



## المدخنون أكثر عرضة لتساقط الأسنان

برلين / متابعة :

وأكد التقرير أن التدخين لا يضر بالأسنان واللثة فقط بل أنه قد يؤدي للإصابة بسرطان الفم بمعدل يرتفع إلى 6 أضعاف احتمال الإصابة لدى الآخرين بحسب كمية التبغ التي يتم تدخينها. وأكدت ماريتينا بوتشك لاجر الخبيرة بالمركز الألماني لأبحاث السرطان، أن نحو عشرة آلاف شخص يصابون سنويا في ألمانيا بسرطان الفم والبلعوم وأن نحو 4500 شخص يموتون سنويا بسبب هذا السرطان أكثرهم من الرجال. وتحتل هذه الإصابات المركز السابع في أسباب الأمراض السرطانية لدى الرجال والمركز السادس عشر لدى النساء.

كشفت تقرير طبي حديث عن تضاعف احتمالات تعرض المدخنين لفقدان أسنانهم، مقارنة بأقرانهم غير المدخنين. وأفاد التقرير الصادر عن الغرفة الألمانية لأطباء الأسنان بالتعاون مع المركز الألماني لأبحاث السرطان، بأن المدخنين يعانون بصورة أكبر من أمراض اللثة التي تؤدي إلى تآكل الأسنان، وعزا الباحثون ذلك إلى المواد الضارة الموجودة في دخان التبغ والتي من شأنها تسارع وتيرة تدمير عظام الفك.



### قراءتلك

#### أوقع بك قصاصي



قد أكون أرفقتك

بضجيج فكري

بضوضاء قلبي

أشعر بالذنب

حينما أزعجك بإبر أحاسيسي

وما من ذنب أقره

سوى

أن تتكبد جريمة حكمي

أحس براحة غريبة

حينما أوقع بك قصاصي

بلؤم أبه



الفلسطينية آمال عواد

### ( البحر الأحمر )

## السياحة بجميع الطرق



توجد بمحافظة البحر الأحمر مجموعة من الآثار الفرعونية الرومانية في منطقة أم الفواخير - وادي الحمامات الواقعة 235 كم جنوب الغردقة.

وبالنسبة للآثار القبطية فهناك، دير الأنبا انطونيوس 50 كم شمال الزعفرانة ودير الأنبا بولا الواقع 95 كم شمال رأس غارب. أما الآثار الإسلامية فهناك ضريح أبو الحسن الشاذلي، وادي حميثة الواقع 150 كم غرب مرسى علم، الطابية الإسلامية بالغردقة.



تتعدد وتتوزع أنواع السياحة بهذه البقعة المصرية الأخاذة، فبالإضافة للطبيعة الساحرة ما بين شواطئ وما تحتويه مياهها من نوادر بحرية وجزر وجبال .. الخ ، تتمتع أيضا محافظة البحر الأحمر بأهمية تاريخية تجسدت في أثارها الفرعونية والدينية.

ولتعدد مقومات المحافظة تعددت أنواع السياحة بها، من ترفيهية ورياضية إلى علاجية وتاريخية ودينية بالإضافة إلى رحلات السفاري والمغامرات.

تتمتع محافظة البحر الأحمر بمناخ دافئ مشمس طوال العام وانخفاض نسبة الرطوبة، وأهم مدينتها رأس غارب - الغردقة - سفاجا - القصير - مرسى علم الشلاتين.

وقد ساهم هذا المناخ المشمس بالإضافة إلى الرمال السوداء والمياه الدافئة، في ازدهار السياحة العلاجية بالمحافظة وخاصة منطقة سفاجا، التي أثبتت الأبحاث العلمية فاعليتها في بعض الأمراض .

وبالنسبة للسياحة الترفيهية فقد ساهم ما تتمتع به المحافظة من شواطئ وجزر في ازدهارها، حيث جرز الجفون وشودان ومنطقة جزر أبو منقار الغنية بأشجار المنجروف ومنطقة دشة الضبعة وجزيرة سفاجا وجزيرة يوتوبيا وجزيرة أم الجمران وجزيرة الزبرجد والأخويين.

كما اشتهت طبيعة المنطقة من انتشار السلاسل الجبلية الهائلة بها، في ظهور رياضة تسلق الجبال، بالإضافة إلى وجود العديد من الوديان التي تصلح لممارسة رياضة ركوب الخيل والجمال، كما توجد العديد من الدروب والمدقات التي تساعد على ممارسة رياضة سباق السيارات والدراجات البخارية رالي الفراطة.

### معالم وآثار



### أقوال مأثورة

من الأفضل أن نجازف بحماية مذنب من أن ندين بريئا.

فولتير

### لقاح للحصبة يمكن استنشاقه عبر الفم

واختراع اللقاح الجديد فريق من الباحثين بقيادة روبرت سيفرز وهو يحتوي على ثاني أكسيد الكربون ومركبات ضعيفة من فيروس الحصبة يمكن تنشقها عبر الفم باستخدام كيس بلاستيكي أسطواني الشكل.

وقال سيفرز في الدراسة التي سيناقتها المؤتمر العلمي الأوروبي الثامن في كراي بالنمسا "إن الشخص الذي يأخذ نفسا عميقا من الكيس يحصل في الواقع على اللقاح"، مشبها طريقة على استنشاق هذه البالونات التي تدخل إلى الرئتين في بيئة غير صحية.



بولدور / متابعة : قال باحثون أميركيون إنهم اخترعوا لقاحا لمرض الحصبة لا يتطلب الوخز بالإبر بل يمكن استنشاقه عبر الفم . وأوضح الباحثون في جامعة كولورادو في بولدر أن اللقاح الجديد هو عبارة عن مسحوق جاف - ومن المقرر أن يتم تجربته على متطوعين في الهند قريبا.

وقد يشكل هذا الاختراع بداية مرحلة جديدة تتوفر فيها لقاحات رخيصة الثمن للكثير من الأمراض مثل السل وسرطان عنق الرحم.



### أرملة تنجب من زوجها المتوفى !



قضت محكمة ألمانية بحق أرملة في الإنجاب من زوجها المتوفى ، ورات محكمة مدينة روستوك، شمال ألمانيا، أن على مستشفى روستوك الجامعي أن يعطي الأرملة (29 عاما) البويضات المخصصة من زوجها المتوفى.

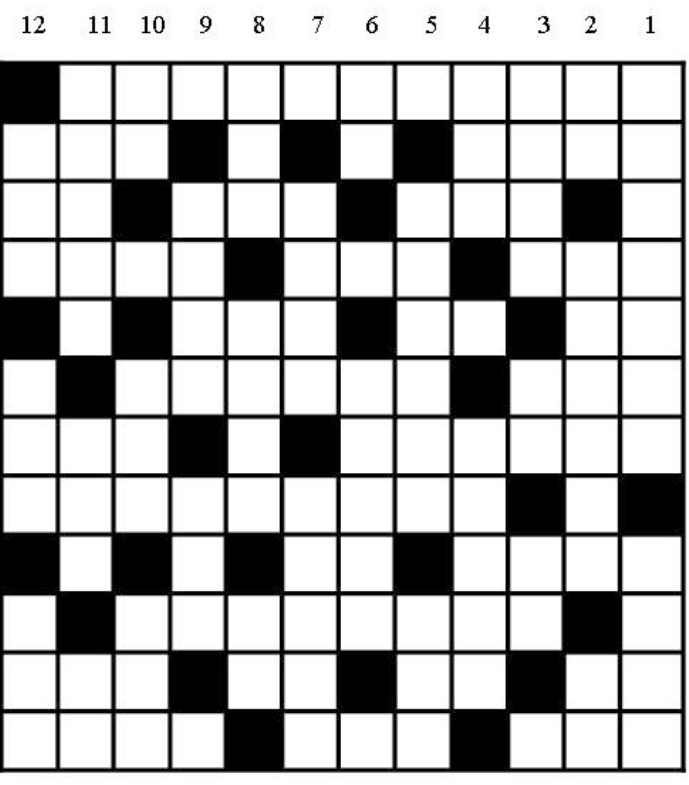
وكان الزوجان استودعا البويضات لدى المستشفى ربيع عام 2008 قبل أن يتوفى الزوج بعد ذلك بقليل في حادث. وقضت محكمة سابقة في دائرة أقل درجة بالألمانيا يعطي المستشفى هذه البويضات للأرملة ، وذلك في ظل استناد المستشفى لقانون حماية الأجنة، ورفضه منح الأرملة حق استخدام هذه البويضات .



### هندية تنهال ضربا على أحد أفراد الشرطة!

### مصارعة حرة

قالت نملتان لفيل : هل تلعب معنا مصارعة حرة. الفيل: وهل أنا غبي أنتما اثنتان وأنا واحد.

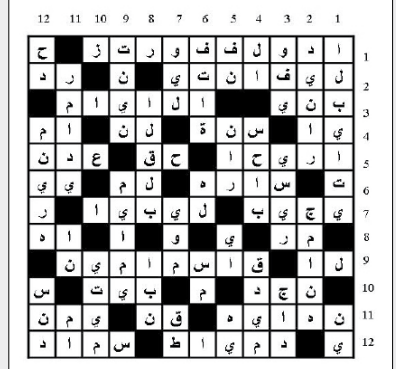


### كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق ناجي

أفقيا :

- 3- يتهم - جواب - للتخبير.
- 4- واد في جهنم - عاصمة عربية .
- 5- يعمران - خير وبركة .
- 6- حرف عطف - عقائد .
- 7- من المعدن - عاصمة أوروبية .
- 8- أداة حصر - لؤلؤ - عدد انجليزي .
- 9- بلد أفريقي - نجل .
- 10- بط - صنف - يصلى بالناس .
- 11- عاصمة ألمانيا - بعد الظهر - للنداء .
- 12- من أدوات الحواس - قمر - دولة.



حل العدد الماضي

- 1- ترجمان نسطوري كان يجالس المسلمين في المناظرات الدينية في (دار الروم) في بغداد نقل من السريانية إلى العربية بعض الأسفار المقدسة .
- 2- من الألوان - نبات .
- 3- يتبع - رقد - خاصتي .
- 4- فعل ماضٍ ناسخ - تمر - محافظة يمنية .
- 5- للتعريف - قهوة - لاقح .
- 6- فرد - من الزهور العطرية .
- 7- أحد أبطال قصص ألف ليلة وليلة - ميثاق .
- 8- من قبائل الشمال إليها ينسب الشاعر طفيل بن عوف .
- 9- مطلوب - متشابهان .
- 10- من نجوم كرة القدم الانجليزية .
- 11- للتعريف - في العروق - عملة - الإله حمود الشعبي (فار من وجه العدالة) مدة 12 عاما لكل منهم تبدأ من تاريخ القبض عليهم، وحبس الرابع عصام الريمي بالجلد 80 جلدة حدا لشربه الخمر.
- 12- مدينة إماراتية - نادي كرة قدم فرنسي - بقايا الجمر .

عموديا :

- 1- اله النار عند الرومان - حبر .
- 2- من أنواع الخيول - من أحياء استانبول - عقل .

### الجزائية تحكم بحبس 8 متهمين من 5 إلى 15 سنة

15 سنة تبدأ من تاريخ القبض عليه ، كما قضى الحكم بحبس المتهمين الثالث بركان مهدي سعد إبراهيم الريمي والرابع عصام علي الكبير الريمي والخامس صغير يحيى محسن الحوشبي والسادس فايز حسين محمود العلفي والسابع حمود علي حمود الشعبي (فار من وجه العدالة) مدة 12 عاما لكل منهم تبدأ من تاريخ القبض عليهم، وحبس الرابع عصام الريمي بالجلد 80 جلدة حدا لشربه الخمر.

دانت المحكمة الجزائية المتخصصة في جلسة لها أمس برئاسة القاضي رضوان النصر 8 متهمين بتشكيل عصابة مسلحة ولتقطيع والنهب واختطاف الجاني عليهما عبدالله السياغي وعمر حمود الهمداني ، وقضت بحبسهم من 5 إلى 15 سنة. ونص منطوق الحكم على حبس المتهم الأول بشير أحمد الفقيه الدفعي (فار من وجه العدالة)

الاسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي						
اغلاق 8 ايار / مايو 2010	سوق الكويت للاوراق المالية	السوق المالية السعودية	سوق دبي المالي	سوق ابو ظبي للاوراق المالية	سوق مسقط للاوراق المالية	سوق البحرين للاوراق المالية
المؤشر	مغلق	6,516,71	مغلق	مغلق	مغلق	مغلق
الاغلاق السابق	7,114,40	6,817,86	1,733,85	2,791,49	7,374,18	1,057,11
التغير		4.42%				



### جديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب: تحول شاطئ صيرة الى مقلب لمخلفات الاسماك والقمامة حيث تغطي مساحته القمامة والمخلفات التي تنبعث منها الروائح الكريهة مسببة الازعاج لمرتادي هذا الشاطئ اضافة الى تشويه المنظر العام لذا نتمنى من جهات الاختصاص المتابعة الدائمة وعمل كل ما يلزم حتى يخفت هذا المنظر نهائيا والزام الجميع بالنظافة المستمرة.