



إبتسامتك تحدد سنوات عمرك!

إنعكاس الإبتسامات والشعور النفسي على أشخاص توقعوا بالفعل، من خلال مراجعة صور مختلفة من مقالات صحفية ومقابلات تذكارية لأكثر من 230 رياضياً معروفاً، للتحقق مما إذا كانت الإبتسامات السابقة التي تربط الشعور بالفرح بطول العمر قد صحت بعد وفاتهم.

وقام الباحثون بتقسيم الإبتسامات الظاهرة في الصور إلى ثلاثة أقسام، الأول يختص بالذين لا يبتسمون في صورهم المختلفة، بينما يختص الثاني بالذين تظهر إبتساماتهم بشكل جزئي، أما القسم الثالث فيركز على الذين تظهر إبتساماتهم العريضة بشكل دائم وعفوي. وقد ثبت للذين عملوا على الدراسة أن من توفي من أصحاب الإبتسامات الواسعة، الذين يشملهم القسم الثالث من البحث عاشوا لمدة أطول بالفعل من سواهم.

وبحسب الدراسة، فإن الذين ظهروا في الصور دون إبتسامات كان المعدل الوسطي لحياتهم 72.9 سنة، في حين بلغ المعدل الوسطي للذين ظهروا بإبتسامات جزئية 45 عاماً، بينما عاش أصحاب الإبتسامات العريضة ما متوسطه 79.9 عاماً.

نيويورك / مناجات:

رغم أن الكثير من الدراسات كانت قد ربطت بين الشعور بالفرح والسرور من جهة، وبين طول العمر من جهة أخرى، إلا أن ثمة دراسة حديثة حاولت الذهاب أبعد من ذلك، عبر التركيز على الإبتسامات التي ظهرت لدى عدد من الرياضيين الراحلين في صورهم العلمية، ومعرفة تأثير ذلك على صحتهم وعمرهم.

ومن المعروف أن الأشخاص الذين يعيشون أيامهم بسرور ويميلون إلى عيش حياة زوجية سعيدة، ويتمتعون بمهارات اجتماعية أفضل من سواهم، ويتعكس الأمر على وجوههم بالمزيد من الإبتسامات العريضة.

ولجأت الدراسات السابقة إلى الطلب من الناس الإبتسام بشكل تلقائي، ودون سبب أمام الباحثين، لتحديد طبيعة شخصياتهم، وذلك بناء على اعتقاد سائد بأن هذا الطلب سيدفع الشخص إلى الإبتسام بشكل يظهر حقيقة مشاعره.

ولكن الدراسة التي نشرتها مجلة «العلوم النفسية» مؤخرًا، حاولت بحث



نظفت قبور من خانوا

حدث أن نظفت قبور من خانوا، ونقلت أسماءهم على مفكرة أخرى جديدة.

كما لو كانوا أحياء.

ثم صرت أشطب أسماءهم على استجاء.

اليوم تعلمت أن أمزق الصفحة.

كلما تقدم بك العمر صغر دفتر هاتك.

وأصبحت أكثر انفراداً وحرية، فأنت لا تريد هاتفاً يدين بل هاتفاً يفتق.

وعليك ألا تشغل الخط بل أن تشغل وقتك في انتظار العيب.

(و... لا يا إعادة نسخ دفترك الهاتفي).

فحين سيدق هاتف العيب لن يترك لك وقتاً شياً!



أحلام مستغامي



عشر والتاسع عشر) لذا تمت إعادة تأييده وترميمه نهاية التسعينات.

إلى جانبه قبل أربع سنوات. على أي حال فإنه تحفة معمارية من تحف الطراز الجورجي (بين القرنين الثامن

معالم وآثار

إثنان من فئة 5 نجوم)، وأكثر من مائة مطعم، والكثير من الحانات والمرافق العامة.

وتعتبر مباني «الهلال الملكي»، أهم مجموعة معمارية من الطراز الجورجي التي تحتضنها إنجلترا، ولذا فهي محمية من قبل الحكومة واليونيسكو، وهي عبارة عن ثلاثين منزلاً ذات شكل هلالى تعتمد واجهة واحدة ومماثلة في المقدمة، أما في الخلف فكل منزل مصمم بطراز مختلف. وقد تم بناء هذا الصرح المعماري الجميل على يد المهندس المعماري جون وود بين عامي 1767 و1774.

ومن معالم المدينة الجميلة أيضاً والتي تستحق الالتفاتة - وهي كثيرة جداً - جسر البلتيني (Pultney Bridge) على نهر إيفان الذي تم بناؤه عام 1773 من قبل المعماري روبرت آدم. ويعتبر الجسر تحفة معمارية هامة، وهو واحد من أربعة جسور فقط في العالم التي تحتلها المحلات التجارية من جانب فلورنسا بإيطاليا.

أما التحفة المعمارية والحضارية التي تضمها باث أيضاً فهي المسرح الملكي (The Theatre Royal)، الذي يعتبر أهم مسارح بريطانيا وأكبرها خارج العاصمة لندن. وقد تم بناء المسرح قبل 200 عام تقريبا ويتسع لأكثر من 900 شخص، وتقام فيه الكثير من المهرجانات السنوية، وخصوصا المسرح الشكسبيرى، ومسرح الدمى، وغيرهما. وتم بناء مسرح جديد خاص بمسرح الأطفال يدعى «إيج»

تعتبر مدينة باث من أهم المناطق السياحية البريطانية منذ سنوات طويلة، إذ إنها أعلنت تراثا بشريا من قبل منظمة اليونسكو عام 1987 لما لديها من ثروات طبيعية وعمرانية لا تقدر بثمن. تمتاز المدينة ببنائها الساخن التي لا يوجد مثيل لها في الجزيرة الكبيرة والخضراء والمسارح والمتاحف وشتى أنواع العرمان والمناطق الجبلية المحيطة بنهر «إيفان» في منطقة سامرست في الجزء الجنوبي الغربي من البلاد.

ولا تعد المدينة، التي يصل عدد سكانها إلى 83 ألف نسمة، أكثر من 97 ميلاً غرب العاصمة لندن، وتستغرق الرحلة في القطار عادة نحو ساعتين، ومن أعلنتها الملكة مدينة منذ عام 1590.

وتكمن أهمية باث السياحية في كونها تقدم الكثير من أنواع وأنماط السياحة والمواقع والكثير من الخيارات للسياح الأجانب والمحليين. فمثلا يقصدها الكثيرون للسياحة الحضارية أو الثقافية، ويقصدها البعض الآخر للسياحة الطبيعية، والبعض الآخر للسياحة التاريخية لأهمية المدينة في تاريخ إنجلترا. ومن معالمها على هذا الصعيد، كاتدرائية باث الضخمة، وحمامات الينابيع الساخنة الرومانية الطراز والأصل، وما يعرف أيضا بمباني «الهلال الملكي» (the Royal Crescent) الموصولة بمباني «السيركيس»، أو المسرح بكلام آخر. ولذا تحتضن المدينة نحو 300 مكان للإقامة بين فندق وغرف خاصة (أمتها 80 فندقا



تقرير رجل غبي عما قاله رجل بارع يستحيل أن يكون دقيقا، لأن الغبي يقوم لأراديا بترجمة ما يسمعه إلى ما يمكن أن يفهمه.

برتراند راسل

الطبيب: ما هو أكثر شيء يؤلمك الآن؟

المريض: الخمسمائة ريال التي دفعتها قبل أن أدخل عليك!!

بنكرياس صناعي يعمل بنجاح لدى مرضى السكري

وبعد بعض التعديلات على برنامج كمبيوتر معقد يعمل كدماع للنظام تحكم كل من شملتهم الدراسة وهم 11 بالغا في نسب السكر في الدم بشكل جيد دون أن يصابوا بتدني السكر وذلك حتى بعدما تناولوا ثلاث وجبات بها نسبة كبيرة من المواد الكربوهيدراتية.

وقال الدكتور ستيفن راسل من مستشفى ماساتشوستس العام في بوسطن والذي ساعد في قيادة الدراسة "هذا هو أول جهاز بنكرياس صناعي يفرض الانسولين والجلوكاجون معا".

والنتيجة هي الأحدث فيما أصبح سباقا لتطوير بنكرياس يعمل بشكل كامل ويمكنه إتاحة آلية التحكم في نسب السكر في الدم لدى المصابين بالسكري من النوع الأول وهم صغار السن.

وطور النظام معمل إدوارد داميانو وهو مهندس للطب الحيوي من جامعة بوسطن وأدخل المعمل تعديلات على دماغ النظام وبرنامج الكمبيوتر الذي يحل بشكل دائم نسب السكر في الدم ويحدد متى يحتاج الجسم للانسولين أو للجلوكاجون.

شيكاغو / مناجات:

قال باحثون أمريكيون إن زرع "بنكرياس صناعي" يراقب نسبة السكر في الدم ويفرز الانسولين وهو منظم لتنظيمها يطلق عليه اسم "جلوكاجون" ساعد المرضى على إبقاء نسب السكر في دمهم قرب معدلاتها الطبيعية لأكثر من 24 ساعة.

وصمم النظام المكون من مراقب للجلوكوز وضخاتين وجهاز كمبيوتر شخصي لمحاكاة الآلية الطبيعية للتحكم في انخفاض أو ارتفاع نسب السكر في الدم بشكل أفضل.

وتكاف بعض المرضى يشعرون بحالة تعرف باسم انخفاض السكر في الدم بشكل خطير في تجارب سابقة لزرع أنظمة البنكرياس الصناعية التي تفرز الانسولين فقط.

وأشارت الدراسة التي نشرتها دورية "ساينس ترانسليشنل مديسين" بأن إضافة جرعات صغيرة من هرمون جلوكاجون الذي يفرزه البنكرياس لرفع نسب السكر في الدم ساهمت في التغلب على هذه المشكلة.

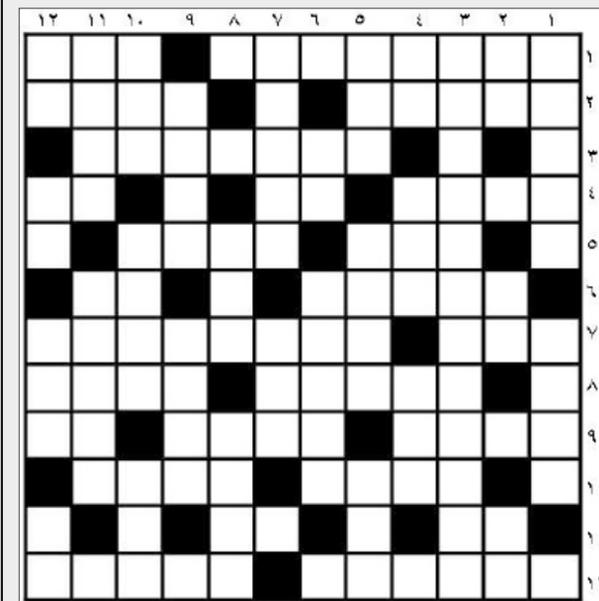


طيور نادرة في الهند !!

أقامت منظمة الحياة البرية الهندية معرضاً ثقافياً عرض فيه أنواع مختلفة من الطيور والعصافير الصغيرة ومجموعة من الأسماك النادرة، بعدما أقيم في إحدى الحدائق العامة بمدينة «مومباي» بالهند.

وكشفت قناة «أ.ر.واي» الإخبارية الباكستانية الناطقة باللغة الأردية أنه تم عرض بعض فصائل بيغاء «سكاه» الملون (الفصيلة المتواجدة في الهند) في إحدى زوايا الحقيقة، بينما تم تخصيص الطرف الآخر من الحديقة للعصافير الصغيرة جداً ذات الألوان المختلفة التي ملأت الجو بأصواتها الجميلة.

وفي داخل المعمل تم نصب حوض ضخم من الزجاج ممتلئ بمختلف أنواع الأسماك النادرة، وتم خلال المعرض إلقاء الضوء على مختلف معالم الثقافة الهندية والاستخدامات المحلية للطيور وخصوصا البيغاء.



كلمات متقاطعة

أفقياً:

1- شاعر جاهلي من نصارى الحيرة خدم هرمز الرابع ملك الفرس، قتله النعمان والد زوجته هند، يمتاز شعره برقة العاطفة وعمق الثقافة وبعد النظر - أحرف متشابهة.

2- عاصمة آسيوية - رجاءات.

3- لاعب كرة قدم برازيلي في صفوف ميلان الإيطالي.

4- عودة - غير ناضج - جواب.

5- أرض الكنانة - بريق.

6- شهر ميلادي - في الوجه.

7- نجل - عاصمة أوروبية.

8- من سور القرآن الكريم - موثيق.

9- يعوم - من يصلي بالناس - عايش (معكوسة).

10- أمل - امرأة إبراهيم عليه السلام.

11- تقال للتوجع - حرف جر.

12- أحد المحيطات - سرر.

عمودياً:

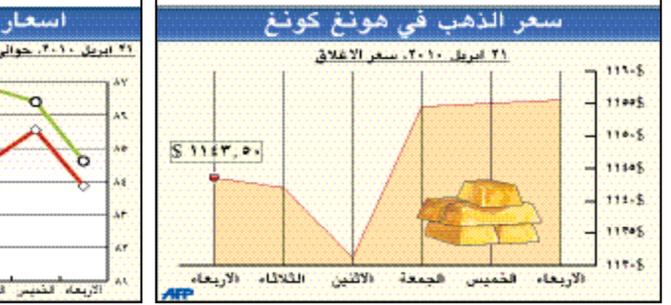
1- أقرب الكواكب إلى الشمس - صوت المريض.

2- حرف موسيقي - أحد الأبوين - للتعريف.

3- آخر ملوك اليمن الأحباش.



توقفت في عدن كثير من المشاريع الاستثمارية بعد بدء العمل فيها واستمر توقفها لسنوات ومنها هذا المشروع الاستثماري المركزي التجاري السكني في المنصورة الذي يعتبر من أول المشاريع التي شهدتها عدن قبل سنوات إلا أنه توقف مثل غيره من المشاريع فمن المسؤول عن عرلة وتوقف هذه المشاريع في عدن؟ ومتى ستقوم قيادة المحافظة بدورها في حل مسبات هذا التوقف والتعثر الذي يعرقل الاستثمار في عدن؟



اسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي	سوق دبي المالي	السوق المالية السعودية TADAWUL	سوق الكويت المالية	اغلاق ٢٩ نيسان / أبريل ٢٠١٠	المؤشر
سوق ابو ظبي المالية	١,٧٣٠,٠٥١	٦,٧٣٠,١٢	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٧٤٤,٤٠	٦,٧١٤,٥٩	٧,٢٤٤,٨٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق مسقط المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق قطر المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق البحرين المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق الكويت المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠	١١٢٠,٥	١١٢٠,٥
سوق عمان المالية	١,٠٥٤,٠٥٢	٦,٩٠٦,٦٦	٧,٢٤٤,٣٠		