



## التعبير عن العواطف مشترك بين جميع ثقافات العالم

التي سمعوها،  
وقالت صوفي سكوت، التي شاركت في إعداد الدراسة من يونيفرستي كوليدج لندن "بدأ أن أفراد المجموعتين استطاعوا بسهولة التفاعل مع العواطف المثيرة للغضب والخوف والاشمئزاز والتسليية والحزن والدهشة".  
وأضافت " هذا يشير إلى أن هذه العواطف والتعبير عنها بالنطق شيء مشترك بين جميع الثقافات في العالم". لكنها أضافت إن أفراد المجموعتين عرفوا فوراً عند سماعهم أصواتاً أنها صادرة عن أشخاص سعداء يضحكون بسبب دغدغتهم وبأنهم لا يحاولون التعبير عن عواطف أخرى.  
وقالت " إن القردة مثل الشمبانزي تضحك عند الدغدغة وينطق الأمر نفسه عند بعض الثدييات الأخرى وهذا يدل على أن للضحك جذوراً عميقة في عملية التطور وربما يعود للفترة التي تبدأ فيها الأم بمداعبة طفلها الرضيع".

لا واطنن / متابعات :  
رغم أن العواطف الأساسية الإنسانية مثل الضحك والغضب والخوف والحزن لا يتم التعبير عنها بالطريقة ذاتها بسبب اختلافات ثقافات الشعوب إلا أن بعضها مثل الضحك يعكس حالة من البهجة والفرح يتفاعل العالم بأسره معها.  
وذكر موقع (هلت داي نيوز) أن الباحثين أجروا دراسة لمعرفة ما إذا كانت الأصوات التي تنطلق عند التعبير عن العواطف الأساسية هي نفسها في الثقافات المختلفة.  
ومن أجل معرفة ذلك تم سرد قصة تأثير عواطف معينة لدى أشخاص في انكلترا وأحدى المستعمرات النائية في شمال ناميبيا، فسمع البريطانيون أصواتاً تثير إما الضحك أو تدعو للبيكاء في ناميبيا وكذلك سمع نظراً لهم في ناميبيا أصواتاً تثير العواطف ذاتها في بريطانيا، ثم طلب من المجموعتين تحديد الأصوات التي تعكس برأيهم المحتوى العاطفي للقصة



إعداد / إنشام العسيري

## قرأت لك



السورية ريماء خضر

## غانم جزياً

ربما حزن واحد لا يكفي

ربما كفن واحد لا يكفي

ولكن أُمي وحدها تكفي

يا عشق نفسي لعمرى

أين أنت؟

فقدت بك عمري

فهل أعشق بعدك

يتهمى...!!



## ريميني

## منتجع سياحي إيطالي

## معالم وآثار

التجارة القديمة ، وتحفظ بأكثر عدد من المعالم التاريخية المهمة ، على سبيل المثال في الكاتدرائية القوطية من القرن الثالث عشر الميلادي أو أركو دي اوغوستو منذ 27 قبل الميلاد ، وأيضا دي بونتي وقلعة ومدج فونتانا ديلا وغيرها من الأماكن التاريخية التي تشكل عوامل جذب سياحي .  
من أبرز معالم المدينة قوس أغوسطين : تم بناؤه تكريماً لإمبراطور روما وتشريفاً له في سنة 27 م ، وقد بني من حجر جيرى متين كما أنه كان مرتبطاً بجدران وحوائط المدينة القديمة ليكون البوابة الرئيسية لدخول المدينة.  
المعبد المالاتيستيانو: ويقع في شارع 4 نوفمبر وهو أحد أرقى وأجمل البنايات التاريخية في مدينة ريميني وبعد بمثابة معبد كنسي يعود إلى عصر النهضة الإيطالية ويمثل أسلوباً جالياً لكن الزخرفة الأوربى إذ أن داخل المعبد يوجد أحد أعمال الفنان الإيطالي الشهير دجوتو التاريخية .

ريميني مدينة إيطالية تقع في إقليم إميليا رومانيا وعاصمة مقاطعة ريميني يبلغ عدد سكانها 138.148 نسمة .  
تعد الملاحة وصيد الأسماك في المدينة صناعات تقليدية و تشكل مع ريشوني و كاتوليكاً وجهة سياحة بحرية في غاية الأهمية إيطاليا وأوروبياً عموماً (خصوصاً السياح القادمين من ألمانيا وفي السنوات الأخيرة من شرق أوروبا).  
بدأت ثروات ريميني السياحية في القرن التاسع عشر، وريميني منتج سياحي إيطالي من أكبر وأشهر المراكز الساحلية في إيطاليا. وتقع على ضفاف البحر الأدرياتيكي عند مصب النهر . يوجد في المدينة عدد كبير من المتاجر والمطاعم والمقاهي والحانات.  
وريميني تحوي شواطئ تمتد لعدة كيلومترات وتندمج تدريجياً مع البلدات المجاورة للشواطئ. لكنها أيضاً مدينة قديمة جدا وهي على مفترق طرق

## كم عدد ساعات النوم ؟

ويقول باحثون في مايو كلينك الأميركية إن الطفل الذي لم يذهب إلى المدرسة بعد يجب أن ينام 11 ساعة في الليلة، وعند دخوله إلى المدرسة 10 ساعات، وينخفض هذا الرقم إلى 9 ساعات خلال فترة المراهقة وإلى ما بين 7 و8 ساعات عند النضوج أو البلوغ، وللفترة ذاتها عندما يصبح المرء كبيراً في السن.  
كما ينصح الباحثون الذين يجدون صعوبة في النوم بممارسة التمارين الرياضية والامتناع عن تناول الكافيين والكحول والنوم في وقت محدد ويشكل منتظم كل ليلة إذا أمكن.

لا يستطيع العلماء تحديد الساعات التي يتعين على المرء أن يخلد فيها للراحة والنوم خلال الليل، ولكن هناك خطوط عريضة وعامة لذلك، وذكر موقع "لايف ساينس" أن العلماء يعتقدون أن النقص الخطير في النوم، أي أقل من ست أو سبع ساعات في الليلة، يزيد خطر ارتفاع ضغط الدم والبدانة والسرطان.  
وذكرت دراسة سابقة نشرت في دورية "علم الأحياء الحديث" أن المسنين لا يحتاجون للنوم لساعات طويلة، مشيرة إلى أنه عندما طلب من متطوعين من الشباب والمسنين البقاء في السرير لـ 16 ساعة يومياً داخل غرفة مظلمة لعدة أيام نام الشباب لتسع ساعات مقابل 7.5 ساعة نامها المسنون.



## أصفر رجل في العالم يطالب بمنحه اللقب!



في الصين يستعد الشباب الذي يدعى -وكانج- للمطالبة بمنحه لقب أصغر رجل في العالم.  
وهذا الشاب الذي يبدو في الصورة وكأنه طفل صغير يبلغ طوله 68 سنتيمتراً فقط، ويرتدي ملابس طفل في السنة الأولى من عمره.  
يذكر أن لقب أقصر رجل في العالم حازه رجل من نيبال ولكن طوله يبلغ قرابة الـ 72 سنتيمتراً.

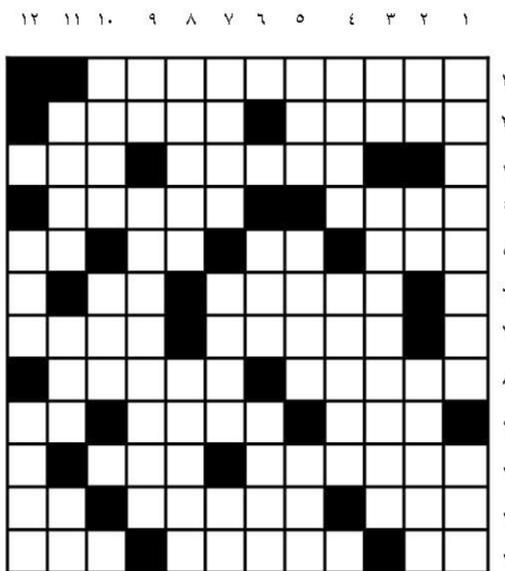
## الغبي والنوم

غبي مصاب بالأرق ولا يستطيع النوم... قال له صاحبه: عندي لك طريقة مؤكدة للنوم... عد من واحد إلى خمسمائة، وعندما جاء الليل راح للسرير وبدأ يعد .. واحد .. اثنان .. ولما وصل إلى مائة وتسعة وتسعين .. كبس عليه النوم فقام مسرعاً ليغسل وجهه ورجع إلى السرير يكمل العدد.



## كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق ناجي



أفقياً:  
1- مستشرق نمساوي نشر كتاب (( كشف اصطلاحات الفنون )) للتهانوي و ((الإتقان في علوم القرآن )) للسيوطي ولد عام 1813م وتوفي 1893م.  
2- أمانة - من الخضروات .  
3- عقائد - تهذيب .  
4- محبة - شجاعة .  
5- الظبي الأبيض - فعل الأمر من يقف - خاصتي (معكوسة) - طرق .  
6- جزيرة في خليج نيويورك - حرف نصب .  
7- نهر في كندا - نائم .  
8- اسم علم مذكر - حماية .  
9- فترة - أم المسيح عليه السلام - جواب .  
10- حكايات - شك .  
11- سنة - مدينة إيرانية - قهوة .  
12- أرشد - من سور القرآن الكريم - من الألوان .  
عمودياً:  
1- مطار دولي في فرنسا - صوت البرق .  
2- من أصنام الجاهلية كان يعبد بنو كلب وبنو وهر - حرف انجليزي - جمع مال .  
3- متشابهان - عاصمة أوروبية .  
4- اسم علم مؤنث - مؤرخ وفيلسوف صيني

حل العدد الماضي



## مطاردة فوق الماء



## حديث الكاميرا

تصوير وتعليق على الدرب:  
كثير من ممرات المشاة في مدينة المنصورة لاتزال ترابية اضافة إلى تراكم الاحجار والحفرات المنتشرة عليها ومنها الموجودة بهذه الصورة بجانب السوق المركزي وهذا الوضع يسبب مضايقة وإزعاجاً للمارة ويشهوه المنظر العام لذا نتمنى ان تقوم الجهات المختصة بالعمل على تظليل الممرات الخاصة بالمشاة وكذا المساحة الترابية على جانبي الطرقات.



## بدون تعليق ..

## باختصار

محمد الجراي

كان يا ما كان قبل قليل من الأعوام سعر كيس السكر (4400) ريال ومن دون النظر إلى سوء الأحوال ومشاكل أم العيال قام نفرٌ من الأبطال برفع القيمة إلى (7700) ريال.  
فكسبوا كثيراً من المال، وليس مهماً إن كان حراماً أو (حلال)، لكنهم لم يكتفوا بهذا الحال، ومرة أخرى رفعوا الأسعار، فوصل سعر الكيس السكر إلى (9400) ريال، فصرخ الناس كأنهم أصيبوا بسعار. لكن لا أحد يسمع لأحد.. ومهما علا صوتك فلن تجد بمن تستنجد.. يا حوفاي من السكوت الزائد عن الحد، عندما يختبئ الخصار ويصير الديك حمار.. فيومها لن ينفع دعاء الوالدين.. يا ساتر بدأنا نهلس.