



الخوف من فقدان الوظيفة يدمر صحتك

وأشار إنجو جايشيكر الباحث في المعهد إلى أن تأثير الخوف من البطالة على الإنسان لا يزال يستهان به بشكل كبير. وأكد جايشيكر أن الخوف على الوظيفة لا يرتبط في الغالب باحتمالات فقدانها، موضحاً أن احتمالات فقدان الوظيفة قد تكون ضئيلة جداً لدى البعض، إلا أنهم يخافون بوجه عام من العواقب الاقتصادية والاجتماعية التي تنجم عن فقدان الوظيفة، ومن ثم فإنهم يفقدون الشعور بالراحة النفسية والجسدية.

كشفت دراسة ألمانية أن الخوف المستمر من فقدان الوظيفة يؤثر بالسلب على شعور الإنسان بالراحة النفسية والجسدية، كما أن التداعيات الناجمة عن هذا الخوف تتجاوز تأثير حدوث الأمر نفسه. وتبين من خلال الدراسة التي نشرها الموقع الإلكتروني للمعهد الألماني لأبحاث الاقتصاد وصاحب الدراسة، أن الأشخاص الذين تساورهم مخاوف كبيرة حول إمكانية فقدان وظيفتهم تتحسن حالتهم بعدما يصبحون عاطلين عن العمل بالفعل.



إعداد / إنشام العسيري

موت ظاهري

كما تتلوى الضحية في حسرة حين تعدم أي احتمال سوى الموت يصاعد النبض منك بخارا



وينشف في وجهك السرو أيبس مما لذي الموت يكبر في عينك الشوك والقرح حد العراء ولون الدخان تسأل نفسك كم قد لبثت على صهوة الجرح أحسب ماذا لذي من الجب و الجرح يحسب كم فيه موتا وأكسيد كربون؟

الفلسطيني/ أحمد وليد زيادة



حملة مدينة جزائرية أثرية من العهد الروماني

وتقع هذه الساحة العمومية على جانب الطريق أو الكارو وهي ساحة مبطله طولها 48م وعرضها 44م. وكانت قد نصبت فوق بلاط هذه الساحة تماثيل عديدة ومارت قواها ظاهرة و مرئية إلى الآن. إن الفوروم القديم بمدينة جميلة، و المباني العمومية المحيطة به ترجع أن لم تكن كلها فجزء منها إلى القرن الثاني الميلادي. وفي أواخر القرن الثاني وبداية القرن الثالث ميلادي أصبح حصن المدينة الأصلية يضيق بين الساحة وبينها. وكانت حركة التوسع العمراني هذه سبب بناء ساحة عمومية ثانية سميت أيضا فوروم الجنوب أو ساحة السيفريين. وعلى عكس المخطط الكلاسيكي، فإن هذه الساحة ذات الشكل غير المنتظم كانت أوسع من الفوروم القديم وأقل منه ازدحاماً. كما كانت مفتوحة لحركة المرور، وكانت تشرع عليها بنايتان عظيمتان هما قوس النصر الذي أقيم عام 216م على شرف الإمبراطور كرا كالا. والمعبد الكبير الذي يتقدمه مدرج وكانت مدينة جميلة (كويكول) قد أقيمت هذا المعبد الكبير عام 229م وتقدست لأسرة سيفيروس المالكة. وعلى الواجهة الغربية كان ينتصب قوس نصر كاراكالا الذي أعيد ترميمه حديثاً، وكان يستخدم كمدخل للساحة، وبالقرب من هذا القوس، فتحت سوق أقمشة كانت متوسطة بالفوروم الجديد. وقد حفر مسرح جميلة المتجه إلى الشمال، في هضبة تستند إليها مقاعد المدرجات، ومازال هذا المسرح يحتفظ إلى الآن احتفاظاً كاملاً بالجدار المواجه للخشية، والمزين بكوات مستديرة حيناً ومرمجة حيناً آخر، بقصد الحصول على صدى جيد للأصوات.

معالم وآثار

مدينة جميلة CUICUL ابلغ مدن نوميديا دلالة على الماضي، و تقع المدينة في بلاد وعرة جرداء، كانت تغلظها في الماضي الغابات و سنابل القمح، وقد تأسست في أواخر القرن الأول، و بلغت أوجها في عهد أسرة الأنطونيان، و تصور الآثار مدينة أحيائها حسنة التنسيق، و شوارعها محفوفة بالأرتجة، وتوجد فيها ساحتان عموميتان أولهما محاطة بالكابيتول وقاعة اجتماع المجلس البلدي والمحكمة ومعبد فينوس، ودول الثانية المعبد المشيد تكريماً للأسرة سيفيروس وقوس نصر كراكالا والحمامات التي لم يؤثر فيها الزمان كثيراً والسوق، و المنازل المترفة الأنيقة. من أبرز معالم مدينة جميلة الحمامات، وقد كان أمام المدخل الرئيسي للحمامات الموجودة في جنوب جميلة، المتجهة من الشرق إلى الغرب رتاج له اثنا عشر رواقاً، وكانوا يدخلون من بهو يقضي إلى قاعة للرياضة على شكل قيو، و يمرّون من إحدى قاعاتي الملابس إلى قاعة التبرّد وهي فسحة الأرجاء ثرية الفسيفساء وصفائح المرمر، فيها حوضان صغيران وحوض كبير تفصله عن الحوضين الآخرين مجموعة من أعمدة المرمر الوردية اللون، و تأتي بعد ذلك الغرفة الساخنة. وفي جانبها منفذان يقضيان إلى الغرفة المعتدلة الحرارة، و إلى حوض صغير ماؤه ساخن، و أخيراً إلى المحم، و تقضي الغرفة المعتدلة الحرارة إلى قاعة التمسيد. كانت دكاكين كوزلنيوس في جميلة شبيهة بدكاكين تيمقاد، و لكنها أكثر خرافاً، كما كان لهذه السوق رتاج خارجي مرفوع على ستة أعمدة، و بركة و غرفة للموازين وتماثيل للمؤسس وأخيه و الإله مركور. كان مركز الحياة السياسية للمدينة الفوروم القديم،

أقوال مأثورة

ليس هناك جميل ولا قبيح، وإنما تفكير الإنسان هو الذي يصور الجمال والقبح للإنسان. شكسبير

رسالة

كان مجنون يكتب رسالة..فسأله المدير: لمن تكتب (الرسالة)؟! المجنون: لي المدير: وماذا كتبت فيها؟! المجنون: لا أعرف سيدي المدير لأنني لم أستلم الرسالة بعد!

علماء يكتشفون سلالة جديدة من البشر

اكتشف باحثون سلالة جديدة من البشر لم تكن معروفة من قبل عاشت منذ 30 ألف عام وتم التعرف إليها بعد اكتشاف عظمة أصعب في كهف يقع وسط جبال جنوب سيبيريا. وينبئ هذا الاكتشاف عن وجود فصيلة بشرية كانت تعيش جنبا إلى جنب مع فصيلة «النياندرتال» وانسان «الهابويت» الذي انحدر منه الإنسان الأول. وقام الباحثون بمعهد ماكس بلانك للأنثروبولوجيا بألمانيا بمقارنة الحمض النووي للإنسان «النياندرتال» والإنسان الحديث» مع الحمض النووي للكانن المكتشف للثو، واستنتج الباحثون أن للبشر الحاليين سلفاً مشتركاً عاش قبل مليون سنة. وكان طبيعة البشر من فصيلة الإنسان المستقيم الظهر الهومو اريكتوس قد هاجرت من أفريقيا قبل 1.9 مليون سنة إلى أوراسيا لكن العلماء مقتنعون أن هذه الفصيلة انقرضت قبل 100 ألف سنة.

عجائب وغرائب

صبغة الشعر تدمر الكبد

أكدت دراسة أوروبية حديثة أن صبغة الشعر والتدخين يدمران الكبد ويزيدان من مخاطر الإصابة به. وأشارت الدراسة التي أجريت على حوالي 4600 شخص في مدينة ماننشتير ونيوكاسل، إلى أن هناك 63٪ أصيبوا بأمراض الكبد بسبب التدخين و37٪ من جراء صبغ الشعر، كما زاد الخطر أيضاً بتعرض مناطق أخرى في الجسم للخطر مثل المسالك البولية، والغدة الدرقية، والمفاصل، والجهاز الهضمي. وأوضح الخبراء أن المصابين بأمراض الكبد يستخدمون الصبغات بكل تلقائية دون معرفة أخطاها.

كلب حزين لاحالته إلى التقاعد!!

طرائف الكابيز

كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق تاجي

أفقياً:

- شاعر جاهلي وفارس من هوازن. قاتل المسلمين فقتل بوقعة حنين.
- حيوان - من أجزاء الجسم.
- للنداء - نقيض قريب - عملة.
- اسم إشارة - أول صنم يعبد في أرض العرب - حرف انجليزي.
- نادي كرة قدم اسباني.
- برق - للاستفهام - من سور القرآن الكريم.
- عاصمة الأكوادور - مشى - أحرف متشابهة.
- يعالج - من أطوار القمر.
- لعج - قريبة.
- كف - هناء - من الزهور العطرية.
- منطقة مصرية - كبير الهة الأشوريين.
- أرقام - جمعية يمنية زراعية - في العروق.

عمودياً:

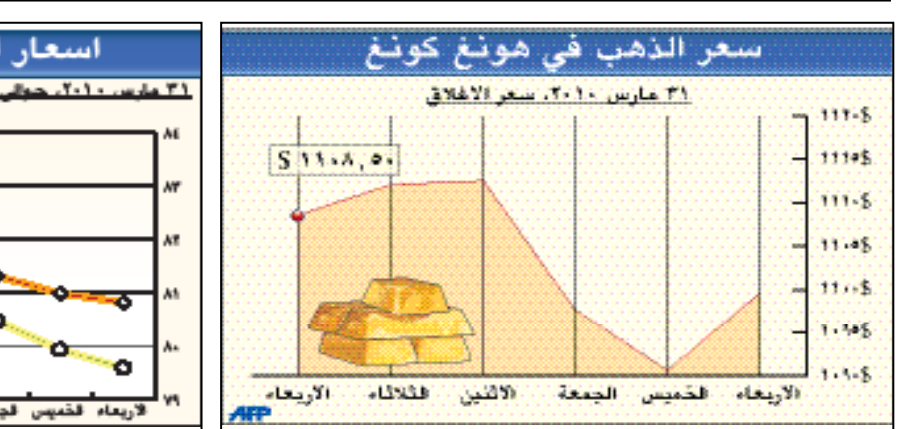
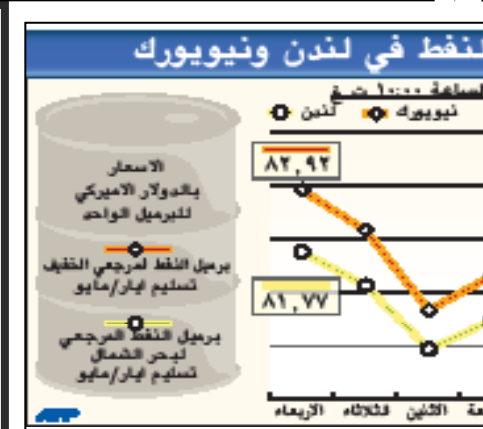
- أحد الصحابة رضي الله عنهم ورسول النبي صلى الله عليه وسلم الي قيصر.
- من الثمار - حرف موسيقي - منطقة يمنية.

حل العدد الماضي

حديث الكابيزا

تصوير وتعليق علي الدرب:

إذا كان إنتشار قطع الأغنام بهذا الشكل في طرقات مدينة خورمكسر وخصوصاً الشارع الرئيسي المؤدي من وإلى المطار فما هو حال بقية الشوارع الداخلية في هذه المدينة المهمة التي ترتعي فيها الأغنام بحرية ومثل هذا المناظر منتشرة وملحوظة في شوارع محافظة عدن رغم ماتسببه من تشوه واضرار بالمناظر العام فأين الجهات المختصة من ذلك!!



الاسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي

اسواق	الاسواق المالية	سوق دبي	سوق ابو ظبي	سوق الدوحة	سوق مسقط	سوق البحرين
إغلاق 31 آذار/ مارس 2010	السوق المالية السعودية TADAWUL	السوق المالية الكويتية	السوق المالية الإماراتية	السوق المالية القطرية	السوق المالية العمانية	السوق المالية البحرينية
المؤشر	7,533.60	7,042.80	6,792.80	1,843.47	2,908.49	2,908.49
الاعلاص السابق	7,544.20	7,042.80	6,814.99	1,850.37	2,920.42	2,920.42
التغير	%-0.14	%0.00	%-0.33	%-0.37	%-0.42	%-0.42