

الملاريا .. والمكافحة من خلال الناموسيات

من الأولويات التي يجب وضعها نصب أعيننا وترجمتها إلى خطوة عملية - حقيقية - وبذل كل ما في وسعنا لنجاحها هي التصدي لمشكلة الملاريا.

فهذا المرض الطفيلي كان لم يزل وخيماً، وأعبأه صحياً واقتصادياً واسعة وبالغة السوء تثقل كاهل الأفراد والأسر والمجتمعات، بل حتى الدول.

ولازتزال الكثير من دول العالم ومنها بلادنا يحتل فيها هذا الداء صدارة الأمراض الخطيرة المهددة للصحة والمسببة للكثير من العوائق، وما من حل أمامها لمواجهة هذا التهديد سوى بذلها الجهود وتسخيرها الموارد والإمكانات.

طبيعة المرض

الملاريا - في حقيقة الأمر - مرض طفيلي تنتقله إناث بعوض دعوي (الأنوفيليس).. عانت منه البشرية منذ القدم، ولا يزال يشكل عبئاً كبيرة للكثير من البلدان النامية الفقيرة، حتى دول أوروبا وأمريكا التي تمكنت من القضاء عليه بانت تخشى من عودته مرة أخرى. ومن الأعراض والعلامات المميزة لدى الإصابة بالملاريا: الحمى الشديدة - العرق بغزارة - البرودة (قشعريرة - رعشة) - الصداع الشديد - ألم في المفاصل - التقيؤ والغثبان والإسهال أحياناً - فقدان الشهية للطعام نتيجة تغيير طعم الفم فيصبح مرأ - صعوبة النوم والاستيقاظ مع فتور عام. أحياناً تأتي هذه الأعراض مصحوبة بتشنجات وفقر دم، وقد يعاني المرضى من مضاعفات جراء الإصابة تشكل تهديداً خطيراً على الصحة مثل الفشل الكلوي - فشل عمل القلب - اصفرار العيون - اليرقان الناجم عن التكرس الشديد لكريات الدم الحمراء - الإغماء الشديد .. الخ.) وأكثر الفئات عرضة للمضاعفات الخطيرة للملاريا والانتكاسات هما فتنا الأطفال دون سن الخامسة من العمر والنساء الحوامل ، في حين أن أبرز المضاعفات المهددة لهم : الملاريا المارعية - فقر الدم - الارتفاع الشديد في درجة الحرارة - التشنجات - الفشل الكلوي - التهاب الرئوي - إجهت الحامل - ولادة أطفال ناقصي الوزن - الوفاة.

البعوض الناقل

ليس كل البعوض ناقلًا للملاريا بل ينقلها نوع معين من البعوض يطلق عليه بعوض (الأنوفيليس). كما ليس كل بعوض (الأنوفيليس) ناقلًا للملاريا، فهناك حوالي (460 فصيلة) من بعوض الأنوفيليس منها حوالي (60 نوعاً) فقط ينقلها. وأخطر هذه الفصائل ما يعرف بعوضة (الأنوفيليس جامبيي الأفرقية)، وهو البعوض السائد في اليمن، مثلها مثل بلدان أفريقيا جنوب الصحراء المعروفة بالتوطن البوادي الخطير للملاريا، التي تتركز فيها (90 ٪) من الإصابات بهذا الداء في العالم. ووبائية الملاريا في اليمن أفريقية استوائية - في حقيقة الأمر - مصنفة بظهورها العالية ويسود فيها أيضاً طفيلي (الملاريا فليسيبارم) الأخطر

إعداد/ د. محمد الدبعي

المحلية والاحتياجات والموارد وبلوغ الحد الأقصى من الجدوى والفعالية بأقل كلفة. ومعرض المكافحة هذه، بل عن داء الملاريا ونواقله من البعوض - بالتعاون في مكافحة البعوض الناقل وتسليمهم بالمعرفة الأساسية حول المرض ونواقله وكيفية الوقاية منه، ولجوئهم إلى وسائل الوقاية الشخصية تحميمهم منه وأبرزها الناموسيات المشبعة بالمبيدات التي حرص البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا على توريدها على الأسر في

والشجيرات المنزلية أو بداخل الصفائح المعدنية والأواني وإطارات السيارات المنتهية الصالحة وكل ما يمكن أن تتجمع بداخلها مياه الأمطار من الأشياء المرصية في أفنية المنازل أو بالقرب منها. كذلك يمكن استخدام أقراص النبخير الكهربائي والمبيدات الطائرة التي تعمل بالكهرباء لقتل البعوض أو أعواد الخشنة المنفر والصاردة لهذه الحشرات الكريهة وغيرها من الحشرات الضارة. ومن الممكن وضع التل أو الشبك على النوافذ وأبواب المنازل لمنع دخول البعوض أو إحكام إغلاقها في موسم انتشار البعوض إذا كانت من دون شبك قبل حلول الغروب حتى الصباح، فبدائية الليل .. عند مغيب الشمس حتى انقشاع ظلمته بعيد الفجر يشكل الفترة الوحيدة التي ينتشط خلالها البعوض وينقل المرض. من الممكن أيضاً - إذا لزم الأمر - استخدام المبيد الحشري بخدر رشيد شرط ألا يوث الطعام والشراب ولا يتعرض له الأطفال، كونه ساماً ومضراً، ويلزمه لصمان فاعليته لإحكام إغلاق النوافذ وأبواب الغرف التي ترش به لبعض الوقت دون البقاء فيها أو الدخول إليها حتى تهوى تماماً ويوزل رائحة المبيد.

الناموسيات المشبعة



الوقاية باستخدام الناموسيات المشبعة بالمبيد من الوسائل الوقائية ذات الجدوى والفاعلية الكبيرة في حماية النساء في سن الإنجاب والأطفال دون الخامسة من العمر من لدغ البعوض.

وقد حرصت وزارة الصحة العامة والسكان ممثلة بالبرنامج الوطني لمكافحة الملاريا على توزيع هذا النوع من الناموسيات في مناطق الانتشار الصيبي والشتوي للملاريا وذلك مجاناً - من دون مقابل - من مناطق الحرس على حماية هاتين الفئتين في مناطق انتشار المرض لاستعمالها في الليل، الوقت الذي ينشط فيه بعوض الملاريا متعطشاً للدماء بدءاً من غروب الشمس حتى انتهاء الليل. وحضرت هذه الناموسيات على الأفضلية لوجود مبيد حشري طارد وقاتل للبعوض، يدخل في تركيبها، بمزجه في نسجها أثناء التصنيع وفق مواصفات ومعايير منظمة الصحة العالمية، بما يكفل أقصى

دون الخامسة من العمر من الإصابة بالملاريا باستخدام ناموسية مشبعة بالمبيد في مناطق انتشار نواقل المرض بغية حماية النساء الحوامل والأطفال دون الخامسة من العمر.

الوقاية الشخصية ووسائلها

يقترن من البعوض في مناطق انتشار الملاريا ونواقله من البعوض في موسم انتشاره الاستعانة بوسائل المكافحة والحماية الشخصية التي تحمي من انتشار وتكاثر بعوض الملاريا، لخلق بيئة آمنة من نواقل المرض. فلابد من ردم البرك والمستنقعات والحفر التي تتجمع بداخلها المياه، وتحسين نظم الصرف الصحي للمنازل والمنشآت، وقمع الأعشاب والحشائش المنتشرة حول المنازل التي تؤمن ملاذاً للبعوض، مع إحكام خزانات المياه العذبة وعدم الاحتفاظ بمياه راكدة في أحواض الأشجار

مستويات الأمان للمتتقين. أما فاعلية المبيد التي تشيع به هذه الناموسيات فيدوم طويلاً حتى سنوات عديدة قد تصل إلى خمس سنوات، وفي الوقت ذاته موفور الحماية.. أمن، ليس فيه ضرر على الإنسان أو الحيوان أو البيئة، ويؤمن نوماً هادئاً، مانعاً لدغ البعوض الناقل للمرض وبقية أنواع البعوض الناقلة لأمراض أخرى، وكذلك الحشرات والصاردة لهذه الحشرات الكريهة وغيرها من الحشرات الضارة. ومن الممكن وضع التل أو الشبك على النوافذ وأبواب المنازل لمنع دخول البعوض أو إحكام إغلاقها في موسم انتشار البعوض إذا كانت من دون شبك قبل حلول الغروب حتى الصباح، فبدائية الليل .. عند مغيب الشمس حتى انقشاع ظلمته بعيد الفجر يشكل الفترة الوحيدة التي ينتشط خلالها البعوض وينقل المرض.

حساسية الجلد للمبيد

مع أن الناموسية مشبعة بمبيد طارد وقاتل للبعوض إلا أنه فيه خطورة على الإنسان فقد أثبتت التجارب ألا أثر ضار على الذين يستعملون الناموسية المشبعة، ولكن في حالات نادرة جداً قد يصاب بعض مستخدميها بحكة نتيجة ملامسة هذا النوع من الناموسيات لأجسادهم، أي نوع من الحساسية وليس في هذا خطورة لكن الحذر مطلوب تلافياً لهذا الإشكال .. من خلال إبقاء الناموسية في مستوى مرتفع لا يلامس الجلد.

استخدام الناموسيات

الجميع بإمكانهم استعمال الناموسيات المشبعة بسهولة، والجانب العملي فيها أنها ليست بحاجة إلى جهود وترتيبات كعملية الرش وغيرها. إلى ذلك أنها توفر مانع ميكانيكي يفصل الشخص عن البعوض عن استعمالها ووجود المبيد داخل الألياف الناموسية له مفعول طارد للبعوض، فإذا لامسها قضى عليه. ومن المهم جداً اتباع المتتقين لتعليمات وخضوات الاستعمال الصحيح للناموسيات المشبعة بالمبيد مع المحافظة عليها من التلف، حيث مدة الصلاحية لهذا النوع من الناموسيات (خمس سنوات) شرط أن يتم المحافظة عليها فهذا يعزز بلوغ الهدف المنشود ووقاية الأطفال الصغار والحوامل من الملاريا، وذلك من خلال:

استهداف النساء والحوامل والأطفال دون الخامسة من العمر بالناموسيات المشبعة بالمبيد الطارد والقاتل للبعوض في مناطق انتشار الملاريا لا يأتي من فراغاً إذ ليس لجهاز المناعة لدى الطفل دون سن الخامسة القدرة على مقاومة المرض، فهو لم يتطور بالشكل الكافي حتى يواجه هذا المرض. بالإضافة إلى أن الأطفال الصغار يعبرون كثيراً عن معاناتهم والأهم فقط بالصراخ والبكاء. والمشكلة هنا تطور المرض إلى المراحل الخطيرة في وقت قصير جداً، في أقل من (72 ساعة) إذا لم يعالج المريض سريعاً، ووصولاً إلى المراحل المعقدة للمرض. كذلك تضعف الجهاز المناعي للأم الحامل، إلى جانب حالة الوهن المصاحب للحمل لذلك تستهدف هاتان الفئتان (الأطفال دون سن الخامسة من العمر والنساء الحوامل) تحديداً لضعفهما الخاص وقابليتهما العالية للإصابة بالملاريا والتعرض لمضاعفاتها الشديدة، وأهم هذه المضاعفات - كما أسلفتم - (الملاريا الدماغية - فقر الدم - الارتفاع الشديد في درجة حرارة الجسم - التشنجات العصبية 0- الفشل الكلوي - التهاب الرئوي - إجهت الحامل - ولادة أطفال ناقصي الوزن)، ومن شأن هذه المضاعفات أن تؤدي إلى الوفاة لا قدر الله.

استهداف الحوامل والأطفال

استهداف النساء والحوامل والأطفال دون الخامسة من العمر بالناموسيات المشبعة بالمبيد الطارد والقاتل للبعوض في مناطق انتشار الملاريا لا يأتي من فراغاً إذ ليس لجهاز المناعة لدى الطفل دون سن الخامسة القدرة على مقاومة المرض، فهو لم يتطور بالشكل الكافي حتى يواجه هذا المرض. بالإضافة إلى أن الأطفال الصغار يعبرون كثيراً عن معاناتهم والأهم فقط بالصراخ والبكاء.

المشكلة هنا تطور المرض إلى المراحل الخطيرة في وقت قصير جداً، في أقل من (72 ساعة) إذا لم يعالج المريض سريعاً، ووصولاً إلى المراحل المعقدة للمرض. كذلك تضعف الجهاز المناعي للأم الحامل، إلى جانب حالة الوهن المصاحب للحمل لذلك تستهدف هاتان الفئتان (الأطفال دون سن الخامسة من العمر والنساء الحوامل) تحديداً لضعفهما الخاص وقابليتهما العالية للإصابة بالملاريا والتعرض لمضاعفاتها الشديدة، وأهم هذه المضاعفات - كما أسلفتم - (الملاريا الدماغية - فقر الدم - الارتفاع الشديد في درجة حرارة الجسم - التشنجات العصبية 0- الفشل الكلوي - التهاب الرئوي - إجهت الحامل - ولادة أطفال ناقصي الوزن)، ومن شأن هذه المضاعفات أن تؤدي إلى الوفاة لا قدر الله.

بكل الاتجاهات دراسة تكشف طرق تعرف البعوض على رائحة البشر



صورة مكبرة لبعوض

واشنطن 14 أكتوبر/ رويترز:

تعرف باحثون لشم رائحة بعض الوسائل التي يستخدمها اكتشافتهم قد تساعد في التوصل لوسائل جديدة لطرد هذه الحشرات أو الإيقاع بها وقتلها. ووجد الباحثون 50 جيناً مختلفاً تستخدمها بعوضة انوفيليس جامبي للتعرف على روائح البشر الذين يروقون لها. وحدد الباحثون رد فعل كل بعوضة على الروائح البشرية المختلفة بشكل فريد بما في ذلك الروائح التي تجتذب البعوض.

وقد يؤدي تحليلهم الذي نشرته مجلة نيتشر Nuture إلى تحسن كبير في طرق طرد البعوض وهو مجال تسيطر عليه مركبات قليلة مثل دي. اي. اي. تي. ويتحكم كل جين في "مستقبل" وهو مدخل جزيئي يرتبط في هذه الحالة بجزيء من الرائحة البشرية. ونقل جون كارلسن من جامعة ييل في نيو هيفن بولاية كونيتيكت ورفاقه الجينات الخمسين إلى خلية عصبية لنوع من ذبابة الفاكهة يسمى دروسوفيل. وذبذب الفاكهة مفهوم جيداً للباحثين ولا يحاول تتبع الروائح البشرية ولذلك تأتي جين في البعوض يتنبه كاستجابة لرائحة بشرية من المرجح أن يكون جيناً يستخدمه البعوض لإرشاده إلى التغذي على الدماء. وكتب فريق كارلسن "قد يكون للنتيجة انعكاسات على السيطرة على الملاريا أحد أكثر الأمراض تدميراً في العالم."

وعمليات الفرز للمنشطات والمثبطات لمستقبلات معينة قد تحدد المركبات التي تجتذب البعوض إلى المصائد أو تتدخل في طرق حركته أو تطرده.

ويتسبب احد الطفيليات في مرض الملاريا الذي ينتشر من خلال لدغات أنثى احد أنواع البعوض لأجساد البشر. وتقول منظمة الصحة العالمية أن المرض يقتل ما يقرب من مليون شخص سنوياً اغلبهم أطفال ومعظمهم في أفريقيا. ويحمل البعوض أيضاً عدداً من الأمراض البشرية الأخرى ومنها حمى الدنج وفيروس غرب النيل والحمى الصفراء والعديد من الفيروسات التي تسبب التهاب الدماغ وهو التهاب للدمخ يكون مميتاً في الاغلب. وفي دراستين أخريين في نفس المجلة قال باحثون أنهم اكتشفوا بروتينا خاصاً يسمى (بلاسميسين) في يستخدمه طفيل الملاريا للدخول إلى خلايا الدم الحمراء في الإنسان وقالوا إن إعاقة هذا البروتين يمكن أن تؤدي إلى علاجات أفضل للملاريا.

كم هو رائع وكم هو جميل أن يستجيب المجلس

المحلي بالشيخ عثمان لكل ما نكتبه في صحيفة

صاحبة الجلالة 14 أكتوبر.. وخاصة ما كتبناه

حول المجاري الخلفية وتحولها إلى مستنقعات

وأماكن للقمامة حيث أصبح المواطنون يرمون

المخلفات فيها ومنها مخلفات البناء إن لم نقل

حتى الزبالات ما أدى إلى سد المجاري وإحداث طفح

دائم فيها..



إسكندر عبده قاسم

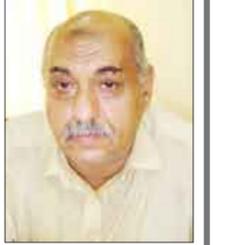
وأيضاً نحمل جزء من المسئولية المقاول الذي قام ببناء هذه المجاري الجديدة والحديثة ولم يعمل أغلبية للحفر التي خلف كل منزل مما أدى إلى إحداث سدات فيها حيث ترجع مياه المجاري الملوثة إلى المنازل أحياناً وهذا يشكل خطراً صحياً وبيئياً، حيث تنتشر البعوض والذباب والحشرات الضارة في كل أنحاء المدينة وحتى الفئران انتشرت بشكل مخيف في المنازل وكل ذلك يعود لعدم اهتمام المؤسسة العامة للمياه والصرف الصحي بهذه المجاري برغم متابعة المجلس المحلي في مديرية الصرف الصحي عثمان ورفع التقارير المستمرة لما وصلت إليه المجاري الخلفية في الشيخ عثمان إن لم نقل في كل محافظة عدن إلى حالة سيئة يرثي لها... وفي بعض هذه المجاري ترى الأشجار والحشائش حيث تحولت إلى بساطين خضراء تسقى من مياه المجاري.

فعدنا اتصلنا بالأخ مأمور مديرية الشيخ عثمان/أحمد حسن ناصر.. قام بالنزول المباشر ليشاهد بأمر عينه كل ما كتبناه في الصحيفة حول هذا الموضوع وقام للفر بعدد اجتماع طارئ للمجلس المحلي وكلف الأخ عادل للمجلس عضو المجلس المحلي برفع رسالة خاصة لمدير عام المياه والصرف الصحي في المحافظة ونسخ منها للأخ المحافظ ومدير مكتب الأشغال وصندوق النظافة وكل الجهات المسئولة يطالبهم بسرعة التحرك لإنقاذ مديرية الشيخ عثمان وضواحيها من هذه الكارثة البيئية والصحية والتي أدت إلى انتشار الكثير من الأمراض منها الملاريا والتيفويد والإسهال وغيرها من الأمراض القاتلة. نحن نعلم بأن المواطن ملزم بدفع رسوم مستمرة للمجاري عبر فواتير المياه وبشكل مخيف فأين تذهب هذه الرسوم ولماذا لا يهتم الصرف الصحي بمثل هذه الأمور والقضايا وصندوق النظافة أيضاً يتحمل جزء من هذه المسئولية وكذا مكتب الأشغال وهو الذي يختار المقولين لهذه المشاريع ولا يتابعها..إذن فالمسئولية مشتركة وتحملها الجميع إضافة إلى المواطنين والذين يجب أن يتعاونوا مع هذه الجهات ويحافظون على نظافة هذه المجاري ويقوم المجلس المحلي بإصدار قانون خاص يعاقب في كل من يخالف قواعد النظافة في الشوارع وفي هذه المجاري الخلفية لتبقى محافظة عدن دائماً نظيفة وصحية قولاً وعملاً والله ولي التوفيق وكلمة شكر للمجلس المحلي بالشيخ عثمان.

كلمة شكر لمطلي الشيخ عثمان

يحكى أن حصاناً يعيش في مزرعة كبيرة فيها من البساتين والمراعي والحياة

الجارية، ما يمكن أن تسيل له لعاب أي حيوان، وذات يوم لحظت هذه المزرعة أنظار حمار، فتلهفت نفسه لدخولها والرعي في أرجائها، فأتى إلى بابها فوجد فيه كلباً يحرسه، وينبج في وجهه كلما حاول الاقتراب، فأحتمل عليه بالإدعاء أنه أتى لمساعدة الحصان وخدمة المزرعة التي لم يقو الحصان لوحده بالعناية بها، فقال الكلب: لا، بل جئت لمنافسته وإزاحته عن المزرعة، والاستئثار بها، بعد أن أنفلتت مزرعتك وخربتها، فقال الحمار لقد خربت مزرعتي لأنني عزلتها عن مزرعة أخي الحصان، وظللت لسنوات أستثمرها لنفسي ولم أستطع تنميتها وعجزت عن تطويرها، لأنني كنت غيباً حين سددت مجاري السيول والسواقي وروافد المياه التي كانت تسقي مزرعتي فانقطعت المياه عن المزرعة وجفت الأرض وبيست الأشجار، إلى الحد الذي صرت فيه لا أجد ظلالاً أستظل به، ولا مرعى أرتعي فيه، ولا طعاماً أقتات منه، لذا تراني أتيت مضطراً للالتحاق بركب أخي الحصان، والانتظام إلى قافلة، وأضم مزرعتي إلى مزرعته، فتكون مزرعة كبيرة تسقي بمياه السيول والأمطار، بدلاً من الاكتفاء بالأمطار التي كثيراً ما كانت تنقطع. فقال الكلب: إذا كنت صادقاً فيما تقول فتفضل على الركب والسعة ، ولكن إياك والكذب، وإياك والغدر.



د. علوي عبدالله طاهر

يحكى أن ..

والمثل يقول: "الكذب إذا غداك لا يعشيك" و"الغدر يضر بصاحبه" احتضن الحصان الحمار وأقاما احتفالاً بهيجا حضرته جميع الحيوانات التي رقصت فيه وغنت، وعاشا في المزرعة سعيدين لفترة معينة، غير أن الحمار عاد إلى عبيته، وحن إلى ماضيه، لأنه وجد نفسه قد فقد بعض الامتيازات التي كان يحظى بها في مزرعة، ولم يكن قادراً على التكيف مع الوضع الجديد، فزاد نهيقه، وكثر صراخه، فاضطربت المزرعة، وعمتها الفوضى، فلم تفرغها غير الرفس والركل، وغاب عنها التوام والانسجام. وبدأت الحيوانات تتدخل الإصلاح ذات البين، ولكنها فشلت وعجزت عن التوفيق بين شريكي المزرعة، وكانت الحيوانات قد عقدت اتفاقاً بين الطرفين، ومنها الالتزام ببونود ذلك الاتفاق كل فيما يخصه، يخصه أن الحمار، أساء الضن بالحيوانات وتكرر للاتفاق، ونهق نهاقاً عالياً، وفرغ من نهاقه جميع الحيوانات، واضطرب الأمر في المزرعة وعمها الفوضى، وسادها الاضطراب، وأدى إلى الحصول اشباك بين حصان وعوانه والحمار ومناصريه، وانقسمت الحيوانات بين مؤيد لهذا واضطرب لذلك، وتطور الأمر إلى أن قرر الحمار رفض الشراكة، والعودة إلى سابق عهده معه، فحافظ على المزرعة من التفكك والتشتت إلى قطع صغيرة، وحقته في ذلك أن ظل الشراكة بدأت تعطي ثمارها، وصارت السيول تسيل في سواقيها،

والأمطار تنهار عليها، وزالت الحواجز التي كانت تحول دون وصول المياه إلى جميع أنحاء المزرعة، فلا يجوز بعد ذلك تقسيم المزرعة من جديد، بل لابد من العمل على تطويرها والحفاظ عليها لينعم بخيرها جميع الحيوانات، وأسفر الاشتباك إلى هروب الحمار، والاكتفاء بالنهيق من الخارج لفترة من الزمن، وبمرور الأيام زاد النهيق، فاستفقر بعض الحيوانات التي كانت مستفيدة من خيرات المزرعة في أثناء التوام، ولكنها تضررت من جراء الاشتباك، فتحالف مع الذئب والثعلب والنمور، لتخريب المزرعة، واتلاف كل ما فيها من سواقي وأنهار، وتخريب كل ما فيها من نباتات وأشجار. وتسامع بذلك زبائن المزرعة وغيرهم، فخشوا من امتداد التخريب الحاصل في المزرعة المتنازع عليها إليهم، وقرروا التدخل لحماية مصالحهم من أن يصيبها أذى، وتنادوا لعقد اجتماع هنا أو هناك، والتقوا بهذا أو ذلك من أطراف النزاع، مما أدى إلى تعقد المشكلة، واتساع نطاقها، وهو ما استوجب تدخل العقلاء من أصحاب المزرعة، فتنادوا لإيجاد حل يرضي كل المعنيين بأمرها، ودراسة المشكلات من جوانبها المختلفة، ولا تزال التحضيرات لهذا الاجتماع قائمة، ولعل انعقاده يسفر على خير تعود المياه إلى مجاريها، وتسقى وينبت فيها الشجر والعشب وتعطي ثماراً طيبة. وهنا توقف الراوي انتظاراً لما يسفر عنه مؤتمر التوام.