



## (الشمار) يوقف نشاط الخلايا السرطانية

وأثبتت الأبحاث أن مركب «الأستراجول» هو المكون الكحولي السائد والمميز لزيت الشمر العطري بنسبة 71.1%، كما ثبت أن المستخلص «الميثيلي» لبذور الشمر له تأثيرات عالية جداً كمضاد قوي للأكسدة.

وأوضحت الأبحاث أنه يمكن أن يستخدم المستخلص «الميثيلي» لبذور الشمر بطريقة آمنة وفعالة كمضاد أكسدة طبيعي وقوي لزيادة الثبات التأكسدي للزيوت الغذائية أثناء التخزين، بالإضافة إلى أنه له تأثيرات قوية في وقف نشاط الخلايا السرطانية كمضاد للسرطان، حيث وجد أن معاملة الفئران السليمة بواسطة زيت الشمر العطري والإشعاع أدت إلى زيادة كفاءة الإشعاع، بينما زاد مستوى البروتين الكلي في الأنسجة المصابة.

وأضافت البستوبيسي أن هذه الدراسة أثبتت أن المعالجة المشتركة بكل من زيت الشمر العطري والإشعاع أدت إلى تحسين وسرعة في العلاج الإشعاعي بمفرده لما له من أعراض جانبية سيئة.

### القاهرة / مباحثات :

أعلنت الدكتورة أمل البستوبيسي أستاذ علوم وتكنولوجيا الأغذية بمركز البحوث الزراعية بالتعاون مع بعض الأطباء بالمعهد القومي للأورام في الأبحاث التي أجرتها عن أهمية استخدام المستخلص «الميثيلي» والزيت العطري لبذور الشمر.

والشمر هو نبات عشبي يستخدم منذ القدم كمشروب دافئ يهدئ المعدة ويزيل التشنجات والانتفاخات أما الزيت المستخرج من بذور الشمر فله مذاق حلو ورائحة عطرية، حيث تم فصل الزيت الطيار لبذور الشمر، وتم التعرف على مكوناته الطيارة بواسطة الأجهزة الدقيقة كذلك دراسة النشاط المضاد للأكسدة للمستخلص «الميثيلي» لبذور الشمر، وتم تفريد المركبات الفينولية له وتم دراسة تأثير استخدام زيت الشمر العطري عن طريق الفم في فئران التجارب المصابة بالسرطان وذلك بمفرده أو باستعمال الإشعاع معه بواسطة أشعة جاما.



## معالم وآثار

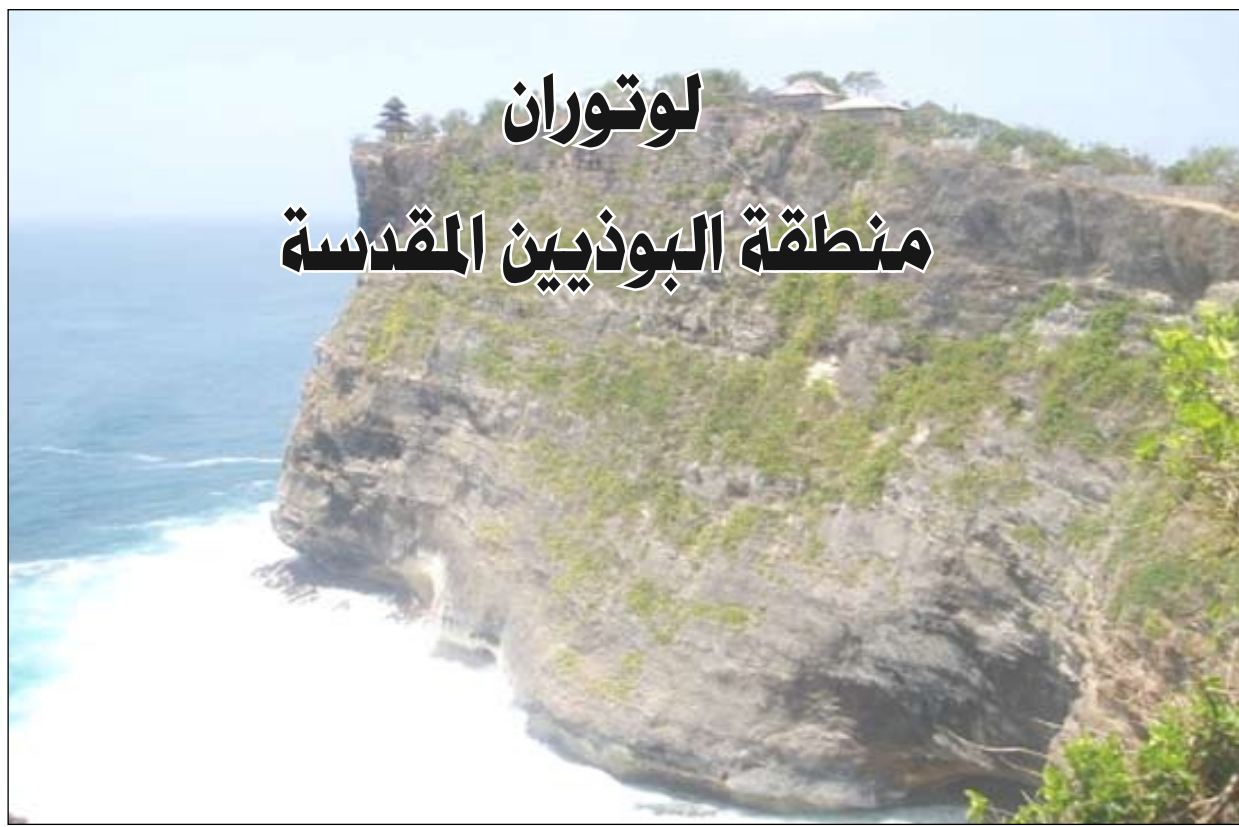
هي منطقة جبلية مقدسة للبوذيين تقع في جزيرة بالي في اندونيسيا .. لا يسمح الدخول إليها إلا بشرط ستر العورة ، وذلك بارتداء وزارة تلف على النصف السفلي إن كان الزائر يلبس سروالا قصيرا أو ما يسمى « برمودا » .. وحراس المكان من البوذيين الذين يبدون بلباسهم التقليدي، يتكفلون بتقديم الزوزة وعملية الإرشاد في نفس الوقت.

يجتاز مدخل المنطقة طريق إسفلتي يتم عبوره على الأقدام .. وعلى طول الطريق تتناثر أغصان الأشجار ملقاة بظلالها على الطريق المنحدر حتى بلوغ المشهد الرباني الذي قلما يشاهد. حيث ينتهي ذلك الطريق على سفح جبل

مطل على البحر الذي يمتد حتى الأفق البعيد .. ومن ثم يتم المشي بمحاذاة هضبة الأمواج الغاضبة بالأسفل وهي تلطم الهضبة بكل ما أوتيت من قوة، حتى تتكسر على جدار الهضبة الغير أبهة للطلعات الأمواج .. ومن ثم يتجول الزائر بالمكان لمشاهدة بعض العروض الرائعة للبوذيين، العروض التي تقام قبل مغيب الشمس .. والحذر الحذر من القروء تنتشر بالمنطقة .. وهي غير مؤذية .. لكنها سارقة .. فينصح بالحذر فهذه القروء تلتقط النظارات الشمسية للزوار أو محافظ النقود أو قبعة الرأس .. وإن حدث لك ذلك فكل ما عليك هو استدعاء الحراس البوذيين الموجودين بالمكان لإعادتها إليك.

## لوتوران

## منطقة البوذيين المقدسة



## ميد للأعشاب يحول الضفادع الذكور إلى إناث

### واشنطن / مباحثات :

اكتشف باحثون أن الأتزازين وهو أحد أكثر مبيدات الأعشاب شيوعا وإثارة للجدل- يمكن أن يحول الضفادع الذكور إلى إناث.

والجربة هي الأولى التي تظهر مثل هذه الآثار الكاملة للأتزازين المعروف بأنه يعطل الهرمونات وأحد الأسباب الرئيسية المشتهية بها في انخفاض الحيوانات البرمائية مثل الضفادع حول العالم. وكتب تايرون هايز من جامعة كاليفورنيا بيركلي وزملاؤه في دورية الأكاديمية الوطنية للعلوم «الذكور التي تعرضت للأتزازين فقدت ذكورتها (أصبحت مخصية كيميائيا) ومؤنثة تماما مثل البالغين».

وأظهرت التجربة أن تلك المادة الكيميائية تعوق النمو وتجعل الضفادع تطور خصائص ذكورية

وأنتوية تعرف باسم الخنثوة.

وقال هايز إن هذه الدراسة التي شملت حوالي 40 ضفدعا تظهر أن العملية يمكن أن تنهض إلى أبعد من ذلك.

وأضاف قائلا في بيان «من قبل كنا نعرف أن لدينا ذكورا أقل مما يجب ولدينا مخنثين. ولأن أظهرنا بوضوح أن العديد من هذه الحيوانات ذكور متحولة جنسيا.

«الأتزازين تسبب في عدم التوازن الهرموني الذي جعلهم يتحولون إلى الجنس الآخر».

ولم يتضح هل هذه الآثار يمكن أن تحدث في البشر. وللضفادع جلود رقيقة يمكنها امتصاص المواد الكيميائية بسهولة وهي تستخدم في المياه الملوثة.

وحظر الاتحاد الأوروبي الأتزازين في عام 2004. وقد تزيد النتيجة من الضغط على الولايات المتحدة لتنظيم المواد الكيميائية المستخدمة على نطاق واسع في مجال الزراعة.



### مقاصع الحديد

أقومنا عنابر! أنومنا شهر!

أمشينا سكون!

فوشية الأقوام في غيابة الركود.

أعارنا طويل!

وعارنا مشير يحيط بالمصانع

يقطع الجبال ويصقق الدهور

بنودنا تعانق الخذلان

في مرايع الجدود



ريان الشقي

### أقوال

### مأثورة

لا ينبغي أن أرى الواقع كرؤيتي لنفسي.



بول إيلوار

### مسطول

واحدة قالت لصديقتها المسطول... انت شجاع وبطل .. قال لها : لو رأيتني أيام الغزو وأنا شهيد.



## صواعق رعدية تضرب برج دبي!



هذه صوره لصواعق رعدية ضربت برج دبي (برج خليفة) خلال شهر يناير الماضي وهو أعلى برج في العالم ، وقد استمر البرق نصف ساعة كاملة يضرب البرج والرعد يدوي في أنحاء المنطقة المجاورة، وبفضل الله تعالى لم يحدث للبرج أي ضرر أو دمار جراء هذه الصواعق الرعدية والبرق . الجدير بالإشارة إلى أنه تم افتتاح برج خليفة الذي كان يعرف سابقا باسم -برج دبي- أمام الجمهور في الرابع من يناير فسيحان الله العلي العظيم جلت صفاته وعظمته .



### آخر سرعة .. شجار البط بعد شجار الثيران

## كلمات متقاطعة

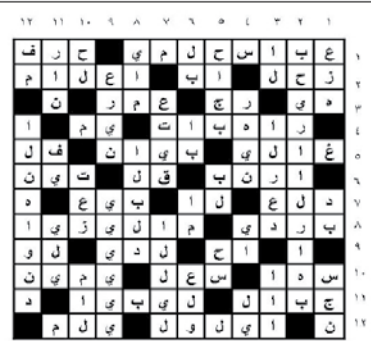
إعداد/ أشواق ناجي

### أفقيًا

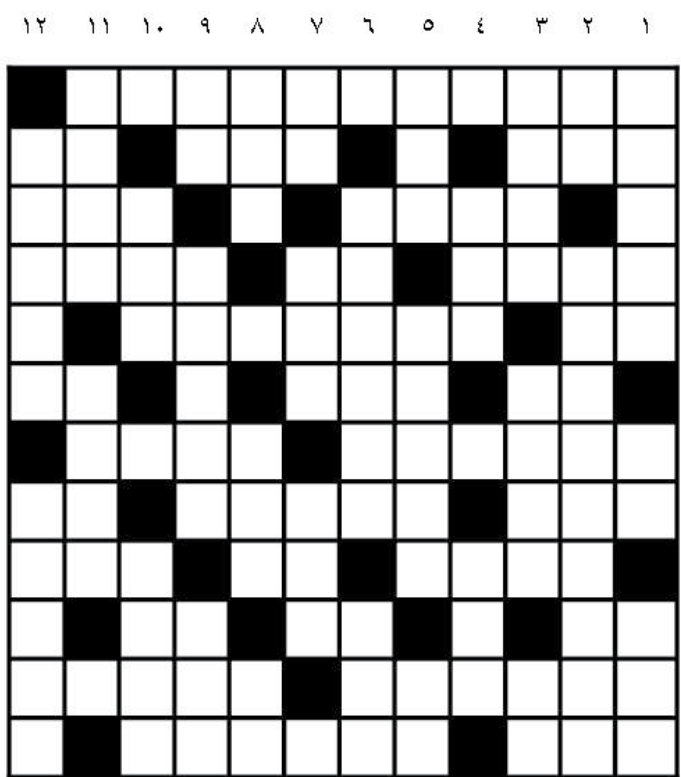
- 1- كاتب فرنسي ولد في باريس عام 1871م له رواية طويلة بعنوان ( بحثا عن الزمن الضائع ) حلل فيها بدقة خارقة أحاسيسه وأحاسيس من عاشرهم توفي سنة 1922م.
- 2- 24 ساعة - منطقة سعودية - حرف انجليزي.
- 3- من الزهور العطرية - ارتفاع .
- 4- من الألوان - للنداء - من أسماء الذئب .
- 5- غير ناضج - مدينة مصرية .
- 6- حرف انجليزي - غطى وغلب - للنفي .
- 7- تحالف الماني ايطالي حدث عام 1936م انضم اليه حلفاء الدولتين في الحرب العالمية الثانية - قريب .
- 8- والدتي - عقائد - هرب .
- 9- خراب - نقيص خير - أحد أبناء نوح عليه السلام .
- 10- كتمان - إله - طاف بالليل .
- 11- بلد عربي أفريقي - من سور القران الكريم .
- 12- نرشد - عاصمة أوروبية .

### عموديا

- 1- مبارك - متشابهان - حبس .
- 2- للتخيير - نادي كرة قدم أسباني .
- 3- بقايا الجمر - قديم متهمش - حرف



حل العدد الماضي



تصوير وتعليق/ علي الدرب:

أهمية هذه السلسلة في تصريف مياه السيول التي تتدفق إليها من شوارع كريتير عند هطول الامطار يفترض ان تكون خالصة من أي عوائق وان تكون جاهزة لتصريف السيول إلى بحر صيرة ويفترض وجود لوحات تحذيرية من مخاطر البقاء فيها لكن أن يسمح بتحويلها إلى سوق شعبي فهذه هي الكارثة .. فمن سيتحمل المسؤولية ؟.. نتمنى أن يعتبر الجميع مما حصل أخيرا .

## تحضيرات لعقد المؤتمر الفرعي للاتحاد العام لشعراء اليمن الشيعيين بساحل حضرموت

### الكلال/ عزيز الشاذلي:

تتواصل التحضيرات في مدينة المكلا لعقد المؤتمر الفرعي للاتحاد العام لشعراء اليمن الشيعيين بساحل حضرموت، وتقود هذه التحضيرات اللجنة المكلفة من الأخ/ سالم أحمد الخنيسي محافظ محافظة

حضرموت في منتصف شهر فبراير الماضي وهي على النحو التالي:

محمد بن سويد الجباني: رئيساً  
سعيد عمر المشجري: نائباً  
محمد قائد المقرئ: مقررراً  
محسن ناصر ناجي: مشرفاً إعلامياً

وعضوية: سالم صالح بخلص . سالم عمر الغرابي "العكر" - علي سالم بامهدي باقروان . منى بن عيدان.

وأقرت هذه اللجنة في الاجتماع الذي عقده في الأسبوع الماضي إضافة: أفكار الطميشي وخليل باحدية إلى عضوية

