

سوء التغذية يؤثر على أدمغة الأطفال في الكبر

ولفتت في دراستها التي نشرت في مجلة "سوشيال ساينس أند ميديسين" أن النساء اللواتي عانين من الجوع خلال طفولتهن هن أكثر عرضة للإصابة بالضعف المعرفي بنسبة 35٪ في عمر 65 وما فوق، مقابل 29٪ لدى الرجال. وقالت جانغ "من المهم لصناع السياسة معرفة أن الاهتمام بالأطفال له منافع طويلة الأمد، ليس فقط للأشخاص بل للمجتمع برمته".

واشنطن / متابعة: توصلت باحثة أميركية مؤخراً إلى وجود علاقة بين تراجع عمل الدماغ لدى البالغين، وسوء التغذية في فترة الطفولة. وذكرت الطبيبة في جامعة ميتشغان الأميركية زيمبي جانغ أن مكافحة الجوع في فترة الطفولة ليس من شأنها فقط مساعدة الأطفال على النمو بطريقة طبيعية بل قد تمنع أيضاً تراجع عمل الدماغ لاحقاً خلال فترة الحياة.



وهم الحياة

سنظل نشرب من نبع الحياة
وعيوننا مغمضة.
وسنظل نسقي أوراق الذهب
بكل ما لدينا من دموع.
وقبيل الموت نصنع فجأة،
وينزاح القناع
ونفتح عيوننا،
فإذا الكل وهم.

حتى ذاك الذي كان من هنيئة
بيهرنا

الروسي ميخائيل ليرمنتوف



أقوال مأثورة

المسافة بين أن
ننصح الناس وبين أن
نساعدهم كبيرة جداً.

أنيس منصور

الشتاء يتعب اللصوص

- اللص لزميله: كم أكره فصل الشتاء.
- ولماذا؟
- لأن كل الناس تضع أيديها في جيوبها



بمليون دولار نيوزيلاندي..

قرية تاريخية للبيع



كثرة تناول السكر تزيد خطر ارتفاع ضغط الدم



واشنطن / متابعة: من المعروف عادة أن الإكثار من تناول الملح يرفع ضغط الدم إلى مستويات خطيرة، لكن دراسة أميركية جديدة أكدت أن الإفراط في تناول السكر والحلويات قد يكون له تأثير مماثل، في تطور قد يبذل النظرة نحو مرض ضغط الدم الذي يقلق مئات الملايين حول العالم. وذكرت شبكة "سي إن إن" الأميركية أن الدراسة الجديدة التي أعدها فريق من جامعة كولورادو أظهرت أن تناول كميات كبيرة من الأغذية التي تحتوي على سكر "فركتوز" الموجود في الفاكهة والذرة، أو شرب أكثر من عبوتين من المشروبات الغازية يومياً يزيد خطر ارتفاع ضغط الدم بنسبة 30 بالمائة. وقال الطبيب المسؤول عن الدراسة مايكل شونشل إن "المشكلة أن الفركتوز منتشر بكثرة في الأطعمة"، مضيفاً أن نتائج دراسته جاءت بعد مسح شمل 4500 شخص من كل أنحاء الولايات المتحدة، لا يعانون من أمراض الضغط، واستمرت عمليات المراقبة الطبية لهؤلاء أربع سنوات تقريباً. وقد شككت شاريل لافر، اختصاصية الأمراض الباطنية في مركز جامعة "إيه أند إم" للطب في تكساس بنتائج الدراسة، مشيرة إلى أنها لا تشرح الأسباب الفيزيولوجية التي تدفع السكر للتسبب بارتفاع الضغط.



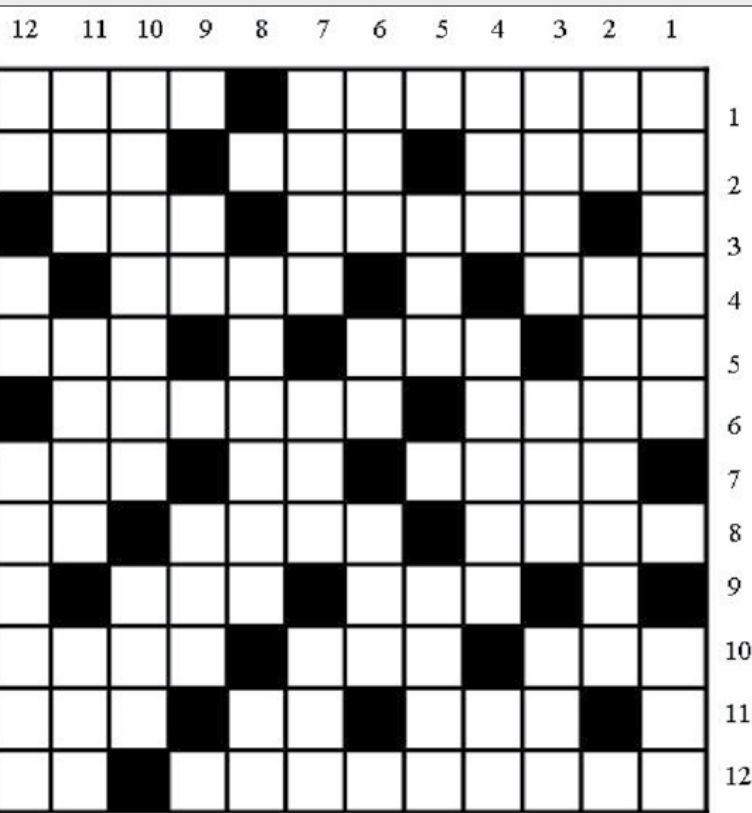
خصلة شعر نابليون بـ (13) ألف دولار



بيعت خصلة من شعر القائد الفرنسي، نابليون بونابرت أخذت من رأسه بعد يوم واحد من وفاته 1821م، مقابل 19 ألف دولار نيوزيلندي (1300 دولار أمريكي). وتم شراء الخصلة من خلال عرض عبر الهاتف من قبل شخص في لندن، لم يرغب في الكشف عن هويته، كما بيعت لوحة بطريفة الطباعة الحجرية وصورة بالألوان المائية لنابليون وهو على سرير الموت بـ 21 ألف دولار نيوزيلندي، وهو أعلى سعر لأكثر من 40 قطعة تم عرضها بالمزاد.



بعض الحيوانات تتفنن في تقليد الإنسان



كلمات متقاطعة

أقرباً:
1- أديبة لبنانية عاشت في مصر امتازت بثقافة عربية وغربية ساهمت في النهضة الأدبية وكانت دارها ندوة للأدباء يعقدون فيها مجلساً اسبوعياً من أثارها (باحثة البادية) - محافظة يمنية.
2- مجلة يمنية - من الطيور - أول مدينة أنشأها المسلمون بالمغرب.
3- شهر ميلادي - ناقوس.
4- مدخل - وديع.
5- كف - وقت - يستخدم للكتابة.
6- نقيض حلال - فريدين.
7- حمام بري - للثمنى - أبو البشر.
8- اسم علم مذكر - شاطئ - كفاء.
9- من أصنام الجاهلية - تيسر.
10- ضياء - شب - من الثمار.
11- يصلي بالناس - بط - يصاحب الرعد.
12- عمود يومي في صحيفة (14 أكتوبر) - طليق.

عمودياً:
1- قناديل - قل.
2- بحر - لأعب كرة قدم برازيلي عالمي.
3- العنكب المحفج - رجاء - الريح الطبية.
4- خير وبركة - طائر يستخدم رمزاً



حادثة الكاميرا
تصوير وتعليق/ علي الدرب:
بسبب تأخر بدء مشروع توسعة الطريق البحري من قبل الجهات المختصة إضافة إلى عدم التقيد بأنظمة المرور وإهمال صيانة وسائل الأمان يشهد الطريق البحري في عدن كثيراً من الحوادث المرورية التي تسبب خسائر في الأرواح والممتلكات العامة والخاصة. لذا نتمنى أن تسارع قيادة المحافظة إلى توسعته توكا مع مشروع توسعة الجسر الذي بدأ العمل فيه تجنبا لهذه الحوادث.

أجهزة سكاوتر جسدية

كيفية عملها

نوعان
موجة ميليمترية
تعمل طاقة موجات واديو باتجاه الجسم من 4 مسمين وذلك بشكل دائري

تستخدم الطاقة المعكوسة لبناء صورة ثلاثية الأبعاد تصوير ما وراء الملابس
تكتولوجيا تعتمد على مستويات متدرجة من الأشعة السينية وتسمح بتصوير ما وراء الملابس

سلامة الفرد
تعامل طاقة الموجة المعكوسة جزء صغير من ذلك الذي يولدها الاتصال من هاتف خلوي

تستخدم تصوير ما وراء الملابس أشعة سينية ثنائية التردد دقيقة في العنق