



الكآبة و السكري معا يسببان الخرف

وقال كاتون في الدراسة التي نشرت في دورية الطب الداخلي العام "إن مرض السكري لوحده يشكل عامل خطر للإصابة بالخرف تماماً مثل الكآبة". وأضاف "إن التحاليل التي توصلنا إليها تشير إلى أن الإصابة بالكآبة الشديدة تضاعف خطر الإصابة بالخرف عند البالغين المصابين بمرض السكري". وتبين من خلال الدراسة التي شملت 455 شخصاً مصابين بالكآبة و استغرق إعدادها حوالي خمس سنوات أن 36 منهم أصيبوا بالخرف، أي حوالي 7.9٪.

توصل باحثون أميركيون إلى أن الإصابة بمرض السكري والمعاناة من الكآبة في الوقت نفسه تزيدان من خطر الإصابة بالخرف. ودعا باحثون في جامعة واشنطن في دراسة أشرف عليها الدكتور واين كاتون، الأطباء إلى إجراء مسح روتيني على مرضاهم المصابين بالسكري لإبعاد الخرف عنهم، ولمعالجتهم من الكآبة وتشجيعهم على ممارسة التمارين الرياضية ومراقبة أوزانهم ومستوى السكر في دماهم.



قراءتلك

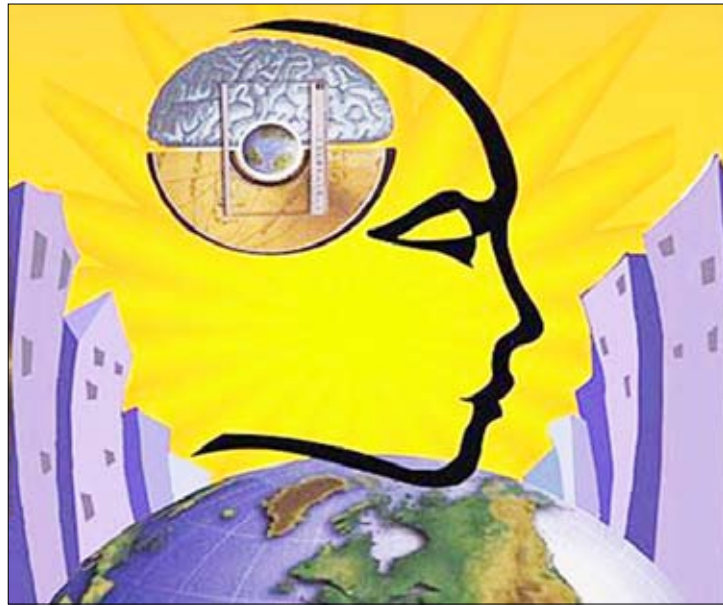


مصطفى أمين

قبل وبعد

قبل أن يحلم الرجل بالمرأة، كان مثل وحش، وبعد أن حلم بها، صار مثل إنسان يعاقر الخمر والمداد. وبعدما صدته المرأة، مزق أوراقه، وتحول إلى السياسة؛ وصدته ثانية، فصار عبداً للمال لكي يصير سيديا عليها. ذلك لأنها جميلة، فاتنة، ولها حديقة متمنعة، وذات ثمار شهية.

محو الذاكرة بات ممكناً



تذنب / متابعات

يطور العلماء دواء يمحو الذكريات الحزينة والمحرجة، ما يطرح الكثير من التساؤلات حول مدى أخلاقية هذه الأدوية وفعاليتها. وأقادت صحيفة "دايلي مايل" البريطانية أن خبراء سويسريين توصلوا إلى تطوير دواء أثبتت فعاليته على الحيوانات، فقد ساهم في تلاشي الحاجز حول الذاكرة في الدماغ، وهي العضو المسؤول عن تخزين الذكريات عند الثدييات. وتبين أن الحيوانات تتوقف عن الخوف من الأصوات المرتبطة بالصدمات الكهربائية ما يشير إلى أن الذكريات قد محيت. ويتشارك البشر والحيوانات العضو ذاته، ما دفع العلماء إلى التأكيد على فعالية هذا الدواء عند المرضى. وأشاروا إلى أن هذه الوسيلة العلاجية الجديدة تساهم في تخليص الناس من الذكريات الحزينة والمحرجة، مثل التعرض للإساءة في الصغر أو انتهاء علاقة عاطفية أو وفاة حيوان أليف، كما أنها تساعد الجنود على التخلص من ذكريات الحرب القاسية. غير أن البعض يرى أن هذه الحبوب قد تستخدم بطريقة لا أخلاقية فتحمي بعض الذكريات الجميلة التي قد يرغب المرء في الاحتفاظ بها.

ذاكرة التاريخ

12/مارس/1918 م: أصبحت مدينة موسكو عاصمة روسيا بعد أن كانت مدينة "سانت بطرسبرغ" العاصمة لمدة 215 عاماً. 12/مارس/1930 م: بدأت مسيرة (المح) الشهيرة بتاريخ الهند الذي قادها «المهاتما غاندي» بدأت مسيرته في اتجاه البحر الذي يبعد عن مدينة «نيو دلهي» بنحو 241 ميلاً، مستهدفاً تحدي الاحتلال البريطاني في الهند في إعلان احتكاره لتجارة الملح في عموم الهند. قال غاندي (إن هذا البحر هو بحرنا وعيب علينا أن نستهلك ملحا من غير صناعتنا وخاطب الجماهير عليكم أن تتوقفوا الموت دفاعاً عن حقوقكم). 12/مارس/1938 م: القوات الألمانية تدخل النمسا بقيادة «هتلر» بعد مرور شهر من الاتفاق بين ألمانيا والنمسا الذي فشل وكان شعار (هتلر) عند دخوله النمسا هو توحيد البلدين وقد تمكن من تنفيذ خطته حيث اعترف أوروبا بالأمر الواقع بعد فترة بسيطة من الغزو الألماني. 12/مارس/1984 م: إجراء انتخابات تشريعية في الأردن هي الأولى منذ حرب 67 وقد شاركت المرأة الأردنية لأول مرة في هذه الانتخابات.

12/مارس/1986 م: يبدأ الغواصون البريطانيون في انتشال القطع الذهبية الأولى من الكنز الذي كانت تحمله السفينة «بيتر بنتج هيدا» وهي سفينة حربية بريطانية، غرقت قرب سواحل جنوب أفريقيا في عام 1838 م. وكان على ظهر تلك السفينة 145 عسكرياً بريطانيا بالإضافة إلى النساء والأطفال حيث لقي الجميع مصرعهم. 12/مارس/1993 م: شهدت مدينة «بومباي» الهندية ساعات عصيبة حيث وقع 13 انفجاراً متتاليا خلفت 1400 قتيل وجريح، واستهدفت هذه الانفجارات مقر البورصة الهندية والمركز التجاري وشركات السفرات ومراكز ترفيهه.

إعداد / عضان محمد عبد الله

قطن ينقل الكهرباء

قد تتمكن من مراقبة موجات الدماغ فيما يمكن أن يكون الفستان مصدراً لشحن جهاز الأيبود أو "إم بي 4".

نجح علماء أميركيون في تطوير نوع من القطن القادر على نقل الكهرباء تماماً كما تفعل الأسلاك الكهربائية، ولكنه مع ذلك يبقى خفيفاً ومرناً بما يكفي لاستخدامه في الملابس.

وقال الباحثون إن هذا ليس خيالاً علمياً وإنما قطن العام 2010. واستخدمت تكنولوجيا النانو التي تم تطويرها في جامعة ونيل بالاشتراك مع جامعات في بولونيا وكاهيلاري بإيطاليا، لابتكار تقنية تغلف ألياف القطن بجزيئات صغيرة تنقل الكهرباء. وقال هينستروزا "تمكنت أبحاث من قبل من نقل الكهرباء عبر القطن لكنه كان يصبح صلباً وثقيلاً، إلا أن تقنياتنا تسمح باستخدام القطن في مجالات أخرى كالحياسة والخياطة".



إبتاكا / متابعات

وقال الباحثون إن هذا ليس خيالاً علمياً وإنما قطن العام 2010. واستخدمت تكنولوجيا النانو التي تم تطويرها في جامعة ونيل بالاشتراك مع جامعات في بولونيا وكاهيلاري بإيطاليا، لابتكار تقنية تغلف ألياف القطن بجزيئات صغيرة تنقل الكهرباء. وقال هينستروزا "تمكنت أبحاث من قبل من نقل الكهرباء عبر القطن لكنه كان يصبح صلباً وثقيلاً، إلا أن تقنياتنا تسمح باستخدام القطن في مجالات أخرى كالحياسة والخياطة".



طفل يتحول إلى سمكة



هذا الطفل الصيني من إقليم جونغهو في شرق الصين مصاب بمرض نادر جداً يجعل جلده يتحول إلى شكل جلد السمك. والطفل الذي يدعى "سنج شونغ" لا يملك المسامات في جلده وبالتالي فإنه لا يتعرق ولا يبرد جلده الأمر الذي يتسبب في ازدياد الحراشف السمكية. ومرض السمك الرافقي الذي أصاب الطفل سونغ مرض نادر جداً ويضطر أهله إلى وضعه على الجليد لكي يتم تبريد جسمه حتى يتم التقليل من الطبقات السمكية التي تزداد، ويعتقد الأطباء أن علاج الطفل أمر مستحيل ويحتاج إلى معجزة أو طب شعبي متفوق على طب العلم.



قطعة حذرة من دميمة لديناصور

وزارة الداخلية تشكر مساهمتك في منع استخدام المفرقات والألعاب النارية حفاظاً على سلامة الجميع وسكينة المجتمع

الألعاب النارية والمفرقات تؤدي إلى:

- تشوهات في الأطفال
- إصابات وعاهات
- إفلاق للراحة والسكينة
- ضياع للأموال والأولاد

لنساعد بفرحة العيد، ولنعاون بالإبلاغ عن أي مخالفة على الرقم 199، في كافة محافظات الجمهورية وكل عام وأنتم بخير

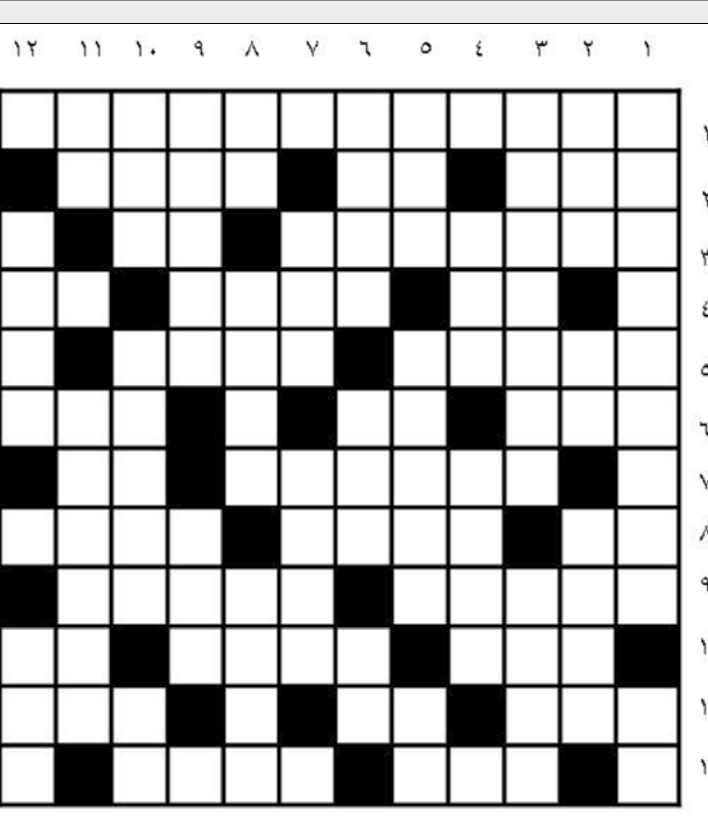


أقوال مأثورة

يوم يفخر الإيمان من نفسك، تفر نفسك منك، ويوم يكف قلبك عن العطاء يحف.

عمر أبي

مدرس سأل طالباً: كم عمر أبوك؟ قال: (مدرسي) بس هو عندنا من زمان.



كلمات متقاطعة

بين الدخول فحومل - مادة قاتلة. 2- لعب - عقل - نقيض شك. 3- مدينة فلسطينية - جزيرة جبلية يونانية. 4- ضمير - محبة. 5- ينقص - مدينة مصرية - فلق. 6- عاصمة أوروبية - مدينة ألمانية - متشابهان. 7- تقوى - عملة. 8- كفة - أعلى قمة في أوقيانيا - علكة. 9- من سور القرآن الكريم - كح. 10- وقت - بلد عربي - هرب. 11- ستم - من أسماء الرسول صلى الله عليه وسلم. 12- صوت النمل - يصاحب البرق.

أفقياً

1- أشهر علماء اللغة وواضع علم العروض من أهل البصرة معلم سبويه والأصمعي له (كتاب العين) أول معجم عربي على الحروف توفي سنة 786م.

2- البقرة الجميلة العينين - بيت الدجاج - برهان.

3- لأعب كرة قدم برازيلي عالمي - حرف جر.

4- عملة - من الزهور العطرية - شتم.

5- واحة في الجزائر بولاية الواحات قرب الحدود التونسية - قاسط.

6- حليب - للاستفهام - مدخل.

7- بلد أوروبي - حرف نصب (مكوس).

8- متشابهان - قريب - رفيع الشأن والمكان.

9- فيلسوف يوناني ولد في أثينا وعلم فيها فأحدث ثورة في الفلسفة بأسلوبه وفكره حارب السفسطة وانتقد الحكم فاتهمه بأخذهم بالزندقة وحكموا عليه بالإعدام فغضب السم ومات في سجنه - منطقة يمنية.

10- مادة توجد في الملح - من الطيور - نوع من الخيول.

11- عون - نخب - قسم.

12- من أقسام الجسم - مضيء.

عمودياً

1- من أشهر شعراء الجاهلية صاحب المعلقات الأولى ومطلعها: قفا نيك من ذكري حبيب ومزمل بسقط اللوى

حل العدد الماضي



حديث الكابيرا

تصوير وتعليق / علي العربي بسبب عدم المراقبة والإشراف على أسعار المواصلات الداخلية بين مدن محافظة عدن فهي دائماً غير مستقرة ودائماً في ارتفاع حتى أصبح المواطن يدفع اجرة الباص من التواهي إلى المعلا 35 ريالاً بعد أن كان عشرين ريالاً علماً أن اجرة الباص إلى الشيخ عثمان 40 ريالاً تمنى من قيادتي المحافظة والمرور والنقابة ضبط سعر المواصلات.