

التوقيت الصيفي يعرض الإنسان للمخاطر

ودعا عالم النفس الألماني يورجين تسولي إلى إلغاء التوقيت الصيفي.
وقل تسولي في حوار مع صحيفة "دي تسابت" أمس الخميس من أهمية التوقيت الصيفي وقال إنه ضار أيضا موضحا: "من الأنسب لفطر تنا البيولوجية أن نظل على التوقيت الشتوي.. أظهرت دراسات جديدة أن تغيير التوقيت لا يؤثر سلبا على الصحة على المدى القصير فقط بل يسبب اضطرابا في الساعة الداخلية لدى معظم الناس على مدى سبعة أشهر حتى بداية فصل الشتاء".
كما رأى تيل رونيه برج المتخصص في دراسة تأثير الظواهر الطبيعية على صحة الإنسان أن الإنسان "لن يتعود أبدا على هذا التغيير" مضيفا: "التوقيت الصيفي تدخل مفروض من فوق على نظامنا الزمني الطبيعي".

هامبورغ / متابعة:
أكد علماء ألمان أن اعتماد التوقيت الصيفي من خلال تقديم الساعة بمقدار 60 دقيقة يسبب اضطرابا في الساعة الداخلية الطبيعية لدى الإنسان ينطوي على مخاطر.
وفي مقابلة مع وكالة الأنباء الألمانية "د ب أ" قال الطبيب الألماني هورست فيرنر كورف إن التغيرات الجسمانية لاعتماد التوقيت الصيفي تصل إلى حدوث اضطرابات فسيولوجية للإنسان مثل اضطراب النضج وضغط الدم.
وأضاف كورف أن تقديم التوقيت بواقع ساعة صيفا قد يؤدي إلى الإحساس بالحاجة للنوم وعدم القدرة على التركيز لدى الأشخاص الذين تعودوا النوم لساعات طويلة.
وقال كورف إن هناك دراسات تؤكد احتمال حدوث حوادث مروية كثيرة عند بداية التوقيت الصيفي في ألمانيا الاثنين المقبل.



معالم وآثار

مدينة "كراكوف" العاصمة الثقافية لبولندا، ظلت العاصمة الرئيسية للبلاد طيلة ثلاث قرون قبل أن تنتقل لوارسو الأمر الذي جعل منظمة اليونسكو تضع المدينة القديمة لكراكوف على لائحة التراث الثقافي العالمي، ونظرا لتمييز هذه المدينة يتوافد عليها مليوناً سائح سنوياً.
من أبرز معالم المدينة الأماكن الشهيرة بالمدينة ساحة "رينك" تحيط بها حدائق "بلانتني"، وكاتدرائية العذراء مريم والتي بنيت في القرن الثالث عشر وتعد تحفة معمارية تضم مجموعة من أندر اللوحات الفنية، وقاعة "فاغل" التاريخية الشهيرة، ومعتقل "أوشفيتز" الذي أنشئ في عهد هتلر، وجامعة باجيونسكي بوسط المدينة أول جامعة في بولندا وواحدة من أقدم الجامعات الأوروبية والتي تعود إلى القرن الرابع عشر وتجتذب منطقة الجبال جنوبي بولندا العديد من السياح من هواة التزلج، وتكثر بها المنتجعات والفنادق



كراكوف

مناظر ساحرة تغلف الطبيعة في بولندا

الشمس تعيق تصلب الأنسجة المتعدد



ماديسون / متابعة:
وجد باحثون أميركيون أن كمية الأشعة ما فوق البنفسجية الموجودة في ضوء الشمس يمكن أن تلعب دوراً أكبر من فيتامين "د" في السيطرة على مرض تصلب الأنسجة المتعدد. وقال هكتور ديوكا وبرايان بيلاند من جامعة ويسكونسن - ماديسون الأميركية أن تصلب الأنسجة المتعدد شائع في الأماكن المرتفعة أكثر منه في المناطق الاستوائية.
وقال ديوكا "صحيح أن كميات كبيرة من النوع الحيوي من فيتامين "د" يمكن أن تعيق المرض، لكنه يتسبب بارتفاع غير مقبول لمعدل الكالسيوم في الدم، إلا أننا نعلم أن سكان المناطق الاستوائية لا يشكون من ارتفاع معدلات الكالسيوم في الدم على الرغم من أن نسب إصاباتهم بتصلب الشرايين المتعدد قليلة".
وعمد الباحثون في دراستهم إلى حقن فئران قابلة للإصابة بمرض شبيه بتصلب الشرايين المتعدد ببروتين من ألياف عصبية، ثم عرضوا الفئران لمعدلات معتدلة من الأشعة ما فوق البنفسجية طوال أسبوع.
وتبين في الدراسة، التي نشرت في مجلة "بروسيدنغو أوف ذي ناشونال أكاديمي أوف ساينسز"، أن التعرض للأشعة ما فوق البنفسجية لم يغير عدد الفئران التي أصيبت بالمرض لكنه قلص العوارض بخاصة عند الحيوانات التي عولجت يومياً.
ووجد الباحثون أيضاً أنه بالرغم من أن الأشعة ما فوق البنفسجية ترفع معدلات فيتامين "د" إلا أن هذا التأثير بحد ذاته لا يمكن أن يفسر تخفيض عوارض تصلب الأنسجة المتعدد.



رمى طفلة من الشباك لإنقاذها من الاحتراق!



بعد أن احترقت هذه العمارة والتي يسكن بها بعض العمال الأتراك مع عائلاتهم في ألمانيا قام أب تركي بإلقاء طفله من الشباك ليلتقطها أفراد الشرطة وهي بصحة جيدة، ولتجتمع العائلة مرة أخرى بعد إنقاذ الأب والأم أيضاً من الاحتراق بالنيران التي أكلت كل شيء في هذه البناية.



صور مؤثرة لأنثى القرد تدافع عن صغيرها بكل قواها !!

علاقة

جوعهم

فسكبوا الدموع،

سجنهم؛

فارتجفوا خلف الثوب،

هلك؛

فقاموا يشقون

الأكفان؛

ويلطمون الخدود!

قراءت لك



عمر حمش

أقوال

مأثورة

أبير أينشتاين

الشخص الذي لم يخطئ أبداً..
.. لم يلح في أي شيء جديد أبداً.

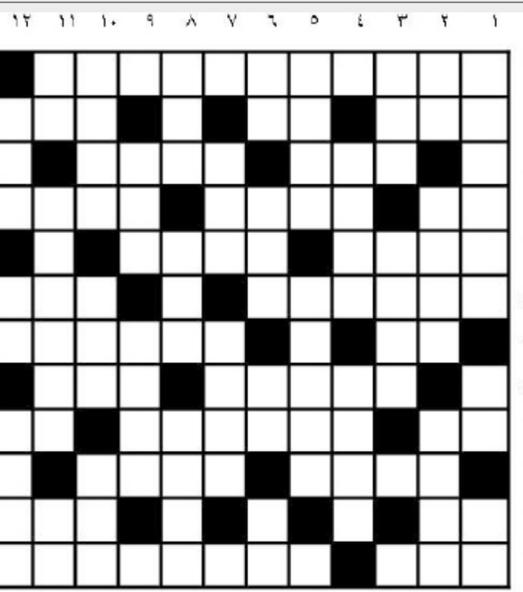
القبلة

سأل رجل ذات يوم فقياً فقال له : إذا أردت أن أستحم في نهر فهل أجعل وجهي تجاه القبلة أم عكسها.. فقال الفقيه: بل باتجاه ثيابك حتى لا تسرق !..



كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق تاجي



أفقياً:
1- مهندس ألماني ولد في فرانكفورت صنع أول طائرة نفاثة 1938م تأخر استخدامها إلى 1944م.
2- صنف - فاصل - فتى.
3- قمر - بيت الأسد.
4- ضعف الربع - بقايا الجمر - ميدالية.
5- ماركة حليب مجفف - حبر.
6- دول المطر - جمال.
7- طليق - من الزهور العطرية.
8- اله الحصاد عند الرومان - أحرف مكررة.
9- في العروق - من ضواحي لندن مقر الألعاب الأولمبية 1948م - للاستفهام.
10- سرحان - الاسم الأول للرئيس المصري مبارك.
11- خاصتي - البقرة الجميلة العينين.
12- يصاحب الرعد - أحرف مكررة.
عمودياً:
1- بلد أوروبي - أحصى - عقل.
2- حرف إنجليزي - نبي بعثه الله إلى قوم ثمود - رتبة عسكرية.
3- لهو - من الطيور.
4- جمع درس - عملة.

حل العدد الماضي

وزارة الداخلية

تشكر مساهمتكم في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع

الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:

تشوهات في الأطفال إصابات وعاهات

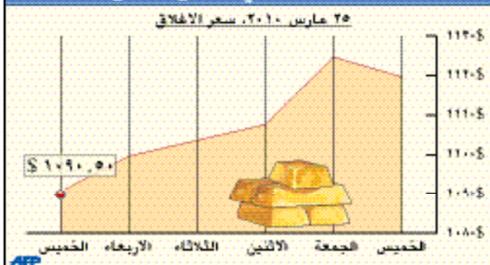
إفلاق للراحة والسكينة ضياع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد، ولنتعاون بالإبلاغ عن أي مخالفة على الرقم 199 في كافة محافظات الجمهورية وكل عام وأنتم بخير

الاسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي

اسواق	الاسواق المالية في دول مجلس التعاون الخليجي	سوق الكويت	السوق المالية السعودية	سوق دبي المالي	سوق ابو ظبي المالية	سوق البحرين المالية
الغلق 25 آذار / مارس 2010	المؤشر السابق	7,489,80	7,464,00	1,845,21	2,903,92	1,028,46
التغير		0.34%	0.34%	4.31%	1.12%	0.24%

سعر الذهب في هونغ كونغ



اسعار النفط في لندن ونيويورك

