



## حذار من بصق العلكة في سيول

بشار إلى انه سبق أن أصدر مرسوم يعاقب على رمي أعقاب السجائر والقمامة بغرامة مالية. وقال المسؤولون أن الحكومة تخطط لتنفيذ حملة عامة حتى أغسطس لمنع الناس من رمي العلكة في الأماكن العامة، وستبدأ عملية الحد من بصق العلكة على الشوارع ابتداء من سبتمبر المقبل. وقال مسؤول في المدينة إن المدينة قررت، قبل قمة مجموعة الـ20، تضييق الخناق على الذين يبصقون العلكة، وذلك من أجل بيئة أفضل. وأضاف " من الممكن أن نجعل المدينة أنظف، وذلك بالتعاون الطوعي مع المواطنين".

سيول / متابعات : قررت بلدية العاصمة الكورية الجنوبية سيول تغريم كل من يبصق العلكة في الشوارع وذلك في إطار مساعيها لتنظيف المدينة قبل قمة مجموعة الـ20 في نوفمبر المقبل. ونقلت وكالة الأنباء الكورية الجنوبية "يونهاب" عن مسؤولين في سيول قولهم إن البلدية قررت فرض غرامة بقيمة 50 ألف وون (40 دولاراً) على أي شخص يضبط وهو يبصق العلكة في شوارع العاصمة. وأشار المسؤولون إلى أن مبلغ الغرامة يختلف من منطقة إلى أخرى داخل العاصمة.

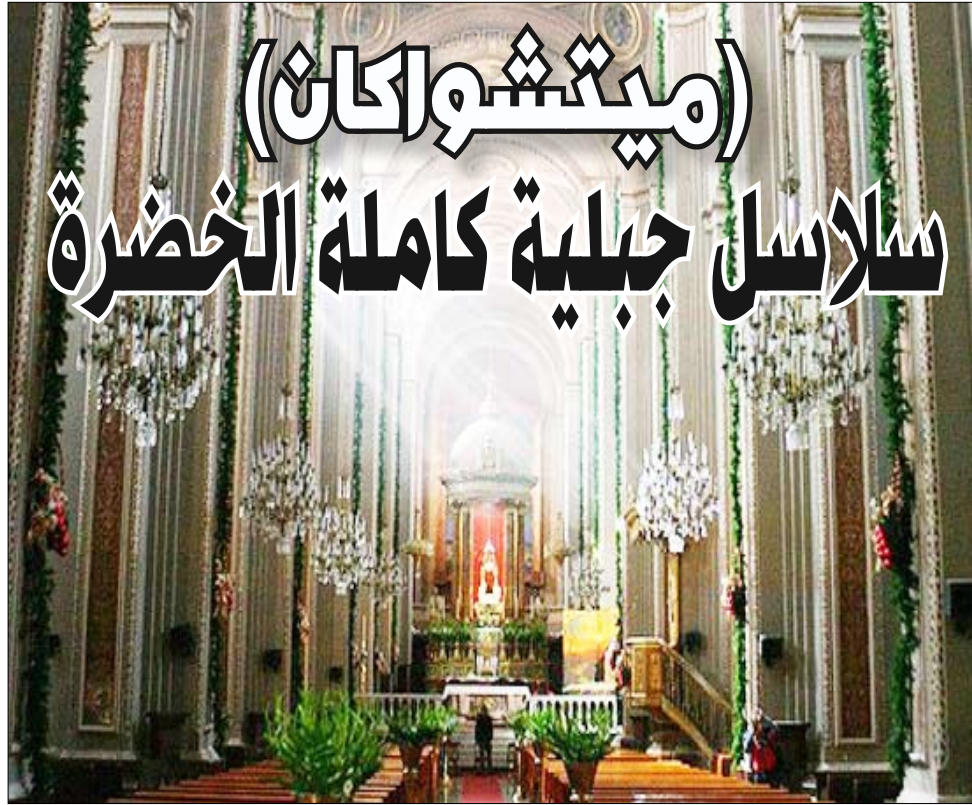


## نزيف الوقت

ديدان من صمت  
صفراء  
تنهش تفتح البوق  
قفا نيك قبلا آدم  
حواء  
قطعان من صمت  
سوداء  
ترعى حقل الوقت  
ألا تسمع ياراع  
للذئب عواء  
تيجان من صمت  
تبهاء  
تشرب دم الوقت  
فحاتم تنام أيا غضب  
الدهماء



تركي عامر



## (ميتشواكان) سلاسل جبلية كاملة الخضرة

## معالم وآثار

كبيراً من غرب وسط المكسيك. من أبرز معالم المدينة متحف الفن المعاصر ومتحف ( القناع) ويحتوي على العديد من الأقفعة التي يبلغ عددها أكثر من 165 قناعاً تمثل ثقافات عشرين ولاية مكسيكية، ومتحف " كازا " وهو المنزل الذي ولد فيه موريلوس بإفون ذ خوسيه ماريما عام 1765المبنى عبارة عن قصر كبير مع واجهة تقليدية حديثة، تم تدمير المبنى الأصلي عام 1888، وتم ترميمه وتحويله لمتحف عام 1964، ويحتوي على وثائق وممتلكات موريلوس بما في ذلك توقيعه وماله وممتلكاته ولوحات فنية ومكتبة كبيرة.

وكنيسة " ديفين " وأهم ما يميزها جرن المعمودية وهو مصنوع من الفضة في القرن 19، وكذلك الوعاء القربان المقدس والبالغ طوله ثلاثة أمتار والمصنوع من الفضة النقية.

ميتشواكان إحدى ولايات المكسيك البالغ عددها إحدى وثلاثين ولاية، تحدها ولايتا كوليميا و خاليسكو من الغرب، غواناخواتو وكيريتارو من الشمال، مكسيكو من الشرق، ولاية غيريرو من الشرق والجنوب، والمحيط الهادئ من الجنوب، وتبلغ مساحتها 59864 كيلومترا مربعا وعاصمتها هي مدينة موريليا (المعروفة سابقا باسم بلد الوليد).

فيها شلالات ويبلغ ارتفاعها 200 قدم وتقع ضمن محيط من سلاسل جبلية كاملة الخضرة تمتلئ بأصناف الحيوانات الفريدة والنادرة. ويعتبر البركان المخروطي الشكل في المدينة أحد أحدث البراكين في العالم، يعتبره العديد ضمن عجائب العالم وهو جزء من الحقل البركاني ميتشواكان- غواناخواتو والذي يغطي جزءاً



## أقوال مأثورة

يتخيل كل جيل أنه أذكى من الذي سبقه وأكثر حكمة من الذي يليه.

جورج أورويل

## إضافة الليمون تزيد من فوائد الشاي الأخضر

بمقدار خمسة مرات، كما أدت إضافة فيتامين "ج" لزيادة كميات المركبات بمقدار تسعة مرات. ويؤكد العلماء أن نتائج الدراسة يمكن تطبيقها على الشاي الأسود التقليدي، ولكن الشاي الأسود يحتوي على كميات أقل من مركبات "الكاتشين".

ومن المعروف أن مركبات "الكاتشين" تقي الجسم من العديد من الأمراض كالسرطان والأزمات القلبية والجلطات، ويحتوي الشاي الأخضر على أكبر نسبة من هذه المركبات، ولكن عند تناول الشاي فإن البيئة غير الحمضية للأمعاء تؤدي إلى عدم امتصاصه بكميات كبيرة.

واشنطن / متابعات: توصل علماء من جامعة بورديو بالولايات المتحدة الأمريكية، إلى أن إضافة عصائر الفواكه الحمضية كالليمون أو إضافة فيتامين "ج" للشاي الأخضر تؤدي إلى امتصاص كميات أكبر من مركبات "الكاتشين" المضادة للأكسدة بالجسم. وقام العلماء باختيار العديد من المشروبات والعصائر على الشاي الأخضر، ثم وضعهم بجهاز يحاكي عملية الهضم بالمعدة والأمعاء، وأظهرت النتائج أن عصير الليمون أدى لزيادة كمية "الكاتشين" المتوفرة للامتصاص

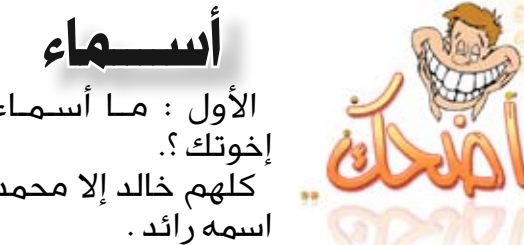


## صورة تسببت في وفاتها !!

قضت محكمة نيوزيلندية الجمعة بسجن رجل لمدة ثلاث سنوات وأربعة أشهر لقتله صديقته بشكل عرضي أثناء استعدادها لالتقاط صورة له ممسكا بمسدس.



ونقلت تقارير إخبارية عن القاضي فورست ميلر في أوكلاند قوله: "مقتنع أنك لم تستخدم المسدس عمدا ولكنك كنت تعرف أنه محشو بالطلقات". وقال إن شريحة ذاكرة الكاميرا



الأول : ما أسماء إختوك؟  
كلهم خالد إلا محمد اسمه رائد .

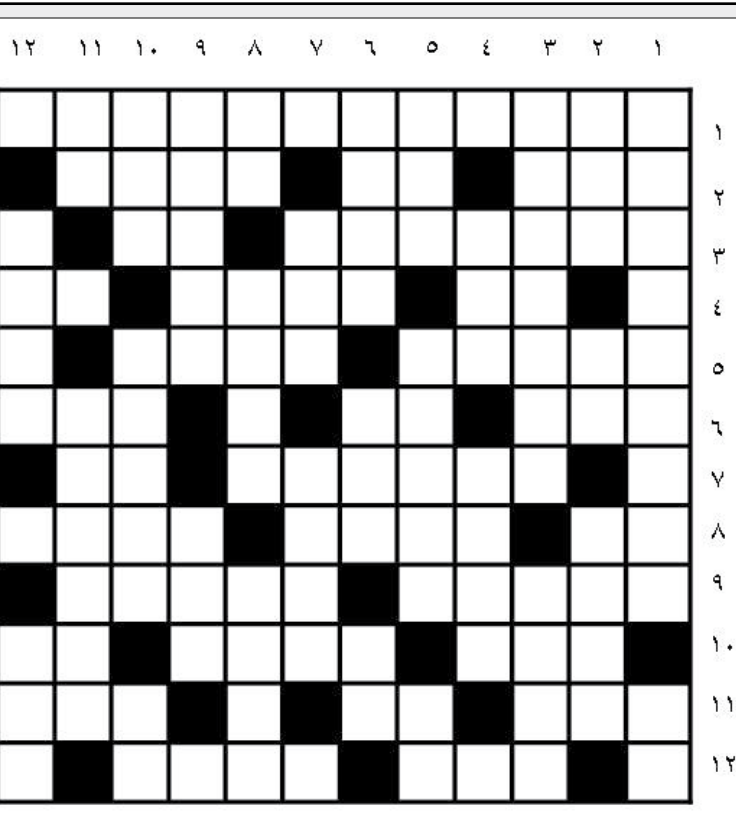


## كلمات متقاطعة

أفقيا :  
1- أشهر علماء اللغة واضع علم العروض من أهل البصرة معلم سيبويه والأصمعي له (كتاب العين) أول معجم عربي على الحروف توفى سنة 786م.  
2- البقرة الجميلة العينين - بيت الدجاج - برهان.  
3- لاعب كرة قدم برازيلي عالمي - حرف جر.  
4- عملة - من الزهور العطرية - شتم.  
5- واحة في الجزائر بولاية الواحات قرب الحدود التونسية - قاسط.  
6- حليب - للاستفهام - مدخل.  
7- بلد أوروبي - حرف نصب (معكوس).  
8- متشابهان - قريب - رفيع الشأن والمكان.  
9- فيلسوف يوناني ولد في أثينا وعلم فيها فأحدث ثورة في الفلسفة بأسلوبه وفكره، حارب السفسطة وانتقد الحكم فاتهمه خصومه بالزندقة وحكموا عليه بالإعدام فشرّب السم ومات في سجنه - منطقة يمنية.  
10- مادة توجد في الملح - من الطيور - نوع من الخيول.  
11- عون - فخ - قسم.  
12- من أقسام الجسم - مضيء.

عموديا :  
1- من أشهر شعراء الجاهلية صاحب المعلقة الأولى ومطلعها :  
قفأ نيك من ذكرى حبيب ومنزل  
بسقط اللوى بين الدخول فحومل

حل العدد الماضي



## حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب: يبذل عمال النظافة في عدن جهوداً كبيرة حتى تظهر الشوارع والطرق بهذا المستوى الذي يعكس قيام الجهات المعنية بواجبها على أكمل وجه وهذه الصور لبعض د شوارع خور مكسر تثبت ذلك.. ونشكر التجاوب الدائم والعملي مع حديث الكاميرا من قبل قيادة صندوق النظافة في محافظة عدن ومديرية خور مكسر ونتمنى أن تقوم الجهات المسؤولة والمختصة بتبليط ورصف الممرات التي تشوه المنظر الجمالي لهذه الشوارع حتى تتناسق مع مستوى النظافة والتحسين.



أنت وعدتنا لما تجي طبيعة العمل..  
أيوه.. بس حتى الآن عاها ما جتتش..