



الكشف الدوري عن سرطان الثدي ينقذ حياة ثلثي المصابات

وانتقد أطباء سرطان وجماعات نشطة هذه الخطوة قائلين أن هذه التغييرات ستعني وفاة مزيد من النساء بسبب سرطان الثدي . وسرطان الثدي هو السرطان الأكثر شيوعاً في النساء في شتى أنحاء العالم حيث يشكل نحو 16 في المائة من كل حالات السرطان بين النساء. ويقتل هذا المرض نحو 519 ألف امرأة عالمياً كل سنة. وعلى الرغم من أن الخبراء على خلاف بشأن ما إذا كان الفحص الروتيني يساوي القلق والتفقات فإن معظم الدول الثرية استقرت على خطة للفحص الروتيني بعد أن الأربعين أو الخمسين في محاولة لاكتشاف الأورام عندما تكون صغيرة وأسهل في علاجها. ويقول منتقدو برامج الفحص أن ضررها يمكن أن يكون أكثر من نفعها إذا لم تتفوق ميزة منع حدوث مزيد من الوفيات على ما يتطلبه هذا الإجراء من قضاء وقت إضافي في المستشفى وتفقات بالإضافة إلى التوتر والقلق من هذا الإنذار الكاذب.

تدن / متابعات :
قال علماء أن الكشف الدوري بالأشعة على الثدي لاكتشاف سرطان الثدي ينقذ حياة امرأتين مقابل كل حالة يتم إعطاؤها علاجاً غير ضروري نتيجة عدم القيام بهذا الفحص. وقال العلماء البريطانيون في دراسة تزيد من جدال عالمي بشأن برامج الفحص بالأشعة أن عملهم، الذي يتناقض مع بعض الدراسات الحديثة بشأن برامج الفحص ولكنه يؤكد دراسات أخرى، أثبت أن المزايا تفوق الضرر الذي يمكن أن يسببه الفحص بالأشعة باكتشاف الأورام التي لن تمثل مشكلة. وقالت ستيفاني دوفي من كوين ماري بجامعة لندن التي رأست الدراسة «مع الأسف ليس لدينا حتى الآن اختباراً خالياً من العيوب وبعض الحالات التي اختيرت لم تكن ستطلب علاجاً. ولكن مقابل حالة من هذا القبيل ينقذ الفحص امرأتين كانتا ستמותان بعيداً ذلك من سرطان الثدي».



إعداد / إنشام العسيري

معالم وآثار

(دير سانت كاترين) يقال عنه إنه أقدم دير في العالم، غير أنه يعد مزاراً سياحياً كبيراً في مصر، ويقع في جنوب سيناء أسفل جبل كاترين، وبالقرب من جبل موسى. ويعود بناء الدير إلى القرن الرابع الميلادي عندما أمرت ببنائه الإمبراطورة هيلانة والدة الإمبراطور قسطنطين سنة 432 ثم أكمل في عهد الإمبراطور جوستينيان سنة 545م. ترجع تسمية الدير، إلى أنه في العصور التالية لذلك كانت قد توفيت القديسة كاترين، وبعد رؤية رآها أحد الرهبان في منامه بأنها نقلت إلى هذا الموقع فتم نقل رفاتها بناء على ذلك وأطلق اسمها على الدير وعلى المنطقة كلها. ويدير الدير رهبان من الكنيسة اليونانية الأرثوذكسية لا يتكلمون العربية فهم ليسوا مصريين أو عرباً ولا يتبع الدير بطريركية الإسكندرية، وإنما هم من أصول يونانية. ويحتوي الدير على كنيسة تاريخية بها هياكل قديمة من ملوك وأمراء منها ثريات من الفضة وبها بئر يقولون عنه إنه بئر موسى، كما أنه قد بني حول



ديرات كاترين أقدم دير في العالم

قراءت لك

شطرنج

أنهكاه اصعبا اللاصب وهما يتنقلان به من مربع أسود إلى آخر أبيض، مرة يشعر بالتناؤل والسعادة عندما يستقر على الأبيض، ومراراً بالبؤس والتعاسة عندما يجر على الأسود .. كان اصبعي اللاصب لا يمكنك سواه، وفي لحظة مجنونة قرر أن يتمرد على واقعه كجندي ضعيف .. ثبت أمنيته على المربع الأبيض، تشبث أكثر بالحرية .. فانتقلت به رقعة الشطرنج لوجد نفسه حجراً بلا فائدة خارجها. فتمنى أن يعود إلى ما كان عليه كي لا يفترسه الضياع!



موسى إبراهيم

أقوال مأثورة

لا تكن أخاك على أخيك في خصومة .. فأنهما يصطلحان من قليل .. وتكتسب المذمة

أقليدس

القطة

صبي أزعجته قطة فذهب بها إلى منطقة نائية ليسرحها.. فعادت القطة إلى بيتها.. وضاع الصبي!



تنبه الأطفال دون الثانية من العمر إلى حسن النوايا

إلى أن الطفل أكثر ميلاً لمساعدة شخص يظهر نوايا حسنة، حتى وإن لم يصل هذا الشخص إلى النتيجة المرجوة. وفي أحد الاختبارات، قدمت الباحثان لأطفال ممثلتين، واحدة عرضت عليهم لعبة ووضعتها في مكان منحدر وأظهرت أنها فوجئت عندما ابتعدت عنهم اللعبة، فيما عرضت الأخرى اللعبة عليهم ومن ثم أخذتها بعيداً. وقالت الباحثتان إنه عندما وجد الطفل في وضع يستطيع فيه «إعادة» اللعبة كان يعتبر أن عند الممثلة نوايا حسنة.



كينغستون / متابعات :
اكتشفت باحثان كنديتان إحداهما كريستن كوهلمير من جامعة كوينز في كينغستون أن الأطفال حتى عندما لا يتعدى عمرهم 21 شهراً يساعدون طوعاً والشخص الذي يبدي نية طيبة. وقالت الباحثتان في بيان لهما أن «بعض خصائص علاقات التبادل اللغوية الموجودة عند الراشدين تتواجد في مرحلة الطفولة أيضاً» وأشارت الدراسة، التي نشرت في مجلة علم النفس



75 ألف دولار لعلاج ببغاء من مرض السرطان!



نقح الببغاء أربيا بعد معركة دامت سنة مع السرطان الذي كلف علاجه الكيميائي صاحبه حوالي 75 ألف دولار. وكان الببغاء أربيا (42 سنة) قد تلقى علاجاً كيميائياً أسبوعياً طوال سنة كاملة بعد تشخيص إصابته بالسرطان في عام 2009 وكانت مالكة الببغاء أن لويري قد لاحظت في البداية تمزقاً في منقار أربيا ومنذ ذلك الجين بدأت المعركة مع السرطان وبالرغم من أنه لم يتوقع أن يبقى أكثر من شهرين على قيد الحياة فقد ناضل الببغاء 9 أشهر إضافية. يشار إلى أن الببغاء كان مع لويري طيلة 30 سنة وأكدت المرأة التي تهتم بإنقاذ الحيوانات ولديها 11 ببغاء آخر أنها دفعت 75 ألف دولار على علاج أربيا. ورحبت الطبيبة البيطرية تريزا لا يفوت أن العلاج القاسي حسن نوعية حياة (أربيا) وأعطاه أمه وأن وقتاً إضافياً أطول.



قبور بأشكال غريبة وعجيبة

أثار عشرة أطنان من المواد الغذائية منتهية الصلاحية بصعدة

صعدة / سيا :
أثف مكتب الصناعة والتجارة بمحافظة صعدة أمس 10 أطنان من المواد الغذائية والأدوية والسلع منتهية الصلاحية، التي تم ضبطها في المحلات والمنازل التسويقية خلال حملة التفتيش التي نفذها المكتب بالمحافظة. وضمن أمين عام المجلس المحلي بالمحافظة محمد العماد دور مكتب الصناعة والتجارة والأجهزة المعنية بالمحافظة في تنفيذ الحملة.. داعياً إلى مضاعفة الجهود وتفعيل دور الرقابة في الأسواق والمحلات

كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق تاجي

أفقياً:

- 1_ كتاب شهير جمعه الشريف الرضي من كلام علي بن أبي طالب شرحه كثيرون منهم ابن أبي الحديد وهيثم البحراني.
- 2_ من أطوار القمر - لاعب كرة قدم برازيلي في صفوف ميلان الإيطالي.
- 3_ دهن - حرف إنجليزي (معكوس) - حرف إنجليزي.
- 4_ عدد إنجليزي - أماره عربية - من مخلوقات الله.
- 5_ بلد عربي - من الفصول الأربعة.
- 6_ متشابهان - أعوام.
- 7_ ممثل سوري - كفاء.
- 8_ علم - عاصمة أوروبية.
- 9_ كروم - ميثاق.
- 10_ بلد أوروبي - من الطيور.
- 11_ متشابهان - عملة - أحد أبناء نوح عليه السلام.
- 12_ أداة جزم - عقل - خاصتنا.

عمودياً:

- 1_ موقع في العراق حدثت فيه معركة شهيرة بين علي بن أبي طالب والخوارج سنة 658م - دولة عظيمة.
- 2_ للاستفهام - آثار جامعة بودية في الهند جنوبي بيهار اندثرت في القرن 12 - واد في جهنم.

حل العدد الماضي

حادث الكابيرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:

مع مرور الزمن زاد اندثار حاجز الطريق البحري وزادت مخاطره وتشوّهاته فعلى من تقع مسؤولية صيانته؟ وهل يعلم المسؤولون في عدن أهميته في الحفاظ على السلامة المرورية واراوح الناس؟!

السوق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي

إغلاق 3 نيسان / أبريل 2010	سوق الكويت للاوراق المالية	السوق المالية السعودية	سوق دبي المالي	سوق ابو ظبي للاوراق المالية	سوق الدوحة للاوراق المالية	سوق مسقط للاوراق المالية	سوق البحرين للاوراق المالية
المؤشر	مغلق	مغلق	مغلق	مغلق	مغلق	مغلق	مغلق
الاعلاق السابق	٧,٤٧٥, ١٠	٦,٨٠١, ٠١	١,٨٥٩, ٩٦	٢,٨٥٩, ٥٧	٧,٤٧١, ٩٤	٦,٧٢٢, ٩٠	١,٥٤٢, ١٩
التغير		٣٧, %					