



حالات إسهال شديدة بثلاث مديريات في لحج

وأشارت إلى العدوى بجرثومة تسبب إسهالا شديدا خاصة في فصل الصيف. ولفت المصدر إلى أن مؤسسة المياه في عدن ولحج قامت بمعاينة مصادر مياه الشرب وأجرت لها المعالجة اللازمة. وقال: «أن وزارة الصحة العامة والسكان إذ تؤكد أن الوضع الصحي في تلك المنطقة مستقر ولا يستدعي أي قلق فإنها تهيب بجميع المواطنين الحرص على الإجراءات العامة للحفاظ على النظافة الشخصية ونظافة المنازل والبيئة المجاورة حيث أن كثيرا من حالات الإسهال تكون بسبب الإهمال في تلك الجوانب».

وبالعين لتقييم الوضع وتقديم الدعم اللازم. وحسب المصدر فإن التقارير الميدانية تشير إلى إصابة 200 مواطن من تلك القرية ووفاء أربع حالات وصلت إلى المستشفى متأخرة وبحالة جفاف شديدة.. وأشار إلى أن جميع الحالات تلقت المعالجة اللازمة في مستشفى المديرية وكذلك الحالات التي أسفقت إلى مشفىين آخرين بمحافظة عدن ولحج. ووفقا للمصدر فإن نصف الحالات غادرت المستشفى ولا يزال النصف الآخر يتلقى العلاج وحالاتهم مستقرة.. مؤكدا أنه تم أخذ مجموعة من العينات لإجراء الفحوصات المخبرية، التي

سبأ / متابعات : صرح مصدر مسؤول بوزارة الصحة العامة والسكان أن فريقا طبيا وفريقا ترصد وبائي تحركا إلى إحدى القرى بمديرية المضاربة ورأس العارة صباح أمس بناء على بلاغات واصلة لمكتب الصحة بلحج بخصوص حدوث حالات إسهال شديدة. وأوضح المصدر المسؤول أن الفريقين الطبي والترصد الوبائي قاما بتعزيز مستشفى المديرية بالأدوية اللازمة لمعالجة الحالات المصابة بالمرض. وبين المصدر أنه تم معالجة الحالات المصابة ودعم محافظة لحج بفريق ترصد وبائي برئاسة مستشار الوزارة للوبائيات وعضوية اختصاصيين



الطب والحياة

أهمية الرضاعة الطبيعية المبكرة والخالصة.. ومخاطر الرضاعة الصناعية

أنت تسأل والدكتورة أميمة تجيب

إعداد / د. أميمة



□ ابني عمره 19 سنة يكذب في كل كلمة بسبب وبدون سبب معاملتنا له طيبة ولا نرهبه، أكاد أجن من هذا الداء اللعين وأخاف على مستقبله ماذا أفعل بالله عليك وهل يجدي معه العلاج النفسي أرجوكم أفيديوني جزاكم الله خيرا.

□ علا عبد الوهي / تعز

الكذب بسببه الخوف من عدم قول الحقيقة، أحيانا يكون قد تعرض لضغوط نفسية وهو صغير والتعود على أنه لو قال الحقيقة من الممكن أن يتعرض للضرب، وبالتالي لو قال الحقيقة سيضرب. يجب أن تعرضه على طبيب نفسي لتعرف السبب الرئيسي لكذبه خاصة وأنه كبير، فهل هو تعود أم هروب من شيء معين؟

□ هل الإصابة بأنفلونزا الخنازير تسبب المصاب بعد شفائه مناعة منه أو من أنواع الأنفلونزا الأخرى، وهل أنفلونزا الخنازير يمكن أن تكون خفيفة عند البعض وقوية عند آخرين، أم درجة الإصابة بها متساوية في الشدة لدى الجميع؟ نرجو التوضيح.

□ عبد الواحد / صنعاء

تتوقف قوة أنفلونزا الخنازير على عدة أشياء منها عمر المصاب وقوة مناعته وقوة الفيروس المهاجم له، ومعاناة المصاب من الأمراض المزمنة مثل الضغط والسكر والقلب، والأنيميا، كل ذلك يعطي فرصة لانتشار الفيروس، ولا تعطي أنفلونزا الخنازير مناعة لغيرها من مختلف أنواع الأنفلونزا، وإنما تعطي مناعة لنفس الفيروس.

□ كنت متزوجة لمدة سنتين وليس لدي أطفال، عمري الآن 32 سنة، لست متأكدة من وجود تكيس ولكني أشعر بالألم في البطن، وكذلك كثرة ظهور شعر في الذقن وأسفل البطن وكذلك في الثدي، علما بأن الدورة الشهرية منتظمة.

□ م. م. / عدن

احتمال أن يكون الشعر الزائد أحد أعراض خلل الهرمونات، واحتمال أن يكون وراثي لا مرضي، وطالما أن الدورة منتظمة يكون الاحتمال الثاني هو الأرجح، إذا أردت الإطمئنان أكثر حللي هرمون الذكورة «تستوستيرون» إذا كانت نسبته مرتفعة عن الطبيعي فأنت تعانين خلايا في الهرمونات.

□ أنا لم أتزوج بعد وفي كل مرة عند انتهاء الدورة الشهرية (أي بعد الطهر) يأتيني شيء أبيض لمدة 3 أيام تقريبا أريد الاستفسار عنه.

□ ع. م. / عدن

من الواضح أنها إفرازات، وطالما أن لونها أبيض تشبه المخاط تسمى إفرازات فسيولوجية تزيد في وقت معين من الشهر غالبا يكون بعد انتهاء الدورة بأسبوع أو اثنين، وأحيانا تظهر قبل نزول الدورة. ولا قلق من الإفرازات طالما أنها لا تحمل لونا غير الأبيض، ورائحتها غير كريهة وغير مصحوبة بحكة.

□ أصابني في أذني من الداخل التهاب صديدي وذهبت إلى الدكتور المتخصص فقال لي إنه خراج داخلي وقلت له إنني حامل في منتصف الشهر الثالث فكتب لي على مضاد حيوي «يوليسيف» واحد جرام وقطرة بالأذن واستعملت العلاج لمدة 10 أيام فما خطورة ذلك على الحمل والجنين؟

□ سالي محمد / تعز

الدواء آمن وطالما انتهت الثلاث أشهر الأولى التي هي فترة تكوين الجنين فلا قلق، ولكن إذا أردت الإطمئنان أكثر أخصني على أن تجري مسحا للجنين بجهاز السونار في الشهر الخامس لأنه يكشف عن تشوهات الجنين.

□ أريد كريم طبي لعلاج النمش والكلف لأنني لا أستطيع عمل الليزر وأيضا كريم لتغذية البشرة بما إذا تنصون.

□ منى القادري / عدن

كريم تغذية البشرة الأفضل لك استعمال كريم به هاليرونيك أسيد وفيتامين سي، أما بالنسبة لإزالة الكلف والنمش فأنت في حاجة إلى إزالتها وأنصحك بكريم يفتح البشرة wingt projectop شركة «بايو ديرما» للأدوية، واستعملي الكريم صباحا والمسحوق مساء لمدة 6 أسابيع، السبريم يقشر والكريم يغذي ويفتح. ولكن انتبهي إلى أن النمش لن يتحسن كثيرا لأنه بحاجة إلى فركنشل ليزر.



إلى أنها تجعل درجة حرارة الطفل مستقرة فدرجة حرارة حليب الأم هي دائما الدرجة الملائمة للمولود، ويوجد في الحليب الماء الكافي لحاجة الطفل (88% من حليب الثدي ماء).

مخاطر الرضاعة الصناعية

تزيد الرضاعة الصناعية مخاطر تعرض الطفل للإسهال والأمراض التنفسية، كما تسبب سوء التغذية ونقص فيتامين (أ)، كما تزيد من احتمالات الوفاة، وتجعل الطفل سريع التعرض للحساسية والعزوف عن الرضاعة، وتزيد من تعرض الطفل للإصابة بالأمراض المزمنة، كما تؤدي إلى زيادة الوزن، وأخيرا تدني مستوى الذكاء مقارنة بمن يرضع رضاعة طبيعية.

أغذية أخرى، كما تؤخر عملية التبول والتعرض للحمل مرة أخرى فهي تعتبر طريقة آمنة وفعالة بنسبة 98% لتنظيم الأسرة والمباعدة بين الولادات ولكن ذلك بشرط وهي: أن تكون الرضاعة خالصة بدون أي إضافات وإذا كان عمر الطفل أقل من ستة أشهر وإذا لم تعد الدورة الشهرية.

وهناك دراسات تقول "إن الرضاعة الطبيعية الخالصة تحمي صحة الأم، فالأمهات اللاتي يرضعن هن أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي وأمراض القلب.

وتوفر الرضاعة الطبيعية الخالصة للطفل كل المواد الغذائية التي يحتاجها خلال الأشهر الستة الأولى من عمره، فحليب الأم سهل الهضم ولا يسبب مشاكل معوية للطفل، كما تساعد على الحفاظ على شكل القم واللثة الطبيعي، بالإضافة

ربما تفقه بعض الأمهات الحوامل ممن سبق لهن الولادة ماذا يعني أن ترضع مولودها الجديد الذي خرج للتو إلى هذه الحياة بعد عمر امتد به تسعة أشهر داخل بطنها. وكثير من الأمهات الحوامل وخاصة اللاتي يحملن للمرة الأولى لا يفقهن معنى إرضاع الطفل وماذا يشكل حليب الأم للمولود خاصة في الساعات الأولى بعد الولادة، فهناك الرضاعة الطبيعية المبكرة التي تكون خلال الساعة الأولى من الولادة وهناك الرضاعة الخالصة وهي الإرضاع بعد بداية الرضاعة في الساعة الأولى بشكل مستمر وبدون إعطاء أي أغذية أخرى أو سوائل حتى الماء (ماعد العلاجات) وتنفذ حسب ما يحتاجه الطفل، وتستمر من الساعة الأولى حتى الستة الأشهر من عمر الطفل.. ونستعرض هنا أهمية كل من الرضاعتين المبكرة والخالصة بالنسبة للطفل والأم.

عرض / أماني العسيري

أهمية الرضاعة الطبيعية المبكرة

في هذه المرحلة تقوم الأم بإرضاع طفلها من الساعة الأولى للولادة وهذا يساعد على انقباض الرحم وبدء عودته إلى وضعه الطبيعي ويساعد على انفصال المشيمة، كما تعطي هذه الرضاعة الأم الشعور بالرضا عن رعايتها لطفلها وتقلل من احتقان الثدي. ومثلما تؤثر الرضاعة المبكرة على الأم تلعب دورا مهما في حياة المولود فالحليب الموجود في الثدي بعد الولادة (اللهاة) هو مادة غنية بالأغذية والطاقة للطفل، وتعمل على تقوية المناعة لديه، كما تقلل من احتمال إصابة الطفل بالعدوى (لأنه

أهمية الرضاعة الطبيعية الخالصة

في المرحلة التي تلي الساعة الأولى من الرضاعة تستمر الأم في إرضاع الطفل من ثديها وهذا من شأنه أن يؤثر على الأسرة والأم معا فهي تقلل من حدوث فقر الدم بسبب أنها تؤخر نزول الدورة الشهرية وبالتالي توفر المال الذي قد يوجه لشراء

إجراء عملية في الدماغ عبر فتحة في جفن العين

□ بالتييمور/ متابعات :

حقق الأطباء في مستشفى جونز هوبكنز في بالتيمور إنجازاً علمياً كبيراً بإجراء عملية جراحية في الدماغ عبر فتحة في جفن العين.

وأجرى الأطباء في مستشفى جامعة هوبكنز عملية للمريضة ليان ليفير «47 سنة» من مانهام أزالوا خلالها ورمًا مماغياً «meningioma» عبر فتحة أحدثوها في جفنها.

وقالت ليفير «عندما تقول للناس أنك خضعت لعملية جراحية في الدماغ فإن أول شيء يفعلونه هو البحث عن الندوب، أو الأثر الذي تركته العملية، وهذا هو الشيء المذهل.. لأنه لا يوجد شيء كهذا».

واستخدم الدكتور كوفي بوهيني، وهو مختص بالجراحة التجميلية وإعادة ترميم الوجه هذه التقنية أول مرة قبل نحو ثلاث سنوات إذ أجرى دراسة على خزة لرضع عمره 14 شهرا كان يعاني من ورم في الدماغ ولم يتمكن الجراحون وقتها من استخدام الأنف لعلاجها.

وقال بوهيني «إن هدفنا عند التفكير في إجراء عملية جراحية أن تكون سهلة وتتيح للمريض الشفاة بسرعة وتكاليفها المادية أقل».

ولا تزال الجراحة التقليدية الأكثر شيوعا حتى الآن هي شق الجمجمة لإزالة الورم من الدماغ وهي عملية خطيرة قد تتلف المخ وقد لا يشفى منها المريض إلا بعد فترة طويلة.



بنكرياس اصطناعي يقضي على مرض السكري

□ واشنطن/ متابعات :

يقوم علماء أميركيون بتطوير تقنية جديدة وأعدة تقوم بوظيفة البنكرياس وتستطيع أن تضخ الهرمونات المسؤولة عن تعديل نسبة السكر بالدم تفاديا لارتفاعها لدى المصابين بالسكري، حتى بعد تناولهم كميات كبيرة من الطعام أو شرب النبيذ.

وذكر موقع «هلت داي نيوز» الأميركي أن هذه التقنية الواعدة تهدف تحرير مرضى السكري الذين يحتاجون دائما لمراقبة معدلات السكر في دمهم، عبر تحفيظ معلومات في حاسوب الجهاز الذي يضخ كميات الهرمونات المطلوبة عند الحاجة.

وقال نائب مدير الأبحاث في المؤسسة العالمية لأبحاث السكري لدى اليافعين «جيه دي ار أف» في نيويورك،



مكتشفة البنكرياس الاصطناعي، ريتشارد انسل، «إننا قمنا بتطوير البنكرياس الصناعي لاعتقادنا بأنه سيكون له تأثير على حياة من يعانون من السكري بنوعه 1 و2، عبر ضبطه الدقيق للسكر في الدم».

ويجمع هذا البنكرياس الاصطناعي بين جهاز تحديد معدل السكر في الدم وجهاز آخر يقوم بضخ كميات الإنسولين أو الغلوكاغون المطلوبة عند الحاجة.

طعام الطفل من (8 - 10) شهور



في هذه المرحلة من الطفولة يمكن للأم إدخال منتجات الألبان، وممنوع نهائيا إدخال اللبن البقري أو أي نوع آخر من الألبان قبل عام لتجنب حساسية الجهاز التنفسي قطعتم طفلها كالاتي:

2-3 ملاعق كبيرة من الزبادي أو لبنة أو جينة قريش ولا داعي للجبنة المثلثات الدسمة.

4-2 ملاعق كبيرة حبوب مطحونة مضاف لبن الأم.

4-2 ملاعق كبيرة فواكه.

4-2 ملاعق كبيرة خضروات.

2-1 ملاعق كبيرة بروتينات (لحم أو دجاج أو سمك أو فول مضروب بالخلاط أو صفار بيضة مسلوقة ومهروسة).

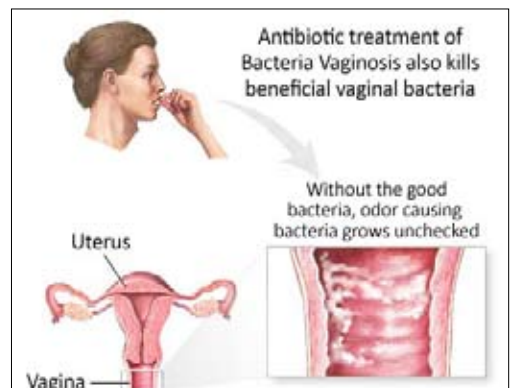
2-1 كوب عصير فواكه مخفف بالماء أو مرضوية بالخلاط. عدا الليمون والبرتقال أو يمكن في حالة تقديمها

تضاف للماه بنسب قليلة جدا.

وفي سن 10 - 12 شهرا، يعطى الطفل نفس مأكولات المرحلة السابقة، مع إضافة بعض مأكولات الكبار بنسبة 1 - 2 ملعقة من طعام الأسرة على سبيل المثال (أرز مع

ملوخية - معكرونة مع لحم مفروم وصلصة).

الداء المهبلي البكتيري في فترة الحمل



فرط النشاط البكتيري بالمهبل حالة مهبلية شائعة تنسب عن زيادة كبيرة في تكاثر أنواع قليلة معينة من البكتيريا المهبلية الطبيعية.

هذه الحالة يمكن أن تسبب نزول إفراز لونه رمادي أو أبيض ورائحته غير مقبولة تشبه رائحة السمك ويمكن أن تكون مصحوبة بتهييج بالفرج، وقد يزيد النشاط البكتيري بالمهبل قابلية حدوث الولادة قبل الأوان.

إذا كنت في شك أنك مصابة بالعدوى، فانهبي إلى الطبيب وسوف يقوم باختبار عينة من إفرازاتك المهبلية للكشف عن البكتيريا وعن حدوث تغير في مستوى الرقم الهيدروجيني PH الخاص بها.

يتم العلاج بمضاد حيوي هو الكلينداميسين على شكل حبوب أو كريم مهبل، وذلك في المرحلة الثانية من الحمل، وبالمضاد الحيوي المسمى مترونيدازول على شكل أقراص أو كريم مهبل أثناء المرحلة الأخيرة من الحمل.

في النساء اللاتي قد ولدن من قبل طفلا ناقص النمو (أو قبل الأوان) يقلل العلاج قابلية تكرار هذه المشكلة في حمل تال.