

## الغباء يصيب القلب بالاعتلال

وأشارت دراسات سابقة إلى أسباب كثيرة مرجحة من بينها نقص إمكانية الحصول على الرعاية الصحية والموارد الأخرى وظروف المعيشة السيئة والتوتر المزمن والمعدلات الأعلى لعوامل الخطر المرتبطة بأسلوب الحياة مثل التدخين.

وقال الباحثون بقيادة ديفيد باتي من مجلس الأبحاث الطبية ووحدة علوم الاجتماع والصحة العامة في جلاسجو باسكتلندا إن هناك "عددا من الآليات المعقولة" التي قد تفسر السبب في أن مستويات الذكاء المنخفضة يمكن أن تزيد خطر أمراض القلب خاصة نهج الشخص تجاه "السلوك الصحي" وكتبوا في دراسة نشرت بالدورية الأوروبية للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية أن من تجاهلوا أو لم يفهموا مخاطر التدخين أو مزايها الصحية الغذائية الجيدة وممارسة الرياضة على صحة القلب هم أكثر عرضة للخطر على الأرجح.

وقال باتي إن من المهم إدراك آثار ما وجدته الدراسة على الصحة العامة وهو أن المهارات التي تنعكس في مستويات الذكاء قد تكون مهمة للتعامل مع خطر الإصابة بأمراض القلب.

### تندن / متاعيات :

قال علماء إن الذكاء يأتي في المرتبة الثانية بعد التدخين كعامل للتنبؤ بأمراض القلب ما يشير إلى الحاجة لأن تستهدف حملات الصحة العامة أصحاب مستويات الذكاء المنخفض حتى تنجح.

ووجد البحث الذي أجراه مجلس الأبحاث الطبية ببريطانيا أن النتائج المنخفضة لاختبارات مستويات الذكاء مرتبطة بمعدلات أعلى للإصابة بأمراض القلب والوفيات وأنها مؤشر أكثر أهمية من أي عوامل خطر أخرى باستثناء التدخين.

وأمراض القلب هي أبرز مسببات الوفاة للرجال والنساء في أوروبا والولايات المتحدة ومعظم الدول الصناعية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري مثلت في 2005 في المائة من مجمل الوفيات على مستوى العالم عام 2005.

ومن المعروف أن من يحصلون على قسط ضئيل من التعليم وذوي الدخل المنخفضة يواجهون عادة مخاطر أعلى باعتلال الصحة والمعاناة من مجموعة من الأمراض.



## معالم وآثار

تعد جزيرة السعديات التي تعني "جزيرة السعادة" من أبرز المشاريع الرئيسية للتطوير العمراني في إمارة أبوظبي، وهي تقع على بعد 500م شمال شرق أبوظبي وتبلغ مساحتها 27 كم مربع.

في عام 2004، تولت هيئة أبوظبي للسياحة إلى جانب شركة التطوير والاستثمار السياحي مهمة تطوير جزيرة السعديات على ثلاث مراحل بحيث ينتهي العمل تماما في المشروع عام 2018.

ويركز هذا المشروع على بناء وجهة سياحية حساسة من الناحية البيئية، وتتمثل أهم معالمها في المنطقة الثقافية العالمية.

يتضمن المخطط الرئيسي لجزيرة السعديات سبع مناطق تركز على مجموعات مستهدفة وفرص استثمارية مختلفة.

المنطقة الثقافية، مارينا السعديات شاطئ السعديات والشاطئ الجنوبي بحيرات الجزيرة، الأراضي الرطبة (الأهوار) المحمية الطبيعية.

سيتم إنشاء البنية التحتية على مراحل بحيث ينتهي العمل فيها عام 2018، وستتضمن طريقاً بطول 6.5 كم يصل بين الجزيرة ومنطقة الشهامة القريبة من مطار أبوظبي الدولي، كما سيصل جسر مكون من عشرة مسارات بين الجزيرة ومنطقة الميناء الرئيسي في مدينة أبوظبي.

## قراءات تلك



## رمضاء العبت

بمضي الغيم قريبا من نافذتي

من نافذتي .. بعيدا عنها

تلوهو الريح

أنافئها

تسخر من لغتي

أمد لها رأسي ويدي

تقلب لي شفتيها

يدخل سعبي للإمساك بها

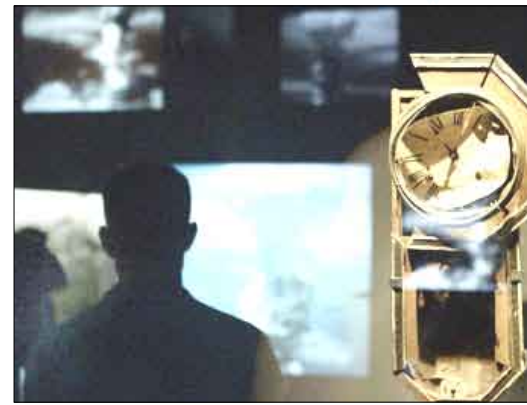
صندوق العبت الأبدى .



صالح هويدي



## أدق ساعة لقياس الوقت في محطة الفضاء الدولية



### باريس / متاعيات :

ستوضع ساعة ذرية تتمتع بدقة لا مثيل لها في محطة الفضاء الدولية بموجب اتفاق وقع بين المركز الوطني الفرنسي لدراسات الفضاء ووكالة الفضاء الأوروبية.

وساعة "فارو" التي تسخر ثانية واحدة كل 300 مليون سنة في مقابل ثانية كل خمسين مليون سنة في الساعات الذرية الأرضية ستعلق خارج المختبر الأوروبي كولومبوس الملتمح بمحطة الفضاء الدولية على بعد 400 كيلومتر عن الأرض.

وتستخدم ساعة "فارو" ذرات باردة من السيزيوم وستكون مرتبطة بساعة ذرية أخرى هي "مايز" التي تعمل بالهيدروجين لتشكل مجموعة الساعات الذرية الفضائية وتساهم في دقة واستقرار التوقيت العالمية على المدى الطويل" على ما أوضحت وكالة الفضاء الأوروبية.

ويقتض أن تبدأ هذه المجموعة عملها في النصف الثاني من العام 2013 م، وسيساعد هذا النظام

تطوير تطبيقات لقياس دقيق لشكل الكرة الأرضية. وأوضحت الوكالة الأوروبية أنها ستضع كذلك بدور "حاسم" في اختبار نظرية النسبية العامة لابنتين بدقة".



## سيارة تسقط من سطح بناية



في الصين نجا أب وابنه البالغ 5 أعوام بهما هذه السيارة بعدما من حادث سقطت من سطح البناية وذلك عندما قام الأب خطأ بالضغط على دواسة البنزين بدلا من المكابح أثناء ركنه للسيارة في الموقف الموجود على سطح العمارة على ارتفاع 25 قدما.

الأب وابنه الصغير بقيا في السيارة أثناء سقوطها ولم يصابا بأي أذى على الإطلاق.



## أقوال مأثورة

احرص على أن تعرف نفسك فتلك مهمة شاقه لا تعدلها مشقة في أي مهمة أخرى في الحياة .

سرفانتس

## عناد عجائز

كانت عجوزان تدرسان في محو الأمية ، بعد فترة من الدراسة غابت أحدهما ... وجاءت الثانية تسأل عنها في بنيتها ، وقالت لها : وراك غبتى عن المدرسة ... قالت الأولى : ليش دائما نجيبهم وهم مايجونا ولا مرة .



## كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق ناجي

### الغير

- 1- كتاب نسب إلى أبي الفرج الاصفهاني فيه وصف الديار في العراق ومصر وكثير من أخبار العباسيين - للاستفهام .
- 2- مدينة فرنسية - القناة التي تربط بين محيطين - في العروق .
- 3- من أقسام الجسم - يفوز .
- 4- للتعريف - اتجاه جانبي - يطرق .
- 5- منطقة في أبين - عمر - للاستفهام .
- 6- أحرف متشابهة - خاصتي - رجاء .
- 7- من مقامات الموسيقى العربية .
- 8- رحيل - بلد عربي .
- 9- محبة - حرف انجليزي .
- 10- صرخ - نادي كرة قدم اسباني .
- 11- من أشهر أنهار فرنسا - في البيضة - من الحبوب .
- 12- الحياة الأولى - أرشد - غم .

### أقبا

- 1- كتاب نسب إلى أبي الفرج الاصفهاني فيه وصف الديار في العراق ومصر وكثير من أخبار العباسيين - للاستفهام .
- 2- مدينة فرنسية - القناة التي تربط بين محيطين - في العروق .
- 3- من أقسام الجسم - يفوز .
- 4- للتعريف - اتجاه جانبي - يطرق .
- 5- منطقة في أبين - عمر - للاستفهام .
- 6- أحرف متشابهة - خاصتي - رجاء .
- 7- من مقامات الموسيقى العربية .
- 8- رحيل - بلد عربي .
- 9- محبة - حرف انجليزي .
- 10- صرخ - نادي كرة قدم اسباني .
- 11- من أشهر أنهار فرنسا - في البيضة - من الحبوب .
- 12- الحياة الأولى - أرشد - غم .

### عموديا

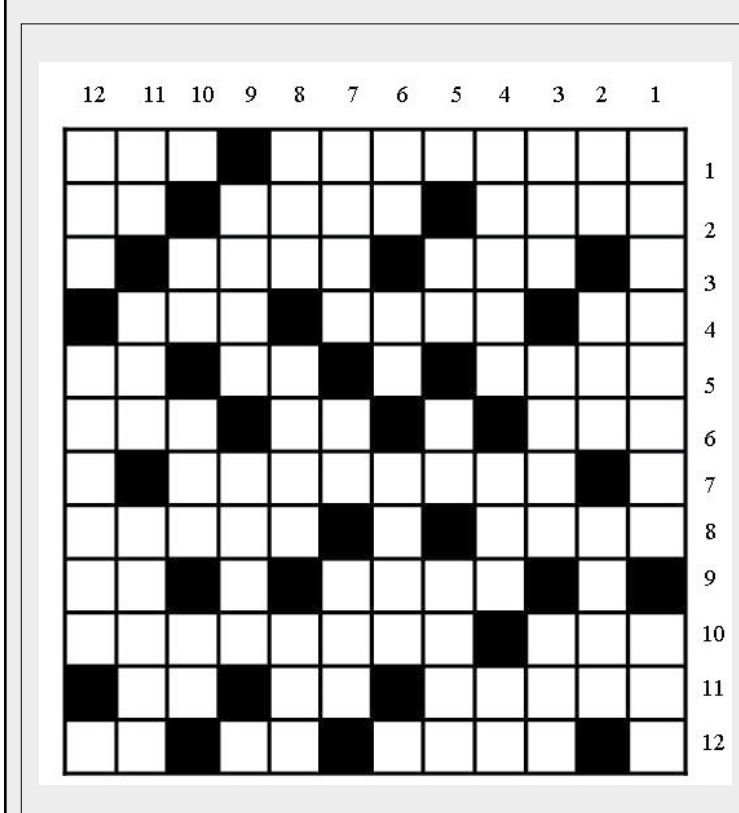
- 1- من أهم المدن في الكويت - حرف أبجدي .
- 2- خاصتي - عتاب - رواسي .
- 3- طابق - خراب - تمنى زوال النعمة عن



## بدون تعليق



طرفة الكاميرا



حل العدد الماضي



## حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب: كنا نعتقد بأن موقع معهد التدريب الاعلامي الموجود في مدينة المعلا موقع مؤقت حتى يتم تجهيز مبنى يصلح لأن يكون معهدا للتدريب الاعلامي حيث ان هذه التشفة التي اختيرت كمقر لهذه المهنة لاتصلح خصوصا انه يوجد مواقع تتبع وزارة الاعلام يمكن استخدامها كمعهد للاعلام مثل الاداعة القديمة في التواهي او جزء من بناية وزارة الاعلام الموجودة في خور مكسر .

©14OCTOBER

## باختصار

أكرم رياض

ما زالت حتى الآن تسمع أنات السطاء من الناس جراء ( ثبات) ارتفاع أسعار المواد الغذائية والسلع الضرورية . وقد حذرنا مرارا وتكرارا في زاويتنا هذه من أن التحجج بتبعات الأزمة المالية العالمية على الأسعار لا يبرر له حجة باطلة، فعلى الرغم من أن مواد أخرى كبعض مواد البناء مثلا انخفضت أسعارها بعض الشيء إلا أنه من المنتظر أن تنخفض أسعار المواد الغذائية والسلع الضرورية التي لا غنى عنها بشكل أساسي . ونذكر أن هناك من التزم بخفض نسبي للسعر بينما لم يفعل آخرون بسبب شرائهم للسعر القديم المرتفع .

تطالب هنا بوقفه جادة من قبل المسؤولين لضبط التلاعب بالأسعار وقبل ذلك التلاعب بمشاعر الناس واستغلال حاجتهم .

