

## أمراض اللثة لدى الأم قد تقتل الجنين

باختراقها وتسبب في موت الجنين إذا كان الجهاز المناعي للأم غير قادر على المقاومة، وفقاً لأحدث الأبحاث التي أجرتها هان على امرأة كانت تعاني من التهابات شديدة في اللثة أثناء فترة الحمل. وأحد استيفان أفونياتشر مدير مركز أمراض الفم في جامعة كارولينا الشمالية أن جراثيم الأسنان حتى لو لم تؤد إلى الوفاة فإنها قد تسهم في مضاعفات الولادة وتسبب في مشاكل صحية طويلة الأجل للطفل. وأضاف أن «أربعين بالمائة من الأجنة تتعرض للبكتيريا الأسنان وبالتالي فهي أكثر عرضة بثلاثة أضعاف للولادة المبكرة والموت لوقت أطول في وحدات العناية الخاصة بحديثي الولادة والإصابة بإعاقات طويلة الأمد». وأشار إلى أن البلدان التي تشهد معدلات مرتفعة من حالات الولادة السابقة لأنها تميل أيضاً إلى المعاناة من ارتفاع معدل انتشار أمراض اللثة. وقالت هان إن «رعاية صحة الفم عادة ما تعتبر ترفاً في البلدان الفقيرة في حين أنها في الواقع المدخل إلى الصحة العامة. وعادة ما يخفي الفم المغلق تهديداً مهماً للبكتيريا على الحمل».

**داكار / متابعة:** تواجه النساء اللواتي يعانين من أمراض اللثة ما يقرب من ثلاثة أضعاف احتمال الولادة المبكرة مقارنة بغيرهن من النساء اللواتي يتمتعن بلثة صحية، وفقاً لأبحاث استمرت لأكثر من عشر سنوات. لكن العلماء لا يزالون غير واثقين من مدى خطورة بكتيريا الأسنان على الحمل الصحي أو كيفية حماية الأجنة من التعرض لهذه الأضرار التي قد تكون قاتلة. وتتسبب التغيرات الهرمونية في جعل النساء عرضة للإصابة بأمراض اللثة القابلة للعلاج بشكل عام أثناء فترة الحمل. وقالت بيبيغ هان وهي باحثة في أمراض اللثة بجامعة كيس ويسترن ريزيرف بالولايات المتحدة «تفيد العقولة الموروثة أن المرأة تفقد سناً مع كل حمل ولكننا أظهرنا أن أمراض اللثة وغيرها من المشاكل المرتبطة بها قد تسبب في فقدان أكثر من مجرد الأسنان فهي قد تسبب في فقدان الطفل نفسه». ويمكن لزييف اللثة أن ينقل البكتيريا إلى المشيمة، وتقوم بالبكتيريا بدورها



## معالم وآثار

تعد قلعة هوهنليمبورج أقدم القلاع الباقية في منطقة وستفاليا، حيث يعود تاريخ بنائها إلى بدايات العصور الوسطى. وقد شهدت القلعة حروباً وصراعات طويلة بين القوى السياسية آنذاك، ولا تزال تحتفظ بعراقة التاريخ بين جدرانها. أقيمت قلعة هوهنليمبورج فوق سلسلة جبال شلاينبرج جنوبي منطقة الرور (وسط غرب ألمانيا)، وتعد القلعة الوحيدة في منطقة وستفاليا الباقية من العصور الوسطى، شيدت بوابة القلعة التي يطلق عليها «برج فريد» على المخروط الصخري الطبيعي الذي تكونه الجبال. وتحيط بالاراضي والحدائق الممتدة خلف بوابة برجر فريد أسوار عالية للحماية من أي عدوان خارجي، وتتوسط هذه الأسوار أبراج دائرية للمراقبة بالقرب من المنازل التي كان يسكنها الحراس. عندما قام الكونت فريدريش فون إيزنبرج باغتيا لاسقف مدينة كولونيا أنجلبرت فون برج، وكنيسة تلك الحادثة أعدم فون إيزنبرج وصودرت أملاكه. وفي عام 1240 قام ابنه ديتريش ببناء قلعة هوهنليمبورج لحمايته خلال صراعه لاستعادة ميراث والده الصانع. وفي عام 1511 ورث القلعة الكونت توبنار وقام بتوسيع أراضيها وبناء القاعة الرئيسية بها. وفي عام

1584 اضطر الكونت أدولف إلى الخضوع لاحتلال القلعة من قبل مجموعات تابعة لأسقف مدينة كولونيا، الذين بقوا محتلين للقلعة بعد وفاة الكونت عام 1592. لأن سلطة الكنيسة الكاثوليكية كانت كبيرة جداً آنذاك، وكانت كولونيا مركزها الثاني بعد روما. وفي عام 1610 تمكن الكونت جوميرشت من استرداد القلعة واتخذ منها موقع إقامته الرئيسي. لفترة طويلة ظلت القلعة المقر الصيفي للعائلة الحاكمة وأثناء حرب الثلاثين عاماً، التي دارت رحاها بين عامي 1618 و1648 في أراضي ألمانيا وتدخلت فيها معظم القوى الأوروبية الموجودة في ذلك العصر، حاصر لوثر ديتريش فون بونينجهاوزن القلعة عام 1633 واحتلها، بعدها تعرضت القلعة لحريق ضخم تسبب في سقوط عدد من حوائطها. وفي القرن الثامن عشر، أعيد بناء القلعة وأصبحت مركزاً للحكم لعائلة بنتهايم تكلنبورج، وظلت بعدها قلعة هوهنليمبورج هي المقر الصيفي للعائلة الحاكمة حتى تحولت الآن إلى متحف ومركز سياحي مهم للاستمتاع بحديقها الممتدة على طراز الباروك وعلى مثال الحدائق الهولندية التي تقسم إلى شرفات متعددة. كما يقام بها العديد من الأنشطة الثقافية المخصصة للكبار والصغار.

## هو هنليمبورج أقدم قلاع منطقة وستفاليا



## مقهى الذاكرة

لن أبكي  
طبقتك الباهي... حاضر مهني  
قل لهم أنك هنا  
قل لهم أنك ولدت من رفة روعي...  
ولم تخرج يوماً جوارحي  
كن مهني هذا النساء  
العشيب... يهاجرح جرحاً نهري  
لنفس وجه القمر  
نزلت فوق جروحنا  
نولد سوريا من انضمام  
بعلاً الدنيا سلام  
نعلاً الدنيا سلام

## قراآت لك



هناء القاضي

## براكين تحت سطح البحر تحمي مناخ الأرض

**سنغافورة / متابعة:** قال علماء إن شبكة واسعة من البراكين تحت سطح

البحر تضخ مياها غنية بالحديد في المحيط الجنوبي وتلعب دوراً رئيسياً في امتصاص كميات كبيرة من ثاني أكسيد الكربون ما يحد من تغيرات المناخ. وتوصلت مجموعة من العلماء الاستراليين والفرنسيين إلى أن البراكين مصدر رئيسي للحديد الذي تحتاجه نباتات ذات خلية واحدة تعرف باسم النباتات المعلقة (فيتوبلانكتون) لتتمتع وخلال هذه العملية تمتص ثاني أكسيد الكربون وهو المسبب الرئيسي لظاهرة الاحتباس الحراري. وتمتص المحيطات نحو ربع ثاني أكسيد الكربون الناتج عن حرق الوقود الأحفوري وقطع الأشجار. ويعتبر المحيط الجنوبي الواقع بين



أستراليا والقارة القطبية الجنوبية من أكبر المحيطات ويبرز نبات فيتوبلانكتون سلسلة الغذاء في المحيط. فحين يموت أو يؤكل يحمل كميات كبيرة من الكربون الذي امتصه إلى قاع المحيط حيث يظل الكربون محبوساً لقرون. وقال أندرو بوي العالم البارز بمركز الأبحاث التعاونية للمناخ والأنظمة البيئية في هوبارت في ولاية تسمانيا بأستراليا أن هناك عدداً من الدراسات تظهر أن الحديد ينطلق من براكين تحت سطح البحر. وأضاف بوي وهو أحد من شاركوا في البحث «ما من دراسة تناولت ذلك على مستوى عالمي وتطرقت إلى أهمية تخزين الكربون في المحيط الجنوبي».

## عجائب وغرائب

### قريباً سيارتك في منزلك



ابتكرت شركة «جنرال موتورز» الشهيرة لصناعة السيارات مركبة كهربائية كرونية الشكل تتمتع بإمكانات هائلة وبسيطة تجعلها في متناول الجميع. ويعتبر التصميم البسيط والصغير أهم مميزات السيارة «EN-V»، حيث أنها لا تأخذ حيزاً كبيراً أمامها لن تفكر بعد اليوم في مكان تخزينها إذ تستطيع أن تضعها في منزلك. وتمتيز السيارة بقدرتها على الحد من التلوث الذي تسببه السيارات الأخرى مثل «الهامر» إذ يمكن القول إنها سيارة صديقة للبيئة. وقد عرضت شركة جنرال موتورز وشريكها الصيني «سايبك» السيارة للأمن في جناح مشترك في معرض اكسبو شانغهاي، الذي سيفتح رسمياً في الأول من شهر مايو المقبل لمدة 6 أشهر.



حديقة على سيارة متنقلة

## صدفة

مدرس شرح كلمة (صدفة) للطلاب فلما طلب مثلاً، قال أحد الطلاب: أمي وأبي تزوجا في اليوم نفسه صدفة.



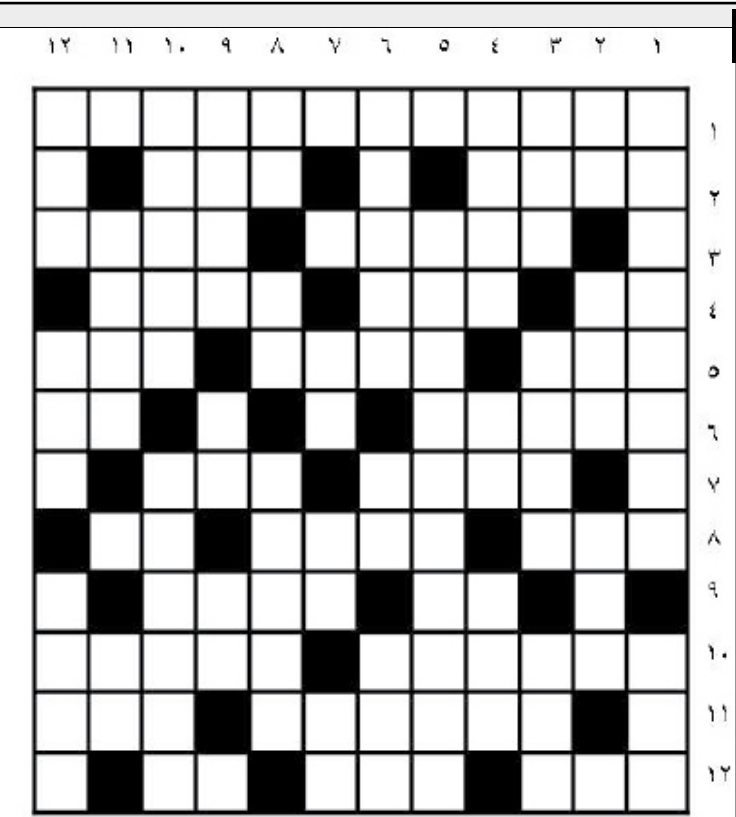
أقول مأثورة يرى المتشائم الصعوبة في كل فرصة، أما المتفائل فيرى الفرصة في كل صعوبة.

## كلمات متقاطعة

**أفقياً**  
1- الاتفاقية العامة للتعريفات الجمركية والتجارية تأسست فعلياً عام 1948 م من أجل وضع قواعد عامة وثابتة للتجارة الدولية والعمل على تخفيض التعريفات الجمركية وتبسيطها ومنع رفعها مرة أخرى وفي 1 يناير 1995 م أصبحت منظمة قائمة رسمية باسم منظمة التجارة العالمية (WTO).  
2- صوت الجرس - حرف أبجدي.  
3- بلد عربي - متحسر.  
4- إله الشمس عند المصريين القدماء - آلهة موسيقية - وكالة أنباء عربية.  
5- حين - أحرف مكررة - اسم إشارة.  
6- من سور القرآن الكريم - بحر.  
7- يقترب - أداة حصر.  
8- ضمير - مطلب ومقصد - عقل.  
9- حرف موسيقي - صوت الضفدع.  
10- تحالف الماني الإيطالي 1936 م انضم إليه حلفاء الدولتين في الحرب العالمية الثانية - عاصمة عربية.  
11- أهم أنهر أفريقيا الغربية - أشار وأوما.  
12- جمال - أخو الأم - فاصل.

**عمودياً**  
1- مخترع الكلمات المتقاطعة عام 1913 م - ضمير.

حل العدد الماضي



**وزارة الداخلية**

**نشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع..**

**الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:**

- تشوهات في الإطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضياح للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد، ولنعاون بالإبلاغ عن أية مخالفة على الرقم **199**، في كافة محافظات الجمهورية وكل عام وأنتم بخير

**خيمة توعوية عن سرطان الثدي بصنعاء**

**صنعاء / سبأ:** شاركت جمعية أصدقاء مرضى سرطان الثدي بخيمة توعوية عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي ضمن فعاليات مهرجان النسوي الرياضي الثقافي والاجتماعي الثاني الذي نظمته الإدارة العامة للمرأة بوزارة الشباب والرياضة بصنعاء، وأوضح أمين عام الجمعية الدكتور محمد الجولحي أن الخيمة التي أقيمت خلال فعاليات المهرجان في الفترة من 24 مارس الجاري تضمنت أنشطة ومحاضرات توعوية وتوزيع بروشورات وملصقات عن أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وذلك لنشر التوعية لأكثر تجمع نسوي من مختلف المحافظات. وأشار إلى أن المحاضرات تضمنت التوعية بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي باعتباره من أكثر أسباب

