

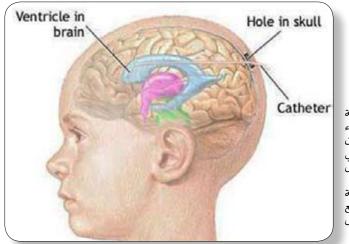
## سوء التغذية يؤثر على أدمغة الأطفال في الكبر

□ **واشنطن / متابعات:** توصلت باحثة أميركية مؤخراً إلى وجود

علاقة بين تراجع عمل الدماغ لدى البالغين، و سوء التغذية في فترة الطفولة. ُوِذكَـرت الطبيبَة في جامعة ميتشغان الأميركية زينمي جانغ أن مكافحة الجوع في فترة الطفولة ليس من شأنها فقط مساعدة الأطفال على النمو بطريقة طبيعية بل قد تمنع أيضاً تراجع عمل الدماغ لاحقاً خلال

'سوشيال ساينس اند ميديسين" أن النساء اللواتي عانين من الجوع خلال طفولتهن من أكثر عرضة للإصابة بالضعف المعرفي بنسبة 35 ٪ في عمر 65 وما فوق، مقابل 29 ٪ لدى الرجال.

وقالت جانغ "من المهم لصناع السياسة معرفة أن الاهتمام بالأطفال له منافع طويلة الأمد، ليس ٰ فقط للأشخاص بل للمجتمع برمته".



### معالم وآثار

وكان الزوجان اشتريإ القريةِ قبل 12 عاماً "إحساساً بالأسى عليها",

لديهما الطاقة الكافية لإدارة شـؤون القرية، لذا فإنهما يبحثان حالياً عن عناصر شابة لديها الطاقة والأفكار اللازمة للاستفادة من الفرص المتاحة في القرية. وكان الزوجان قد دفعا 80 ألف دولار نيوزيلاندي لشراء القرية عامً، 1998 وبطلبان الآن 0 ٰ35 ألف دولار نيوزيلاندى ثمناً

من العمر, فيسعيان الآن

مركبات تابعة لشركة «كُــوب آنــد كــو» في ستينات القرن الـ19. و أُوضِحُ الــزوحــان أن إدارة الحفاظ على الطبيعة لم تعمل على تطوير القرية، لأنها تقع في وسط حديقة

'ويستلاند ناشيونال بارك" المفتوحة.



بمليون دولار نيوزيلاندي..

إذا كان لديك مليون دوُلار نيوزيلاِنْدي (6ُ7ُ5 أِلف يورو) إذاً فبإَمكانك أن تستري قرية تاريخية بكل محتوياتها في نِيوزيلاندا, وَذلكُ بعدما أعلن بيل هيناش وزوجته كريستين، عرض قريتهما "أوتيرا"، الـواقـعـةٍ على بعد 80 كيلومترا جنوب شرق جريماوث على الساحل ... الغربى لساوث آيلاند, للبيع مقابل هذا المبلغ, وفقاً لما ذكرته صحيفة "ذا بريس".

وتضم القرية محطة قطارات وفندقاً ومدرسة وحانة ومبنى بلدية، إضافةٍ إلى 18 منزلاً و40

ولأنهما بلغا العقد السابع



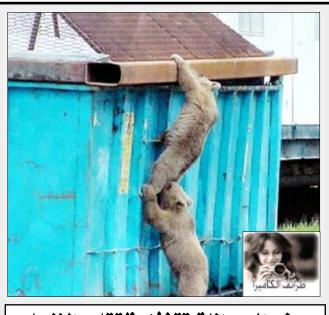
## خصلة شعر نابليون بـ (13) ألف دولار

ىبعت خصلة من شعر القائد الفرنسي، نابليون بونابرت أخذت من رأسه بعد يوم واحد من وفاته عام 821 ً، مقابل 19 ألف دولار نيوزيلندي (13300

دولار أمريكي. وتم شراء الخصلة من خلال عرض عبر الهاتف من قبل شخص في لندن، لـم يـرغـب فـي آلكشف عنْ هُويتُه، كُما بيعت وحة بطريقة الطباعة الحجرية وصورة بالألوان

المائية لنابليون وهو على سرير الموت بـ21 ألف دولار نيوزيلندي،

وهو أعلى سعر لأكثر من 40 قطعة تم عرضها بالمزاد.



بعض الحيوانات تتفنن في تقليد الإنسان

## كثرة تناول السكر تزيد خطر ارتفاع ضغط الدم

من المعروف عادة أن الإكثار من تناول الملح يرفع ضغط الدم إلى مستويات خطيرة، لكن دراسة أميركية جديدة أكدت أنَ الإِفراط في تناول السكر والحلويات قد يكون له تأثير مماثل، فى تطور قد يبدل النظرة نحو مرض ضغط الدم الذي يقلق مئاًت المُلايين دول العالم. وذكرت شبكة "سي ان ان" الأميركية أن الدراسة الجديدة

التى أعدها فريق من جامعة كولورادو أظهرت أن تناول كميّات كبيرة من الأغذية التي تحتوي على سكر "فركتوز" الموجود في الفاكهة والٍذرة، أُو شرب أكثر من عبوتين من المشروبات الغازية يومياً يزيد خُطر ارتفاع ضغط الدم بنسبة

وقال الطبيب المسؤول عن الدراسة مايكل شونشل إن 'المشكلة أن الفركتوز منتشر بكثرة في الأُطعمة"، مضيفاً أن نتائج دراسته جاءت بعد مسح شمل 4500 شخص من كل أنحاء الولايات المتحدة، لا يعانون من أمراض الضغطِ، واستمرت عمليات المراقبة الطبية لهؤلاء أربع سنوات تقريباً. وقد شككت شاريل لافر، اختصاصية الأمراض الباطنية في مركز حامعة "انه اند ام" للطب في تكساسُ بنتائج الدراسة، مشّيرة إلى أنها لا تشرح الأسباب الفّريولوجية التي تدفع السكر للتسبب بارتفاع الضغط.



## وهم الحياة

سنظل نشرب من نبع الحياة وعيوننا مغمضة.

وسنظل نسقى أوراق الذهب بكل ما لدينا من دموع.

وقبيل الموت نصحو فجأة،

وينزاح القناع ونفتح عيوننا،

فإذا الكل وهم. حتى ذاك الذي كان من هنيهة

الروسى ميخائيل ليرمنتوف

المسافة بين أن

ننصح الناس وبين أن نساعدهم كبيرة جدا.

## الشتاء يتعب اللصوص - اللص لزميله :كم أكره فصل - لأن كل الناس تضع أيديها في

#### إعداد/ أشواق ناجي

1- أديبة لبنانية عاشت في مصر امتازت بثقافة عُربية وغُربية ساهمت في النهضة الأدبية وكانت دارها ندوة للأدباء يعقدون فيها مجلسا اسبوعيا من أثارها (باحثة البادية) – محافظة يمنية. 2- مجلة يمنية – من الطيور – أول مدينة

أنشأها المسلمون بالمغرب. 3- شهر ميلادي – ناقوس . 4- مدخل – وديع.

5- كف – وقت – يستخدم للكتابة. 6- نقيض حلال – فريدينٰ. 7- حمام بري – للتمنّي – أبو البشر. 8- اسم علم مذكر – شاطئ – كفء. 9- من أصنام الجاهلية – تيسر. 10- ضياء – شب – من الثمار .

11- يصلي بالناس – بط – يصاحب

12- عـمـود يـومـى فـى صحيفة (14أكتوبر) – طليق .

عموديا: 1- قناديل – قل. 2- بحر - لأعب كرة قدم برازيلي 3- العنب المجفف - رجاء - الريح 4- خير وبركة – طائر يستخدم رمزاً

للسلام – في البيضة. 5- شُقيقي – عاصمة بنما. 6- مدينة إماراتية – متشابهان – قرض أو -7 7- رحيل – أداة حصر – من الثمار.

8- عاصمة عربية – لبس. 9- أبو الأب – عاتب. 10- إحدى القارات – ننفخ. 11- من أُقسامُ الجسم – عاصمة أوروبية -

فرح وسرور. 12- شتم (معكوسة) - والدة - جمهورية . وجزيرة في المحيط ال*هندي* 

	3377.5	وجريره في المحيط الهندي .												
	6		12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
			5	ي	,	9	গ্র		ß	9	ق	1	Ç	ق
	7			1	ŀ	و	)	و	1		ع	ي	ŀ	)
_	- 80		٥	س	ſ		43		2	و	ق	J		5
- 1	8			7	ŀ	τ		Ċ	ي	)	ع		J	ق
	20020		7	3		ض	τ		ن	ي	٥	J		و
	9		1	J	3	ي	و	س		7		ę.	j	m
			J	Б.		)	ij	1	J·		ij	ي	ŀ	
- 1	10			1	ن	٥		ن		ij	1	ق	ي	٩
4			ð	IJ	ق		Ċ	1	υ	7	3		ŀ	ص
	11		2		J	1	۵		٩	ي		1		)
			٥	J	ي	J		م	1	٩	2	J	١	
	12		٥	J	ن		ŀ	ي	)		ŀ	1	τ	س
		حل العدد الماضي												

# 11 10 9 5 4 2 3 4

©140ctober

#### اجهزة سكائر جسدية كيفية عملها

### توعان

#### موجة ميليمترية 🤪 ترسل طاقة موجات والديو بالتجاه ألجمع مني لامصين وذلك يشكل

🥃 تستخدم الطاقة المعكوسة البناء مأورة ثلاثية الابعاد

تصوير ما وراء العلابس 🐲 تكفرلوجها تعتمد على مستويات متدنية من الاشعة المهنية وتعمح

#### ا يتصوير ما ورام الملايس سنلاهة الغرد

🧫 تعابل طاقة الموجة العيليمترية جزء مُسغير من ثلك الثني يوثدها التممال من هاتف خدويّ

التبصيري الدارية فين الانتق

الشعة سينية توازي تحليق فرد المقيقتين في الطائلرة

👑 يمكن مشاهدتها من

خلال شاشة يعيدة

الفراض يخبئها

🛎 تسمح بـالكشف عن اللفود داخل الثياب 🦛 يستيدم تصوير صاوراء اللملابس 🛘 تصوير وتعليق/ علي الدرب:

بسبب تأخر بدء مشروع توسعة الطريق البحري من قبل الجهات المختصة إضافة إلى عدم التقيد بأنظمة المرور وإهمال صيانة وسائل الأمان يشهد الطريق البحري في عدن كثيراً من الحوادث المرورية التي تسبب خسائر في الارواح والممتلكات العامة والخاصة.. لذا نتمني أن تسارع قيادة المحافظة إلى توسعته تواكباً مع مشروع توسعة الجسر الذي بدئ العمل فيه تجنباً لهذه الحوادث.