شقائق

سيدات أعمال تعز يتدربن على إدارة الأعمال

تعز/عبدالهادي ناجي علي :

اختتمت يوم الخميس الماضي في تعز الدورة التدريبية الخاصة بـ" الإدارة المالية" تحت شعار (معاً نحو التميز) بمشاركة خمس عشرة سيدة أعمال من محافظة تعز.

وهدفت الدورة التي نظمتها إدارة سيدات الأعمال بالغرفة التجارية والصناعية في تعز بالتعاون مع مشروع تطوير القطاع الخاص (PSDP) إلى تعريف المشاركات بالنظريات الإدارية الحديثة في إدارة الأعمال وأساليب تحقيق النجاح والتميز في العمل الإداري عموماً.

حضر ختام الدورة التي استمرت لمدة خمسة أيام ، مدير عام الغرفة التجارية والصناعية مفيد عبده سيف ومدير المشروع الألماني بتعز سوسن الأديمي ، ومدير إدارة سيدات الأعمال أروى العمري.

أمهات بمعنى الكلمة

الرعاية والتربية السليمة تخلق الابن الصالح المنسجم مع ذاته ومحيطه

الأم هي التي تعد الطفل للاندماج في الحياة

الأم محبة.. ودفء وسلام ووحدها المحبة تنطق بلغة الأم ..عندما نتحدث عن الأمومة لا بد أن نعترف بأن الموضوع في غاية الدقة والأهمية نظراً لما يترتب على الأم من مسؤوليات تجاه أولادها .

فالأم هي الحاضنة والمربية والمرشدة وهي المسئولة الأولى عن تربية طفلها وتنشئته وتوجيهه ورعايته صحياً ونفسياً وثقافياً وعن متابعته حتى يصبح رجلاً مسئولا بدوره أمام مجتمعه أو شابة ناضجة تملك المعطيات التي تؤهلها لأن تكون ربة أسرة وأماً صالحة .

من الطبيعي أن ننظر إلى دور الأم كدور أساسي في حياة الأبناء ، فالأم هي التي تعد الطفل للاندماج في برامج الحياة الأسرية والاجتماعية ، وهي حجر الزاوية الأساسي الذي ينهض بكافة مقومات التربية والتنشئة التي ترفد شخصيات الأبناء ..ولا شك أنه بقدر وعي الأم ونضجها وأمانتها في تعاملها مع أبنائها يحظى الأبناء بشخصية سوية, فالرعاية الجيدة والتربية السليمة تخلق الابن الصالح المنسجم مع ذاته ومع محيطه .

الحاجة آمنة كرمت عام (1989م) أماً مثالية لأنها ربت أسرة جميع أفرادها من حملة الشهادات العليا

استطلاع / ابتهال الصالحي

أمهات من الزمن الجميل

الحجة آمنة سعيد عمر ..أو كما يقال لها أم عدنان .. سيدة في العقد الثامن من العمر وجهها كالقمر يشع نوراً وطمأنينة ، وأنت تقف في حضرتها تشعر أن حنانها يغمرك إلى درجة تحس فيها بالاطمئنان.. دفؤها يريح النفس ويملؤها هدوءاً وسكينة وصوتها الهادئ الحنون يشعرك بمعنى الأمومة والعطاء .

جاءت من منطقة الحجرية في محافظة تعز إلى محافظة عدن في بداية الأربعينيات لتلقي العلاج وكانت المرة الأولى التي تطأ قدماها عدن .. ولم تعلم أن القدر يحمل لها الكثير .. فكان نصيبها بعد تلقي العلاج الذي جاءت من اجله أن أراد الله لها أن تبقى هنا لتزف إلى السيد جعفر علي اشرف الذي كان من سكان مدينة عدن و يعمل في مهنة النجارة وعلى الرغم من صعوبة التعلم في تلك الفترة إلا انه كان من المتعلمين ويتحدث عدة لغات منها الانجليزية والهندية بسبب الاستعمار في جنوب اليمن ومن ثم الفارسية نتيجة سفره للعمل في طهران ومن ثم الشارقة ..عمل مسؤول النجارين والنحاتين .. رزقت الحجة أمنة منه بأحد عشر ابنا .. ورغم مطالبة الحجة أمنة له بتامين مستقبل أطفاله ولكن الوضع المالي كان لا يسمح وكانت مقولته الدائمة لها انه (ربما لن يورثهم مالا ولكنه سيورثهم القلم) وفعلا توفي زوجها في العام 1975م وجاءها خبر وفاته كالصاعقة من الشارقة ولم يخلف وراءه قرشاً واحداً ..

وخلال سنوات طويلة عانت الحجة أمنة الأمرين في تربية 11 طفلا منهم 7 بنات و3 أولاد أكبر أبنائها في العشرين من العمر وأصغرهم 6 سنوات .." عشت في مدينة عدن وليس لي فيها أي قريب ولم استطع اللحاق بأهلي أو حتى زيارتهم فقد توفي أبي وأمي ولم أستطع أن أراهما بسبب التشطير والظروف السياسية في تلك الفترة »..

كافحت وصبرت وربت فأحسنت التربية.. أبناؤها الأحد عشر جميعهم جامعيون ، منهم 4 تربويين و 5 مهندسين و2 يحملان شهادة الدكتوراه و6 يحملون الماجستير و 7 درسوا في الخارج ولا يزال أكبر أبنائها الدكتور عدنان في بلغاريا حيث درس ويعمل هناك مدرسا في إحدى الجامعات .

بناتها درسن في معهد للمعلمين مستفيدات من مجانية التعليم الذي كان يصرف رواتب رمزية فاستطعن أن يعشن منها ليصرفن على بقية أخوتهن فكما يقال (ابن الوز عوام) ولم يأت هذا من فراغ فقد زرعت الحجة أمنة روح التكاتف والإحساس بالمسؤولية في بناتها وهن بدورهن كن يدرسن ويعملن في نفس الوقت ليستطعن الصرف على بقية أخوتهن وتعليمهن .

نالت الحاجة أمنة في عام 1989م شهادة الأم المثالية فقد كرمتها الدولة في 10سبتمبر (يوم العلم) لإنجازاتها في تربية أسرة جميع أفرادها من حملة الشهادات العليا .

أم عدنان .. تجني الثمار

الآن وبعد هذه السنين الطوال وبعد سنوات الكفاح والبناء استطاعت الحجة أمنة أن ترسو بأبنائها في بر الأمان و استطاعت أن تنتج أبناء يفخر بهم المجتمع قبل أن تفخر هي بهم .. 11 ابنا وابنة استطاعوا الوصول إلى مراكزهم التي وصلوا إليها بجهد وكد امرأة تستحق لقب الأم المثالية ولأن النجاح لا يورق إلا نجاح فإن لها من الأحفاد 36 حفيدا وحفيدة جميعهم من المتفوقين في مدارسهم وكلياتهم .. منهم من تخرج في أفضل الكليات منها (الطب والهندسة) ..وغيرها ..ولاتزال تتابع الأحفاد وتحثهم وتشجعهم على التعلم والمثابرة !

عندما تحدثت عنها أكبر بناتها وصفتها بالجندي الشجاع وغير المجهول فتقول " ما فعلته أمنا لنا لن تستطيع أي أم منا أن تقوم به وحتى ما غرسته بيننا نحن الإخوة من روح المسؤولية تجاه بعضنا البعض وما نقشته فينا من روح التحدي على الصعاب والكفاح وحب العلم والتعلم .

أما الحجة كلثوم محمد سلمان فهي نموذج مشرف لأم يشار إلى ثمارها التي زرعتها طوال سنين عجاف لأطيب محصول.

مسقط رأسها

ولدت الحجة أم طه كما ينادى لها في قرية الصوالحة انتقلت إلى مدينة عدن وهي في عمر الثالثة وعندما أكملت سن الثالثة عشرة تزوجت الحاج مجاهد سالم رحمه الله ..هي الآن في نهاية العقد الثامن ومعها من الأبناء عشرة 7 أبناء و3 بنات و43 حفيدا وحفيدة ..على الرغم أن الحاجة كلثوم أمية ولم تنل من التعليم في المدارس شيئا يذكر إلا انك وأنت في حضرتها تشعر انك أمام امرأة نهلت من العلم الكثير فهي مثقفة رغم أميتها واعية لما يدور من حولها في مختلف النواحي فإن تحدثت معها في السياسة تجدها متابعة جيدة وإن تحدثت معها في الشئون الاجتماعية قد تغلبك في الحجة والبراهين .. رجاحة عقلها قد يحرجك وأنت المتعلم المثقف وتشعرك كأنك تلميذ في حضرة أستاذة .

كيف لا وهي من كانت الحياة مدرستها ومنهاجها ..أبناؤها جميعاً جامعيون ومنهم من حملة الماجستير والدكتوراه شغلوا جميعهم مراكز قيادية في المجتمع ومنهم أساتذة الجامعات ومنهم من برع في الخارج ونال لقب بروفسور ويدرس في جامعات أروبية ... الحاجة كلثوم لم تكرمها الدولة أو أي منظمة عن دورها في إخراج مثل هذه النماذج المشرفة للحياة ولا تنتظر هي هذا التكريم كغيرها من مئات الأمهات اليمنيات ويكفي أنها أدت رسالتها بأمانة وباجتهاد وإخلاص فكانت تستحق لقب الأم المثالية واكبر تكريم لها هو حفاوة أبنائها وأحفادها واحترامهم وتقديرهم لها.

الحاجة آمنة سعيد عمر

ذكرنا هنا نماذج لو تكررت مثلها في نصف أمهات أيامنا هذه لكان الحال غير الحال في كثير من الأسر التي تقطعت أوصالها وفرق الشيطان وسوء الاختيار أركانها !! ولكن رغم كل شيء تبقى هي الأرق والأجمل, هي الأنقى والأسمى, هي العدل والحكمة, عروس الأزمنة هي وحاضنة الأجيال.

حبها يفوق كل حب, وجمال نفسها تفوق على كل جمال, وعطاؤها أنبل من كل عطاء.. جميلة هي في كل حالة, إيمانها عميق, تواضعها فريد, ومحبتها سامية.

أكبر تكريم للأمهات احترامهن وتقديرهن

أمهات مثلن نماذج لو تكررت لصلح حال كثير من الأسر

المرأة والطفل .. أولاً

عبد الجبار ثابت الشهابي

جميل أن تتكاتف الجهود ، وتتضافر من أجل حماية حقوق الإنسان ، وتحويل النصوص، والأقوال إلى واقع حي ، ومعاش ولاسيما في مجال حماية حقوق المرأة والطفل باعتبارها أضعف الحلقات في بنيان المجتمع،وأهم الحلقات في الوقت نفسه ذلك أن هذين الصنفين الآدميين – مع ما فيهما ،من ضعف وحاجة ماسة إلى الإسناد (إلا أنهما يمثلان أهم ركائز البنيان الآدمي في أي مجتمع).

فالمرأة قاعدة أي مجتمع وأساسه ، والطفل امتداده المعول عليه نحو المستقبل ،فأي بنيان يقوم دون قاعدة؟ وأي مستقبل إن لم تكن الطفولة معينة المتدفق ؟

ولذلك ، فإننا نقول إن قوة و صلابة أي مجتمع تعتمد على صلابة القاعدة ، وعلى مدى اهتمامنا بهذه القاعدة وإن المستقبل سيبقى على الدوام رهناً باهتمامنا بالناشئة وعلى قدر ذلك الاهتمام تكون الآمال ، وإشراقاتها على صفحات المستقبل الذي نرجو أن يكون مشرقاً وضاء جميلاً.

ولعل من المفيد أن نؤكد أن حماية هاتين الشريحتين لا تكتمل بما يتم من ورش عمل ، أو التطبيقات في نطاقات ضيقة ، وإنما من خلال العمل المتواصل تشريعياً ، وتوعوياً وسلوكياً لتحويل الأقوال إلى أفعال ، والشعارات إلى واقع متحرك ، مليء بالحياة والتحسين والتطوير لما فيه مصلحة الإنسان بمختلف فئاته ، دون ضرر ولا إضرار ، وبما يواصل الجميع إلى احترام إنسانية المرأة ، وحقوق الطفولة في الرعاية والعناية ، والاهتمام ، وعدم السماح بأي انتهاك يضر بآدمية الآدمي وقدرته على العمل والتفكير.

تخلصي من حب الشباب !

يقول د. درو أوردون ان الجميع لا يعرف أن 20 – 30 ٪ من البالغين يصابون بحب الشباب وخاصة النساء اللواتي يستخدمن مساحيق التجميل ، ويحدث ذلك نتيجة انسداد الغدة الدهنية التي ينتج عنها ظهور رأس سوداء ثم تنمو الجراثيم وفي النهاية تتشكل على هيئة بثور، مؤكداً أن هناك بعض الحلول المنزلية لعلاج هذا الأمر ، وهي عن طريق استخدام أحد الطرق التالية :

- استخدام أكياس شاي البابونج " الكاموميل " بعد النقع ، يمكنك استخدامها ككمدات دافئة على منطقة البثور لمدة 15دقيقة لاحتوائها على الـ" فلافويد " و" باسابلوف " وهما مضادان للالتهاب طبيعيان يزيلان الاحمرار ، مع الحرص على ألا تثقبي الحبوب.

ومن الممكن استخدام خل التفاح لعلاج تورم حب الشباب ، بوضعه على البثرة حيث يفيد في تنظيف المسامات بحمض الـ"ألفا هيدروكسي" المخفف للتورم .

ضعي حبتين "أسبرين" في كيس بلاستيكي ، واطحنيهما جيداً ثم أضيفي إليهما بعض الماء ، ثم ضعي القليل من المعجون على البثور ، هذا الخليط يوجد فيه حمض الـ"ساليسليك" الذي يعمل على تجفيف البثور وقتل الجراثيم.

مناقشة صرف راتب لربة المنزل الكويتية بمجلس الأمة

الكويت / متابعات :

أعلنت رئيسة لجنة شؤون المرأة والأسرة الكويتية النائبة د.معصومة المبارك أن اللجان المشتركة فيما بين لجنة المرأة و" المالية " و"الإسكانية" لم تتمكن من إنهاء التقارير المتعلقة بالتأمينات الاجتماعية والرعاية السكنية وإنشاء الصندوق الإسكاني في بنك التسليف.

وأضافت، حسبما أوردت صحيفة " الأنباء " الكويتية، أن ما تم إنجازه هو ما سوف يناقش في إحدى جلسات مجلس الأمة بشأن قوانين الخدمة المدنية والرعاية الصحية والتعليمية وإقامة الأجانب والحضانات.

من جهته أكد عضو كتلة التنمية والإصلاح النائب د.وليد الطبطبائي أن كتلته ستطلب استعجال نظر التقارير الثلاثة التي لم تنجزها اللجان، موضحا أن عملية صرف راتب لربة المنزل وتوفير السكن للكويتية الأرملة والمطلقة والمتزوجة بغير الكويتي وباقي الفئات أمر لن تتنازل عنه الكتلة.

ويتوقع أن تشهد الجلسة جدلا كبيرا حول قانون الحقوق المدنية والاجتماعية للمرأة قد يؤدي إلى عرقلة إقرار القانون من جديد.

معظم وفيات الأمهات تحدث أثناء الولادة وخلال الأيام الثلاثة الأولى بعد الولادة