

أنفلونزا الخنازير رفعت معدل وفيات الأطفال في أوروبا

الأنفلونزا في 2009 لم تصل إلى المستويات التي يجري رؤيتها بشكل معتاد في وباء الأنفلونزا الموسمية. ولكنهم وجدوا 77 حالة وفاة إضافية في الفئة العمرية من 5 إلى 14 عاما فوق المستوى المعتاد خلال تلك الفترة. «هذا الارتفاع الكبير في الوفيات بعد الأسبوع 41 تزامن مع نشاط واسع النطاق للأنفلونزا الوبائية في الدول المشاركة.»

هناك زيادة في الوفيات قدرها 77 حالة تعادل تقريبا زيادة قدرها 28 في المائة في الوفيات بين الأطفال من 5 إلى 14 عاما بالتزامن مع الوباء. وأكدت الولايات المتحدة التي يقطنها 300 مليون نسمة حدوث أكثر من 300 وفاة بين الأطفال بسبب أنفلونزا «أتش 1 ان 1» وتقول إن من المرجح أن يكون العدد أكبر.

ويزيد هذا عن ضعفي عدد الوفيات المعتاد رؤيتها بين الأطفال أثناء وباء الأنفلونزا الموسمية السنوي.

قال باحثون إن وباء أنفلونزا الخنازير «أتش 1 ان 1» رفع معدل الوفيات بين الأطفال في أنحاء أوروبا أواخر العام الماضي لكنه لم يكن له نفس الأثر بين البالغين. ووجدت أن مازيك من معهد ستانز سيروم في كوبنهاجن بالنمرك أن تقارير أولية تشير إلى زيادة قدرها 28 في المائة في الوفيات بين الأطفال الذين تراوحت أعمارهم بين 5 و14 عاما في ثماني دول.

وقال الباحثون في موقع دورية «يوروسير فيلانس» على الإنترنت إن الوباء أضاف نحو 77 حالة وفاة فوق المستوى المعتاد للوفيات في هذه الفئة العمرية في تلك الشهور. وأضاف الباحثون الأوروبيون «هذا التقدير من المرجح أن يكون متحفظا بسبب التأخير في عملية الإبلاغ عن الوفيات.»

وجمعت مازيك وزملاؤها معلومات من بلجيكا والنمرك واليونان ومنطقة هيسب في ألمانيا ومالطا وهولندا والسويد وسويسرا والتي تضم مجتمعة 66.8 مليون نسمة. وكتب الباحثون «معلوماتنا الأولية تشير إلى أن الوفيات التي أعلن عنها أثناء تفشي وباء



الطب والحياة



د. فضل حراب

نقابة الصيادلة اليمينيين تحذر من التماذي في استغلال مهنة الصيدلة

حراب: نطالب بتخصيص 300 درجة للصيدلة أسوة بالأقسام الأخرى

عقلان: تهميش دور مهنة الصيدلة ومزاولة المهنة بشكل غير تخصصي يشكل خطورة على الإنسان والدواء

غياب الخارطة الصيدلانية فتح الأبواب أمام رؤوس الأموال للاستثمار في الصيدليات

القاتل الصامت



عبير عبدالله علي حسن

ارتفاع ضغط الدم من الأمراض الحديثة الشائعة ، ويعتبر ضغط الدم مرتفعا إذا كان زائدا عن المعدل الطبيعي 80 - 120 نتيجة أحد العوامل التي تتحكم فيه ، وأهم هذه العوامل :
- أمراض القلب .
- أمراض الجهاز الهرموني .
- أمراض الجهاز البولي .
- أمراض الجهاز العصبي .
وقد سمي بالقاتل الصامت لأن كثيرا من الناس تصاب بمضاعفات ارتفاع ضغط الدم من دون معرفتهم بالإصابة به ، ويزيد معدل ارتفاع ضغط الدم بعد سن الثلاثين ويعتبر الرجال أكثر عرضة من النساء للإصابة بالمرض إلا بعد سن الأربعين ، حيث تصبح نسبة الإصابة به أكبر عند النساء من الرجال ، ويعتبر التدخين وشرب الكحول والإفراط في تناول اللحوم والسكريات والدهون من الأسباب التي تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم .
لضغط الدم عدة أنواع منها :
- النوع الإبتدائي الذي يمثل 95 ٪ من حالات ارتفاع ضغط الدم ومن مسبباته الرئيسية الوراثية والعادات السيئة
- النوع الثاني ويمثل 5 ٪ من حالات ارتفاع ضغط الدم ويكون نتيجة مرض سابق مثل الفشل الكلوي وتوقف إفراز الغدة الدرقية وإفراط هرمون « الانديسترون » الذي يقلل من إفرازات الكلى من الصوديوم والسوائل ما يسبب زيادة السوائل في الأوعية الدموية ومن ثم ارتفاع ضغط الدم .
- وهناك أنواع أخرى من ارتفاع ضغط الدم المتسارع منها رؤية المعطف الأبيض الذي يرتديه الأطباء .
غالبيا ما يكون ارتفاع ضغط الدم من دون أعراض وقد يتم اكتشافه بالصدفة ، ومن أعراضه الشائعة الصداع ، الدوار ، اضطراب الرؤية ، وضيق التنفس .
على المصاب بارتفاع ضغط الدم تنظيم وجبات الطعام وعدم الإفراط في تناول السكريات والدهون والأملاح والبروتينات وعليه الإكثار من تناول الفواكه والخضروات والأطعمة الغنية بالبوتاسيوم والفسفور ، والتوقف عن التدخين وممارسة الرياضة وفي حالة عدم انخفاض ضغط الدم إلى المعدل الطبيعي بعد الحمية الغذائية والنظام الرياضي يتم إعطاء المريض مضادات ضغط الدم وارتفاع الدم ومدرات البول ، ويمكن استخدام مواد طبيعية تعطي نتائج عالية مثل تناول الثوم والبصل وزيت الزيتون وزيت السمك .
وختاما على المريض استشارة الطبيب قبل تناول أي أدوية الدهون أو الأنسولين أو نسبة السكر في الدم التي تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم .

ضرورة إصلاح الوضع الصحي

وفما يتعلق بدور الجهات المعنية بالحد من هذه الانتهاكات أشار مدير عام الإدارة العامة للصيدلة والتموين الطبي بوزارة الصحة إلى أن دور الإدارة يقتصر على متابعة التشريع والرقابة حيث تقوم الإدارة بالتعاون مع الهيئة العليا للأدوية بالترؤل الميداني للرقابة والتفتيش على الأدوية المهربة والمزورة ومدى صلاحيتها والتي تؤثر في صحة الناس، فضلا عن مراقبة المنافذ البحرية والجوية. وأشار إلى أن قانون الصيدلة في المراحل الأخيرة لإصداره ويعتبر المظلة القانونية لحماية مهنة الصيدلة من كافة الاختلالات، لافتا إلى أن غياب وجود قانون ينظم المهنة وراء العديد من الإشكاليات سواء في مسألة الكادر أو توزيع وتحديد مسافات لإنشاء الصيدليات. وأشار إلى الصعوبات التي تواجهها الإدارة والمتمثلة في عدم تطبيق الإجراءات اللازمة بسبب غياب التشريع، إضافة إلى وجود مواد متعارضة ومتداخلة في بعض القوانين النافذة بين الجهات المعنية والسلطات المحلية، مؤكدا أن قيادة وزارة الصحة تسعى في إطار برنامج الرئيس الانتخابي لإصلاح الوضع الصحي بشكل عام.

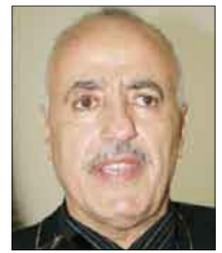
مدير عام مكتب الصحة بالأمانة محمد باعلوي اتفق مع الجميع بأن هناك اختلالات محسوسة وملحوسة في الواقع الصيدلاني باليمن بسبب غياب التشريعات الخاصة بهذه المهنة الخاصة وخاصة بعد مرور 48 عاماً من عمر الثورة المباركة. وأكد أن هناك فجوة بين دور بعض المديرات والسلطة المحلية وبين مهامها التنفيذية في هذا المجال، من خلال ضعف الرقابة على إصدار التراخيص، مشددا على ضرورة وضع توافق بين السلطة المحلية والمكاتب التنفيذية لسد الفجوة القائمة والحد من الانتهاكات وحل الإشكاليات التي تتعلق بمهنة الصيدلة باليمن.

الدكتور محمد المهوي إلى التضامن وتصعيد الاحتجاج على الانتهاكات الخاصة التي تتعرض لها مهنة الصيدلة باليمن ومخالفة النظام والقانون من قبل الشركات التي تريد الاستثمار في إدارة وتشغيل الصيدليات.

وحذر الأمين العام المساعد لاتحاد الصيادلة العرب شركات الأدوية التي تستغل ظروف الصيدلة وتشتري وتستاخر تراخيصها لتفتح بها سلسلة صيدليات، من أنها إذا لم تتراجع عن وقف هذه التعسفات والانتهاكات سيتم اتخاذ إجراءات قانونية وراعية من قبل النقابة.



د مهوب



د محمد باعلوي



د محمد الدعيس

لقاءات / علي الخليل

المهوي: قانون الصيدلة يعتبر المظلة القانونية لحماية مهنة الصيدلة من كافة الاختلالات

وحذر عقلمان من أن التنافس في فتح الصيدليات ودخول رأس المال في الاستثمار على حساب المهنة دون أخذ المسافات القانونية في الاعتبار سيضعف حسب قوله باب التزوير والتهميش والتجارة غير المنظمة بغرض الكسب الهادي والحصول على أكبر مبيعات على حساب المواطنين وهذا ما هو التجاري.

وحذر عقلمان من أن التنافس في فتح الصيدليات ودخول رأس المال في الاستثمار على حساب المهنة دون أخذ المسافات القانونية في الاعتبار سيضعف حسب قوله باب التزوير والتهميش والتجارة غير المنظمة بغرض الكسب الهادي والحصول على أكبر مبيعات على حساب المواطنين وهذا ما هو التجاري.

حذرت نقابة الصيادلة اليمينيين من التماذي في استغلال مهنة الصيدلة وتحويلها إلى عملية تجارية بسبب غياب القانون الذي يشرع وينظم مزاولة المهنة ودخول رأس المال في الاتجار بهذه المهنة.

وبحسب أحاديث متفرقة أكد الأطباء الصيدلة أن مهنة الصيدلة اليوم في خطر ما لم تتنبه الجهات المعنية إلى خطورة السماح لشركات

وطالبوا الجهات المعنية بما فيها وزارة الصحة العامة والسكان بسرعة البت في القانون الخاص بتنظيم مزاولة مهنة الصيدلة وتصحيح الوضع القائم ومعالجة كافة الإشكاليات التي تواجه مهنة الصيدلة.

غياب الرقابة والتفتيش من قبل وزارة الصحة والمجالس المحلية

في البعد أكد نقيب الصيدلة اليمينيين الدكتور فضل علي حراب أن مطالب الصيدلة اليوم ليست من باب الباطل بل جاءت بحسب النظام والقانون لمعالجة الاختلالات القائمة في الوضع الحالي لعمل الصيدليات والتي لم تجد تجاوبا من أي جهة بسبب المتفتحين حسب قوله، والذين تتعاضد مصالحهم مع وجود قانون الصيدلة الذي ينظم هذه المهنة ويبيد الخلاء عنها.

وأشار حراب إلى قيام بعض تجار الجملة وكلاء شركات الأدوية العالمية باستغلال الأوضاع الحالية غير الجيدة للصيدلة باحتكار أصناف العلاج، مؤكدا أن غياب الرقابة والتفتيش من قبل وزارة الصحة والمجالس المحلية أدى إلى قيام هذه الشركات برفع الأسعار على أصناف الدواء مع أن سعر الدواء في دول الخليج والعالم لم يرتفع. وقال نقيب الصيدلة: إن هناك أكثر من 4 آلاف صيدلي بالإضافة إلى ألف شخص يتخرجون سنويا، فيما الخدمة المدنية تعتمد نحو 4

السرطان يأكل أصيل فمن يساعده؟



انتقل هذا الورم الذي تشاهدون في الصورة لهذا الطفل صاحب الست سنوات من عمره من عينيه إلى أذنه وهو الآن يقبع تحت وطأة الآلمة في مستشفى الوحدة التعليمي، ولم يعد للكيمياوي نفع في علاجه..

طفل الست سنوات أصيل عبد الرقيب تزقه الأم المرض كما مرقة هجر والديه له منذ عام ونصف..

أصيل بالرغم من عمره المبكر قدر له أن يحمل معاناتين اجتماعية وجسدية.. وكما أوجعته ضربات النفس والجسد فقد أكلته الظروف المادية بأعينها أيضا، بالرغم من محاولة عمه علي عبدالله صالح حسن إنقاذه والتخفيف من معاناته إلا أنه توقف عند تقرير وزارة الصحة الذي استخرجه أخيرا واستنفذ كل إمكانياته خاصة وأنه بائع خضار على باب الله ، و السرطان لن يجهل أصيل انتظار إجراءات الفحوصات التي طلبت منه في دولة عربية والتي تحتاج لوقت ومال أكبر من قدرة أصيل على تحمل المرض ، وهو بحاجة ماسة لإجراء عملية لاستئصال الورم في الهند..

فإلى أهل القلوب الرحيمة في الجهات الرسمية والخاصة يوجه الطفل أصيل نداء استغاثة للخفيف من الآلمة ومنحه فرصة في الحياة.

للتواصل يرجى الاتصال على رقم : 773612996 أو مراجعة مستشفى الوحدة التعليمي في الشيخ عثمان .

الشخير.. المشكلة والحل !

الشخير أثناء النوم مصدر إزعاج لكل من يقرب من مدى صوت النائم ، ومن الممكن أن يتسبب الشخير في حرمان الشخص من نوم هادئ وقد يشير أيضا إلى مشاكل صحية كصعوبة التنفس أثناء النوم ، ويحدث ذلك عند تواجد عائق يمنع الهواء من المرور سلاسة إلى الرئتين ما قد يترتب عليه مشاكل في القلب وأخطار صحية أخرى.

وتنصح الأكاديمية الأمريكية لجراحة الأنف والأذن والحنجرة من يعاني من الشخير أثناء النوم بصفة اعتيادية أن يتحدث إلى الطبيب عن الأسباب المحتملة وقد تشمل على الآتي:

- وجود عيب خلقي في مجرى التنفس كتحنجر حاجز تجويفي الأنف.
- عضلات انف وحنجرة ضعيفة.
- انسداد زائدة في الرقبة قد تكون ناتجة عن السمنة.
- انسداد أو تضيق في أعلى الأنف.

كيف نحمي الكبار من مخاطر السقوط؟



يعتبر التعثر والسقوط عاملاً رئيسياً في إصابة أو في بعض الأحيان وفاة الكثير من كبار السن ممن تعبت أعمارهم الخامسة والستين.

وقد تؤدي الأعراض الطبيعية لتقدم السن كضعف البصر وانعدام التوازن وبعض الأعراض الجانبية لاستعمال الأدوية سببا في سقوط كبار السن حتى من يتمتعون بصحة جيدة منهم.

ومنعا لمخاطر السقوط والإصابات المترتبة عليه تنصح الأكاديمية الأمريكية لطب الأسرة استبدال النعال الناعمة بأحذية خشنه مقاومة للانزلاق. يجب أيضا مراعاة تنشيف الأرضيات من أي سائل وإخلائها من العوائق كالأسلاك الكهربائية وغيرها.

وتشير الأكاديمية إلى أهمية وجود مقابض (درايزين) على السلالم وتثبيت قضبان على حوائط الحمامات لكي تساعدهم كبار السن على الاحتفاظ بتوازنهم.

يراعى إضاءة الغرف والمداخل بشكل جيد حتى تتسنى الرؤية لكبار السن أثناء الليل. يجب إزالة أي سجاد أو فرش أو أثاث يثبتهم جيدا في الأرضيات ويراعى التأكد من استواء الأرضيات في محيط المنزل.

نصائح طبية

آليات الفحص الدوري للسرطان تكشف المرض مبكرا وتمكن من استئصاله