



الصدمة العاطفية تؤثر على الرجل أكثر من المرأة

الناتج عن العلاقات غير المستقرة يؤثر في الصحة العقلية للرجل أكثر من المرأة، وكذلك إنهاء العلاقة وفي حين أن المرأة أكثر عاطفية بصفة عامة سواء كانت في علاقة أم لا، فإن الرجل يتأثر بنوع العلاقة العاطفية ومدى استقرارها، حسب ما ورد بجريدة "الأهرام". وذكر روبين سيمون أن الرجل والمرأة يتأثران بكل من جوانب العلاقة المختلفة سواء كانت سلبية أم إيجابية، لكن الرجل يتأثر بشكل أكبر وتحدد ردود أفعاله في وقت معين وفقاً لنوعية العلاقة.

واشنطن / مناجيات :
التجارب العاطفية الفاشلة تؤثر بشكل سلبي على الرجل أكثر من المرأة بمجرد ما أكدته دراسة أمريكية حديثة .
ورصدت الدراسة التي أجراها عالما الاجتماع روبين سيمون من جامعة ويك فورست وأن باريت من جامعة فلوريدا ونشرت بمجلة السلوك والصحة ردود الفعل العاطفية لـ 1611 من الرجال والنساء غير المتزوجين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و23 عاماً.
وخلصت الدراسة إلى أن الضغط العصبي



إعداد / إبتسام العسيري

قراءات تلك



التمساوية / إنغبرغ باخمان

كل الأيام

لا تغلق العراب بعد الآن ،
بعيداً عن الميدان
يساق الضعيف
إلى خطوط النار
الوسام : نجمة الأمل
البأسية على القلب
تمنح للهرب من الرايات
للشجاعة أمام الصديق
لخيانة الأسرار غير النبيلة
ولتجاهل أي أمر .



أعلى برج في العالم (برج خليفة)

معالم وآثار

ويطال برج دبي على 12 هكتاراً مع اكتماله وافتتاحه بتاريخ 4 يناير 2010، إنه " برج خليفة" ناطحة دبي التي أبهرت العالم، وهو المبنى السادس عشر الرسمي الذي يعتلي عرش البناء الأطول عالمياً، ويضيف طوله بنحو 773 متراً أو بنحو 15 ضعفاً عن أول ناطحة سحب في العالم، مبنى هوم انشورنس الذي بني في شيكاغو في عام 1885 م. ويضم البرج 37 طابقاً من المساحات التجارية التي تبلغ مساحتها الإجمالية 220 ألف قدم مربعة، والتي تستضيف العديد من الشركات الدولية المهمة، وفقاً لمصدر بشركة (إعمار). ويضم أول فندق في العالم يصممه المصمم العالمي الشهير جورجيو أرماني بنفسه، والذي يمتد على مساحة تبلغ 269 ألف قدم مربعة، ويقع بين مدخل "برج خليفة" والطابق الثامن، وفي الطابقين 38 و39 من البرج العملاق، ويضم 160 غرفة وجنلاً.

وتواجه دبي تحديات كبيرة في تأمين المياه من مساحات بحيرة برج دبي، التي تضم أطول نافورة راقصة في العالم. ويزدان البرج بمساحات واسعة من الحدائق الخضراء ذات التصميم الهندسية الابدعية، وتمتد «الحديقة» على مساحة 11 هكتاراً تحيط بقاعدة البرج من جميع أطرافه. وتضم حدائق البرج ست تشكيلات مائية والعديد من الأشجار المزهرة بأرواح الألوان. كما حرصت شركة (إعمار) العقارية على توفير مسجد للمصلين في البرج، واختارت (إعمار) أعلى الطوابق المأهولة بالسكان ليحتضن ذلك المصلى، وهو وفقاً لمصادر وثيقة الصلة بالمشروع، الأعلى في العالم وعلى ارتفاع يصل إلى 600 متر تقريباً، فهو أصبح أعلى بكثير من المسجد الموجود في برج المملكة في السعودية والذي يقع في الطابق 77 على ارتفاع 180 متراً ما يجعل الفارق بينه وبين المسجد في برج دبي نحو 420 متراً.

الكحول والليمون يخلصانكم من الروائح الكريهة للجسم والقدمين

25% من الناس يعانون من رائحة قدمين كريهة، ويشير د. ترافيس ستوروك إلى أن هناك 2000 - 2500 غدة عرقية في أقدامنا تفرز العرق الذي تتغذى عليه الجراثيم، ومن هنا تأتي الرائحة الكريهة، والحل هو عمل حمام للقدمين بالكحول ونقع القدمين لمدة 10 دقائق، والفكرة في ذلك هي أن الكحول مادة مطهرة ومحفقة للأقدام. أما بالنسبة إلى رائحة الجسم الكريهة والعرق المفرط، إذا كنتم ممن يعانون من روائح الجسم الكريهة واهراز العرق بغزارة، نقترح عليكم ليزا فاكريللو الدخول إلى البانيو وأخذ حمام لكن ليس على الطريقة التقليدية، فليدلكم أربع مكونات عليكم إضافتها إلى الحوض وهي: كأسين من عصير الليمون (مضاد طبيعي للجراثيم لعلاج مشكلة التعرق)، خل التفاح (مزيل رائحة طبيعي وله القدرة على أن يعيد مقدار حموضة العرق)، خميرة الخبز (تمتص الروائح الكريهة)، كأسين من الحوض، كأسين من عصير الطماطم (العلاج أي احتمال لصدور رائحة كريهة). استمعي بحمامك لمدة نصف ساعة، وخذي نفساً عميقاً واسترخي، فكل المكونات المضافة لماء الحمام مفيدة للبشرة وتخلصك من الرائحة الكريهة.



حارس حديقة الحيوان في الفلبين يخاطر بحياته

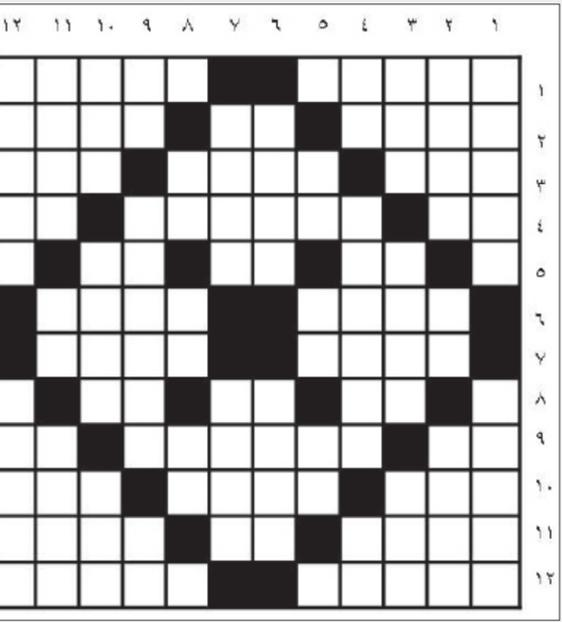


في العاصمة الفلبينية مانيلا تم اخذ هذه الصورة التي تعبر عن قمة المخاطرة ويشاهد فيها حارس في حديقة الحيوان يقوم بإطعام التمساح .. اللقطة مرت بسلام أمام أنظار السياح الذين حبسوا أنفسهم خوفاً من ارتفاع التمساح قليلاً في الهواء والوصول إلى الحارس أو أحد أطرافه المتدلّية في الهواء .



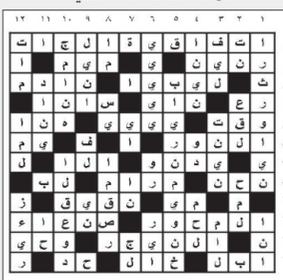
همسة
إذا سألتك أحدٌ : ما هو أصعب شيء في حياة الإنسان ؟
فقل له : العقل عندما يكون مغفلاً !!
عادل خديشي

الله الله بالندالة
نذل يوصي عياله قبل ما يموت :الله الله بالندالة يا أبناي و يوم مات رموه في برميل القمامة .



كلمات متقاطعة

أفقياً:
1- سد بناه السبتيون في مارب بين جبلين لحجز المياه، تفرق عرب الجنوب اثر انهياره في القرن الثالث - بلد آسيوي .
2- حشرات ضارة - أعلى قمة في الأردن - حيوان اليف .
3- يصلي بالناس - احدي البحيرات الخمس الكبرى بين كندا والولايات المتحدة - حيوان صغير .
4- متشابهان - زوجة السلطان شهريار وطلعة قصص الف ليلة وليلة - لاستفهام .
5- للتمنى - له - متشابهان .
6- مدينة عراقية - مدينة أردنية .
7- يدرب - صوت أوراق الأشجار .
8- ضمير - أداة جزم - عدد انجليزي .
9- خاصته - مدينة فرنسية - حرف انجليزي .
10- فعل ماضٍ ناسخ - مدينة بعث اليها النبي شعيب عليه السلام - من يعمل الخير .
11- صوت الحمام - متشابهان - عاصمة أوروبية .
12- من علماء التشريح في القرن السادس عشر ولد في بروكسيل وتوفي في زنتة - مدينة اماراتية .
عمودياً:
1- ملك تدمر وزوج زنوبيا هزم الفرس، عينه غاليانيس قائد الشرق الأعلى 262م اغتيل في حمص 268م - من سور القرآن



حل العدد الماضي



مناسبان لبعض



©14OCTOBER

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:
هذه الصورة خلف بناية البنك الأهلي في التواهي شارع الهلال وهي من المباني الكبيرة والقديمة ذات الطابع المعماري المميز وتمتد من بنك التواهي وحتى فندق الصخرة وتعتبر الواجهة لمدخل المدينة يعاني سكانها وأطفالهم مما يسببه تسرب المجاري والمياه وتجمع القمامة والمخلفات بهذا الشكل نتيجة إهمال الجهات المختصة القيام بصيانة وتجديد المجاري وتوصيلات المياه والنظافة الحورية وهذا الوضع يسبب المضايقة والأزعاج إضافة إلى خسارة صحية على جميع السكان ويشكل خطورة على أساسات المباني لذا يتمنى السكان ان تقوم جهات الاختصاص بما يلزم ..