



أطباء القلب لا يستطيعون إنقاذ قلوبهم

القلب هو أمر صعب حتى على الاختصاصيين في هذا المجال. أكد أطباء قلب أميركيون أنهم كبقية الناس يواجهون الكثير من المشاكل في اتخاذ القرارات الصائبة في ما يتعلق بصحة القلب.

وذكرت صحيفة "سان فرانسيسكو كرونكل" أن طبيب القلب المعروف في ولاية ميتشغان باري فرانكلين توقف ليزود سيارته بالوقوف فوجد نفسه يشتري الحلوى. وأكد فرانكلين خلال اجتماع أطباء القلب في الولايات المتحدة عقد في مدينة سان فرانسيسكو أن الدرس من هذه القصة هو أن الجميع معرض للوقوع في الخطر بسبب بيئته، وأن اتخاذ القرار السليم في ما يتعلق بصحة

القلب هو أمر صعب حتى على الاختصاصيين في هذا المجال. أكد أطباء قلب أميركيون أنهم كبقية الناس يواجهون الكثير من المشاكل في اتخاذ القرارات الصائبة في ما يتعلق بصحة القلب.

وذكرت صحيفة "سان فرانسيسكو كرونكل" أن طبيب القلب المعروف في ولاية ميتشغان باري فرانكلين توقف ليزود سيارته بالوقوف فوجد نفسه يشتري الحلوى. وأكد فرانكلين خلال اجتماع أطباء القلب في الولايات المتحدة عقد في مدينة سان فرانسيسكو أن الدرس من هذه القصة هو أن الجميع معرض للوقوع في الخطر بسبب بيئته، وأن اتخاذ القرار السليم في ما يتعلق بصحة



إعداد / إنشام العسيري

قرأت لك



الفلسطيني / خالد شوملي

أنا لن أكون حبيبك العابرة

أنا لست قصة حب لصف
ولست قصيدة شعر
تخرقني كبقية شئت حنفا يعرف
أنا لست واحدة من دماك
تعرطني بغيوبك حين تشاء
و حين ترى ما يشير فضولك
تتركني لذئاب العراء
أنا لست إحدى جواريك
حتى تقيدني بعزامك
لن ينلاني بهاء نجومك ببئر ظلامك
لأن أكون ضحكك العاشرة !



أكبر صخرة في العالم توجد في استراليا

معالم وآثار

الكثيرون زاروا استراليا وتجولوا في منحتها الرائعة وخاصة الرئيسية وهي سيدني ، ملبورن ، كانبيررا ، ادليد ، بيرث ، داروين في الشمال ، ولكن هل فكر احدكم بزيارة صخرة أستراليا ضمن رحلة برية شيقة ممتعة وتعرف فيها على الأجزاء المجهولة من هذه القارة . حيث انه هناك أماكن كثيرة في استراليا مجهولة ولكن الذهاب إليها يحمل طابعا مميزا ومناسبا لهواة الرحلات والاكتشاف .

يزور هذه الصخرة آلاف السائحين سنويا وخاصة الأجانب وأيضا فريق ديسكفري وفريق مجلة ناشونال جغرافيك والمهتمون بالاكتشاف.

يبلغ ارتفاع هذه الصخرة : 350 م ، ويبلغ عرض الصخرة 2.5 كم ، وتبعد الصخرة عن مدينة سيدني نحو 2000 كم وتستغرق الطائرة للوصول إليها نحو ساعتين ونصف ساعة وتقع هذه الصخرة في منتصف قارة استراليا ضمن نطاق بري ممتد ويحتوي على عالم آخر من الحياة هناك ، وأقرب مدينة لها هي مدينة " اليس سبرنغس " وهي مدينة صغيرة وتبعد عن الصخرة 330 كم .

عند سفرك إلى هذه الصخرة تجد مطارا مخصصا لهذا الزوار السياحي ولحملي المغامرات يبعد عن الصخرة 17 كم فقط وتوجد سيارات صغيرة تملك إلى الصخرة ، وفي السابق كان يتطلب الذهاب إليها إما ضمن بحث علمي أو ضمن فريق هيئة علمية مثل ديسكفري أو غيرها .



أقوال مأثورة

عنى المرء لا يقدر بعدد الأشياء التي يملكها .. بل بعدد الأشياء التي يستطيع الاستغناء عنها.

هنري ديفيد

لا تتزوجي بعد موتي!

الزوج وهو يحتضر : هل تعديني بأنك لن تتزوجي جارنا سعيد بعد موتي ؟
الزوجة : أطمئن لن أتزوج سعيد لأنني وعدت غيره بالزواج !!



«إرهاب» .. أفضل سائل تنظيف لقتل البكتيريا في كوستاريكا

التي تعد بحماية 100% من البكتيريا. ونشرت صحيفة «بيلد» الألمانية واسعة الانتشار في موقعها الإلكتروني مجموعة من أغرب أسماء المنتجات في دول العالم المختلفة.

ففي فنلندا على سبيل المثال ترمز عبارة «بوسي» الكبيرة إلى ماركة بطاطس مقلية حيث تعني كلمة «بوسي» باللغة المحلية «حقيبة».

يختلف المجتمع الدولي منذ عدة سنوات على تعريف كلمة «إرهاب» التي تلتزم العديد من الأطراف بالحرص الشديد عند استخدامها منعا لحدوث سوء فهم محتمل.

ولكن الوضع يختلف كثيرا في كوستاريكا التي تستخدم فيها هذه الكلمة بشكل بارز على أرفق المتاجر إذ تغلف زجاجات ماركة معينة لسوائل التنظيف



إغراق شارع بالطماطم في الهند احتجاجا على الحكومة

في مدينة جهارخاند في شرقي الهند ألقى المزارعون بالأطنان من البندورة في الشارع الرئيسي وتسببوا في إغلاقه لمدة وصلت إلى 5 ساعات ، وقال المزارعون الغاضبون « إن الحكومة لا تفعل شيئا من أجل توفير الوسائل اللازمة لتصنيع وتخزين منتجاتهم من الخضار والفواكه الزائدة عن حاجة السوق » وأضافوا أنهم سيرفون الشوارع مرة ثانية بالبندورة اذا لم توفر لهم الحكومة حلا يجنبهم خسائرهم الكبيرة .



سبحان الله الواحد

كلمات متقاطعة

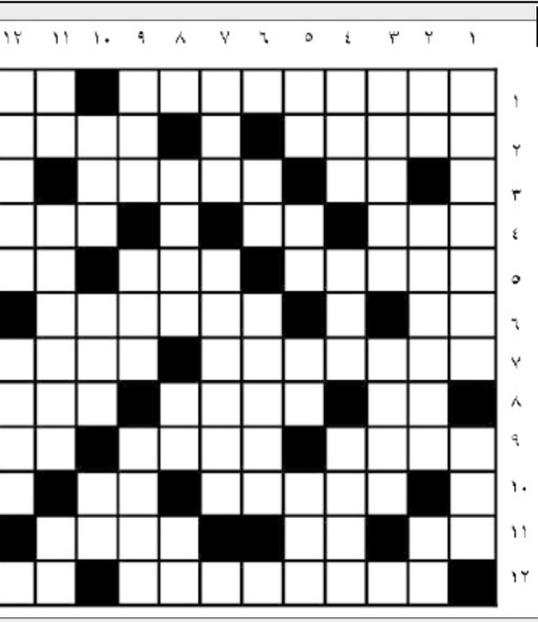
أفقيا:

- 1- رئيس جمهورية الأرجنتين للفترة 1946م - 1955م كان لزوجته أيضا دورته تأثير كبير على سياسته الاجتماعية، أقبل فاعتزل في إسبانيا ، عاد الى الرئاسة عام 1973م خلفته زوجته الثالثة ايزابيل 1974م
- 2- أصنام - محبة .
- 3- أداة جزم - صوت السلاح .
- 4- غلب البحر على الساحل قطمي عليه - مرتفع - غطي وغلب .
- 5- أراض خصبة في صحاري رملية - ملك الآلهة عند الفينيقيين - خاصته .
- 6- متشابهان - محافظة يمنية .
- 7- خط دفاع أقامته المانيا على حدودها الغربية عام 1937م - حاكم .
- 8- للنفى - جمع دعة - أحد أبناء نوح عليه السلام .
- 9- قريب - من الألوان - للنفى .
- 10- وديعة - أكمل .
- 11- حرف جر - عملة - حيوان .
- 12- من سور القرآن الكريم - سقي النباتات .

عموديا:

- 1- مدينة في فلسطين جنوبي غزة - طريق .
- 2- عدد انجليزي - عاصمة الفلبين -

إعداد / أشواق ناجي



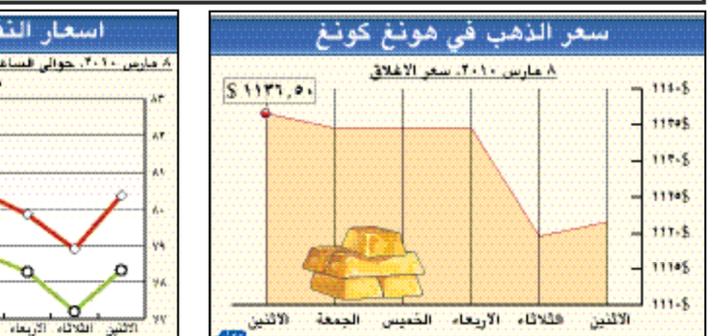
حل العدد الماضي

خمسون من الأطفال المهمشين يختمون دورة تدريبية حول مرض الإيدز

عن المرض وخطورته وانتقال العدوى والوقاية تلقى خمسون من العاملين المهمشين الذين تتراوح أعمارهم بين 15 - 17 عاما والقاطنين في أحياء عبدالقوي والشرقية والمدمارة والمحاريف والسيسبان في مديرية الشيخ عثمان ودار سعد دورة تدريبية في منهجية منقفي النظراء عن عدوى فيروس نقص المناعة الإيدز والمهارات الحياتية استمرت ستة أيام وتناولت موضوعات

الأقران عن مرض نقص المناعة الإيدز الذي يشكل خطورة كبيرة على المجتمع وأفراد، كما حدث المشاركين على توعية أفراد المجتمع بخطورة المرض والوقاية منه.

كما ألقى مدير المركز رصينة ياسين كلمة أشادت فيها بدور المنظمة في دعم أنشطة المركز لتوعية ضد مرض الإيدز، منوهة بأن هذه هي أول دورة للأطفال المهمشين في هذه الأحياء.



حدث الكاميرا

تتمنى من الجهات المختصة في مديرية خور مكسر محافظة عدن أن تحد من انتشار الباعة المتجولين والمفرشين الذين يحتلون جزءا كبيرا من الطريق العام المؤدي إلى معهد أمين ناشر والسوق مايسبب كثيرا من الازدحام والمضايقة للمارة وتشويه للمنظر العام.