الإفراط في تناول الفيتامينات لايحمي من تسمم الحمل

موسكو / متابعات

أكد باحثون أن تناول كميات كبيرة من فيتامينات «سي» و«إي» لا يحول دون إصابة النساء الحوامل بتسمم الحمل وارتفاع ضغط الدم، نافين بذلك نتائج دراسة سابقة أكدت فاعلية هذه الفيتامينات في خفض خطر الإصابة بهذه الأمراض.

وأظهرت نتائج دراسة أجراها علماء بجامعة بطرسبرج على حوالي 5000 امرأة أن اللاتي تناولن جرعات مرتفعة من فيتامين «سي» و«إي» تضاعفت فرص إصابتهن بارتفاع ضغط الدم خلال الحمل بنسبة 10 ٪ مقارنة مع المتطوعات اللاتي تناولن أقراصاً بديلة.

وأكد الدكتور جيمس روبرتس بجامعة بطرسبرج وقائد الدراسة بحسب ما أوردته وكالة الأنباء القطرية «قنا»، أن علاج تسمم الحمل لايكمن في فيتاميني «سي» و«إي»، مشيراً إلى أن تسمم الحمل حالة يمكن أن تحدث خلال الحمل الذي يتخلله ارتفاع في ضغط الدم وبروتين زائد في البول.

وأوضح روبرتس أن ارتفاع ضغط الدم قد لا يمثل أمراً خطيراً، مقارنة بتسمم الحمل الذي قد يسبب مضاعفات خطيرة وأحياناً قاتلة للأم والطفل إذا ترك دون علاج.

معالم وآثار

رغم أنها منطقة شائكة, تصعب فيها الحياة ، إلا أن منسوب عدد السياح القاصدين لهذه النقطة في ازدياد ، بهدف الإطلاع على الواقع الميداني فيها ، إنها "بوابة فاطمة" الواقعة على الحدود اللبنانية مع إسرائيل .

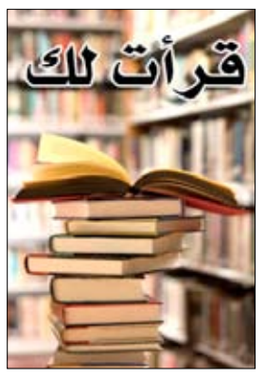
ولعل واقع الحياة الصعب بهذه البلدة والناتج عن موقعها ، هو ما جعلها تخطو نحو وضع مكان لها على الخريطة السياحية ، فالطريق العام يفصلها عن المواقع الإسرائيلية الممتدة على طول الطريق الذي يربط مستعمرتي المطلة ومسكاف عام، هذا الموقع جعل الحياة فيها صعبة وخطرة وأشبه بالمستحيل.

وتعد البوابة أكبر دليل على همجية إسرائيل ، كما كانت منذ زمن بعيد مقبرة لجنود العدو الصهيوني في العام 1948، الذي حاول اجتياحها في تلك الفترة, وقد أصبحت من الأماكن السياحية في لبنان بعد التحرير.

و"بوابة فاطمة" هو اسم إقترن ببلدة كفركلا ، وكانت بالأساس المعبر ما بين لبنان وفلسطين قبل وجود الكيان الإسرائيلي.

ويرجع سبب التمسية بـ"فاطمة" إلى أنه عندما جاء الاحتلال الإسرائيلي، بدأ الشباب المناضلون القيام بعمليات نضالية، بمساعدة بعض الفتيات، وفي إحدى العمليات جاءت إحدى النساء ومعها ابنتها الصغيرة فاطمة، وعندما وصلت إلى المنطقة وقعت معركة عنيفة وخلال المعركة فقدت المرأة ابنتها التي لم يتجاوز عمرها السنتين، وبدأت تبحث عنها وسط الرصاص, غير أنها لم تهتد إليها .

جاؤوا



جاؤوا..محملين بوهج الحب ووجع الرؤية
ياكم جرحت الأحلام عيونهم
وبلون الورد كان بكاؤهم علينا
من على أكفهم تناجى الحمام ..
وطار شذى أغنياتهم إلينا
جاؤوا كما قد ولدوا ..
عرايا من ذنبنا المسطور
في فصول المهزلة
جاؤوا ليتنا تبعناهم
مروا مسرعين كلمح البصر
ليتنا تبعناهم قبل الرحيل
لنمسح عن جبينهم .. غبار السفر

المصرية/ صفية النجار

قرأت لك

أين الألم ؟!

ذهب غبي إلى الدكتور وقال له : كل منطقة في جسمي توجعني !.
فكشف الدكتور عليه فلم يجد به شيئا سيئا سأله مرة أخرى : أين المنطقة التي توجعك ؟ قال له: هنا يادكتور وهو يشير بإصبعه إلى كل مكان وقال له : بص يا دكتور حتى رأسك يوجعني فأكتشف الدكتور أن أصبع المريض مكسورة .

«جي ميل» يستقبل ميزة أمنية جديدة

كاليفورنيا / متابعات :

قدمت شركة «جوجل» صاحبة محرك البحث الشهير ميزة أمنية جديدة لخدمة بريدها الإلكتروني «جي ميل» تنبه المستخدمين في حال ظهور أي نشاط غير عادي على حسابهم الخاص.

وذكر موقع «إنفورميشن ويك» المتخصص في مجال التقنية أن الخدمة ضمت منذ يوليو 2008، رابطاً أسفل صندوق الرسائل يظهر معلومات بشأن عنوان بروتوكول الجهاز المستخدم في الدخول على الحساب.

وأشار الموقع إلى أن التغيير الجديد سيشمل ظهور تحذير كبير للغاية على شاشات المستخدمين ، ما يساعدهم على معرفة محاولات اختراق حساباتهم، مضيفا أن المستخدم يحدد من خلال مشاهدة بيانات نشاط الخدمة ما إذا كان يحتاج إجراء بعض التغييرات على حسابه مثل تغير كلمة المرور أم لا.

عجائب وغرائب

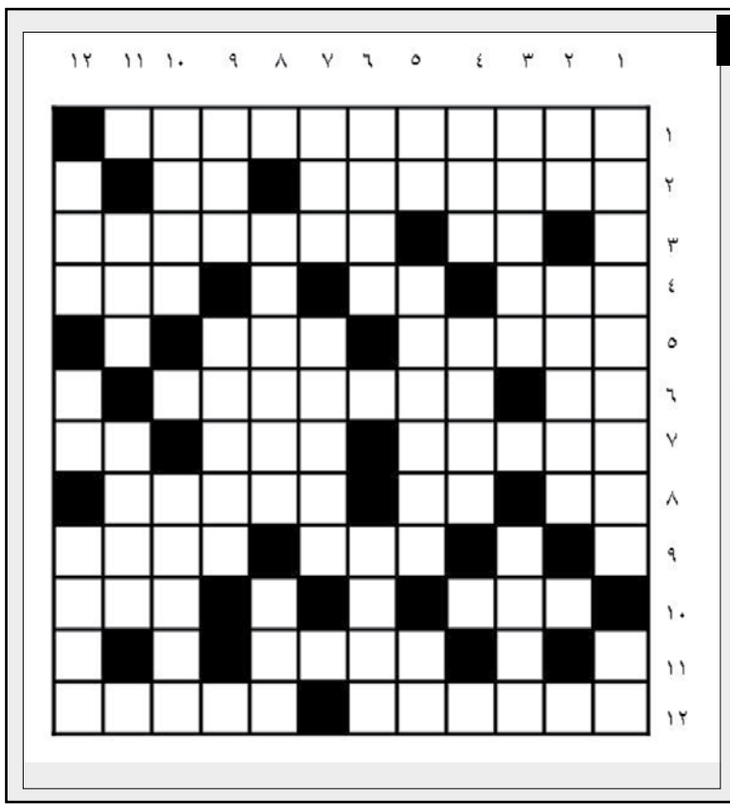
ضفدعة ترفع شعار (الجوع كافر) !!

لم تدخر هذه الضفدعة المتسلقة للشجرة المزينة باللمبات الصغيرة وسعاً في تحري ما قامت بابتلاعه بعد أن التهمت إحدى اللمبات المضيئة ظنا منها أنها طعام لتضيء بطنها من الداخل كما هو واضح خلال الصورة.

أفضل طريقة معقدة للشرب؟!

كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي

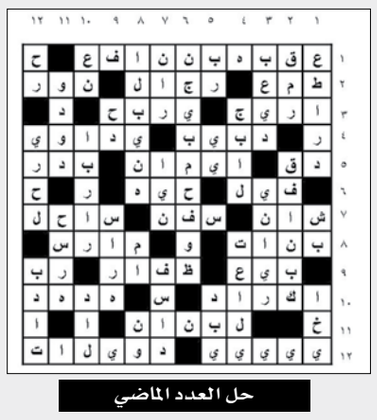


أفقيا:

1 -كتاب لإبن عبد ربه هو مجموعة ادبية من خطب وشعر وأقوال الحكماء والعلماء في قواعد العمران والاجتماع وعلم العروض وهي 25 باباً سمي كل منها باسم جوهرة .
2 -بلد أفريقي – كف .
3- ارتفاع البحر – أحرف متشابهة.
4- من أودية بلادنا – حرف جر – غطى وغلب.
5- مدينة فرنسية – بيت .
6- من حركات البحر – من سور القرآن الكريم.
7- أقدم مدينة مأهولة في العالم – خبر – قلوي.
8- خاصته – حرف نصب – يسيطر .
9- بطة – صوت الرعد .
10- من الحواس – مدينة فلسطينية .
11- عملة .
12- الداني – بلد أسيوي .

عموديا:

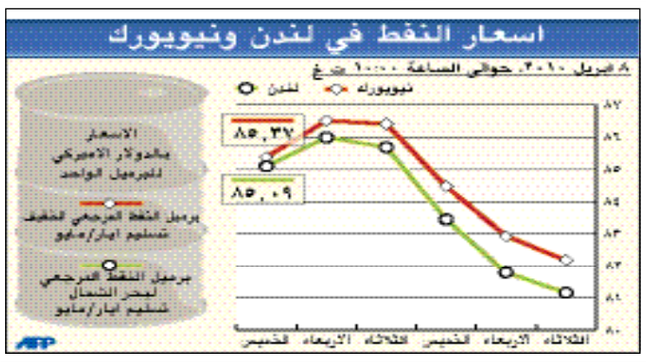
1- الصحابي الذي خدم الرسول صلى الله عليه وسلم عشر سنوات – للنفي .
2- خاصتي – فريدة.
3- إمارة عربية – المدينة التي تلقب بالفيحاء.
4- كبل – شاطئ.
5- جواب (معكوسة) – مدينة إيطالية – جزيرة في غرب فرنسا في الأطلسي.
6- نقيض أيسر – العنب المجفف.
7- عاتب – قريبه.
8- مقاتلة – أداة حصر.
9- الظبي الأبيض – اهتمام.
10- يحطم – بستان.
11- نقود – التام الطول والحسن.
12- سلام – من الحبوب – الاسم الأكثر انتشارا في العالم.

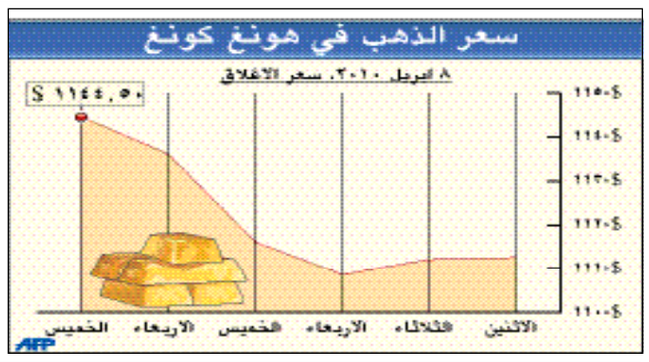


حل العدد الماضي

تصوير وتعليق/ علي الدرب:

الطريق البحري من الطرق المهمة السريعة في محافظة عدن وتأخير توسعته حتى الآن أدى إلى زيادة الحوادث المرورية لذا يتمنى الجميع أهتمام الجهات المختصة بتوسعته حفاظاً على حياة مستخدميه .





الاسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي

اغلاق ٨ نيسان/ ابريل ٢٠١٠	سوق الكويت للاوراق المالية	السوق المالية السعودية	سوق دبي المالي	سوق ابو ظبي للاوراق المالية	سوق الدوحة للاوراق المالية	سوق مسقط للاوراق المالية	سوق البحرين للاوراق المالية
المؤشر	٧,٥٦٩,٥٠	مغلق	١,٧٦٥,٢٣	٢,٨٢٣,٤٤	٧,٦٣٥,٤٥	٦,٨٥٢,٢٧	١,٥٧٣,٦١
الاغلاق السابق	٧,٥٧٥,٠٠	٦,٧٧٤,٩٨	١,٨٠٠,١٢	٢,٨٤٤,٤٣	٧,٦٢٥,٥٢	٦,٨٤٣,٠٩	١,٦٠٥,٩٨
التغير	▼ ٪٠,٠٧		▼ ٪١,٩٤	▼ ٪٠,٧٤	▲ ٪٠,١٣	▲ ٪٠,١٣	▼ ٪٢,٠٢

AFP