال .. وهذه الأشكال تحتاج لآلاف السنين حتى تتشكل .

أيمان

قسطنطين كفافي

يحلف كل نهار أن يبدأ
حياة أفضل ،
ولكن عندما يحل الليل
بتعريضاته بها ،
بمصالحاته ، بوعوده
ولكن عندما يحل الليل
بقدرته على الإقناع ،
يرتد ، ولهان ،
إلى الاستمتاع القاتل
ذاته
باللحم البشري
الذي يشتهي ويهوى .

أقوال مأثورة



الماضي شبح، والمستقبل حلم، فكل ما نملكه هو الحاضر.

بل كوسبي

أضحك

طار النوم

في يوم قام جحا من نومه وخرج إلى الشارع فرآه جاره فقال له : مابك يا جحا لماذا أنت خارج بيتك في هذا الوقت ؟، فقال له جحا: لقد طار علي النوم فخرجت أبحث عنه.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9 X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		7		1			2	
		6	9		2			8
		8		7		9		
		1		6	4		5	
		5	8			7		
	9				1	8		
		9		8		5		
3			1		9	2		
	8			4		1		

2	7	4	3	9	1	6	8	5
1	6	5	4	2	8	3	7	9
8	3	9	5	7	6	2	4	1
5	8	2	1	6	7	4	9	3
4	1	6	2	3	9	8	5	7
3	9	7	8	4	5	1	2	6
6	2	8	9	5	3	7	1	4
9	4	3	7	1	2	5	6	8
7	5	1	6	8	4	9	3	2

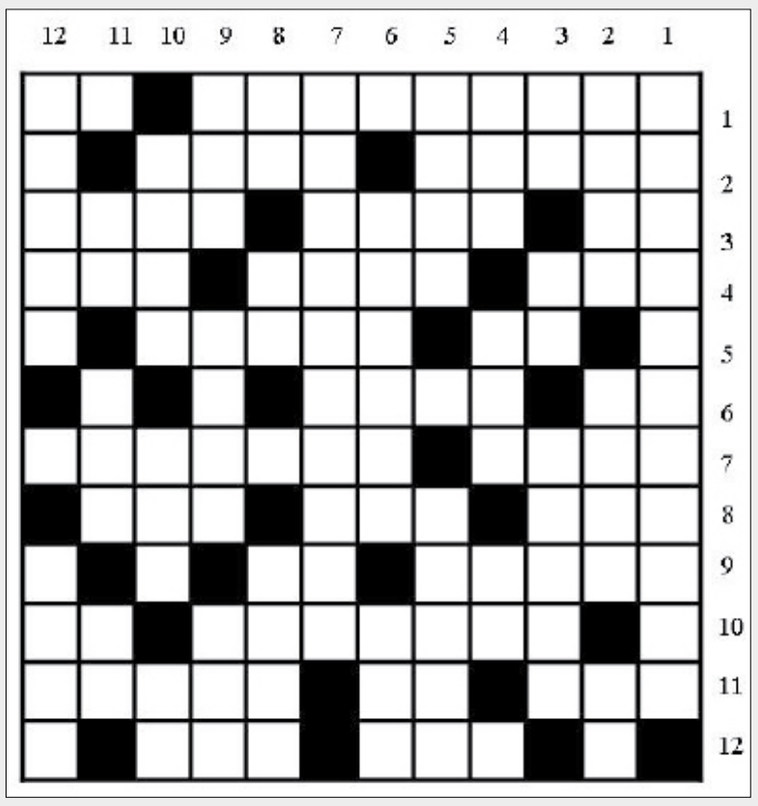
عجائب وغرائب

رجل لم يأكل منذ 70 عاماً !

من تشاهدونه في هذه الصور هو براهلاد جاني وهو رجل هندي ادعى أنه لم يأكل منذ 70 سنة! حيث نشرت جريدة«التليجراف» من خلال موقعها خبراً يقول أن وزارة الدفاع الهندية تقوم بمراقبة هذا الشخص وفحصه الآن لمعرفة مدى صحة إدعائه، ومحاولة الاستفادة منه لجعل الجنود أكثر قدرة على البقاء دون طعام في ساحة المعركة! سيتم وضعه تحت الاختبار لمدة 15 يوماً ومراقبة جسمه ووظائفه الحيوية، فإن ثبت أن وزنه لم ينقص وأن وظائفه الحيوية لم تتأثر بابتعاده عن الطعام سيكون ذلك دليلاً على صحة ادعائه! ومن الجدير بالذكر أن أقصى مدة يمكن للإنسان العادي تحملها دون طعام هي 50 يوماً، أما أقصى رقم قياسي مسجل فكان 74 يوما !.

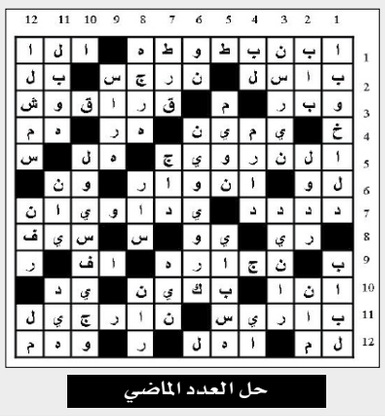
كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي

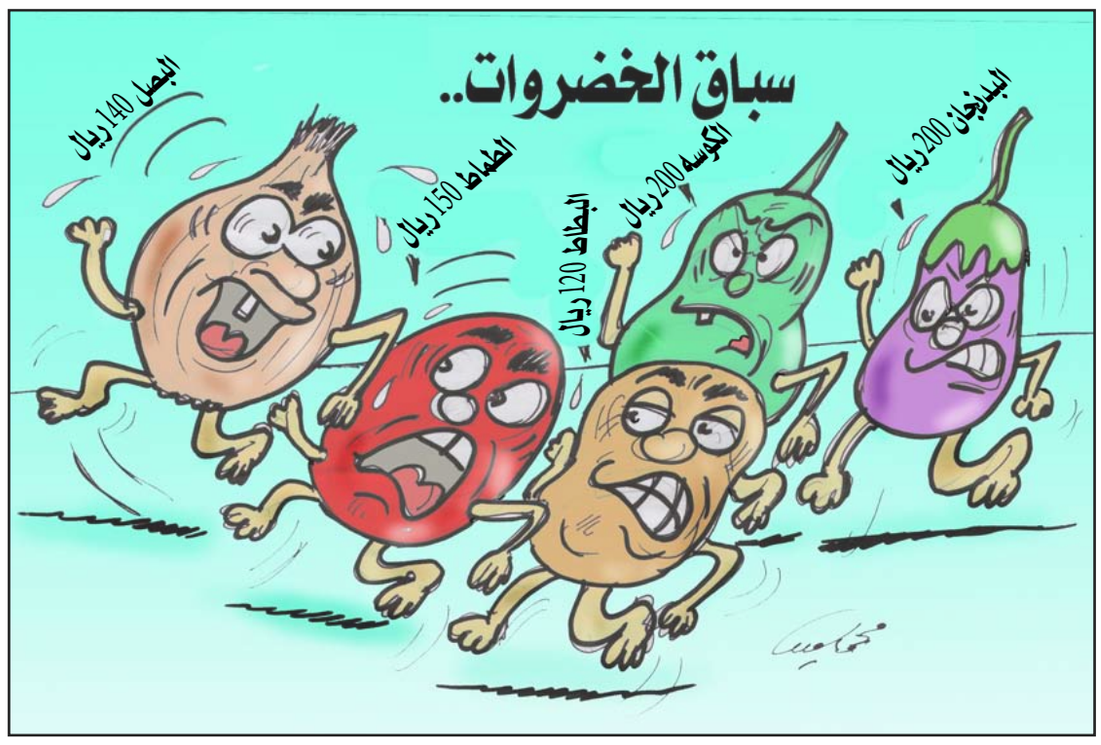


أفقيا :
1-مهندس انكليزي اخترع الأسلوب المعروف باسمه لإنتاج الفولاذ ولد سنة 1813م وتوفي سنة 1898م – والد
2--أرقام – حيوان
3-خاصتي – أم المسيح عليه السلام – عاصمة أسيوية
4-من أصنام الجاهلية – وديع – ضمير المتكلم
5-للاستفهام – شواطئ
6-كفء – الاسم الأكثر انتشاراً في العالم
7-حيوان أسطوري – أحرف متشابهه
8-وادٍ في جهنم – من أودية بلادنا – ضياء
9-جمهورية من جزر الأنتيل الكبرى – جواب
10-مفرد« الرباب »– للنفي
11-ظهر – محبة – شهر ميلادي
12-قطع وفصل – مدخل

عموديا :
1-والدة حمزة بن عبد المطلب بن هاشم
2-صوت البوم – الحياة الأولى – حرف نصب
3-جواب – أداة جزم – يتبعان
4-يصلي بالناس – استقرار وسلام – مرتفع
5-بلدة في العراق مركز قضاء بمحافظة واسط – عاصمة عربية
6-من الزهور العطرية – قمر
7-لاعب كرة قدم أفريقي في صفوف ريال مدريد الأسباني
8-بحر – للنداء – صوت النمل
9-من أقسام الجسم – شوق – أسم إشارة
10-عملة – من أسماء الشمس – محافظة يمنية
11-عدد انجليزي – نقيض الشر – خاصتي
12-لاعب كرة قدم في صفوف تشلسي الانجليزي – زورق



حل العدد الماضي

تصوير وتعليق / علي الدرب :

الطوابير الطويلة على محطات تموين الديزل التي تنتقل من مدينة الى مدينة في محافظة عدن سببها طريقة التوزيع التي تستهدف محطة واحدة في بعض مدن عدن رغم وجود كثير من المحطات، ونتيجة لذلك يتكرر منظر هذه الطوابير التي تتسبب في حالة من القلق والمضايقة والازدحام في الشوارع والطرقات العامة ..ويفترض ان تقوم الجهات المختصة بتموين اكبر عدد من المحطات المنتشرة في محافظة عدن حتى تختفي ظاهرة الاختناقات والأزمات المتكررة وما يرافقها من إزعاج وقلق عند العامة الذين يتساءلون هل هي أزمة ديزل أم أزمة إدارة؟