

تكرر الجلطة الدماغية يقود إلى الموت

السائد من الشهر الجاري حوالي 10400 مريض مصاب بالجلطة الدماغية في ساوث كارولينا. وتبين أن حوالي 25% من هؤلاء ماتوا خلال السنة الأولى من إصابتهم بالجلطة فيما أصيب حوالي 8% منهم بجلطة أخرى خلال عام من وقوع الجلطة الأولى. وقال فنج إن الجلطة الدماغية مرض دمدم، مضيقاً إذا أصبت به مرة يزداد خطر إصابتك به مرة أخرى وكذلك احتمال إصابتك بأمراض القلب. وقال مدير خدمات الجلطة الدماغية في جامعة ماساشوستس الدكتور ماجاز مونس إن على الأطباء اتخاذ خطوات حاسمة جداً لمنع تكرار الإصابة بالجلطة الدماغية، دعياً الذين يعانون من هذه المشكلة إلى اتباع نظام صحي سليم وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين "لأن ذلك قد يخفف خطر الإصابة بها مرة ثانية".

واشنطن / متابعة: يواجه مرضى الجلطة الدماغية خطر إصابتهم بها مرة أخرى وقد يتسبب ذلك بوفاتهم، وقال باحثون في جامعة ساوث كارولينا الطبية إن احتمال الإصابة بالجلطة الدماغية مرة أخرى أمر وارد، وأن واحداً من بين 12 ممن أصيبوا بها في السابق قد يصاب بها مرة أخرى خلال فترة قصيرة، وأن واحداً من بين أربعة قد يتوفى جراء ذلك بعد سنة من إصابته بها. وأضافوا أن الإحصاءات تشير إلى أن المصاب بالجلطة الدماغية قد يصاب بها مرة أخرى ويعاني أيضاً من أمراض القلب. وقال الدكتور فويبي فنج، وهو اختصاصي في الأمراض العصبية بالجامعة "تؤكد دراستنا على ضرورة أن تبذل ساوث كارولينا وربما بعض الأجزاء الأخرى من الولايات المتحدة جهوداً أكثر من أجل خفض تكرار حصول الجلطة الدماغية". وشملت الدراسة التي نشرتها دورية "علم الأعصاب" في



إعداد / إنشام العسيري



معالم وآثار

من الإبداعات التي قفزت بالصين إلى آفاق واسعة في سماء التقدم العلمي المتعدد الجوانب والشامل لجميع نواحي الحياة بناؤهم لمدينة خاصة بالأطفال وهي مدينة للصغار يعيشون فيها حياة الكبار، مدينة ترفهية مبنية على فكرة جعل الأطفال يجربون 80 وظيفة مختلفة بشكل عملي وقريب جداً إلى الواقع. يعلمونهم وظيفة عامل البنزين مثلا وكيف يحون السيارات عندما تأتي وكيف يعجن الطفل بنزينا للسيارة ثم ينظفها كما هي العادة في كل محطات البنزين الحقيقية في اليابان.. وطبعاً السيارات هي سيارات كهربائية صغيرة يقودها الأطفال في المدينة بعد أن يتم اختيارهم وإعطائهم رخصة قيادة (خاصة بالمدينة). وظيفة كهربائي وكيف يقوم بعلاج خلل كهربائي يحصل في المدينة، وظيفة جراح فيقومون بالتدريب على استئصال المرارة



كيدزانيا

مدينة الأطفال التوجيهية



المراحيض موجودة منذ 4 آلاف عام !!

كشفت التنقيبات الأثرية أن أقدم المراحيض اكتشفت أخيراً يعود عمرها إلى أكثر من أربعة آلاف سنة بعد أن وجدت في مدينة «أحمد آباد» الواقعة غرب الهند. ويؤكد الخبراء بان أهالي المدينة التي كانت زاهرة حوالي عام 2500 قبل الميلاد، قد استخدموا طريقة المراحيض المغلقة التي لا تتسرب منها الغازات والروائح الكريهة، وربطوها بالمجاري والقنوات المائية التي تنقل المياه الأسنه إلى مناطق بعيدة. ونفس نظام دورة المياه هذا قد أتبع في روما ومصر، حيث كانت تقايا الفضلات في تلك الحضارات تنقل إلى مناطق بعيدة بواسطة المجاري المائية المحفورة تحت الأرض، أما في وادي الرافدين فقد صمم البابليون مراحيضهم بطريقة



قبر في روما بـ (1.3) مليون دولار

بهذا المبلغ شراء عقار من الدرجة الأولى في العالم الحقيقي». ولققت الوكالة إلى أن الفائز بهذا المزارع، ولم يتم الكشف عن اسمه، سيدفن بجوار كبار الأدياء مثل البرتو مورافيا وإدواردو دي فيليبو وغرازا دييليدا وجوسيبو أوتغاريثي، والسينمائيين مثل مارتشيلو ماسترويانى وروبرتو روسيليني وإيسا ميراند، والمؤلف بييترو ماسكاغني والفيلسوف الأمريكى جورج سانتيانا الذي قال «من لا يتذكرون الماضي محكوم عليهم إعادته».

روما / متابعة: يقع قبر في العاصمة الإيطالية روما في مقبرة «فيرانو» التذكارية بسعر «جنوني» يكفي لشراء شقة فخمه وهو 1.3 مليون دولار.



1.3 مليون دولار. وقال فينوتوريو بورغيني المسؤول عن المقابر في هذا المكان من العاصمة «هذا سعر جنوني، ويمكن

كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق ناجي

- أقرباً:**
- 1- فلكي انكليزي اخترع طريقة لرسم الخرائط الجغرافية وضع اطللسا للنجوم في السماء.
 - 2- عملة - كتمان - المرأة الناعمة الملمس.
 - 3- من مقامات الموسيقى العربية - حرف نصب.
 - 4- ارتفاع البحر - رجاءات.
 - 5- عقائد - غير - اله.
 - 6- ستم - كافر ورد اسمه في القرآن الكريم.
 - 7- الصوت الرجالي الحاد - من أنهار الإتحاد السوفييتي.
 - 8- معجم في اللغة الفه ابن منظور - حرف جر.
 - 9- متشابهان - حرف جر - شجاع.
 - 10- عاصمة بنما - صوت النمل - قط.
 - 11- عائد.
 - 12- عاصمة أوروبية - من الحشرات الضارة.

- عمودياً:**
- 1- مخترع التلفون - مدخل.
 - 2- واد في جهنم - أرشد - حبس.
 - 3- نادي كرة قدم فرنسي - من أشهر الأثار

حل العدد الماضي

قراءتلك



نون النسوة

يا ابنة حواء أحذيتنا نقال

في أدياننا تتعثر وسوسة

تعت الصلوع بهاء القهر تتخفر

بين المد والجزر نحن في الغواء

نبعث عن فواصل نلحظ الجذور

نبتر أذرع الماضي

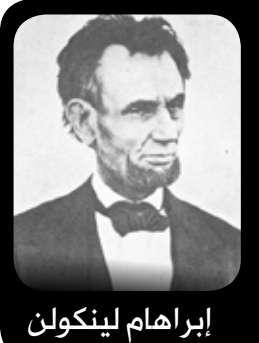
لتنصل شبح الخوف

ويكف الاستجيل

نضع وردة



المغربية / مالكة العسال



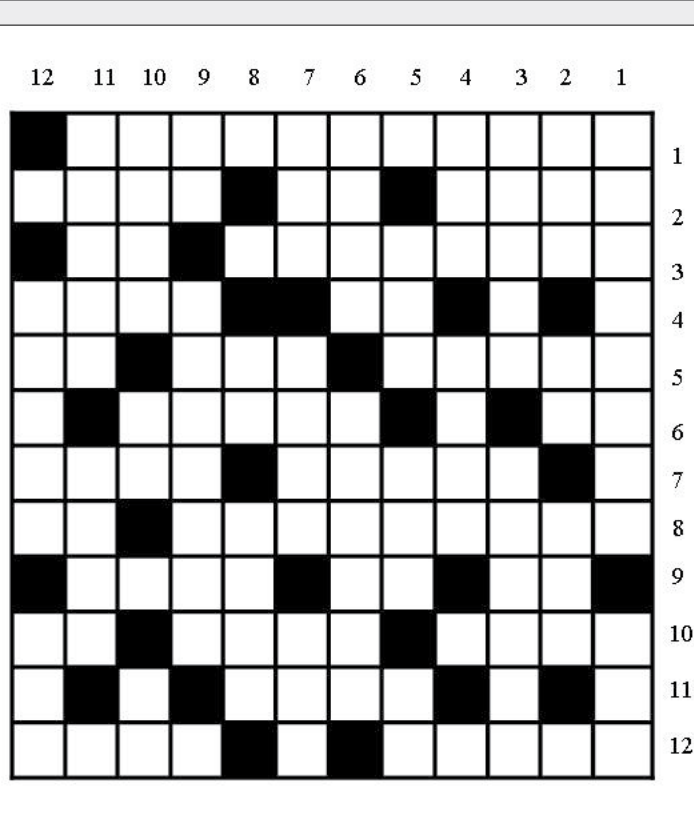
أقوال مأثورة

علمني أبي أن أعمل ولكنه لم يعلمني أن أحب العمل.

إبراهيم لينكولن

من الأفضل !!

سئل أحدهم يوماً: أيهما أكبر، السلطان أم الفلاح؟ فقال: الفلاح أكبر لأنه لو لم يزرع القمح لمت السلطان جوعاً



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدبر: احتلال الباعة المتجولين وأصحاب الفرشات لمرات في مدخل سوق مدينة التواهي العام للسيارات في مدخل سوق مدينة التواهي يسبب كثيراً من المخاطر للارة من الأرباك في حركة السير إضافة إلى كثير من المخاطر للارة بعد أن اجبروا على استخدام طرق السيارات مثل هذا المشهد يتكرر في كثير من مدن محافظة عدن، نتقن من جهات الاختصاص القيام بواجبها في مثل هذا الوضع.



النظافة من الإيمان .. والمياه تروي العطشان

باختصار

صنعاء المسعودي

ليس بالضرورة أن يسرف أحدنا بالماء حين الاغتسال ، حتى يقول عنه الآخرون إنه نظيف ، بل ينبغي على جميع أفراد المجتمع العمل على ترشيد استخدامات المياه كونهم نعمة ، ولا أحد يعلم بقيمتها الكبيرة إلا حين انقطاعها ، ويبدأ العويل والصياح بحثاً عن قطرة ماء. وهذا الكلام لا يعفي مؤسسة المياه من واجبها في مواصلة تطوير عملهم وحفر آبار جديدة ، وتطوير القائمة منها على الإنتاج ، وصيانة الأنابيب التي تتفجر هنا وهناك ، خصوصاً في المساء عندما تندفع المياه بقوة . وسؤال القيادة مؤسسة المياه.. لماذا لا تقومون بأعمال صيانة فورية خصوصاً في المساء عندما تتفجر بعض الأنابيب وتسيل منها المياه سيولاً؟