



طرق وأساليب حديثة تساعد الأمهات على تنويم أطفالهن

بعيداً عن أي ضوضاء وينبغي للأم أن تخصص وقتاً لملاعبة طفلها لما فيه من تعديل مزاجه وسلوكه، وتحرص على أن لا تترك طفلها الصغير مع أخوته الصغار الذين لا يعرفون الخطأ من العيوب. وأخيراً يجب على الأم بعد أن يتخطى طفلها الأشهر الأولى أن تعودته النوم باكراً ولا تعودته النوم في النهار.

تعودي طفلك على عادات معينة لينام كالحز أو حمله أو التمشي به، وينبغي أن لا ينتقل الطفل من سريرته في أشهره الأولى إلا عند الرضاعة أو تغيير الملابس. يجب أن يكون نوم الطفل على ظهره أو على بطنه أما إذا كان كثير التقيؤ فلا ينم على ظهره عليك أن تحذري تعويد طفلك على النوم في الهدوء الزائد

تعاين الكثير من الأمهات من مشكلات نوم الطفل وينعكس ذلك على الأم والطفل معاً للتغلب على بعض المشكلات إليك بعض النصائح لينام طفلك نوما هادئاً: عليك عزيزتي الأم في الشهر الأول ألا تضعي وسادة تحت رأس الطفل لأن هذا يؤدي إلى ثني عموده الفقري ويعوق تنفسه، ثانياً يجب أن لا



قوس قزح

إعداد / محمد فؤاد

عدد من المعنيين وذوي الاختصاص بمشاكل عمالة الأطفال وأعراضها الجانبية :

أحمد القرشي : جرائم الاغتصاب خرجت من دائرة العتمة إلى النور

ما يتعرض له الأطفال في اليمن قياساً إلى أوضاعهم عالمياً هو حال «كارثة» بكل ما تعنيه الكلمة



طفلة تقوم بغسل الصحون



أحد الأطفال يمسح أرضية المطعم الذي يعمل به



باعة من الأطفال المتجولين في أمانة العاصمة

14 أكتوبر / مباحث:

قتل وخطف وتحرش واغتصاب وإجبار على العمل وتسرب من صفوف التعليم وتسول وتشرذم وانخراط في القتال والحروب... من أبرز ملامح الانتهاكات التي يتعرض لها الأطفال اليمنيين، ومع أن اليمن قطع خطوات لا بأس بها في مجال التشريعات والنزاهة الدولية التي تكفل حقوق الأطفال، إلا أن الواقع يعكس ذلك. والراجح أن تحقيق «استراتيجية الطفولة الآمنة» ما زال في حاجة إلى جهود جبارة. ف جرائم القتل والاغتصاب التي يتعرض لها الصغار باتت يلقى عموم الأسر. حيث حكمت محكمة يمنية في الآونة الأخيرة، بإعدام شاب في الثامنة عشرة من عمره، بتهمة اغتصاب طفلة في الخامسة وقتلها وقذف جثتها من سطح مبنى في مدينة تعز. وكان مقتل الطفلة نسبة شكل قضية رأي عام، بعدما كشفت اعترافات المتهم والتقرير الشرعي أن الطفلة اغتصبت وقتلت، وأنها لم تمت نتيجة سقوطها، كما كان يعتقد.

صفحة الطفولة «قوس قزح» ترصد لكم أحدث وأراء عدد من المعنيين وذوي الاختصاص وتعرض من خلالها أسباب هذه المشكلة في مجتمعنا اليمني كالتالي:



أحمد القرشي

منى سالم: إطلاق مسح وطني لعمالة الأطفال من شأنه أن يعطي صورة حقيقية عن واقع تشغيل الأطفال في اليمن نسعي إلى تحديد سن العمل بـ 14 سنة ووضع قائمة بالمهن التي يحظر على الصغار مزاولتها فتحية عبدالواسع : سينفذ برنامج توعوية متعلق بظاهرة أطفال الشوارع تحت شعار (حتى لا ينم طفل في الشارع)

كينجو» أن لمفهوم عمل الطفل أثراً إيجابية وأثراً سلبية، قائلة: «الإيجابية تكمن في ولادة شعور جديد في نفس الطفل وذاته، وهي إمكانية اعتمادها على ذاته، وتحمل المسؤولية، وعدم الاتكال على الآخرين، وإحساسه بالثقة في تأمين احتياجاته، أو احتياجات أسرته».

لكن بالرغم من هذه الآثار الإيجابية تعتقد الأخت «أحلام» بأن الآثار النفسية السلبية تكون أشد وطأ على الطفل موضحة ذلك: «أولا تحرمه من التمتع بمرحلة الطفولة، ويكون مقصراً في دراسته، كما أن العمل يكسبه أحياناً اضطرابات نفسية وجسدية، وتأخر النمو العقلي والبدني، واكتسابه السلوك العدواني، وعدم التكيف الاجتماعي، وعدم احترام الذات وتقديرها، أحياناً الانحراف والانقياد من خلال العنصر الجنسي، أو الاستغلال الجنسي لأنه الحلقة الأضعف في مكان العمل».

تتابع «كينجو» أن هناك أطفالاً تظهر عندهم بعض أشكال القلق تجاه الغد والمستقبل، وينظرون للمستقبل نظرة تشاؤمية، وأطفال تغلب عليهم المزاج الاكتئابية. تختم أحلام «كينجو» حديثها قائلة: «أسوأ الآثار السلبية الناتجة عن ظاهرة عمالة الأطفال: تشيخ بعض العادات الضارة كالتدخين وتعاطي المخدرات». وفي الختام تتوجه بسؤال أخير للمجتمع وللجهات ذات العلاقة: «الطفولة بين الدراسة والعمل.. إنقاذ الأسرة.. أم عنف صريح؟»

المشروبات الغازية والزجاجية . يساعدها «عاصم» أمه في مصروف البيت رغم التزامه بالدراسة، لكون والده مقعداً بسبب تعرضه لحادث مروري تسبب له بقدان الحركة. يمتنى «عاصم» أن يكمل دراسته، يقول: «أحب المدرسة، لكن ليس لدي الوقت لأدرس».

المشروبات الغازية والزجاجية . يساعدها «عاصم» أمه في مصروف البيت رغم التزامه بالدراسة، لكون والده مقعداً بسبب تعرضه لحادث مروري تسبب له بقدان الحركة. يمتنى «عاصم» أن يكمل دراسته، يقول: «أحب المدرسة، لكن ليس لدي الوقت لأدرس».

عملية الأطفال من منظور علم النفس

والتقينا بالمرشدة النفسية «أحلام كينجو» التي وضحت لنا أسباب عمل هؤلاء الأطفال قائلة: «الفقر السائد في مجتمعنا هو السبب الرئيسي، والدافع الأساسي لعمالة الأطفال بغض النظر عن المستوى الاجتماعي والثقافي للأسرة، الذين يلعبان دوراً مهماً في تفاقم هذه الظاهرة». برأيها الأسرة تلعب الدور الرئيسي في تحديد اتجاهات الطفل، وتحديد ملامح شخصيته، وعلاقته بالمجتمع الخارجي. أما بالنسبة لمفهوم عمل الطفل، ترى الأخت «أحلام

على الطريقة القبلية.

المساعدة القانونية للأطفال ويذكر القرشي أن عمل منظمته على حماية الأطفال لا يقتصر على مجرد الرصد وإصدار البيانات فحسب، بل أيضاً يمتد إلى المساهمات العملية، منها تقديم المساعدة القانونية للأطفال ضحايا الانتهاكات، مشيراً إلى أن نحو 600 حالة انتهاك قدمت لها المنظمة العون، منها بتفاهات وقعت أخيراً «سباح» مع نقابة المحامين اليمنيين. وما زالت مشاكل الكبار تلقي بظلالها على الصغار وتفاقم معاناتهم. ويبلغت القرشي إلى مأساة الأطفال جراء حرب صعدة

أطفال في خضم الماسي وكان لافتاً تزايد الجرائم التي تعرض لها أطفال خلال العام المنصرم. وفي غياب إحصاءات دقيقة، تباينت الآراء في هذه المسألة. أحمد القرشي، رئيس منظمة «سباح لحماية الطفولة»، يرى أن ما يحدث هو أن الجرائم خرجت من العتمة إلى النور، وبات الناس يعلمون بها أكثر فأكثر. وهو الأمر الذي يوحي بأن هناك تزايداً في أعدادها. لكن القرشي يعتبر ما يتعرض له الأطفال في اليمن، قياساً إلى أوضاعهم عالمياً، هو حال «كارثية» بكل ما تعنيه الكلمة. ويوضح أن عمليات الرصد التي تنفذها منظمته تشير إلى تصدر الاعتداءات الجنسية قائمة الانتهاكات، وهذه تطاول أطفالاً يمينيين، يليها القتل والشروع فيه.

ويحسب ما قالته الأخت مكنى سالم، مديرة وحدة «مكافحة عمالة الأطفال» في وزارة الشؤون الاجتماعية.. إن المسح يشمل مختلف المحافظات اليمنية، باستثناء صعدة التي تأجل العمل فيها بسبب القتال الدائر. وتشير إلى أن المسح سوف يبيّن البيانات الضرورية حول واقع عمل الأطفال، منوهة بعدد من الإجراءات الحكومية، منها تعديلات قانونية من قبيل تحديد سن العمل بـ 14 سنة، إضافة إلى وضع قائمة بالمهن التي يحظر على الصغار الاشتغال بها، مثل ريش المبيدات والأصطياد... واستمرار حملات التوعية لخطأ المساجد والإعلاميين ومفتشي العمل... وتؤكد فتحية للواسع الأمين العام المساعد للمجلس الأعلى

عند النساء المدخنات للشيشة أثناء الحمل يؤدي إلى تناقص وزن الجنين، كما يعرض الأجنة إلى أمراض تنفسية مستقبلاً أو إلى حدوث الموت السريري المفاجئ بعد الولادة. إنعاش الروائح الكريهة مع النفس من القيظ، وكذلك من التأثيرات الأخرى كجفاف الصوت، واحترقان العينين، وظهور تجاعيد الجلد والوجه خصوصاً في وقت مبكر. هذا علاوة على أن تدخين الشيشة يعتبر أحد أهم ملوثات الهواء في غرف المنازل وقرباً من المقاهي حيث يوجد عدد كبير من المدخنين.

مكونات الشيشة:

لا تختلف هذه المكونات عن مكونات تبغ السجائر ودخانها. حيث أن بها ما لا يقل عن 4000 مادة سامة، أهمها النيكوتين وغاز أول أكسيد الكربون والقطران والمعادن الثقيلة والمواد المشعة والمسرة والمواد الكيميائية الزراعية ومبيدات الحشرات وغيرها الكثير من المواد السامة. تدعي بعض شركات إنتاج التبغ إزالة كل أو معظم مادة القطران من تبغ الشيشة، كما أنه يضاف إلى تبغ الشيشة العديد من المواد المنكهة لجعله الترتيب، ونجول مقدار ضررها. ما يقال عن التدخين عن طريق الشيشة أو النارجيلة باستخدام التبغ أو الجراك أو المعسل بأنه خالي من الخطر غير صحيح البتة، فقد أثبتت إحدى الدراسات على مدى أربع سنوات في المملكة العربية السعودية أن المعسل هو عبارة عن تبغ خالص، مع كميات كبيرة من الأصباغ والألوان والنكهات التي تخلط من غير أي رقابة صحية، وثبت أنها تسبب مختلف الأمراض والسرطانات. ويحتوي الجراك على 15% من التبغ الذي يخلط ببعض العسل والفواكه والمضافات الكيميائية التي تطبخ وتخمر. لا أطيل عليكم وسوف أجعل التعليق والحكم لكم.

((للتواصل وإبادة الردود وحمل الموضوع يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني: Mohd12009@hotmail.com))

نادي الرسامين للصغار



وصلت إلى صفحة الطفولة «قوس قزح» هذه اللوحة الجميلة للصديقة الحلوة ود أيد عاصم من محافظة عدن تحب الرسم وقراءة القصص المصورة ومتابعة جيدة للصفحة وهي بمشاركته الجميلة والتي هي عبارة عن رجل الثلج من الورق والقطن والألوان الزاهية.. نرحب بك يا صديقتنا ود مزويد من التواصل..

ملتقى الأصدقاء



أرسلت لنا هذه الصورة الجميلة من الصديق الجديد قصي عبد الغني والذي يبلغ من العمر 6 سنوات من روضة المنارة كريتر عدن ونحن ندورنا نرحب به صديقاً للصفحة ونهنئه لحصوله على درجات عالية فألف ألف مبارك يا قصي..

اتفاقية حقوق الطفل



المادة (18) ((تبذل الدول الأطراف قصارى جهدها لضمان الاعتراف بالمبدأ القائل إن كلا الوالدين يتحملان مسؤوليات مشتركة عن تربية الطفل ونموه. وتقع على عاتق الوالدين أو الأوصياء القانونيين، حسب الحالة، المسؤولية الأولى عن تربية الطفل ونموه. وتكون مصالح الطفل الفضلى موضع اهتمامهم الأساسي.))



((لا تعكرو صفو جلوسك في المنزل مع أطفالك بدخان سيجارتك.. تجنب هذا السلوك المضر فالحياة حلوة فلا تجعلها مرة))