

## المكتتبون يشعرون بالألام الجسدية أكثر من غيرهم

لدى 25 شخصا تظهر عليهم أعراض الاكتئاب وبين درجته لدى مجموعة لاتعاني من المرض. كانت النتيجة أن الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب أبدوا رد فعل أسرع إزاء صدمات كهربائية بسيطة تعرضوا لها في أيديهم وأقدامهم ، وسجلوا مستويات أعلى من الشعور بالضيق ، مقارنة بالمجموعة السليمة.

وفي الواقع ، تتصل الدوائر العصبية في المخ المسؤولة عن الاكتئاب مع تلك المسؤولة عن الألم، ومن ثم يمكن تطوير عقاقير واحدة لمعالجة كلتا المشكلتين. وقال الباحثون إن الأمر يتطلب إعداد المزيد من الدراسات المفصلة للتأكد من نظرياتهم.

برلين / منبغات : أظهرت دراسة إيطالية ، قدمت خلال مؤتمر عن طب الأعصاب بالعاصمة الألمانية برلين ، أن الأشخاص المصابين بالاكتئاب تزداد قوة شعورهم بالألام الجسدية. واكتشف أخصائيو الأعصاب أن الاكتئاب لا يؤثر على الطريقة التي تعالج بها إشارات الألم الجسدية في المخ فحسب ، بل يزيد من قوة الشعور بالألم أيضا. واقترح فريق الباحثين الإيطالي أن أحد الأسباب المحتملة لذلك قد يتمثل في أن إشارات الأحاسيس والمشاعر يتم معالجتها في أجزاء بالمخ تتداخل مع المناطق المسؤولة عن الألم الجسدية. وقرن فريق الباحثين في دراستهم بين درجة الألم



## معالم وآثار

تقع صباح في الشمال الشرقي من جزيرة بوريينو وتطل على بحر الصين الجنوبي وعاصمتها كوتا كينا وهي مكان جيد لممارسة مختلف الرياضات البحرية وعلى بعد حوالي 70 كم من ولاية صباح يعيش في نفس المدينة 31 عرقا مختلفا كما يوجد سوق تامو الاسبوعي والذي



## مسابقة المغناطيس.. أغرب مسابقة في العالم



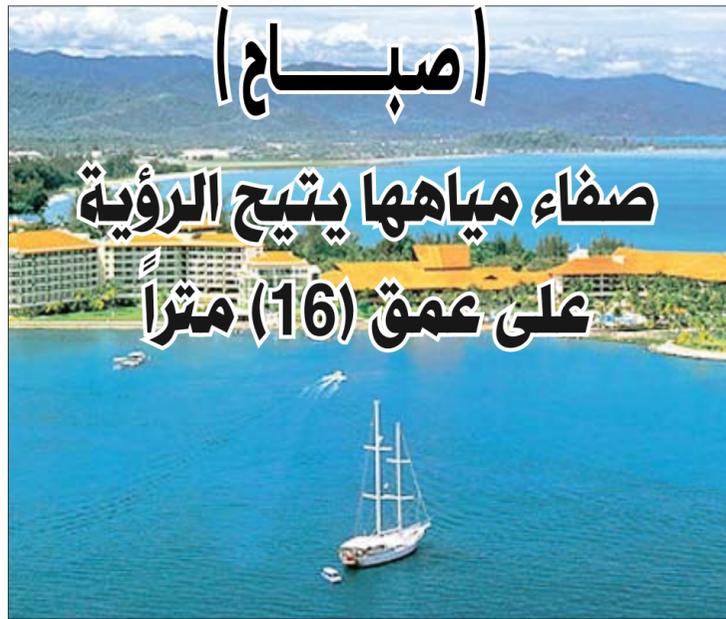
أقيم في فينتام أول احتفال مغناطيس بعد 12 عاما منذ افتتاح قسم الفينتاميات لبحث ودراسة الطاقة ، واجتمع الكل لإبراز مهارتهم فنجد المعلق وأشواك الطعام والأوزان المعدنية عالق في أجسامهم عجيب فعلا !! لا ندري كيف حصل هذا ولكن من المؤكد ومن المثير أن بعضهم تمكن من المحافظة على الألواح المعدنية 42 كيلو غراما عالق في جسده وبالتالي حطم جميع الأرقام القياسية .



## تجربة الالتصاق بالجدار تبدو رائعة



طريف الكاميرا



## زيادة عدد محطات المواصلات العامة في المدن يزيد رشاقة سكانها

وعزت الدارسة هذه النتيجة إلى أن السير إلى موقف الحافلات والجري للحاق بالحافلة المنتظرة في الموقف يتطلب من مرادتي المواصلات العامة المزيد من الحركة ، في حين أن هذا الأمر لا يحدث مع سائقي السيارات.

وأشارت الدراسة إلى أن شبكة المواصلات العامة في الولايات المتحدة لم يتم توسيعها منذ فترة طويلة مقارنة بالوضع في ألمانيا على سبيل المثال. وقال المشرف على الدراسة جون إم. ماكوتنالد من جامعة بنسلفانيا: "الاستثمار في المواصلات العامة سيبقي إمكانية خفض

هاامبورج / منبغات : كشفت دراسة أمريكية حديثة أن ركوب الحافلات والحافلات بانتظام يحافظ على رشاقة الجسم ويساعد في خفض الوزن. وجاء في أنه كلما زادت المواصلات العامة في مدينة ، كلما أصبح سكانها أكثر رشاقة وصحة. وأظهرت نتائج الدراسة أن الأشخاص الذين يركبون المواصلات العامة تنخفض أوزانهم بمقدار ثلاثة كيلوجرامات في المتوسط ، مقارنة بالأشخاص الذين يستخدمون السيارة في التنقل خلال عام.



## كلمات متقاطعة

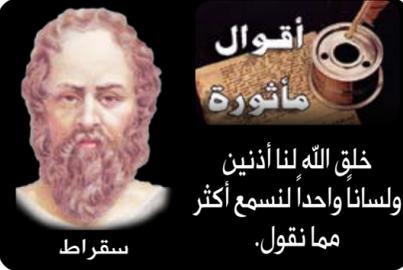
أفقيا:  
1- أطول قناة صناعية في العالم يبلغ طولها 173 كيلومتر، استغرق بناءها 10 أعوام ، أمر بحفرها الخديوي سعيد عام 1856 م.  
2- يوضع على رؤوس الملوك - ضد إيجابي (معكوسة) - وادي يمر في آبن.  
3- يغامر ويخاطر - ساند بالقول وبالمشورة - ثلثا (رلد).  
4- الاسم القديم للمحيط الأطلسي (معكوسة).  
5- ود - أحد الوالدين - من أنواع الخطوط (بدون ال).  
6- قطع في الأمر - من الأقارب - ابن الابن.  
7- أحيذية - شهر ميلادي - للنفي .  
8- من أدوات النجار (مفرد) - نثر الماء .  
9- ضد علني - ساعد وبادر - نجل .  
10- أحد الكواكب ليس له أقمار (معكوسة).  
11- من حركات البحر - عكس تناقص - أمش (مبعثرة) .  
12- بطولة شهيرة في كرة القدم تقام في أمريكا الجنوبية .

عموديا:  
1- أول قائد مسلم يصل إلى حدود الصين.  
2- ناضج - تصعب - هدم بقوة .

حل العدد الماضي

## خربشة

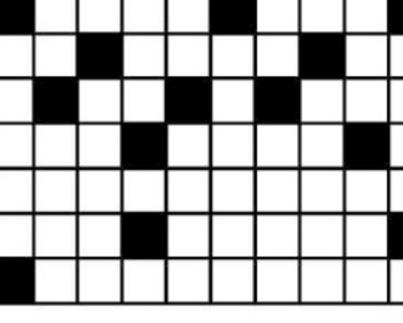
بقطعة من الفهم  
بطبشورتى المسورة  
وقلمي الأحمر  
ارسم اسمك  
اسم نورك  
علامة سابقك  
على جدار لا أحد  
على الباب المنوع  
أنقش اسم جسدك  
حتى ينرف نصل سكينى  
ويصرخ الحجر  
ويتنفس الجدار كنهده .



أقوال مأثورة  
خلق الله لنا أذنين  
ولسانا واحدا لنسمع أكثر  
مما نقول .  
سقراط

## تمدد وانكماش

سأل المعلم أحد التلاميذ : اضرب لي مثلا عن شيء يتمدد بالحرارة ويتقلص بالبرودة  
التلميذ قال له : العطلة يا أستاذ .. في الشتاء 15 يوما وفي الصيف 3 أشهر



©14OCTOBER

## حدث الكاميرا

تصوير وتعليق / على العرب : هذه الحفرة الخاصة بالخدمات موجودة أمام قاعة الأندلس ونادي شمسان في الملا ومتروكة بهذا الشكل في هذا الموقع المزدهم دائما ، رغم ما تشكله من خطورة على حياة المارة في الشارع لذا ومرتادي النادي والقاعة من النساء والشباب والأطفال .. ما يعتبر إهمالا واضحا من الجهات المختصة واستهتارا صارخا بحياة الناس.. نتمنى أن تقوم الجهة المسؤولة بسرعة إصلاح هذا الوضع رحمة بالناس ولأجل المنظر العام.



## وزارة الداخلية

نشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظا على سلامة الجميع وسكينة المجتمع..

## الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:

- تشوهات في الأطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضياع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد ، ولنعاون بالإبلاغ عن أية مخالفة على الرقم « 199 » في كافة محافظات الجمهورية

مع تحيات : العلاقات العامة