



كتابة رسائل الموبايل القصيرة تسبب الأمراض النفسية والعصبية

وأوضحت الخبيرة أن أكثر الأشخاص عرضة للإصابة بهذه الأمراض هم من يشعرون بالوحدة ويشكون في حب الناس لهم ويعتقدون دائما أنهم يفتقرون الاتصال بالعالم الخارجي.

وحذرت الخبيرة من انتشار مثل هذه الأمراض خاصة بعد أن أعلنت إحدى شركات المحمول في أستراليا عن تضاعف أعداد الرسائل النصية القصيرة التي تم إرسالها في البلاد منذ عام 2008.

الرسالة بأن هاتفه يدق إنذاراً بوصول رسالة آية وعندما يتفقد الهاتف لا يجد شيئاً أو تراجع الثقة في النفس عندما لا يتلقى كاتب الرسالة رداً على رسالته.

ومن بين الأمراض التي رصدتها الدراسة أيضاً «متلازمة الضغط العصبي التي تلي كتابة الرسالة» والتي تظهر في عدم إحساس كاتب الرسالة بما يدور حوله بعد كتابتها وكذلك «الاستغراق في كتابة الرسائل النصية» بهدف تعزيز الثقة في النفس.

كانيرا / منابيات :
اكتشفت باحثة أسترالية أن الأم الأصابع ليست هي الخطر الوحيد الناجم من إدمان كتابة رسائل نصية قصيرة «إس إم إس» عبر الهاتف المحمول.

ورصدت الباحثة جيني كارول مجموعة من الصور المرضية التي تصيب المراهقين بشكل أكبر بسبب كتابة الكثير من رسائل المحمول القصيرة. ومن بين هذه الأمراض التي رصدتها الدراسة هو شعور الشخص المتكرر بعد كتابة

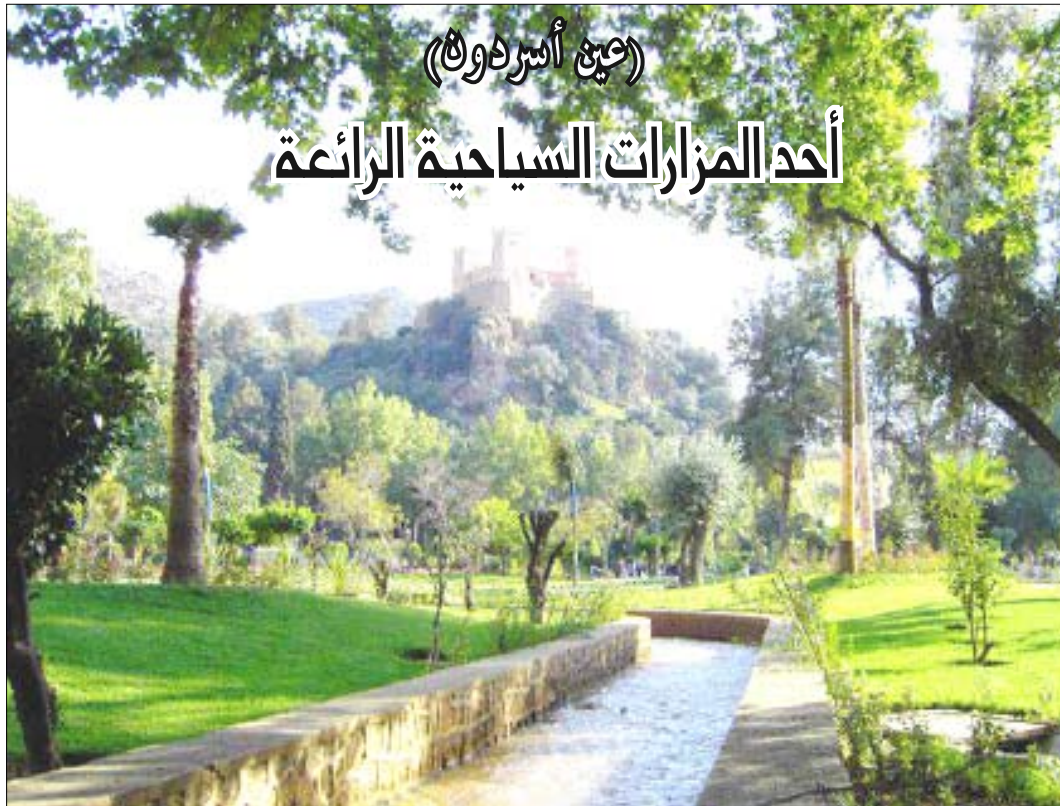


أحبك جدا

وأعرف أنني تورطت جدا
وأحرقت خلفي جميع المراكب
وأعرف أنني سأهزم جدا
وأعرف أنني بغابات عينيك
وحدي أحارب
وأني.. ككل المجانين
حاولت صيد الكواكب
وأبقى أحبك.. رغم
أن التلطف باسمك كفر
وأني أحارب.. فوق الدفاتر



نزار قباني



(عين أسردون)

أحد المزارات السياحية الرائعة

معالم وآثار

العيون القرقرة والسواقي والشلالات الجارية والماء الزلال والأشجار الوارفة الظلال، فتغمره السعادة وينشرح صدره، ويخالج شعور عابر بأنه يعيش تفاصيل الحياة الأولى التي لم يتدخل فيها البشر كثيراً.

ويقع المنتجع على ربوة صغيرة حيث العين في الأسفل وبجربها تمتد حدائق ساحرة وزينت بالكثير من أنواع الأزهار والورود والأشجار والنباتات الطبيعية الرائعة، وتجري الينابيع المائية في المنحدر مخترقة بساتين الرمان والزيتون في شكل يدع يعجز الوصف عن النفاذ إلى أعماقه.

وتتميز العين بماء عذب يخرج من بين صخور بلورية في أسفل أحد جبال الأطلس، التي تكسو قممها الثلوج بكثافة، خاصة في فصل الشتاء. وفي موسم الصيف تنوب، فتعطي للفضاء سحراً نادراً وأجواءً فريدة عندما يوشحها الضباب.

(عين أسردون) أحد المعالم السياحية الرائعة التي يقصدها آلاف السياح المولعين بالسياحة الجبلية والماء والخضرة والظل والوارفة. وتعني كلمة «عين أسردون» باللغة الأمازيغية المتداولة في المناطق القريبة من جبال الأطلس المتوسط «عين البعل»، وهو اعتراف من سكان هذه المناطق الجبلية بالدور الذي تؤديه البغال في حياتهم اليومية، فحتى أقوى السيارات لا يمكنها أن تخترق شعاب الجبال الشامخة مثلها تفعل البغال ذات العيون الصافية تماماً مثل صفاء ماء «عين أسردون».

وتحكي الكثير من الأساطير والقصص المنسوجة حول العين التي تنبع من تخوم الجبل، فتسقي الأرض والعياد وتنشر الخضرة في كل مكان. يقف زائر «عين أسردون» مشدوها بالجمال الذي أنعم به الخالق على المكان، حيث



مسألة

ممكن لأي شخص أن ينتزع من آخر أي شيء بالقوة.. إلا العقيدة: لأنها مغروسة بقوة الإيمان.

عادل خديشي



كرة القدم

الأول: هل تشارك في كافة مباريات كرة القدم؟
الثاني: نعم
الأول: وماذا تلعب؟
الثاني: خارج الملعب.



الحكمة لا تأتي مع تقدم العمر

بالتقدم في العمر وأجرت تجربة عملية لمعرفة مدى الارتباط بين العمر والحكمة، طبقاً لما ورد بجريدة «القدس العربي».

وفيما يتعلق بمسألة ارتباط الحكمة بالعمر أوضحت الدراسة أن كبار السن أقل استعداداً لنقد ذاتهم في حين أن الشباب ينتقدون أنفسهم بشكل أسهل، ولكن الوضع يختلف في المشكلات الاجتماعية على سبيل المثال إذ أن الخبرة الحياتية لدى كبار السن تجعلهم أكثر قدرة على حل هذه المشكلات مقارنة بالشباب.

وانطلاقاً من هذه النتيجة أوصت دراسة أمريكية أخيراً بالاستعانة بكبار السن كمستشارين في مجالات الاقتصاد والسياسة.

برلين / منابيات :
توصل مجموعة من الباحثين في ألمانيا إلى أن الحكمة لا تأتي بالضرورة مع تقدم العمر وأن كبار السن ليسوا بالضرورة أكثر حكمة من الشباب.

وأشارت الباحثة الألمانية أورسولا شتاودينجر من جامعة جاكوبس الخاصة في برلين: «لا نستطيع غالباً التعامل مع الأشياء الجديدة بالكفاءة المطلوبة كلما تقدم بنا العمر كما أن استعداد الإنسان للتجارب الجديدة يتراجع كلما تقدم في العمر».

وتستدرس شتاودينجر منذ عام 1985 مسألة الحكمة وارتباطها



معبد تايلاندي يقيم الجنازات للحيوانات الأليفة

إلى أسفل النهر لنشر رمادها. وبدأ المعبد في حرق الكلاب والقطط الضالة منذ حوالي عقد من الزمن قبل أن يبدأ في تقديم خدمات الجنازة للحيوانات الأليفة مثل

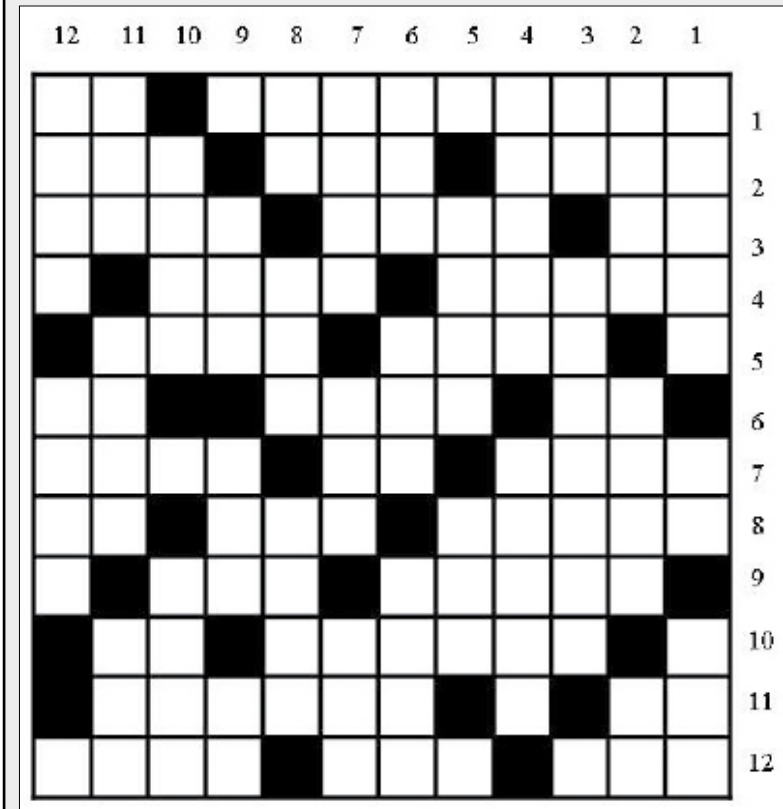


معبدي في بانكوك تقديم خدمات الجنازات للحيوانات الأليفة، حيث خصص المعبد ليتوافد محبو الحيوانات لوداع الثكالى لوداع أصدقائهم الحيوانات في

طقوس جنازية كاملة تبدأ بصلادة قصيرة يقوم بها الرهبان وعملية تستغرق ساعتين لحرق الجثة ورحلة



مصدوم أم نائم؟!؟



كلمات متقاطعة

أفقياً:
1- كاتب انجليزي مؤلف روايات بوليسية بطلها المحترق شلوك هولمز ولد سنة 1859م وتوفي 1930م - قهوة.
2- من الألوان - ظهر - أحد أبناء نوح عليه السلام.
3- سقى النباتات - ذكي - من الطيور.
4- يعالج - أول مركبة فضائية تحط على القمر.
5- مزارع - الدائرة المضئنة المحيطة بالقمر.
6- يابسة - رقاد - والدة.
7- اسم فارسي معناه الثبات والهدوء - كفاء - من سور القرآن الكريم.
8- ميعاد - أحرف متشابهة - ضمير منفصل.
9- شهر سرياني - أسر.
10- محافظة يمنية - حرف نصب.
11- سئم - دولة عظيمة.
12- غطي وعلب - حيوان - اتجاه جانبي.

عمودياً:
1- بلد آسيوي - من الحواس الخمس - سن.
2- مجرى دموي - عاصمة آسيوية - للنفي.

حل العدد الماضي



حديث الكاهن

تصوير وتعليق / علي الدرب:
حي عبدالعزيز في الشيخ عثمان من يشاهد شوارعه الداخلية وطرقاتها الترابية وما ينتشر عليها من حفريات واكوام مختلفة من المخلفات والاحجار وما تسببه من مضايقة وازعاج للسكان والزوار إضافة إلى تشويه المنظر العام يستغرب ويسأل أين هي مشاريع التجميل والرصف والسفلتة العديدة من هذا الحي وأين تم تنفيذها إذا كان هذا هو حال كثير من الشوارع في عدن؟

