

خذوا الحكمة من الذين تجاوزوا الستين



كما قام الباحثون مرة أخرى بعرض إجابات المشاركين على خبراء يعملون في مجال حل النزاعات مثل علماء دين وقضاة وأطباء نفسيين ، لتقييم الإجابات مرة أخرى. وتبين من خلال التقييم أن الحكمة لدى كبار السن غير مرتبطة بمعدلات الذكاء أو مستوى التعليم أو الوضع الاجتماعي-الاقتصادي، حيث إن 16 أكاديميا المشاركين في الدراسة لم يكونوا أكثر حكمة من المشاركين الذين لم يحصلوا على تعليم أكاديمي.

تقديراتهم حول تلك النزاعات. ودارت أحد السيناريوهات على سبيل المثال حول توترات بين مجموعتين عرقيتين في جيبوتي ، حيث تريد مجموعة الحفاظ على التقاليد القديمة ، بينما تريد الأخرى تغيير المجتمع بالكامل وتحديثه. وطلب الباحثون من المشاركين في التجربة إعطاء تصوراتهم حول الطريقة التي سينتظرون إليها النزاع مع تبرير تلك التصورات. ثم قام الباحثون آخرون لا يعلمون أعمار المشاركين في الدراسة بتقييم إجاباتهم على أساس سمات الحكمة السابق ذكرها. وقد حصل الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 60 عاما في التقييم على نتائج أعلى بوجه عام من الأشخاص الأصغر سنا.

الحكمة ، إلا أن علماء من جامعة ميتشيجان تناولوا بعض الصفات المهمة التي يمكن أن يتسم بها شخص حكيم ، مثل تفهم قيم ورؤى مختلفة والاستعانة بالحلول الوسط والاعتراف بأن التقدير الشخصي للأمور يشوبه دائما سمة عدم التأكد ، لأن الشخص لا يمتلك إلا معلومات محدودة. وقام العلماء باختيار 247 شخصا بشكل عشوائي ، وقسموهم إلى ثلاث مجموعات ، حيث تراوحت أعمار المجموعة الأولى بين 25 و 40 عاما والثانية بين 41 و 59 عاما والثالثة فوق 60 عاما. وطرح الباحثون على المشاركين في الدراسة من خلال مقابلات هاتفية بعض النزاعات بين مجموعات مختلفة ، وقام المشاركون بإعطاء

مبتسجان / مباحثات : أوصت دراسة أمريكية حديثة بترك مسائل حل النزاعات لكبار السن ، لأنهم يمتلكون النصح الكافي لاتخاذ القرارات الحكيمة بغض النظر عن مستوى تعليمهم . وتبين من خلال الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة ميتشيجان الأمريكية أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 60 عاما يتمتعون بشكل أكبر بسمات تعتبر في مجال علم النفس من مظاهر الحكمة ، مقارنة بمن هم أصغر سنا. وأشارت الدراسة إلى أن كبار السن لديهم القدرة على النظر في نوايا مختلفة والتوصل إلى حلول وسط. وعلى الرغم من عدم وجود تعريف محدد



معالم وآثار

بحيرة بايكال من البحيرات العظمى وتقع في شرق سيبيريا بروسيا وهي أعمق بحيرة مياه عذبة في العالم ومن أقدم البحيرات حيث يبلغ طولها 395 ميلاً ومتوسط عرضها 3 أميال ويصب فيها 336 نهراً ، وهي مدرجة منذ العام 1996 على لائحة التراث العالمي لليونسكو.

كانت البحيرة تعرف باسم «بحر الشمال» في النصوص الصينية التاريخية ولم يعرف إلا القليل جدا بالنسبة للأوروبيين حول البحيرة حتى جاء التوسع الروسي في المنطقة في القرن السابع عشر. وقد اكتشفها المستكشف الروسي ايفانوف عام 1643 م . يضع بحيرات أخرى يمكن أن تساوي المدى الحالي للتنوع البيولوجي في بحيرة بايكال. في بحيرة بايكال تستضيف 1.085 نوعاً من النباتات و1.550 من الأنواع والأصناف الحيوانية . أكثر من 80 ٪ من الحيوانات المتوطنة وتشكل أنواع العوالم الحيوانية التي تسيطر هناك 80 إلى 90 في المائة من الكتلة الإجمالية.



بايكال أعمق بحيرة مياه عذبة في العالم

بايكال

قراءتلك

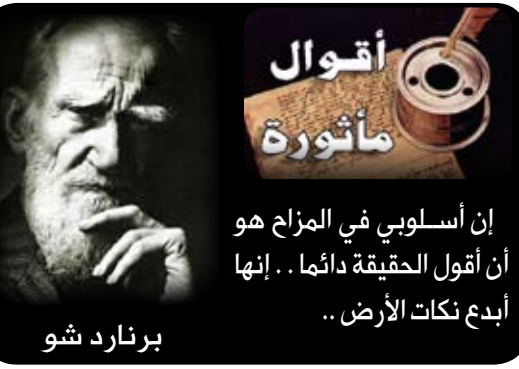


غبار الذهول !

ترهل جسم الحقيقة حولي
وبانت مفاصل هي ودائي
كفيت ساجتان فصل الصقيع
وأعبر - حقا -
بشاحنة الشعر فصل الشتاء ؟
وكتت متى شئت
أسحب رتل الكلام ورائي
كتيس من الأذن
حتى عنان سمائي
غبار الذهول أتى فاعتراي
فلست أميز
ما بين أرضي هنا أو سمائي !



الفلسطيني لطفي خلف



أقوال مأثورة
إن أسلوب في المزاح هو أن أقول الحقيقة دائماً .. إنها أبعد نكات الأرض ..
برنارد شو



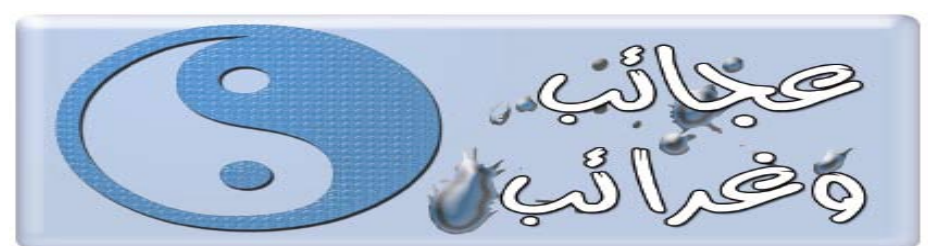
حفلة تنكرية
أراد أحدهم أن يذهب إلى حفلة تنكرية فأرسل أخاه بدلا منه !!

الرضاعة الطبيعية تنقذ آلاف الأرواح

الأمريكية. إلا أن تقريرا أمريكيا حول الرضاعة الطبيعية عام 2009، أظهر أن نحو 74 في المائة من الأمهات يرضعن أطفالهن عند الولادة، ونحو 33 في المائة يرضعهم حتى عمر ثلاثة شهور، بينما انخفضت النسبة إلى 14 في المائة لمن يرضعن حتى 6 شهور. وقد أجمعت البحوث العلمية على أن الرضاعة الطبيعية من أكثر السبل فعالية لضمان صحة الطفل، ويسهم اختصار فترة الرضاعة الطبيعية قبل الأشهر الستة الأولى من حياة الرضيع في وقوع أكثر من مليون من وفيات الأطفال التي يمكن تفاديها سنويا حول العالم. وهناك في جميع أنحاء العالم، أقل من 40 في المائة من الرضع دون سن 6 أشهر ممن يغذون بحليب أمهاتهم فقط، وفق منظمة الصحة العالمية.



واشنطن / مباحثات : ذكرت دراسة جديدة نشرت الأحد إن إقبال الأمهات على إرضاع أطفالهن للستة شهور الأولى من حياتهم، قد يسهم في إنقاذ حياة نحو ألف شخص، ويوفر مليارات الدولارات كل عام. وقالت الدراسة إن الولايات المتحدة تخسر نحو 13 مليار دولار سنويا، على سبيل نفقات زائدة، وتفقد نحو 911 شخصا كل عام، لأن معدلات الرضاعة الطبيعية منخفضة جدا عن تلك التي يوصي بها الأطباء. وتوصي منظمة الصحة العالمية الأمهات بإرضاع أطفالهن حليب صدرهن فقط، للستة أشهر الأولى من عمر المولود، للوصول إلى النمو المطلوب، والحالة الصحية اللازمة، وهي توصيات تتفق معها معظم معاهد صحة الأم والطفل



البريطانيون يرفعون شعار (مرحاض لكل مواطن)



بشكل طريف .. عبر الشعب الإنجليزي عن غضبه إزاء أزمة الصرف الصحي التي تعاني منها البلاد عن طريق الاصطفاك حول مرحاض عملاق انتظارا لقضاء الحاجة مرتدين قناعاً لرئيس وزراء بريطانيا جوردون براون مطالبين بضرورة اتخاذ موقف بمناسبة يوم الماء العالمي.



الأفاعي تحب التهام الضفادع ولكن هذه الأفعى يبدو أنها تكره ذلك

كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق تاجي

أفقيا :

- 1- منظمة دولية أنشأتها في 28 نيسان 1919م الدول الموقعة على معاهدة فرساي ، غايتها إنماء روح التفاهم والتعاون بين الأمم وضمان السلام والأمن في العالم وكان مركزها جنيف ، حلت محلها منظمة الأمم المتحدة - من أنواع الخيول.
- 2- أنثى الأسد - أبعد كوكب عن الشمس.
- 3- أسير - عملة.
- 4- نسيان - نقيض الكسل.
- 5- صنف - صوت الحمار - حيوان.
- 6- اتجاه جانبي - حيز.
- 7- نقيض قرب - حاكم - خبر.
- 8- بحر - مدينة أفغانية - عدد انجليزي (معكوسة).
- 9- عاصمة أسبوية - كف.
- 10- تهذيب - والده - دول.
- 11- نادي كرة قدم فرنسي - فتيات - ارتفاع البحر.
- 12- إعلامية ومقدمة برامج مصرية.

عموديا :

- 1- أحد الخلفاء الراشدين رضي الله عنهم.
- 2- سكب - رأسي.
- 3- مدينة مصرية - قيدة.
- 4- احرف متشابهة - ضمير منفصل.

حل العدد الماضي

اعمال البحث في المنجم الصيني

استمرار أعمال البحث عن عمال هان في المنجم الصيني

في 28 مارس شارك 3 آلاف شخص في الأبحاث في المنجم الصيني

عثر على 115 عمال هان في المنجم الصيني

المنجم الصيني

المنجم الصيني

المنجم الصيني

محافظة لحج تستعد لتكريم العاملين المبرزين بمناسبة العيد الوطني للوحدة

أعمالهم في عدد من مرافق العمل بالمحافظة، بمناسبة العيد الوطني العشرين للجمهورية اليمنية. وأشار في تصريح لصحيفة "14 أكتوبر" إلى أن الاتحاد في المحافظة أنجز خلال الفترة القليلة الماضية

لحج / عادل قائد: أعلن الأخ / عبد عوض المذلق رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال اليمن فرع لحج أنه تجري حاليا الاستعدادات لتكريم عدد من العمال المبرزين والمخلصين في أداء

الاسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي

اسواق	المؤشر	التغير
اغلاق 6 نيسان / ابريل 2010	7,561,80	▲ 0.34%
السوق المالية السعودية	7,659,47	▼ 0.67%
سوق دبي المالي	1,839,07	▲ 0.12%
سوق ابو ظبي المالية	2,848,11	▲ 0.39%
سوق الدوحة المالية	7,609,09	▲ 0.07%
سوق مسقط المالية	6,847,88	▼ 0.32%
سوق البحرين المالية	1,094,96	▲ 1.34%
الغلق السابق	7,539,50	