



التهابات الزائدة الدودية معدية

واستندت الدراسة إلى مسح وصلت فيه الإصابة بالتهابات الزائدة الدودية إلى الذروة خلال الأعوام: 1977 و1981 و1984 و1987 و1994 و1998. وبحسب الدراسة، التي نشرت في دورية "أركايفز أوف سيرجيري"، فإن التهاب الزائدة الدودية لا يؤدي بالضرورة إلى "انفجارها" إذا لم تتم إزالتها بسرعة. وقال ليفنغستون "على المرضى زيارة الطبيب بسرعة ولكن مسألة استئصال الزائدة الدودية بشكل طارئ لا تزال موضع نقاش الآن".

استبعد الباحثون أن تكون الإصابة بالتهابات الزائدة الدودية ناتجة عن الانفلونزا أو بعض الالتهابات الأخرى بما في ذلك الفيروسات المعدية كسبب مباشر لذلك.

ربما يأتي يوم يصاب فيه المرضى بالتهاب الزائدة الدودية، تماماً كما يصابون بالأنفلونزا. هذا ما يعتقد الباحث الدكتور إدوارد ليفنغستون من المركز الطبي بجامعة تكساس الذي توقع ازدياداً في حالات الإصابة بالمرض في العام 1995.

وحلل ليفنغستون وزملاؤه معلومات تتعلق بالإصابة بالمرض لمدة تزيد على 36 سنة، تم الحصول عليها بعد مسح طبي واسع في الولايات المتحدة.

وتوصل الباحثون إلى أن الإصابة بالتهابات الزائدة الدودية الموسمية تشير إلى أن لها أسباباً فيروسية كالأنفلونزا، وبالتالي قد تنتقل من مريض إلى آخر بواسطة العدوى.



إعداد / إنشام العسيري

قرأت لك

درنار

أقبلت

في رفائف خضر

يهاها مناخ بهر

وبسمنتها خيل ذار،

من أعالي الواجيد

ذات مساء

أقبلت درنار

بسطت في الفؤاد

طناً أفس أبهة

وسرير رواء

فألت: الآن سمعك لي



أحمد بلحاج



أفلاطون

أقوال مأثورة

قليل من العلم مع العمل به
أنفع من كثير من العلم مع قلة
العمل به.

عودة إلى العزوبية

واحدة كانت تغني لزوجها إهداً يا

حبيبي كده وارجع زي زمان.

راح طلقها ورجع لأيام العزوبية



أمحك



غدامس

ثالث أقدم مدينة في العالم

معالم وآثار

واصبحت مركزاً مهماً للقوافل وقاعدة للتجارة بين أجزاء الشمال الأفريقي، وصلها الإيطاليون عام 1924 م بعد أن احتلوا ليبيا بربع سنوات واخضعوها لسلطتهم حتى اندحارهم منها ودخول القوات الفرنسية إليها سنة 1940 م.

ظل الفرنسيون في غدامس حتى 1955 م، وكانت الحكومة التونسية قد أعادت غدامس إلى ليبيا سنة 1951.

يقال إن تاريخ غدامس يعود إلى زمن النمرود بن كنعان بن سام بن نوح، ويقال إن أول من استوطن فيها بنو ماني. وتفرغ بني ماني إلى ثلاثة فروع، ويعتبر أهل المدينة مزجياً من البربر والعرب، يتكلمون لهجة خاصة بهم عرفت باللهجة الغدامسية، وهي قريبة جداً من اللغة الاميزيغية كما اشتهر سكان غدامس بحبهم للعلوم والدراسات بشتى مجالاتها، وبنوا مدينتهم على طراز معماري مميز.

صنفت اليونسكو مدينة غدامس الأثرية بثالث أقدم مدينة في العالم، وهي مدينة تقع غرب ليبيا، إسمها روماني الأصل يعني بلد الجلود، وهي الآن واحة نخيل تقع جنوباً على الحدود مع تونس وغرباً على الحدود الليبية الجزائرية.

كانت غدامس قديماً واحدة من أشهر المدن الإفريقية الشمالية التي لعبت دوراً تجارياً مهماً بين شمال وجنوب الصحراء الكبرى بكونها محطة للقوافل، دخل الإسلام غدامس سنة 44 هجرية على يد الفاتح الصحابي عقب بن عامر الفهري، وكانت الوثنية سائدة قبل ذلك.

وجدت منحوتات ونقوش حجرية تدل على وجود حياة في غدامس وحولها منذ 10000 سنة، وقد خضعت المدينة قديماً لسيطرة الإغريق ثم الرومان، و دخلها العرب لأول مرة بقيادة عقبة بن نافع، وبلغت ذروة مجدها في القرن الثامن عشر عندما خضعت للحكم العثماني الموجود آنذاك في ليبيا،

الصدمة النفسية تؤثر في نشاط الجينات لدى الأطفال

ميونخ / متابعة :

أظهرت دراسة ألمانية حديثة أن الصدمات النفسية العنيفة والضغط العصبي التي يتعرض لها الأطفال تؤثر في نشاط الجينات وتزيد من مخاطر تعرض الشخص إلى الاكتئاب والخوف.

وأوضحت الدراسة التي نشرتها مجلة "نييتشر نيوروسينس" أن الضغوط العنيفة الشديدة لدى الأطفال تتجمع حول الجينات الوراثية والتي تبدأ في تغيير نشاطها وتنتج المزيد من هرمونات الضغوط العنيفة.

واستندت دراسة معهد ماكس بلانك للصحة النفسية في مدينة ميونخ على نتائج اختبارات أجريت على فئران التجارب، حيث تم فصل صغار الفئران عن أمهاتهم وتمكن الصغار من التعاضد مع الموقف بعد فترة قصيرة غير أن سلوكهم أصبح الخلل بعد أن كانوا وظهر ذلك واضحا في الذاكرة والنشاط والانفعالات بسبب زيادة إفراز جزيئات زلال الضغوط العنيفة بالمخ.

وطالبت الدراسة بتطوير وسائل العلاج ضد الأمراض النفسية من خلال تكثيف البحث في المستقبل حول صفات الخلايا وتأثير البيئة والظروف المحيطة على تغير نشاطها.



عجائب وغرائب

يقص شعر النساء خلسة داخل الحافلات



أوقفت الشرطة في ولاية أوجن الأمريكية رجلاً أقدم على قص شعر امرأة في حافلة نقل عام وتبين أنه مشتببه به بارتكاب أعمال مماثلة سابقة ونقل صحيفة ذي أوريغونيان الأمريكية عن المدعين العامين قولهم للمحكمة أن جارد والت (22 سنة) أوقف بتهمة قص ضلالت من شعر المرأة فيما كانت جالسة أمامه في حافلة تريمينيوقال نائب المعنى العام شك فرنش انه يشبه بان والتز متهم بالصلوع فهذا أمر لم تعتد عليه.

كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق ناجي

5- عاصمة أوروبية - عاتب.

6- قريبه.

7- ضمير المتكلم - حطم - عقل.

8- بلد عربي - من الأنبياء عليهم السلام.

9- سهولة - أحد الكواكب.

10- من أنهار الإتحاد السوفيتي - علني - متشابهان.

11- والدة - من الأمراض - كافر ورد ذكره في القرآن الكريم.

12- خاصتنا - منطقة يمنية - منطقة في مكة المكرمة.

1- ابن رستم بطل إيران الأسطوري

2- قتلة أبوه في الحرب ولم يعرفه إلا لحظة احتضاره - نادي كرة قدم يمني عريق يعتبر أول ناد في اليمن والجزيرة العربية.

3- لاعب كرة قدم انجليزي في صفوف مانشستر يونايتد - خير وبركة.

4- منسق - مرتفع صغير - محافظة يمنية.

5- منطقة في يافع - بحر - اتجاه جانبي.

6- خير وبركة - بيت - يابسة.

7- من سور القرآن الكريم - علم.

8- حبر - عاد.

9- دلال (معكوسة) - بلد أسبوي.

10- عملة - صوت الكلب - أداة جزم.

11- ضئيل - من أنواع الأسماك.

12- بكرة الجميلة العينين - للاستفهام.

عمودياً

1- بلد عربي - من سور القرآن الكريم.

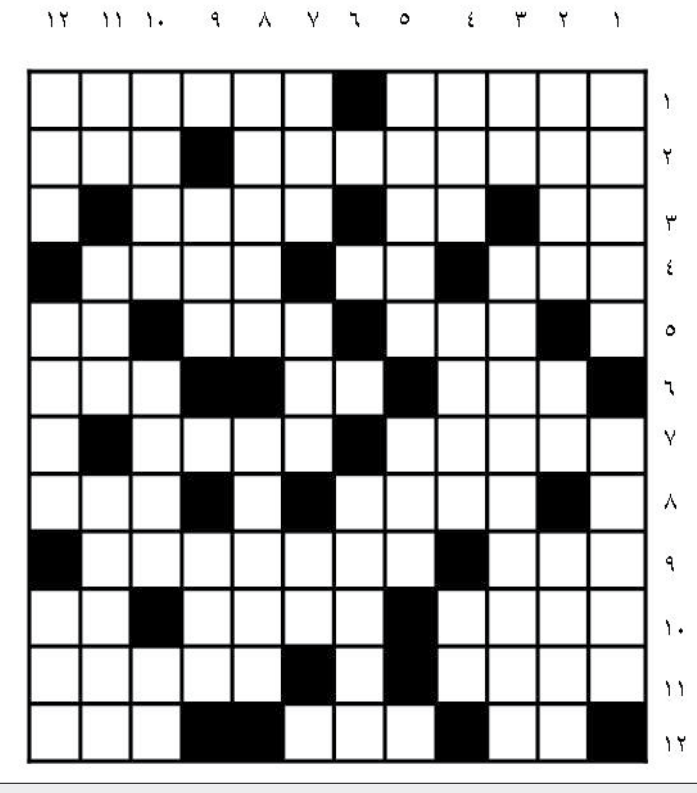
2- أنتى الضفدع - حرف عطف - مفرد ليالي.

3- سقي النباتات - النادي الملكي.

4- ضمير المخاطب - فتاك - للاستفهام.



(الجيش الطائر) هذه الصورة حقيقية وهذاتدريب عسكري



حل العدد الماضي



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب :

حتى نخفف هذه المناظر في كثير من جالبي بعض المباني في عدن والعمارات القديمة، لا بد ان يقوم كل بواجبه سكاناً ووجهات مختصة حكومية في المحافظة حيث يفترض ان تقوم الجهات المختصة بأعمال الصيانة والتجديد لنقاط المجاري والتوصيلات الخارجية لمجاري المياه وعلى السكان المحافظة على النظافة في هذه المواقع التي تحولت إلى (مول) للقمامة إضافة إلى طغح المجاري وتسرب المياه وكل ذلك يسبب ضرراً للمباني والسكان.



نحن وامجاري !!

باختصار

صنعاء المسعودي

المطر نعمة في كل بلاد الله، وفي عدن المطر يفضح مظاهر الغش والفساد والإهمال التي تتعرض له البنية التحتية سواء القديمة أو المستحدثة.

فبمجرد نزول المطر تنسد المجاري وتطفح وتصبح مظاهر الشوارع بحاجة إلى قوارب وأطواق للعبور إلى الشارع الآخر.

وأصل الحكاية أنه عند تأهيل الطرق القديمة قام (حمران العيون) أقصد المقاولين بدم مصارف المياه والمجاري بقصد أو بدون قصد، المهم أن المهندسين المشرفين والمراقبين عليهم من داخل المحافظة وقعوا وكله تمام، وتمت السفلتة ولا من شاف ولا من دري.. والضحية المواطن .. البلاد.. الإخلاص.. الأمانة.. وكلها تتحول إلى شبكات وأرصفة.. وعجبي عليك يا زمن.