



## أصحاب الرؤوس الكبيرة لا يصابون بالخرف

270 مريضاً يعانون الزهايمر وظهر أن الأشخاص ذوي الرؤوس الكبيرة كان إدراكهم أكبر. وأكد الباحثون أن محيط الرأس الأكبر يرتبط بتلف إدراكي أقل في ما يتعلق بالتوقف الدماغي، مشيرين إلى أن الرأس الكبير يحمي من عوارض الزهايمر إذ يحتوي على كمية أكبر من الخلايا العصبية، لذا يتعين أن تموت كمية أكبر من تلك الخلايا قبل أن يؤدي ذلك إلى أضرار دماغية وتراجع إدراكي وغيرها من عوارض الخرف. وأوضح العلماء أن الدراسة قد تساهم في اكتشاف المرض قبل الإصابة به.

**واشنطن / متابعة:** أظهرت دراسة جديدة أن الرؤوس الكبيرة تحمي من الخرف والتراجع الإدراكي لدى الإصابة بالزهايمر. وذكر موقع "هيلث داي نيوز" أن دراسة ألمانية نشرت في دورية "علم الأعصاب"، أظهرت أن محيط الرأس الأكبر يحمي من التراجع الإدراكي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر. وراجع الباحث الألماني روبرت بيرنيزسكي من جامعي ميونيخ التقنية وزملاؤه نتائج اختبارات إدراكية ورنين مغناطيسي وتمييط جيني خضع لها



## صدق

بعباد يارادة بالترام  
لأنك تحيا لأننا نحيا  
نحن اليوم الآخرون  
غدا  
لا تقل الأكاذيب  
لأننا نحيا  
فالشجرة خلف  
القضبان  
الورقة الفنجان  
قاصعة الورق  
مصافحة الأيدي  
الحلم القصيدة



يانيس ريتوسوس



## معالم وآثار

وبرحمتها الدؤوبة التي لا تخمد إلا بشكل متأخر في المساء. ومن بين المآثر المهمة أيضا تركز بها مدينة أسفي هناك المتحف الوطني للخزف الذي أسس عام 1990 ويضم مجموعة من القطع الخزفية المهمة التقليدية والحديثة والتي تتميز بأشكالها الهندسية المتميزة وبألوانها المتناسقة. وصومعة الجامع الكبير التي تعود إلى العهد الموحي، وطالين المدينة الكبيرة الذي يوجد في قلب المدينة والذي يمكن من دخول كتاب الأرقام القياسية بمدينة أسفي 10 يوليو من عام 1999 من خلال إنجاز أكبر طاجين لكويرات سمك السردين الذي ساهمت في إعداده 200 امرأة، وقدم للمحتاجين صعبة 3 أطنان من السردين المشوي. قطاع الصيد البحري من أهم القطاعات بأسفي، فهو قطاع حيوي بالنسبة لسكان أسفي لأنه يقدم العمل لما يناهز 21 ألف بحار. وتعتبر الصناعة التقليدية أحد القطاعات الحيوية التي تساهم في التنمية الاقتصادية والاجتماعية للمدينة، حيث يمثل الخزف أهم الحرف التقليدية بالمدينة وترانا ثقافيا وسياحيا لها. يشغل حوالي 2000 شخص بشكل مستمر وعددا كبيرا من العمال الموسميون.

تقع مدينة أسفي على المحيط الأطلسي بين مدينتي الجديدة والصويرة وتبعد عن مدينة الدار البيضاء بحوالي 200 كلم، وعن مدينة مراكش بحوالي 160 كلم. وتعد من بين أعرق المدن المغربية التي تضم مجموعة من المآثر التاريخية والقلاع التي تشهد على تاريخها العريق. أول ما يشد انتباه الزائر لمدينة أسفي هو مآثرها التاريخية التي توجد بالمدينة القديمة ومشارف البحر وبيضاوي المدينة والتي يعود أغلبها إلى الاستعمار البرتغالي. فقصر البحر الذي يوجد في مواجهة المحيط الأطلسي ويطل على البحر وعلى ميناء الصيد البحري أسس من طرف البرتغال في القرن 16 من أجل حماية المدخل الشمالي للميناء ومقر إقامة عامل المدينة، وهو ما يفسر وجود العديد من المدافع الحربية به وعلى أبراجه، وقد أعيد ترميم هذا القصر في عام 1963 وقلة «الفتلة» التي تحل على المدينة القديمة وقصر البحر أسست من قبل البرتغال من أجل حماية المدينة. أما المدينة القديمة، التي تعود إلى العهد القديم، فإنها تتميز بأزقتها الضيقة وتزخر بالصناعات التقليدية وبالخصوص صناعة الخزف وهي مدينة ساحرة وغامضة جعلت العديد من الفنانين والسياسيين والرسميين يتخذونها مستقرا لهم ليستمعوا بسوقها

2				8	4			
	4		1		3			
		3	5		2			8
7				2				9
5			1	7				6
3			4					5
1		6			9	5		
		5			3		1	
		8	2					4

**السودوكو**  
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).  
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام:  
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

5	4	9	6	7	2	1	3	8
6	1	7	8	3	4	5	2	9
2	8	3	9	1	5	4	7	6
4	3	2	7	9	1	8	6	5
9	7	5	4	8	6	3	1	2
8	6	1	5	6	3	7	9	4
3	9	8	2	4	7	6	5	1
7	2	6	1	5	8	9	4	3
1	5	4	3	6	9	2	8	7



**عمر**  
عجوز في محو الأمية كانت عندها حصة عربي وكلما قالت المدرسة: (دخل عمر) غطت وجهها، (خرج عمر) كشفت عن وجهها..  
لما رجعت البيت سألوها: كيف عملت اليوم في المدرسة؟  
قالت: أي هو عمر خلانا نتعلم شي! كل شوي داخل وطلع داخل وطلع.



12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## كلمات متقاطعة

**أفقيا:**  
1- قائد مصري ابن محمد علي والي مصر انتصر على الوهابيين في الجزيرة العربية 1818م احتل فلسطين وسوريا 1832م وهزم العثمانيين في قرية 1832م وفي نصيبين 1839م عاونه الأمير بشير الشهابي انسحب عائدا إلى مصر بضغط من الدول الأوروبية.  
2- إحدى غزوات النبي صلى الله عليه وسلم - عدد انجليزي - كتمان.  
3- أنثى الحمار - من أسماء الذئب.  
4- بلدان - مدينة إيرانية - كفاء.  
5- لقب يطلق على الشيعة ببلدان.  
6- كرم - اسم علم مؤنث.  
7- من الألوان - أطول قناة في العالم طولها 141ميلا وتصل بين بحر البلطيق وبحر بارنز.  
8- من الزهور العطرية - غطى وغلب.  
9- تقيض اقبل - ثمن.  
10- طليق - قبل الفجر - حرف جر (معكوسة) غير ناضج.  
11- جمال - أحرف متشابهة - مادة تستخرج من البخار.  
12- ارتفاع البحر - الصحابي الذي خدم النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنوات.

**عموديا:**  
1- رئيس دولة إسلامية - أحد أبناء نوح عليه السلام.  
2- قهوة - بط - مدينة أردنية.  
3- النادي الملكي.

حل العدد الماضي



## مطلوب مليوناً عروس لجنود القوات الصينية!

بدأ قادة الجيش الصيني البحث عن وسائل جديدة لمساعدة جنودهم الغازيين الذين يبلغ عددهم 3.2 مليون جندي وذلك عبر البحث عن زوجات مناسبات لهؤلاء الجنود بعد منحهم من البحث عن الحب والعلاقات على الانترنت. وكان أحد عناصر الجيش من منطقة التبت يبلغ من العمر 32 سنة، قد تلقى رسائل من 30 فتاة بعدما نشرت عائلته صفحة خاصة به على الانترنت لمساعدته على إيجاد حبيبة غير

**وزارة الداخلية**

نشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقعات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع..

**الألعاب النارية والمفرقعات تؤدي إلى:**

- تشوهات في الأطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضياع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد، ولنعاون بالإبلاغ عن أية مخالفة على الرقم «199» في كافة محافظات الجمهورية

مع تحياتنا، العلاقات العامة

