



خلايا المرأة أقوى من خلايا الرجال

لأروما / متابعات
توصلت دراسة جديدة نشرت نتائجها في إيطاليا إلى أن الخلايا النسائية تستطيع مقاومة الأمراض أكثر من خلايا الرجال إذا تعرضت للضغط الناتج عن تناول الأدوية والعقاقير أو التأثيرات البيئية.
وقال العلماء إن خلايا الذكور ذات طبيعة «نمطية» وهي أقل قدرة على التكيف من خلايا الإناث التي تتمتع بـ« مرونة كبيرة».
وأوضح رئيس قسم الأدوية في المركز الطبي العالي في إيطاليا ستيفانو فيلا أن خلايا النساء تتجه نحو الشيخوخة.

كما يضم المنتج فيلات وشاليهات سياحية وعددا من القصور والفنادق كفننق بورتو مارينا، الذي يضم 180 متجرا وعددا من المطاعم، وفندق «سي جل» وأسواق سي جل وفندق «أوشن بلو» بالإضافة إلى مرسى لليخوت وبحيرات صناعية ونحو ثلثي مساحته أرض خضراء وحدائق. أيضا يوجد بالمنطقة عدد كبير من المطاعم المصرية والعالمية المتخصصة كمطاعم تشيليز، كارينوز، مطعم أستوديو مصر، مطاعم الشانز ليزيه العالمية وملاعب أطفال ودور للسينما والكافيتريات والمقاهي إضافة إلى مراكز تسوق ومحال تجارية وملاعب رياضية وحمامات سباحة.
ولأن للمنطقة تاريخ عريق، فيوجد بها ما يؤكد عظم هذا التاريخ من آثار عريقة، حيث اكتشف العلماء بالمنطقة مواقع أثرية متعددة، وقد تم الكشف عن العديد من القطع الأثرية المنقوشة التي تعبر عن الحضارة الرومانية التي استقرت بالمنطقة منذ آلاف السنين، ومن بينها لوحات جدارية مرسومة وقطع ذهبية وعملات برونزية وأواني معدنية وفخارية، وتوجد جميع هذه المكتشفات حاليا في متحف مارينا العلمين.
كما توجد بعض مكونات المباني المعمارية القديمة التي لا تزال قائمة حتى الآن وهي مثال مميز لنشر العمارة خلال العصر الروماني في مصر، وتتكون من سوق تجاري ضخم مقسم إلى عدة



رقمهم الغالي

يا لرقمهم الغالي ذاك
كيف مات
الأرقام تموت أيضا
بموت أصحابها في قلوبنا
وترخص حين
يرخصون
الأرقام الحبيبة التي
أصبحت غريبة عنا حد
الأذى
الأرقام التي خانتنا
وفتحت قلبها لصوت
غير صوتنا،
كلما وقعنا عليها في
دفتر هاتفتنا أحرزتنا
النعثر بجثتها



أحلام مستغانمي



همسة

تواجه الإنسانية أزمته... أما الأولى فأزمة عقل.. وأما الثانية فأزمة ضمير!

عادل خدشي

خيال الغبي

غبي يقول لأخيه: تخيل أنك تصحو الصبح وتلاقي نفسك ميت؟ قال له: والله سأجن.



معد قديم للإله "حورس" إله القمر عند المصريين القدامى، أيضا هناك المسرح المدرج الروماني الشهير بحفلات الصيف لكبار المطربين.

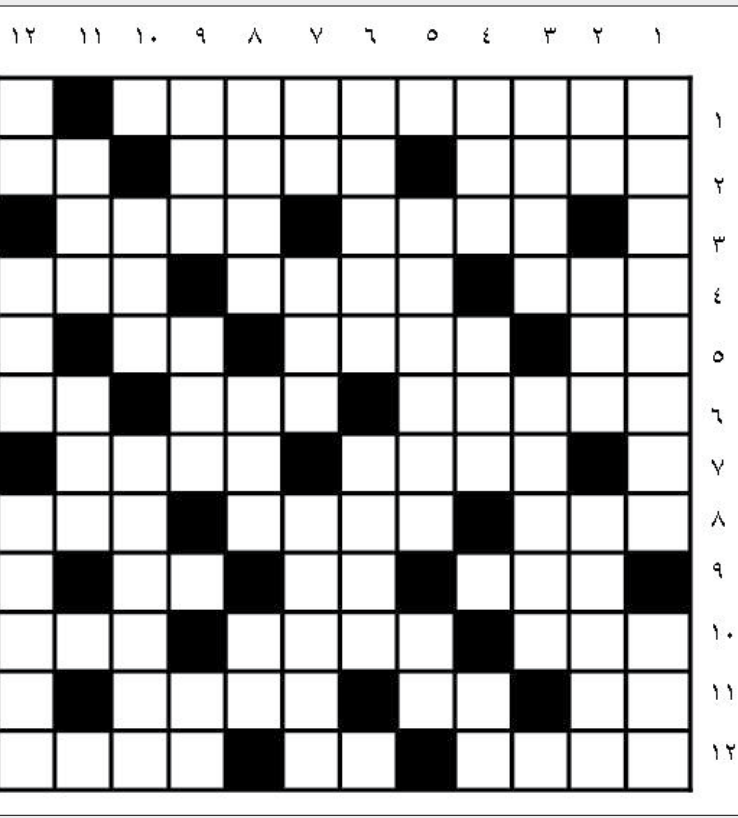
الكعب العالي عدو الحامل



دعت دراسة جديدة النساء الحوامل إلى تجنب ارتداء الكعب العالي لتفادي آلام القدمين، وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن الدراسة التي أعدتها جمعية العناية بالقدم أظهرت أن 7 من أصل 10 نساء يعترفن بعاناتهن من مشاكل في القدم مثل الانتفاخ في الكاحل أو الانتفاخ في القدم وألم في كعب القدم وغيرها خلال فترة الحمل.
وقالت المتخصصة في أمراض القدم لورين جونز "يغير الكعب العالي وقتك ويقصر عضل باطن ساقك ويسبب ضغطا زائدا على ظهرك وركبتك".
وأشارت إلى أن هذه العوامل تسبب ضغطا أكبر على المفاصل خلال فترة الحمل ما قد يسبب مشاكل في القدم والساق والظهر ويزيد من خطر التعرض للسقوط.
وأشارت الدراسة إلى أن النساء يشعرن بالكثير من الضغوط لإتباع آخر صيحات الموضة خلال فترة الحمل. ودعت الحوامل إلى ارتداء الأحذية مريحة وداعمة على أن يكون كعبها نحو 3 سنتيمترات، ونصحتهن بترك الكعب إلى المناسبات الخاصة وانتعاله لفترات وجيزة فقط.



بيدو أن حظر التدخين طال رئيس الوزراء البريطاني الراحل وينستون تشرشل في قبره، حيث تم تشويه صورة له كانت بمدخل متحف بريطاني وتم إخفاء السيجار الذي اشتهر بتدخينه.
ويجري المسؤولون في المتحف تحقيقا لمعرفة من شوّه الصورة. يشار إلى أن تشرشل يظهر في الصورة وهو يرفع علامة النصر.



كلمات متقاطعة

أفقيا:
1- أول جريدة عربية أنشئت في أميركا أصدرها إبراهيم ونجيب عربي في نيويورك سنة 1892م.
2- صوت المريض - مضارع داس - للنفي
3- مرفأ في فلسطين على البحر المتوسط - مطلوب.
4- من أعضاء الحواس - جزيرة تزنانية في المحيط الهندي - أحرف مكررة.
5- ضمير - من الزهور العطرية - عمر.
6- أقدم مدينة مأهولة في العالم - مدينة يمنية - والدة.
7- صوت الحمام - محبة.
8- يفهم ويدرك - عملة - حيوان بحجم القط من رتبة الخرطوميات.
9- عملية حسابية - حب - كتمان.
10- خير وبركة - صوت الجرس - خاف.
11- للنفي - فاصل - أحد الأنبياء عليهم السلام.
12- يضيء - حرف جر - فريد.
عموديا:
1- منخفض صحراوي واسع جنوب أفريقيا مساحته 518.000 كيلو متر مربع - يتبع.
2- عدد انجليزي - ضياء - امارة عربية.
3- عاصمة أوكرانيا - يسيطر.



لاوين أنا لاوين مع الاعتذار للاغنية



تصوير وتعليق على الدرب:
ضمن مشاريع رصف الشوارع في احياء محافظة عدن تم رصف طريق شارع جى منازل الكهرباء في حييف وانتهى العمل فيه قبل أكثر من عام رغم أن أجزاء منه لم يتم رصفها والجمع يتساءل اذا كان انتهى العمل فيه فكيف تم استلامه من قبل الجهات الرسمية وهو غير مكتمل؟ ومن المسؤول عن ذلك وعن كثير من مشاريع الرصف التي لم تكتمل؟



لو كانت الأسعار محددة... مايتلاقش التجار متلابة...
بقالة
مياه