



## أطباء يبتكرون طرقاً خفية لتقويم الأسنان



ساعدت الملايين في تقويم أسنانهم دون اللجوء إلى الأسلاك والحاصرات المعدنية، ويتم لبسه واحدة تلو الأخرى لأوقات محددة للوصول إلى النتيجة المطلوبة مع ضرورة الخضوع لإشراف الطبيب المختص. ورغم تميز هذه التقنية بنتائجها السريعة مقارنة بالتقويم الظاهر، إلا أنها لا تستطيع علاج كل أنواع تشوهات الأسنان وبخاصة الحالات المتقدمة والمعقدة فهي تناسب الحالات البسيطة والمتوسطة من مشكلات التراكب والازدحام في الأسنان، وكذلك الفراغات الموجودة بين الأسنان وجميع الحالات التي لا تتطلب خلع أسنان لعلاجها.

واشنطن / مناهيات : ابتكر علماء تقنية غير مرئية لتقويم وتنظيم الأسنان دون اللجوء إلى الأسلاك المعدنية ومعاناة التقويم الظاهر من تجريح تجويف الفم والتصاق الطعام به، فضلاً عن مظهره المزعج. وتعتمد هذه التقنية على استخدام قوالب متسلسلة مصنوعة من البلاستيك شفافة الشكل يجري تصميمها بأجهزة الكمبيوتر بأشكال ثلاثية الأبعاد عن طريق أخذ عينة من أسنان المريض، وذلك طبقاً لصيغة «الشرق الأوسط» اللندنية. ويصنع هذا التقويم من مادة «الإكريل» الشفافة التي



إعداد / إنشام العسيري

## معالم وآثار

يحيط بحر البلطيق والغابات الواسعة بمنتج سوبوت البولندي المطل على خليج جدانسك ما يجعله موقعا رائعا مخفيا يتسم بالطابع الروعي لتمضية العطلة الصيفية. عرف المنتج قبل الحرب العالمية الثانية بأنه مونت كارلو الشمال بسبب وجود العديد من الكازينوهات والفنادق الفاخرة. بعد ذلك عرفت هذه البلدة باسم زوبوت وكانت مقصدا مفضلا للأثرياء والمشاهير، واليوم أصبحت في متناول السائح المتوسط من ناحية الأسعار، كما أن موقعها المستور جعلها مرة أخرى تلتقي إقبالا متزايدا من الزوار. طقس المنتج رائع ولا توجد به أية آثار للبعوض، إلى جانب أن المياه هنا أكثر دفئا من المنتجعات الأخرى المطلة على بحر البلطيق. أبرز معالم الجذب أهمية بالبلدة هو رصيف بحري خشبي ممتد داخل البحر يبلغ طوله 500 متر، ويعد أطول رصيف من نوعه في أوروبا. وتشير البيانات إلى أن منتج سوبوت يجتذب نحو مليوني زائر سنويا معظمهم من الشباب، ويعد عامل

## سوبوت مونت كارلو الشمال



## قراءتلك

### نهار

رقعة السماء الفسيحة  
تتدلى ثمارها كما في الماضي  
مسلات ضوء مسافر .  
النجوم ترمق بعضها بشبق  
الضرب يدخل حفرة  
غارقا في النعاس  
البحر غير بعيد  
زيدة يصل الغابة  
حيث أشجار السدر مفضية  
تضرع بجنيها إلى الله



سيف الرحبي



## أقوال مأثورة

بداية التوبة هي الإحساس بضرورة توبتها.

لورد بايرون

## نظارة حمراء

حمار لا لبس نظارة حمراء  
ليش؟ عشان يشوف  
الناس أحمر منه..



## سناجب بري يتعامل كبني البشر

من قبل، ولكن خلال تجواله مع أصدقائه بين الأشجار قام بالتقاط بعض الصور للفطريات الموجودة بالحديقة ثم فوجئ باقتراب أحد السناجب منه. وأضاف أنه قرر إعطائه حبة من البندق من حقيبته ثم ظل ساكنا لمدة 15 دقيقة حتى يشعر الحيوان بالأمان وهنا جاء السناجب وأخذ في الاقتراب منه شيئا فشيئا وانتزع حبة البندق وجرى بعيدا. وتابع أن السناجب حيوانات يتحيط بها الغموض موصفا انه لم يكن مندهشا من جريه واختفائه ليضع بقايق بعد أخذه لحبة البندق لأنه لا يعلم إذا ما كان عدوا أم حبيبا. وواصل : هدفي في الحياة هو تشجيع الناس على الاستمتاع بالكنوز الموجودة من حولنا، خاصة حديقة بريستول فهي رائعة حقا.

تليجراف / مناهيات : أثناء تجواله في حديقة بريستول بالعاصمة البريطانية لندن لاحظ الباحث ستيف إنجلاند أحد السناجب البرية يتعامل مع البشر بطريقة يغلفها الذكاء كما لو كانت إنسانا. وكان إنجلاند (35 عاماً) يتجول في الحديقة، عندما رأى سنجابا بريا يجري حوله ثم فكر في تقديم حبة من البندق له، ولكن ليس بالطريقة المعتادة في التعامل مع الحيوانات حيث قرر أن يقدمها كما يقدم الغداء لأي إنسان حيث جعل الحبة بين إصبعيه السبابة والوسطى ثم اقترب من السناجب بحرص ومد يده تجاهه لإعطائه إياها ليلتقطها الحيوان بيده على الفور ويجري. وقال إنجلاند معلقاً على الأمر أنه لم يقم بهذه المحاولة



## طائرة تجوب العالم دون وقود!



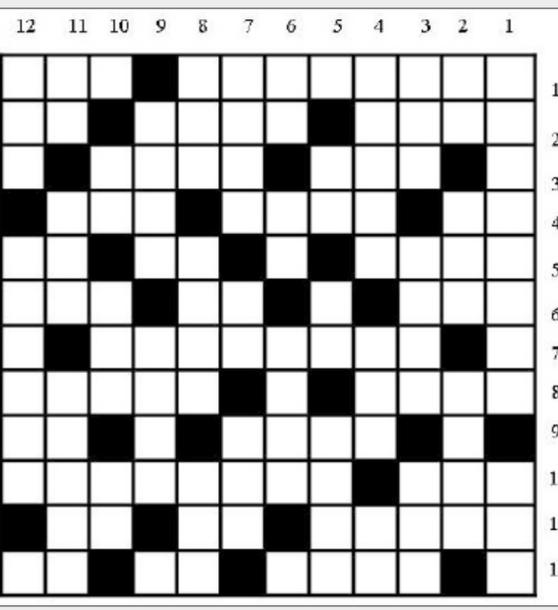
الطائرة الشمسية استطاعت القيام بأولى رحلاتها التجريبية بنجاح يوم الأربعاء الماضي، وذلك عندما طارت لمدة 90 دقيقة على ارتفاع كيلومتر في سماء الريف السويسري، دون قطرة وقود والسبب يعود إلى أن سطح الطائرة مغطى بـ12.000 خلية شمسية لتزويدها بالطاقة محركات الطائرة



رجل يأكل الخشب بطريقة السناجب...



طالبات مدرسة عباس يزرن شركة عدن للمطبات  
تن/ عادل قائد : نظمت مدرسة الشهيد عباس الحسيني تين لم/ حج زيارة ميدانية إلى شركة عدن للمطبات «كوكا كولا» يوم أمس وذلك للإطلاع على سير العمل فيها، حيث تجولت الطالبات ومعلمتهن في أقسام المصنع برفقة الأخ/ محمد قاسم العزيمي مسؤول الجودة الذي أوضح مراحل التصنيع وحجم الإنتاج وكيفية التخزين والتسويق. إدارة المدرسة والطالم التدريسي والطالبات شكروا إدارة الشركة على حسن الاستقبال وكرم الضيافة وخصت بالشكر مدير الشركة ومدير الإنتاج ومدير الموارد البشرية ومدير أمن الشركة والمسؤول الإداري ومسؤول الخدمات على كل ما قدموه من تسهيلات لهذه الزيارة والشكر موصول للأخ/ آفاق عبد القادر الذي كان همزة الوصل بين الشركة والمدرسة.



## كلمات متقاطعة

أفقياً:  
1. كتاب نسب إلى أبي الفرج الأصبهاني فيه وصف الديار في العراق ومصر وكثير من أخبار العباسيين - للاستفهام.  
2. مدينة فرنسية - القناة التي تربط بين محيطين - في العروق.  
3. من أقسام الجسم - يفوز.  
4. للتعريف - اتجاه جانبي - يطرُق.  
5. منطقة في آيين - عمر - للاستفهام.  
6. أحرف متشابهة - خاصتي - رجاء.  
7. من مقامات الموسيقى العربية.  
8. رحيل - بلد عربي.  
9. محبة - حرف انجليزي.  
10. صرخ - نادي كرة قدم اسباني.  
11. من أشهر أنهار فرنسا - في البيضة - الحبوب.  
12. الحياة الأولى - أرشد - غم.  
عمودياً:  
1. من أهم المدن في الكويت - حرف أبجدي.  
2. خاصتي - عتاب - رواسي.  
3. طابق - خراب - تمنى زوال النعمة عن الغير.  
4. شهر ميلادي - لعب - عملة.  
5. مادة قاتلة - حرف جر - قريب.  
6. إله - بحر - من أطوار القمر.  
7. صوت المريض - للنفي - إعانة.  
8. بلع - عاصمة آسيوية - من أيام الاسبوع.  
9. محافظة يمنية - رقود.  
10. فاصل - تهذيب - إله.  
11. كف - أعالي - سهلة.  
12. حيوان مفترس - تبرر الوسيلة.

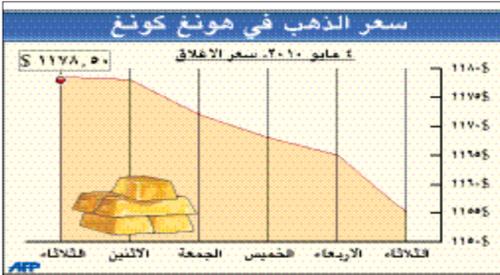


حل العدد الماضي



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق/ علي الدرب : بسبب تأخر بدء مشروع توسعة الطريق البحري من قبل الجهات المختصة إضافة إلى عدم التقيد بأنظمة المرور وإهمال صيانة وسائل الأمان يشهد الطريق البحري في عدن كثيراً من الحوادث المرورية التي تسبب خسائر في الأرواح والممتلكات العامة والخاصة.. لذا نتمنى أن تسارع قيادة المحافظة إلى توسعته توكأبها مع مشروع توسعة الجسر الذي بدأ العمل فيه تجنباً لهذه الحوادث.



الإغلاق 4 أيار/ مايو 2010	المؤشر	الإغلاق السابق	التغيير
1180.5	7,251.50	7,266.40	٪-0.21
1178.5	6,886.88	6,891.72	٪-0.08
1176.5	1,742.00	1,736.61	٪0.31
1174.5	2,800.32	2,795.38	٪0.18
1172.5	7,516.75	7,527.89	٪-0.15
1170.5	6,860.21	6,851.92	٪0.12
1168.5	1,057.37	1,059.66	٪-0.15