

ناموا حتى تثبتوا ما تعلمتموه!



تندن / متابعات:
يقول علماء أن الخلود إلى النوم بعد تعلم شيء جديد قد يساعد على ترسيخ المعلومات المكتسبة في الدماغ، شريطة أن يرى الشخص أحلاما في منامه.
واكتشف الباحثون أن من يبقى مستيقظا بعدما يلقن شيئا جديدا يظهر فيما بعد قدرة استيعاب أقل ممن نمتعوا بقبولته أو أروا أحلاما في منامهم.
وطلب من المشاركين في الدراسة حفظ تفاصيل متاهة على جهاز كمبيوتر على أن يتذكروا الطريق إلى مخرجها بعد بضع ساعات.
ووعد أولئك الذين نهبوا في قبولة وأولئك الذين تذكروا رؤية حلم خلالها طريق الخروج من المتاهة أسرع من غيرهم.
ويعتقد الباحثون أن الأحلام علامة على أن الدماغ يبذل جهدا كبيرا لمعالجة المعلومات التي تلقاها.
ويقول أحد القيمين على الدراسة الدكتور روبرت ستيجول من معهد

هارفرد الطبي أن الأحلام قد تكون علامة على كون الدماغ يدرس المعلومات المتلقاة على أكثر من مستوى.
وأضاف: "وقد يكون الدماغ يحاول ربط المعلومات بغيرها لتسهيل حفظها واستخدامها في تطبيقات مختلفة في المستقبل".
وحسب زميلته إيرين وامزلي، فإن الدراسة تبين أن الدماغ يحاول التمسك بما يعتبره الأهم من بين المعلومات المكتسبة لأن الفرد يلاقي ويجمع كما ضخما من المعلومات المختلفة كل يوم.
وتقول وامزلي: "يبدو أن دماغنا يتساءل عندما ننام: كيف استفيد من هذه المعلومات وماذا انتقي منها؟"
ويقول الفريق الباحث أنه قد يجد تطبيقات عملية لهذه الدراسة في سبيل دعم الذاكرة وتحسين طرق التعلم.
ومن بين ما يعتقدونه أن الطلبة قد يستفيدون أكثر أن هم تعلموا شيئا جديدا قبل الخلود إلى النوم أو قبل قبولة.



إعداد / إنشام العسيري

قراآت لك

حماقة أنتي

تقول أحبك ألف أحبك!
يا ياسميني ويا من تضيء
سما سيني وبعد سنين
تظل السماء ويبقى الغمام
وتبقى الأنوثة والياسمين
وتغيب ويذهب حلمي
وأبقى أقدس حمقي



سوزان مسعود



بلد الوليد

مدينة إسبانية مادلنة جميلة

معالم وآثار

كملت هذه المدينة تحت حكم المسلمين قرنين من الزمان ، ولم يعرف سبب تسميتها ، وليس لهذه المدينة الأثر الكبير في التاريخ الأندلسي ، وهي مدينة جميلة هادئة فيها منظر رائع وهو منظره توريا ، وهي عاصمة قشتالة وليون ، شهيرة بحدائقها الجميلة وهي من المدن الهادئة والجميلة في أسبانيا. تتميز المدينة ببيدائها

الكبير، وبها كاتدرائيات ذات أهمية كبيرة ، وبها متحف النحت الوطني ، وفي بلد الوليد يوجد منزل الأديب الأسباني الشهير ثريانتس على شارع راسترويلازا مايور، وفي هذا المنزل توجد بعض التحف لثريانتس ، ويوجد منزل آخر للشاعر الأسباني الشهير خوسيه توريا ، وفي هذه المدينة تم الزواج بين فرديناندو وإيزابيلا الذي أدى إلى اتحاد أسبانيا ، وفيها توفي أيضا كريستوفر كولومبس .
في محافظة بلد الوليد تقع بلدة صغيرة وهي شنت منكش ولها صلة بتاريخ الأندلس ، وبها الحصن الشهير الذي يحمل اسمها وتقع هذه البلدة جنوب مدينة بلد الوليد ، وهذا الحصن أنشأه المسلمون ، وفي هذه المدينة توجد دار المحفوظات العامة بشنت منكش .



أقوال مأثورة

هناك أشياء جادة لدرجة أن المرء لا يسعه إلا الضحك عليها.

فيرنر هايزنبرغ

(حصان طروادة) يستهدف مستخدمي "فايرفوكس"

واشنطن / متابعات:
استهدف فيروس "زيوس" أحد أخطر فيروسات سلسلة حصان طروادة الذي يستهدف الأنظمة المصرفية، مستخدم متصفح إنترنت «فايرفوكس» لأول مرة، وفقا لشركة «تراسيتير» المتخصصة في مجال الأمن الإلكتروني.
وأشار موقع «بي سي ورلد» المتخصص في مجال التقنية، إلى أن فيروس «زيوس» درج على استهداف متصفح «إنترنت إكسبلورر» من شركة «مايكروسوفت»، فيما لم ينجح في اختراق «فايرفوكس» بسبب طبقات الحماية الأمنية الممجة فيه.
وأوضح الموقع أن الإصدار الأحدث من الفيروس تمكن بالفعل من اختراق نظام

حماية «فايرفوكس»، حيث نفذ إلى واحد من بين كل 3 آلاف جهاز كمبيوتر يعمل عليه المتصفح بحسب تقديرات الشركة التي وُصفت بغير المسبوقة.
وأكد الموقع أن كثيرا من إصدارات «زيوس» تمكنت من الإغلات من نظم مسح برامج مكافحة الفيروسات في بداية ظهورها، ما دفع الشركة إلى توقع حدوث زيادة في معدلات خسائر المستخدمين جراء انطلاق الإصدار الجديد.
يذكر أن قرابة 30% من مستخدمي الإنترنت أرصدتهم البنكية عبر الإنترنت يستخدمون من خلال متصفح «فايرفوكس»، في الوقت الذي تتزايد فيه معدلات الإصابة بهذا الفيروس كما لم يحدث من قبل.

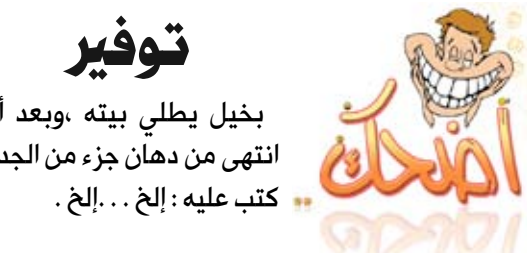


عجائب وغرائب

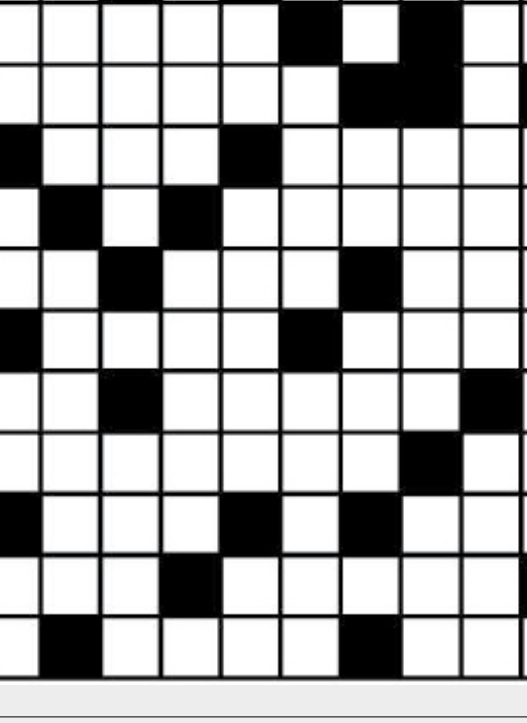
رجل يحول نفسه إلى كلب!
يعترف عاشق الحيوانات الأليفة مارك اليستر أنه تصرف بشكل جنوني عندما دفع مبلغا طائلا من المال لإجراء جراحة تجميلية لصديق تجعل ملامح وجهه شبيهة بكلبيه ، فهذا التصرف دمر حياته كما يقول بعد أن هجرته زوجته وفقد عمله وتخلى عنه أصدقاؤه .



بيت متنقل تأخذه أينما كنت بواسطة دراجة



توفير
بخيل يطلي بيته ، وبعد أن انتهى من دهان جزء من الجدار كتب عليه : إلخ... إلخ .



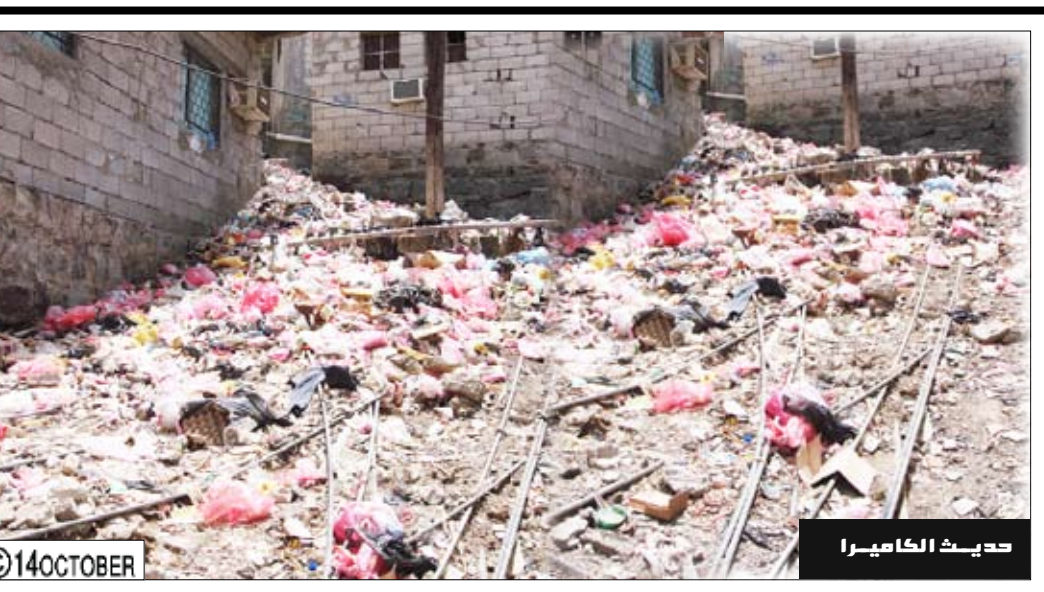
كلمات متقاطعة

أفقيا:
1- أحد أشهر الملكات في التاريخ وخامس فراغنة الأسرة الثامنة عشرة حكمت من 1503 ق م حتى 1482 ق م وتميز عهدا بقوة الجيش والبناء والرحلات التي قامت بها وهي الابنة الكبرى لفرعون مصر الملك تحوتمس الأول وامها الملكة أحمس - للاستفهام .
2- لغة نشأت في الهند من اندماج الفارسية والهندية وبعض المفردات العربية والتركية هي اليوم لغة باكستان - من الحمضيات .
3- متشابهان - قصص .
4- من أسماء الأسد - نحل .
5- بلد عربي خليجي .
6- من الخضار - لهب - أحد الأيوين .
7- اتهم - شجاع .
8- عاصمة أوروبية - حرف انجليزي .
9- صوت الجمل - بلد آسيوي .
10- شهر ميلادي - من أنواع النباتات .
11- سنم - مدينة إيرانية - 24 ساعة .
12- صوت الحمام - نقيض الذهاب .

عموديا:
1- شاعر مصري لقب بشاعر النيل .
2- تبادر - للفتي - بلد .
3- الفعل الماضي من يشد - أحد الأنبياء عليهم السلام .
4- منطقة مصرية - شخصية أطفال شهيرة .

5- جمع وهم - واد في جهنم .
6- بط - ارتفاع البحر - حصرة .
7- أسير - مدينة إيطالية .
8- للتمني - أحد أبناء نوح عليه السلام - ضمير منفصل .
9- وضوح - مذبح .
10- جزيرة يمنية - العنب المجفف .
11- ابن لوط عليه السلام وجد المؤابيين - جمهورية في أمريكا الجنوبية .
12- ضمير المخاطب - مادة قاتلة - للنداء - حرف جر .

حل العدد الماضي



حدث الكاميرا
تصوير وتعليق / علي الدرب:
حتى الآن لم يستكمل مشروع رصف شوارع وممرات حي كاسترو في المعلا رغم انجاز رصف شوارع وممرات حي الشيخ إسحاق وردفان الملاصقة له . . . ويقول السكان ان شوارع حيهم ضمن المشروع الذي توقف قبل سنوات فما هو سبب استثناء طرق وممرات حي كاسترو الذي يستحق اهتمام الجهات المختصة أكثر من غيره . . . ومن المسؤول عن ذلك.

وفاة 89 شخصا وإصابة 186 في 268 حادثاً مرورياً

صنعا / سبأ:
توفي 89 شخصا وأصيب 186 آخرون في 268 حادثاً مرورياً في عموم المحافظات خلال الأسبوع الماضي وقدرت خسائرها المادية بـ 40 مليون ريال. وأوضح تقرير صدر أمس عن الإدارة العامة للمرور

| الإغلاق ٢٥ نيسان / أبريل ٢٠١٠ | المؤشر | الإغلاق السابق | التغير |
|-------------------------------|----------|----------------|--------|
| السوق المالية السعودية تداول | ٦.٨٩٢,٩٤ | ٧.٢٥١,٢٠ | -%٠,٠٥ |
| سوق الكويت للاوراق المالية | ١.٧٦٩,٣٤ | ١.٧٥٤,٩٦ | -%٠,٨٢ |
| سوق دبي المالي | ٢.٨٢١,٨٢ | ٢.٨١٥,٠٨ | -%٠,٢٤ |
| سوق ابو ظبي للاوراق المالية | ٧.٦٥٠,٩١ | ٧.٦٤٢,٩٥ | -%٠,١٠ |
| سوق مسقط للاوراق المالية | ٦.٨١٥,٤٤ | ٦.٨٥٠,١٧ | -%٠,٥١ |
| سوق البحرين للاوراق المالية | ١.٥٦٦,٨١ | ١.٥٦٠,٢٧ | -%٠,٤٢ |