



إرشادات للتغلب على الآثار الجانبية للتطعيمات

التطعيم هو إحداث مرض خفيف على نطاق ضيق في جسم الطفل

يتعرض بعض الأطفال إلى بعض الآثار الناتجة عن التطعيم التي قد تسبب للطفل ارتفاعاً في درجة الحرارة أو ألماً في الساق أو الذراع ولهذا نسعى من خلال هذا العرض إلى توضيح بعض الأمور التي قد تواجه كثيراً من الأمهات بعد تطعيم أطفالهن وتقديم بعض النصائح حتى تتجنب الأم مثل هذه الأمور .. وعليك أيتها الأم مثلاً بعد عملية التطعيم تجنب إطعام طفلك خلال نصف ساعة بعد إعطائه لقاح شلل الأطفال ، وغالباً ما يصاحب التطعيم الثلاثي حرارة ترتفع حتى (39 درجة) لمدة يوم أو يومين: استخدم دواء خافضاً للحرارة وزيدي كمية السوائل وخففي الملابس وبردي الغرفة .. قد يصاحب التطعيم الثلاثي والثنائي ألم بالساق شديد يمنع الطفل من المشي يوماً أو يومين : لا تقلقي ، ضعي كمادة باردة على موضع التطعيم ، وأحياناً يصاحب تطعيم الحصبة وجدري الماء طفح أحمر صغير عابر على الجسم . كثيراً ما يصاحب التطعيم ألم موضعي لمدة يومين استخدم الكمادات الباردة ، يتبع تطعيم الدرن بعد شهر تقريباً قيح قد يستمر لعدة أسابيع: نظفي الموضع بالماء المعقم وغطيه بضمادة ناشفة دون أي دواء مطهر. وسيترك أثراً دائماً (ندبة) ، قد يترك التطعيم وربما موضعياً صغيراً لعدة أسابيع: لا تقلقي لأنه سيختفي بعد ذلك .

ضرورة إعطاء اللقاحات للأطفال لأنهم يتعرضون للكثير من الجراثيم والفيروسات في بيئتهم

كيف تتصرفين إذا ارتفعت حرارة طفلك أو أصيب بألم موضعي؟

موضعيًا يمكن وضع الكمادات الباردة للتخفيف من التفاعل الالتهابي، كما يمكن إعطاء الطفل خافضاً للحرارة في حال ارتفاع حرارة الجسم لأكثر من (38,5) درجة، ويمكن إعطاء الخافض سلفاً إذا كان الطفل لديه استعداد للتشنج.

إذا فات موعد التطعيم ما العمل؟

((يجب إعطاء الطفل اللقاح في أقرب فرصة للموعد الفائت، ويمكن مراجعة الطبيب لترتيب ذلك.))

بالكثير من هذه الأمراض، ويجب أن تكون هذه اللقاحات في مواعيدها المحددة لأنها لم تحدد بشكل عشوائي، وإنما بناءً على دراسات مطولة، وذلك لتعطي المناعة المطلوبة في أقرب وقت، ولأطول فترة ممكنة.

ما هي موانع استعمال اللقاح؟

إذا كان الطفل مصاباً بأي مرض يرفع درجة الحرارة، أو مصاباً بطفح جلدي، فيجب أخذ رأي الطبيب قبل التطعيم، وكذلك فإن بعض التطعيمات التي تستنبت في وسط يحتوي على البيض، مثل لقاح الحصبة (الثلاثي الفيروسي mmm) يجب أن تعطى بحذر إذا كان الطفل يتحسس من البيض، وقد لا تعطى إلا بعد أخذ بعض الاحتياطات.

ما هو التطعيم؟ ولماذا نشدد على إجرائه بشكل دقيق؟

الفكرة من التطعيم هي إحداث مرض خفيف على نطاق ضيق متحكم فيه في جسم الإنسان أو الطفل، يحدث بعده مناعة عامة في الجسم تقاوم المرض الشديد الحقيقي إذا تعرض له الإنسان، وهذا ما يسمى بالتطعيم الفاعل أو الإيجابي، وهناك التطعيم السلبي بأن يعطي المصل المضاد للجراثيم أو الفيروس للإنسان ليقاوم الجراثيم، والمحصن مسبقاً خارج جسم الإنسان (في الحيوانات). ويجب أن تعطى اللقاحات للأطفال خاصة، لأنهم سيتعرضون للكثير من الجراثيم والفيروسات في بيئتهم، ولمنع إصابتهم

عرض / محمد فؤاد راشد

التطعيمات.. تقي أطفالنا من الأمراض القاتلة

من النجاحات الكبرى التي حققها علم الطب في الماضي القريب هو اكتشاف كثير من العوامل المسببة للأمراض التي تنتقل بالعدوى (الوبائية أو الانتانية). ومنذ اكتشاف أول جرثومة والإنسان في صراع لمحاولة استئصال مثل هذه الأمراض، وقد كان اكتشاف التطعيم (التلقيح) فتحاً آخر في هذا الميدان، أوصلنا الآن إلى التحكم بحمد الله في كثير من هذه الأمراض، بل أن بعضها استؤصل فعلاً من على وجه البسيطة (مثل الجدري)، وبعضها في الطريق إلى ذلك.

بمحلول مادة هاملت من خلال قسطرة. وتمكن المحلول من قتل خلايا السرطان مع تقلص الأورام خلال خمسة أيام». وقال البروفيسور كارلسون إن العلاج سيكون مثالياً إذا أضيف كعنصر مكمل للعلاجات الكيماوية. وجاء اكتشاف «هاملت» عن طريق الصدفة حينما كان العلماء يتحققون من الفوائد الصحية لإرضاع الأطفال من أئداء أمهاتهم. وقال كارلسون: «كانوا في الحقيقة يبحثون عن القوى المضادة للحوييات في حليب الثدي حينما عثروا على هاملت وحينما جربوه وجدوا أنه يقتل خلايا السرطان».

معدة الطفل، لذلك فإن إرضاع الطفل من ثدي الأم يقلل من إصابته بالسرطان». وقال كارلسون إن «هاملت» يهاجم «محطة الطاقة» لخلايا السرطان في الجسم. وأثبتت التجارب أن الرجال المصابين بسرطان المثانة قد تقلصت لديهم الأورام بعد استعمال «هاملت» في علاجهم من دون الأعراض الثانوية الشديدة للإيلام التي يتعرض المرضى لها بعد كل وجبة علاج كيماوي. وجاء التأثير بعد علاج خمسة أيام فقط. وقال البروفيسور كارلسون إن دراسة ريادية «حققت المرضى المصابين بسرطان المثانة

سرطان المثانة ووجدت التجارب المختبرية إنه قادر على قتل 40 نوعاً من أنواع السرطان. لكن هذه المادة لا تقتل الخلايا السليمة مما يعني أنها لا تتسبب في نتائج عريضة مؤذية مثلما هو الحال مع العلاج الكيماوي chemotherapy. وقال روجر كارلسون البروفيسور المساعد في جامعة غوثنبرغ لمراسل صحيفة الديلي تلغراف اللندنية إن هذا الاكتشاف أضاف دعماً للنقاش الدائر حول ما إذا كان إرضاع الطفل من ثدي أمه هو أفضل له من غيره. وأضاف أن «هاملت» يتم إنتاجه عن طريق جمع ألفالكتالبومين في الحليب مع حمض أوليك الموجود في

إيلاف / متابعات : على الأمهات أن يرضعن أطفالهن لوجود مادة في حليبهن قادرة على قتل السرطان حسبما زعم فريق من الباحثين. فحسب أدلة جديدة ستثير نقاشاً حول ما إذا كان إرضاع الأطفال من ثدي أمهاتهم أفضل من غيره وجد علماء أن حليب الثدي يوفر مناعة طبيعية قوية للأطفال. ونفس المركب المعروف باسم «ألفالكتالبومين» يقوم بمكافحة خلايا الأورام ويمكن أن تكون وسيلة لعلاج السرطان للراشدين خلال خمس سنوات. ويطلق على هذا المركب الموجود في حليب الأمهات «هاملت» وهو قادر على قتل

حليب الأم يقتل أنواعاً عديدة من السرطان