



حزام عفة لأنثى الكلاب !!

قف على شكل قلب له مفتاح تحت ذنب الكلبة، بحيث يمنع الكلب من اعتلائها وبالإمكان نزعها وغسله وإعادته إلى مكانه عندما يرى صاحب الكلبة ضرورة لذلك.

وقال بلاننش: «لحزام العفة فوائد كثيرة لأنه قد يحمي الكلبة من الأمراض عبر التزاوج وفكرت بالأمر بعدما لاحظت أن الكثيرين يشفقون على كلابهم ولا يريدون إخضاعها لعمليات جراحية لمنعها من التكاثر.»

إشطن / متابعة:
اخترع مربي كلاب أمريكي حزام عفة يشبه الذي كانت تستخدمه النساء في القرون الوسطى لمنع إناث الكلاب من التكاثر.

وقال «دكتور بلاننش» إنه اخترع الحزام بسبب تكاثر الكلاب في أمريكا وبعدها لاحظ تردد الكثير من أصحابها في إخضاعها لعملية جراحية لمنعها من التناسل.

ويوضح حزام العفة وهو عبارة عن



قراءات لك



محمود درويش

غضب

يا قارئ !
لا ترح مني الهمس !
لا ترح الطرب
هذا عذابي ..
ضربة في الرمل طائشة
وأخري في السحب !
حسبي بأني غاضب
والتار أولها غضب !



أقوال مأثورة
الجهل حريق
يجب إطفائه

طه حسين

ثلاث مرات

المرضى: لقد شربت الدواء أمس ثلاث مرات يا دكتور .
الطبيب: كيف تشربه ثلاث مرات؟
ألم أقل لك تشرب كوبا واحدا فقط عندما تصحو من النوم؟
المرضى: وماذا أفعل وقد استيقضت ثلاث مرات .



أبو ظبي خضراء ظفرت بجائزة المدن العربية

على تحقيق التوازن ما بين مساحة التخضير والكثافة السكانية بما يناسب المقاييس العالمية للسكن المتحضر الذي يستوفي متطلبات مختلف المناطق السكنية والتجارية والإدارية والصناعية والترفيهية والخدمية. وبما يتوافق مع متطلبات الحفاظ على بيئة صحية سليمة بهدف الارتقاء بها إلى مستوى يوازي عواصم الدول

المتقدمة. وتواصل البلدية إعداد الخطط المتطورة لتنفيذ مشاريع الزراعة التجميلية الكفيلة بوضع مدينة أبو ظبي في مصاف المدن المتقدمة وبأفضل الخدمات وبمستوى عال يتوافق مع متطلبات التطور العمراني السريع ومعايير الأداء المتميز.

الشاي الأخضر مضاد طبيعي للسرطان

الشاي الأخضر أكثر عرضة بمعدل خمسة أضعاف للإصابة بسرطان الرئة من أولئك الذين يشربونه، وأن المدخنين ممن لا يحتسون الشاي الأخضر ويدخنون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض بمعدل ثلاثة عشر ضعفاً ممن يشربون فنجان شاي أخضر واحد على الأقل يومياً.

وأكدت لين أن ذلك يرجع إلى أن مادة "البوليفينول" - مركبات صلبة بلورية عديمة اللون ذات رائحة عطرية- التي يحتوي عليها الشاي تعمل كمضادات للأكسدة والتي تستطيع بدورها منع تكون خلايا سرطان الرئة. ومن جانبه، أوضح البروفيسور ونج جوي هونغ أن احتساء الشاي الأخضر من شأنه كبح ذلك العنصر الذي يشبه الأنتوسلين وهو هرمون يحفز نمو الخلايا السرطانية.



تايبيه / متابعة:
أظهرت دراسة حديثة أن الشاي الأخضر يساهم في الوقاية من الإصابة بالسرطان الناجم عن التدخين. وأشارت لين يي هسين وهي طالبة الدراسات العليا "بمدرسة الصحة العامة" بجامعة تشونغ شان الطبية، إلى أن الكثير من الدراسات، أوضحت أن احتساء الشاي الأخضر فعال في الوقاية من السرطان بوجه عام، غير أن الدراسة ركزت على دور الشاي الأخضر في الوقاية من السرطان الذي يسببه التدخين. وأجرت لين دراسة على جسمانية شخصين بينهم 170 مصاباً بسرطان الرئة، كما قامت بتحليل أنماط حياتهم وعادات التدخين لديهم، وكذلك "الطعام وخلصت الدراسة إلى أن أولئك الذين لا يشربون

معالم وآثار

أبو ظبي / متابعة:
فازت بلدية مدينة أبو ظبي بجائزة منظمة المدن العربية عن فئة التخضير في دورتها العاشرة التي عقدت في العاصمة القطرية الدوحة، وتميزت بالتنافس الشديد في ظل مشاركة مدن وعواصم عربية عدة.

يأتي فوز البلدية بهذه الجائزة تقديرًا لجهودها في مجال التخضير وبسط الرقعة الخضراء في كافة أنحاء المدينة حيث أن مشاريع الزراعة التجميلية قد حظيت باهتمام كبير من حيث التأهيل والتطوير وروعي فيها الجوانب التراثية والتقاليد وعناصر البيئة المحلية طبقاً لمعايير هندسة الزراعة التجميلية في مدينة أبو ظبي.

وصرح خليفة المزروع مدير عام بلدية مدينة أبو ظبي أن هذا الفوز يأتي نتيجة التجربة الرائدة لأبو ظبي في مجال الزراعة والتشجير التي حظيت ولا تزال تحظى باهتمام العديد من الهيئات الإقليمية والدولية حيث تعد من التجارب الفريدة في المنطقة كونها نجحت في منطقة تسودها الكثير من عوامل البيئة القاسية وغير الملائمة لنمو النباتات.

وقد استعدت هذه المشاريع القيام بالعديد من الأعمال التقنية الضخمة وبالخصوص المتعلقة بالأعمال الترابية إضافة لعمليات تهنية مياه الري ومد الأنابيب وشبكات الري وإنشاء الخزانات والمحطات وغيرها إضافة للأعمال الهندسية التي روعي فيها الجانب الجمالي وبما يتواءم مع خصوصية المكان.

جدير بالذكر أن جائزة منظمة المدن العربية التي تأسست عام 1983 واتخذت من مدينة الدوحة مقراً دائماً لها تمنح

الجوائز مرة كل ثلاث سنوات للمدن الفائزة في كل فئة من فئات الجوائز ويتم الترشيح لها من قبل المؤسسات العلمية العربية وتشمل الجامعات والمعاهد العلمية المتخصصة ومراكز الأبحاث وما في حكمها وأمانات وبلديات المدن العربية الأعضاء في المنظمة فيما تمنح جائزة التخضير التي فازت بها بلدية مدينة أبو ظبي لمدينة عربية وفق خطة علمية مدروسة بأعمال توسيع وصيانة الرقعة الخضراء للمدينة واستحداث نباتات ملائمة للبيئة المحلية والبعد الفني والجمالي للحدائق وتوفير الأمن لروادها.

وقد كان لبلدية مدينة أبو ظبي الدور الريادي في بسط الرقعة الخضراء في أبو ظبي إذ لا يقع على عاتقها حفظ وصيانة المساحات الخضراء في مدينة أبو ظبي والمناطق التابعة لها فحسب بل الإبداع في تطويره وبعده إلى الأمام حيث تعمل بكل قطاعاتها وإدارتها وأقسامها لتحقيق هذا الهدف بكل كفاءة.

وتقدر مساحة الأغصان النباتية في الشوارع والأحياء وعلى جوانب الطرق والحدائق داخل جزيرة أبو ظبي بنحو 1250 هكتاراً فيما تجاوز عدد الأشجار خارج الجزيرة 5ر5 مليون شجرة في البر الرئيسي تتوزع على مساحة تزيد على 27 ألف هكتار.

وتعكف البلدية حالياً على الاهتمام بالمدرسة في إعادة تشكيل الرقعة الخضراء في أرجاء المدينة وعلى الطرق الخارجية وفق معايير تأخذ بعين الاعتبار تصنيف المناطق تبعاً للأولويات المرتبطة بحماية البيئة والحفاظ على التربة وللأغراض الجمالية في الوقت الذي تعمل فيه



مشاجرة بين زوجين تتسبب بتشريد أربعة آلاف شخص!

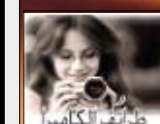


أعلن مسؤولون أن طفلة (5 أعوام) لقيت حتفها في حين بقي أربعة آلاف شخص على الأقل بلا مأوى نتيجة حريق دمر مئات الأكواخ في العاصمة الفلبينية.

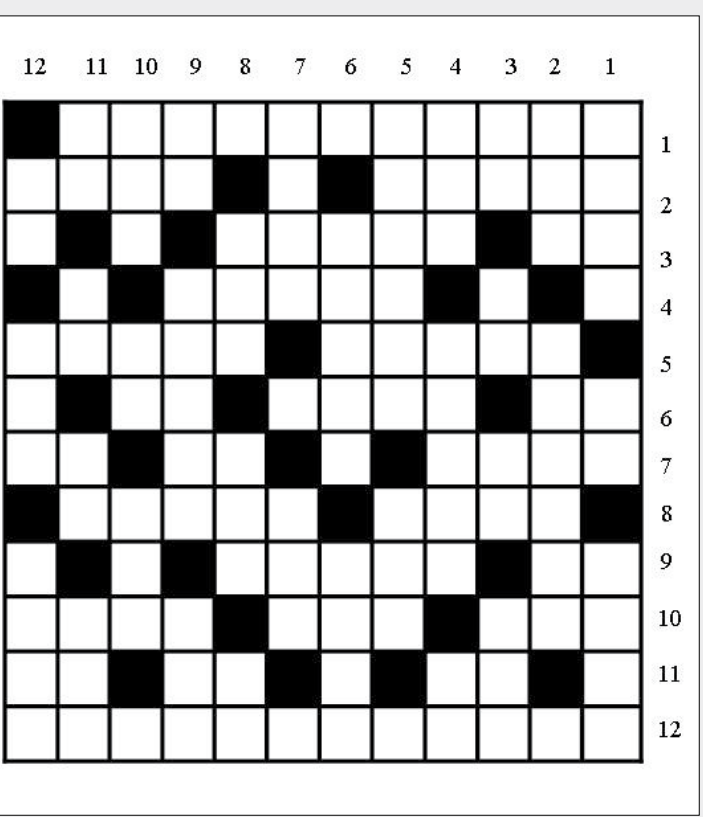
وقال المحققون إنهم يفحصون، تقارير تفيد بأن الحريق اندلع عندما رشق زوجان بعضهما البعض بمصباحي كبروسين خلال شجار (خاصي الوطيس) داخل كوخهما، وأصيب ثلاثة أشخاص أيضاً جراء الحريق الذي شب بمجمع باسيكو السكني الذي تبلغ مساحته 52 هكتاراً في منطقة توندو الفقيرة في مانيلا، حسبما أفاد كبير المفتشين بونيفانو كارثايريس وحدة الإطفاء في مانيلا وقال كارثايريس 500 كوخ دمرت عندما امتد الحريق سريعاً ليلتهم جدران الأكواخ المقامة من مواد هشة .



عنكبوت يشبه الطاووس



طريف الكاميرا



كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق ناجي

أفقياً:

- 1- من زعماء الثورة الجزائرية رئيس الجمهورية للفترة 1965 - 1978م ولد سنة 1925م وتوفي 1978م
- 2- بلد عربي - منطقة في آبين
- 3- للتعريف - شجاعة
- 4- عدد كبير
- 5- مدينة عراقية - قريبة
- 6- حرف عطف - صوت الجرس - حرف إنجليزي
- 7- الغصن باللغة الفارسية - قلوي - مرض رئوي
- 8- صوت الحمار - دليل
- 9- أبو الأب - ورد أبيض عطري قوي الرائحة
- 10- كلمة ترحم وتوجع - جشع - حيوان
- 11- ستم - نفخ - يابسة
- 12- أول من ظهرت صورته على طابع بريدي من غير الملوك

عمودياً:

- 1- من أطوار القمر - قهوة - عاصمة ولاية الإسكندرية
- 2- وادي في جهنم - أحد المحيطات المائية
- 3- والد - طليق - تقال للتوجع - صغير

حل العدد الماضي



حديث الكاميرا

تصوير / علي الدرب:
مدينة بئر فضل من المدن المنشأة حديثاً وفيها كثافة سكانية، والجميع يتبنى أن تأخذ دورها ونصيبها من مشاريع الطرق والتجميل والإنارة حيث أن أكثر شوارعها من دون سفلتة ولا إنارة وتنتشر فيها الحفريات وأكوام المخلفات ماجعل الجميع في معاناة دائمة لذا يتبنى السكان والزوار أن تدخل هذه المدينة ضمن اهتمام قيادة المحافظة والجهات المختصة .



بدون تعليق

باختصار

صنعا المسعودي

يفترض بالمؤسسات التعليمية أن تعلم النشء منذ البداية أبجديات النظافة التي حثنا عليها ديننا الإسلامي الحنيف . لكن أن يجد المرء تجمعات للقمامات على أبواب المدارس والرياض فهذا أمر مرفوض تماما شرعا وأخلاقا وثقافة .. والعجيب في الأمر أن عمال النظافة أكثر الناس جهلا بثقافة النظافة، فكيف لهم أن يضعوا حاويات القمامة أمام منشآت تعليمية كما هو حاصل أمام روضة الضياء بالتواهي.

لا يستغرب أحد إذا اكتسب هؤلاء الأطفال ثقافة حب القذارة، وربما صنعها والتلذذ بالبقاء أمامها، فالطفل صفحة بيضاء ويقع على الكبار مهمة الرسم على هذه الصفحة فإما أن تكون صورة رائعة، وإما أن تكون مشوهة.