



## استحضار الذكريات مرتبط بالعاطفة والمساء

**إيجيبيج / مناجيات :**  
نصحت باحثان هولنديتان الراغبين بالاسترخاء واستحضار الذكريات الجميلة برفع رؤوسهم نحو السماء والتحديق فيها. وربطت الباحثتان دانيال كاساسانتو وكاتينكا ديكسترا من معهد ماكس بلانك لعلم اللغويات النفسية في نيميغين بهولندا بين العاطفة وتأمل السماء ومساحاتها الشاسعة لما لذلك من علاقة بذاكراتهم.  
وطلبت الباحثتان في الدراسة التي نشرت في دورية "الإدراك" من بعض الطلاب رفع مجموعة حصص من الزجاج والرخام إلى أعلى أو أسفل ثم وضعها في صناديق من الورق المقوى بكتلتا اليدين وفي وقت وإيقاع متزامنين.  
ثم طلبتا من هؤلاء خلال التجربة الإجابة عن السؤال التالي "متى آخر مرة شعرت فيها بالفخر بنفسك؟" أو "متى آخر مرة شعرت فيها بالخجل من نفسك؟".  
ولاحظت الباحثتان أن الطلاب الذين كانوا يرفعون الحصص إلى أعلى كانوا أسرع في التعبير عن عواطفهم الإيجابية من نظرائهم الذين كانوا ينزلونها إلى أسفل.  
وخلصت الدراسة إلى أن هذه "الاستعارات المكانية للعاطفة ليست موجودة في اللغة فقط، وبأن المجازات اللغوية تتطابق مع المجازات الذهنية وتفعيل ذلك يجعلنا نفكر بأشياء تبعث على السعادة".



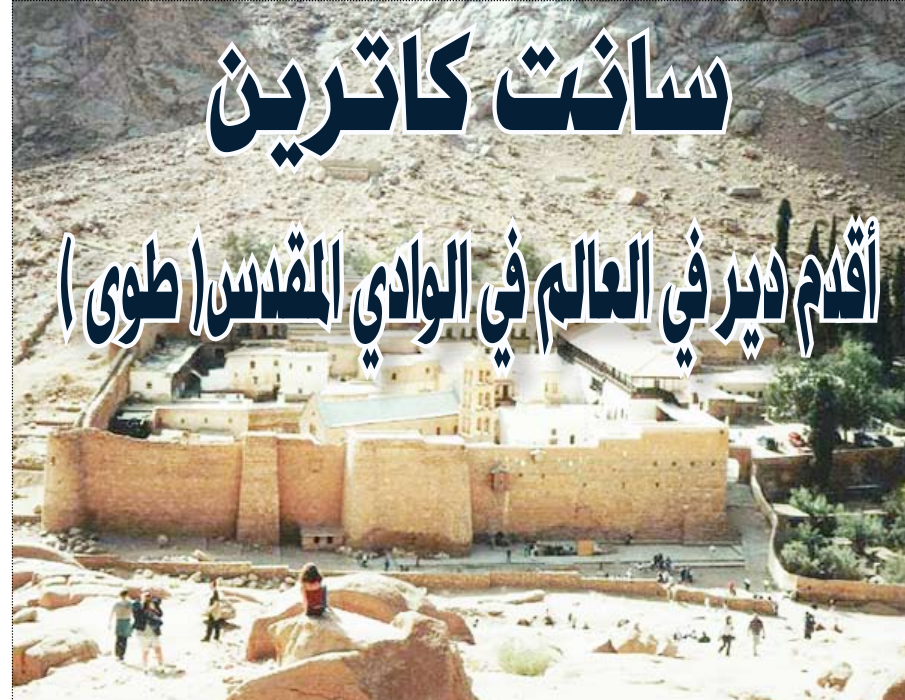
### قراءت لك

### الحياة قدر

لا تقل حظاً ولكن هذه الدنيا قدر  
كلنا جننا إليها كملابن البشر  
ونعيش العمر حتى يأتي الموت بفتة  
فإذا الإنسان كان وإذا الحاضر مر  
لا تقل لولا ولكن تحمد المولى تعالى  
فالمقادير كتاب فاصطفي رزقا حاللا  
إنما الدنيا زهور تخفي منها فحاجة  
فإذا العيش سراب مسه النور فزالا



المصري / حسن أحمد عمر



## سانت كاترين أقدم دير في العالم في الوادي المقدس (طوى)

مصر في العصر الفاطمي بينائه داخل الدير حتى يحمي الدير من الهجمات التي كان يتعرض لها الدير من وقت لآخر، على أن البعض وخاصة من المستشرقين يفسرون ذلك على أنه شكل من أشكال فرض السيطرة

## معالم وآثار

يقع دير سانت كاترين في جنوب سيناء بمصر أسفل جبل كاترين أعلى الجبال في مصر، بالقرب من جبل موسى. ويقال عنه إنه أقدم دير في العالم، يعد مزارا سياحيا كبيرا، حيث تقصده أفواج سياحية من جميع بقاع العالم، وهو معتزل يديره رهبان من الكنيسة اليونانية الأرثوذكسية لا يتكلمون العربية فهم ليسوا مصريين أو عربا ولا يتبع الدير بطريركية الإسكندرية، وإنما هم من أصول يونانية، على الرغم من أن الوصاية على الدير كانت لفترات طويلة للكنيسة الأرثوذكسية الروسية. بنى الدير بناء على أمر الإمبراطورة هيلانة أم الإمبراطور قسطنطين، ولكن الإمبراطور جستنيان هو من قام فعليا بالبناء بين أعوام (342 - 545 م) ليحوي رفات القديسة كاترين التي كانت تعيش في الإسكندرية.  
تقول القصة إن القديسة كاترين بنت حاكم الإسكندرية - أمنت بالله في بدايات العصر المسيحي دون بقية أسرته، وكان أبوها حاكم الإسكندرية، فأراد أن يلهيها عن إيمانها بجمع المغريات ومنها محاولته لتزويجها، إلا أن جميع محاولاته باءت بالفشل، فأمر بتعذيبها إلى أن ماتت. وأن الملائكة حملت جثمانها واختفت به بعد وفاتها ولكنه وجد بعد 500 عام على قمة الجبل الذي أقيم عنده الدير وسمي بدير سانت كاترين.  
يحتوي الدير على كنيسة تاريخية بها هدايا قديمة من ملوك وأمراء منها تزيينات من الفضة وبه يتر يقولون عنه أنه بئر موسى، كما أنه قد بني حول شجرة يقال أنها

### أقوال مأثورة

أفضل ما يقيته الإنسان..  
الصديق المخلص

أبقراط

## للذين لا يعرفون كيف يختارون الكمبيوتر مايكروسوفت ستساعدكم!

**إواشنطن / مناجيات :**  
تتيح شركة مايكروسوفت العملاقة للبرمجيات خدمة جديدة لعملائها الذين لا يعرفون كيفية اختيار الكمبيوتر الدفتري المناسب لاحتياجاتهم. وتحتل الخدمة الجديدة اسم "لابتوب سكوات" ويتم تقديمها بواسطة رابط خاص على الانترنت يتم الوصول إليه من خلال موقع مايكروسوفت. وتساعد هذه الخدمة في تحديد المواصفات

## عجائب وغرائب

### أغرب طريقة للذهاب إلى المدرسة!!

قد يمثل الذهاب للمدرسة مشكلة كبيرة للكثير من الصغار وأبائهم، لكن الذهاب إلى المدرسة في أحد المناطق الكولومبية الثانية يمثل مشكلة من نوع آخر تماما، لأنك لكي تذهب أو ليذهب أطفالك إلى المدرسة سيكون عليهم التعلق بحبل على ارتفاع يفوق الـ400 متر والاتلاق في الهواء بسرعة تصل إلى 64 كم في الساعة.. وهذا ما يفعله بالفعل سكان هذه المنطقة التي تبعد 64 كم جنوب شرق العاصمة الكولومبية بوجوتا، لأن هذه الحبال هي وسيلة اتصالهم الوحيدة بالعالم وتصوروا أن هذه

### إمكانات خارقة

الأول: أنا مرة قرأت الجريدة من وراء ظهري.  
الثاني: وماذا في هذا؟ هل تصدق أنني قرأت مرة كلمة من غير حروف!

أمحك

### كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق تاجي

**أفقيا:**

- دولة أسترالية تقع جنوب المحيط الهادي اكتشفها لأول مرة الهولندي أبل تاسمان 1642م مساحتها 268,676 كم عاصمتها ويلنجتون عدد سكانها 30828,700.
- عملة - ابن - المدينة التي تلقب بالشهباء.
- قريبة - يتهم.
- سهل - وكالة الأنباء السورية - للنفي.
- عدد انجليزي - جمع حفيد - يسير.
- أحرف مكررة.
- يد - طلاء - ماضي يتوقف.
- يصاحب البرق - بط - جهري.
- أبو البشر - من الاتجاهات الأربعة.
- بلد عربي - ذكية.
- ميدالية - للتمني - برهان.
- منطقة في محافظة اب - مدينة سورية.

**عموديا:**

- أكبر مدينة في العالم - من الألوان.
- حرف انجليزي - عمر - جنة.
- من الألوان - محافظة يمنية.
- قود - يجيب - بحر.
- وقت - للاستفهام.

حل العدد الماضي

### حديث الكابري

تصوير وتعليق / علي الدرب:

ترك الأسلاك الكهربائية بهذا الشكل إضافة إلى الفجوات المنتشرة على طول السياج الفاصل بين ممرات المشاة وطريق السيارات في شارع الشهيد مدرم بالمعلا أصبح بشكل خطورة على حياة المارة بدلا من أن يحميها.

### الأمّن يضبط نصاباً أنتحل شخصية طبيب

**مناجيات / مناجيات:**  
ضبطت الشرطة في منطقة شعوب بأمانة العاصمة موطناً عربياً، أردني الجنسية يبلغ من العمر 47 عاماً. وقالت الشرطة: إن المواطن ادعى بأنه طبيب في الطب العربي، وقام بمعالجة عدد من الأشخاص

يألها من روح تعاون متقدمة تساعد الجيران في إطفاء النار بإمكانياتها المتواضعة

### الأسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي

| إغلاق 11 نيسان / أبريل 2010 | المؤشر   | الإغلاق السابق | التغير  |
|-----------------------------|----------|----------------|---------|
| سوق الكويت للاوراق المالية  | 7,552.00 | 7,569.50       | ▼ 0.23% |
| السوق المالية السعودية      | 6,896.55 | 6,868.82       | ▲ 0.47% |
| سوق دبي المالي              | 1,824.97 | 1,765.23       | ▲ 3.38% |
| سوق ابو ظبي للاوراق المالية | 2,847.68 | 2,823.44       | ▲ 0.86% |
| سوق مسقط للاوراق المالية    | 1,537.38 | 1,573.61       | ▼ 2.30% |
| سوق الدوحة للاوراق المالية  | 7,723.38 | 7,635.45       | ▲ 1.15% |