# (فيس بوك) تحسن إعدادات الخصوصية لمستخدميها

واشنطن / متابعات :

حاولت شركة «فيس بوك» الأمريكية عملاق شبكات التوصل الاجتماعي على الإنترنت تحسين صورتها العامة وتهدئة المخاوف بشأن التغييرات الأخيرة في إعدادات الخصوصية لمستخدميها.

وذكرت مونيكا هوراك من فريق عمليات المستخدم في «فيس بوك» على مدونة الشركة الرسمية في تدوينة تحت عنوان (الرد على المسائل المتعلقة بضوابط الخصوصية)، أن الشركة تريد مواجهة الانطباع العام بين المستخدمين بأن الإعـدادات الجديدة تتسم بالتعقيد الشديد، طبقاً لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».

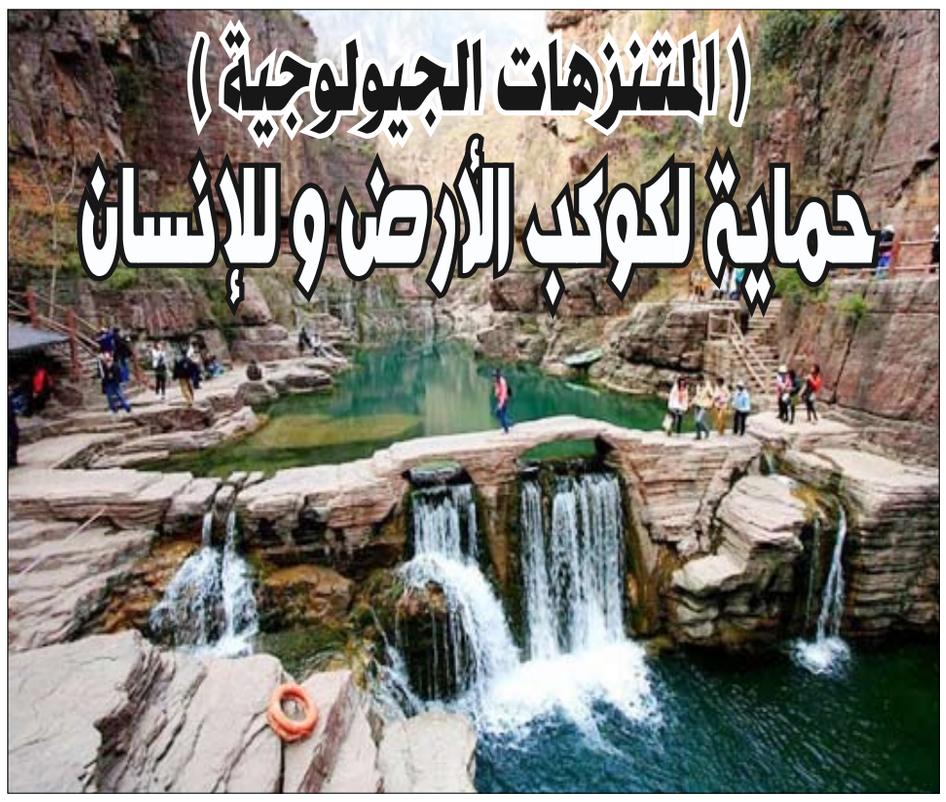
وقـد عرضت التدوينة مقطع فيديو مصمماً لمساعدة المستخدمين على فهم الإعدادات الجديدة بشكل أفضل خاصة فيما يتعلق بالضوابط الخاصة بالتطبيقات والمـواقـع الإلكترونية على شبكة الإنترنت.

وأضافت هوراك أنه تم إدراج رمز القفل بجانب تحديثات حالة المستخدم على الشبكة، مشيرة إلى أن النقر على هذا الرمز يسمح للمستخدم تخصيص من يمكنهم الوصول إلى المعلومات الخاصة به.

يذكر أن «فيس بوك» لا تزال تمتنع عن فرض قيود على مشاركة تلك المعلومات، لكنها وعدت بتسهيل وقف برنامج التخصيص الفوري الذي يسمح بمشاركة المعلومات مع التطبيقات والمواقع الإلكترونية التابعة لأطراف ثالثة.

## معالم وآثار

# (المتنزهات الجيولوجية) حماية لكوكب الأرض و للإنسان



تحتضن ألمانيا 6 منتزهات جيولوجية وفق تعريف منظمة اليونسكو، وتظهر هذه المنتزهات التنوع الطبيعي الذي يميز كوكب الأرض. ونظرا لتحولها إلى مراكز جذب سياحي تثري الأقاليم المحيطة بها فإنها تلعب دوراً مهما في التنمية المحلية.

وتشكل المنتزهات الجيولوجية عاملا مهما في التنمية المحلية، وتأتي أهميتها من كون مناطق كثيرة من العالم أصبحت عرضة للتلف ما يهددها بالكوارث الطبيعية. لذلك فان الاهتمام بهذه المنتزهات هو حماية للكوكب الأرضي و للإنسان. فالعلاقة الجدلية التي تربط بين متطلبات الاقتصاد والتنمية المستديمة، جعلت الاهتمام بهذه المنتزهات شرطا ضروريا لخلق التوازن الضروري لاستمرار الحياة.

و تعرف منظمة العلوم والثقافة (اليونسكو) المنتزهات الطبيعية ذات البعد الجيولوجي" Geopark"، كالتالي: " كل منطقة تحتوي على معالم جيولوجية تتميز إما بالندرة أو الجمال. والتي تشكل ثراء للطبيعة ولتاريخ تكونها، وتعم بالفائدة على الثقافة والتنمية المستديمة". وتوافقا مع هذا التعريف حددت اليونسكو حوالي 25 منتزهاًجيولوجياً في أوروبـا، تمتد على مساحة 15 ألفاً إلى 20 ألف هكتار. وتأتي ألمانيا في المرتبة الأولى بستة منتزهات متبوعة ببريطانيا بخمسة وفرنسا بثلاثة وما تبقى يتوزع على باقي الدول الأوروبية. وتتشكل هذه المنتزهات الجيولوجية من معالم مختلفة ومهمة وحيوية، تظهر مدى التنوع الطبيعي الذي مر به الكوكب الأرضي.

وتـرى فـولـكـان ايفلترى وزيـرة البحث العلمي الألمانية أن زيـارة هذه المنتزهات، تساعد الزائرين والزائرات على فهم أحسن لظواهر الكرة الأرضية. وتضيف قائلة: " إن هذا الفهم هو شرط أساسي ومهم للتعامل بمسؤولية مع بيئتنا ". وقد زاد انتشار هذه المنتزهات الطبيعية من أهميتها، وذلك لأن الدور الكبير الذي تلعبه في التنمية الاقتصادية المحلية، يساهم مباشرة في تقوية دعائم التنمية المحلية.

## خـــريف

تسقط الورقة..
تتأرجح في الريح..
تهبط للأرض..
للقاع..
للقاع..
للظلمة الدامسة..
تنظر الشجرة..
بارتعاش..
لهذا الخريف المريب..!

الشاعرة الروسية آنا أخماتوفا

# (مساج) خاص بالأسود في جنوب أفريقيا

الأسـود أيـضـا تـحـتـاج لـلـمـساج لتهدئة أعصابها، وفي جوهانسبورغ في جنوب أفريقيا يقوم هـذا المدرب البريطاني-اليكس لارنـتـي- بعمل المساج للأسد، دون أي شعور بالرهبة، ويـقـول الـيـكـس بأنه مستعد لعمل مساج لأبناء فريق بلده الانجليز للفوز بالبطولات .

مكان مناسب للكتابة

# تحديد سن اليأس بدقة عند المرأة

لندن / متابعات :

اقترب الأطباء خطوة أخرى من التنبؤ بشكل صحيح بالعمر الذي تصل فيه المرأة إلى سن اليأس أو انقطاع الدورة الشهرية .

وفي دراسة إيرانية استغرق إعدادها 12 سنة وجدت أنه من الممكن التحديد الدقيق للعمر الذي تصل فيه المرأة إلـى سن اليأس عن طريق قياس هرمون اسمه « أي أم أتش».

وإذا ما أثبتت دراسات أخرى ذلك فسوف يتيح هذا للنساء فرصة اختيار الوقت الذي ترغبن فيه في تكوين أسرة.

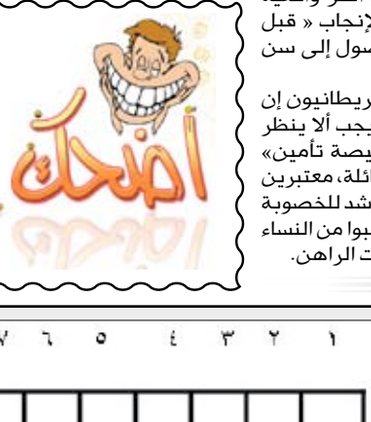
وقال باحثون إن ذلك قد يكون مفيداً في تحديد النساء اللواتي قد يواجهن انقطاع العادة الشهرية المبكر.

ويسيطر هذا الهرمون « أيه أم أتش» على جريبات المبيض التي تنمو فيها البويضات.

وتعد هذه المرة الأولى التي يتوصل فيها الباحثون إلى معادلة تربط بين مستويات هرمون «أي أم أتش» عند الشابات وانقطاع الدورة الشهرية في ما بعد.

وقالت الدكتورة فهيمة رمضاني طهراني من جامعة شاهد بهشتي للعلوم الطبية في طهران إن النتائج التي تم التوصل إليها تتيح للأطباء فرصة إجراء تقييم أكثر واقعية لقدرة النساء على الإنجاب « قبل عدة سنوات من الوصول إلى سن اليأس».

إلى ذلك قال أطباء بريطانيون إن نتيجة هذه الدراسة يجب ألا ينظر إليها على أنها « بوليصة تأمين» تشجعهم على تأخير الحمل وتأسيس عائلة، معتبرين أن استخدام هرمون « أي أم اتش» كمرشد للخصوبة مستقبلاً قد يكون مفيداً جدا ولكنهم طلبوا من النساء عدم الاعتماد الكلي على ذلك في الوقت الراهن.



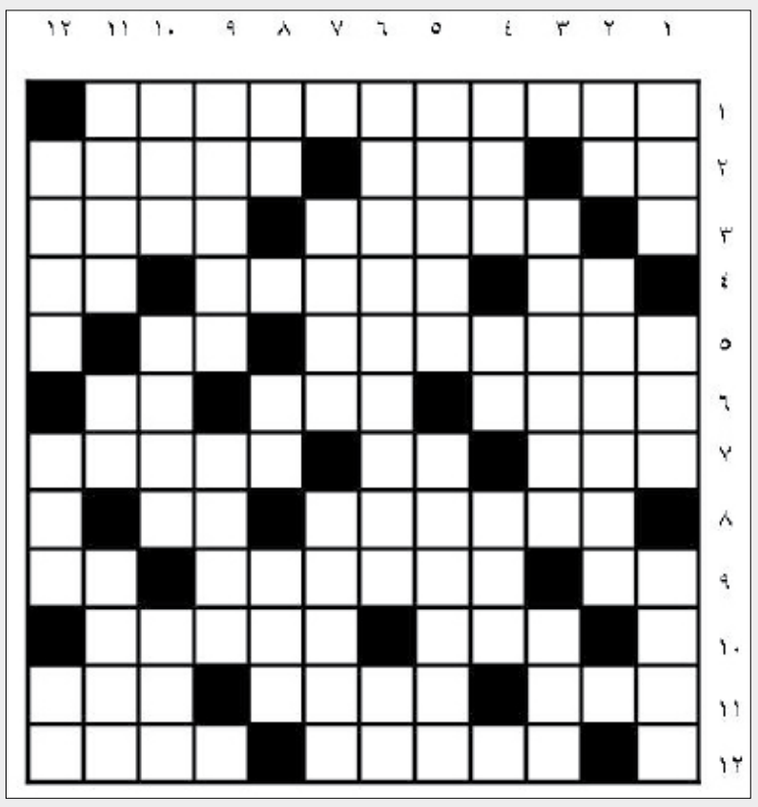

## قصص مرعبة

الزبون للحلاق : لماذا تحدثني عن قصص مرعبة ؟.

الحلاق : لكي يقف شعر رأسك من الخوف فأقصه.

## كلمـات متقاطعـة

إعداد/ أشواق ناجي

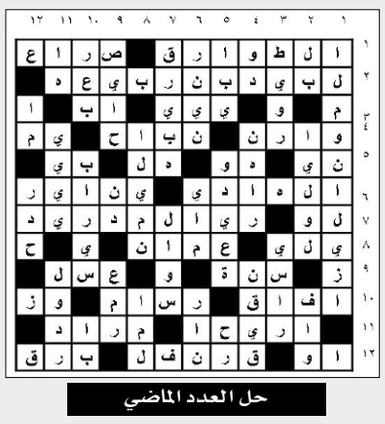


**افقيا:**

1-أحد الخلفاء الراشدين , تزوج اثنتين من بنات الرسول ولقب بذي النورين.
2-فـي العروق – مدينة فرنسية – محلي.
3-لوآء تدريبي – رمح او سهم .
4-قوى العدد – سمك ضخم – كتمان.
5-اللوم والمعاتبة – ضمير .
6-يـغـادر – ثـدي – للاستدراك مع التأكيد.
7-آلة موسيقية – آنسة – من أنواع السجائر .
8-يلهون – من الأقارب .
9-نقولها توجعا – متجانس ومتناسق – طليق .
10-جود – عاصمة عربية .
11-لقاح – راشد – يلج (مبعثرة) .
12-عاصمة أوروبية – زهرة .

**عموديا:**

1-ثغر اليمن الباسم – للسؤال – فاقد البصر .
2-حرف عطف – العلم .
3-غير ممكن – من الحيوانات .
4-ارتـفـع (معكوسة) – للنسب – سن.
5-شركة سيارات – شهر ميلادي .
6-رئيس أمريكي سابق – للتفسير .
7-عنق – مدينة فلسطينية .
8-أحصى –هدم بقوة – أحرف متشابهة .
9-ذنب ومعصية – مثلج .
10-ضد أول – طريقي وسبيلي (معكوسة) – ثواب.
11-نـرتـدي – للنفي – مـن المعادن الصلبة.
12-يفر – مسلسل تركي (اشتهر مؤخرا) – ملكة .



حل العدد الماضي

تصوير وتعليق / علي الدرب :

هذه الحفرة الخاصة بالخدمات موجودة أمام قاعة أماسي ونادي شمسان في المعلا ومتروكة بهذا الشكل في هذا الموقع المزدحم دائماً ، رغم ما تشكله من خطورة على حياة المارة في الشارع ومرتادي النادي والقاعة من النساء والشباب والأطفال .. تركها بهذا الصورة يعتبر إهمالاً واضحاً من الجهات المختصة واستهتاراً صارخاً بحياة الناس.. نتمنى أن تقوم الجهة المسؤولة بسرعة إصلاح هذا الوضع رحمة بالناس ولأ جل المنظر العام.