

مهدئات الأطفال تضر أدمغتهم

النوم على التأقلم أقل من تلك التي تنام نوما طبيعياً. ويقول هذا الباحث إنه في حال طبق هذا على نمو دماغ الإنسان، فإن إعطاء المهدئات المصممة أصلاً لاستهلاك البالغين يمكن أن يعيق نمو أدمغة الأطفال. ويعتقد هذا الباحث أن ما لا يقل عن ربع الأطفال في بريطانيا يعانون من اضطرابات في النوم، أو أنهم يتعاطون نوعاً من أنواع الأدوية.

واشنطن / مناجيات : قال باحث طبي أمريكي إن إعطاء الأطفال مهدئات النوم يمكن أن يعيق قدراتهم على التعلم والتفكير والنمو. وأضاف الدكتور مارتن فرانك أن هذه المهدئات والمنومات تمنع الأطفال من الراحة الجيدة خلال نومهم. واطهر بحث الدكتور مارتن، الذي أجراه على القطط، أن قدرة أدمغة القطط التي تحرم من



إعداد / إنسان العسيري

قراءت لك



محمود دوريش

فكر بغيرك

وأنت تعد فظوك، فكر بغيرك
لا تس قوت العمام
وأنت تخوض حروبك، فكر بغيرك
لا تس من يطبون السلام
وأنت تسد فانورة الماء، فكر بغيرك
من يرضعون العمام
وأنت تادم وتغني العواكب، فكر بغيرك
ثمة من لم يجد حيزاً للمنام
وأنت تفكر بالآخرين العبدن، فكر بنفسك
قل، ليتني شمة في الظلام

تواريخ

أول موطن هائي في الصين



الغناء يساعد المصابين بالجلطة على النطق مجدداً

الكلام بإمكانهم الغناء. وقال البروفيسور شلوك إنها أول دراسة "تشرح ما يدور في الدماغ" عندما يحاول المريض تعلم غناء الكلمات. ويقول العلماء أن معظم الاتصالات بين مناطق الدماغ المسؤولة عن الحركة وتلك التي تتحكم بالسمع موجودة في الجزء الأيسر منه، مشيرين إلى وجود ثقب للاستجابة في الجانب الأيمن من الدماغ. أما الدكتور أنبرود باتل وهو اختصاصي في علم الاعصاب فقال "إن الجزء الأيسر من الدماغ يستخدم للتحدث أكثر وإذا أُلغته فإن الجزء الأيمن سوف يواجه المتاعب للقيام بـ"دوره"، مشيراً إلى أن باستطاعة المريض الذين يعانون من الجلطة الدماغية تعلم النطق بكلمتين مثل "أنا عطشان" بواسطة ضم مقطعين لفظيين بنغمة معينة. وأضاف إنه بالإمكان الاستعانة بالموسيقى التي يمكن أن تكون وسيلة بديلة لتشغيل لتشغيل أجزاء في الدماغ لم تكن ناشطة من قبل.

تندن / مناجيات : قال علماء إن تدريب المصابين بالجلطة الدماغية على الغناء قد ينشط أدمغتهم ويساعدهم على استعادة النطق مجدداً. وأوضح هؤلاء أنه عند الغناء يستخدم المرضى منطقة أخرى غير تلك التي يستخدمونها للتحدث مع الآخرين، مضيفين أنه إذا تعطل "مركز الكلام" لدى هؤلاء بسبب الجلطة الدماغية فيمكنهم استخدام "مركز الغناء" بدلاً من ذلك. وتكررت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن نتيجة هذه الدراسة عرضت خلال الاجتماع السنوي للجمعية الأميركية لتقدم العلوم في سان دييغو. وقاد فريق البحث غونفريد شلوك، وهو أستاذ في علم الاعصاب في مركز بيت إسرائيل ديكونيس وفي كلية هارفارد الطبية في بوسطن. واستخدم الباحثون هذه الطريقة للمرة الأولى عندما تبين أن مرضى الجلطة الدماغية غير القادرين على



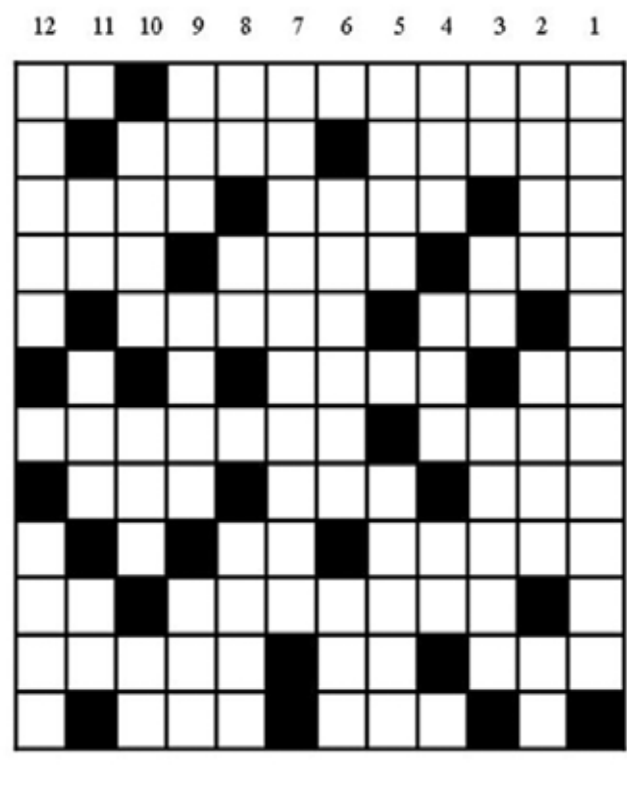
أقوال مأثورة

أعيش على هذا اليأس الذي يمتعني، اليأس ذا الدهشات الطويلة الناحلة، يأس الكبرياء يأس الغضب.

أندريه بريتون

المستقبل

المريض للدكتور النفسي :
الحقني يا دكتور أنا أرى الأشياء التي ستحصل في المستقبل ؟
الدكتور: ومتى بدأت عندك هذه المشكلة ؟
المريض : الخميس القادم .



كلمات متقاطعة

أقرباً :
1- مهندس إنكليزي اخترع الأسلوب المعروف باسمه لإنتاج الفولاذ ولد سنة 1813م وتوفي سنة 1898م - والد .
2- أرقام - حيوان .
3- خاصتي - أم المسيح عليه السلام - عاصمة آسيوية .
4- من أصنام الجاهلية - وديع - ضمير المتكلم .
5- للاستفهام - شواطئ .
6- كفاء - الاسم الأكثر انتشاراً في العالم .
7- حيوان أسطوري - أحرف متشابهة .
8- وار، في جهنم - من أودية بلادنا - ضياء .
9- جمهورية من جزر الأنتيل الكبرى - جوايب .
10- مفرد الرباب - للنفي .
11- ظهر - محبة - شهر ميلادي .
12- قطع وفصل - مدخل .
عمودياً :
1- والدة حمزة بن عبد المطلب بن هاشم .
2- صوت اليوم - الحياة الأولى - حرف نسيب .
3- جواب - أداة جزم - يتبعان .
4- يصلي بالناس - استقرار وسلام - مرتفع .

حل العدد الماضي



حديث الكابيرا

تصوير / علي الدرب :
سوق السيلة في عدن يعاني من فوضى وعشوائية في ترتيب المحلات .. ولن تجدي نفعاً أي محاولات جمالية مالم يتم تخطيطه !!



شكاوي
-تكسير البلاط - غلاء الخضروات
-تصغير حجم الروتي - ارتفاع مواد البناء
-ارتفاع السلع - إطفاء بعض الكميات
- إهدار المياه - غلاء الأدوية
- إختفاء الغاز - أسعار العيادات الخاصة
- إختفاء الغاز - التفتت المزمقة
-غلاء الأسماك

باختصار

صنعا المسعودي
في بلادنا تكثر الشكاوى من كل شيء يمس حياة المواطنين، وبالمقابل تكثر اللامبالاة من قبل المسؤولين حيالها. فمن الشكاوى من ارتفاع أسعار كل شيء إلى الشكاوى من الكهرباء والمياه والتلفون، واختفاء الغاز، والمستشفيات والعيادات ومشاكلهم التي لا تنتهي رغم وقوع ضحايا. ومع كل هذا الكم الهائل من الشكاوى لا نجد مسؤولاً يلقي بالآ لها. وتستمر هذه الشكاوى ومعها تستمر معاناة الناس. متى سنجد مسؤولاً محترماً يستقبل من منصبه إذا اكتشف صحة شكاوى الناس. والتي هي بالأساس ناتجة عن تقصير في أداء موظفين في جهة مختصة.



لم يقص شعره منذ 60 عاماً , وهذه صورته !!



صورة للصيني بنج فو الذي يبلغ من العمر 79 عاماً بينما يبلغ عمر شعره 60 عاماً ، هذا الصيني الذي بدأ العمل في مجال المعالجة بالأعشاب في سن العشرين قرر التوقف عن قص شعره منذ ذلك الوقت، ويقول إنه وجد نفسه مضطراً لوضع شعره الطويل في كيس يربط إلى ظهره حتى يتمكن من الحركة بسهولة .
بينج قال إنه لا يغسل شعره كثيراً ولكنه أيضاً لا يسمح لأحد بلمس شعره الذي يبلغ طوله 9 أقدام ووزنه 4 كيلوغرامات ، ويضيف بأن الشيب الذي بدأ يغزو شعره لم يفقده الكثير من طوله .



حب وسط النهر