

البلاستيك مضر بالقلب والشرابين

□ لندن / متابعة :

معدلات البيسفينول كانت أقل من تلك التي سجلت عام 2003، غير أن ارتفاع معدلات هذه المادة في البول كان لا يزال مرتبطاً بأمراض القلب والشرابين بين عامي 2005 و2006، كما أشارت إلى ارتباط هذه المادة ببعض أزيومات الكبد.

وتؤكد البيانات الجديدة الدراسة السابقة التي نشرت عام 2008 في ما يتعلق بهذا الموضوع، إذ كان الباحثون قد أشاروا إلى أن الأشخاص الذين يظهرون معدلاً أعلى لهذه المادة في بولهم معرضون أكثر بمرتين من غيرهم للإصابة بأمراض القلب أو السكري.

وجد علماء بريطانيون المزيد من الأدلة التي تربط بين مادة "بيسفينول أ" الكيميائية، التي غالباً ما تستخدم في صناعة مستوعبات الطعام البلاستيكية وبين أمراض القلب والشرابين.

وقد استند الباحثون من كلية "بنينسولا" للطب وجامعة "أكستر" في انكلترا إلى بيانات أميركية من المسح الوطني للصحة والغذاء لعام 2004، الذي قاس مستوى هذه المادة في البول.

ونشرت الدراسة في مجلة "يلوس وان" وأظهرت أن



معالم وآثار

قلعة صحار هي إحدى أكبر ولايات سلطنة عمان، وهي المركز الإداري لمنطقة شمال الباطنة. تعتبر صحار من أقدم المدن في سلطنة عمان، حيث أنها كانت مركزاً لاستخراج وتصدير النحاس إلى دول العالم القديم. كما أنها وبحكم موقعها على ساحل خليج عمان فإنها كانت موانئ الهند والصين، ويعتقد الكثيرون بأنها منشأ أسطورة السنديباد. وقد ذكرها العديد من المؤرخين والجغرافيين على مدى العصور وأشادوا بأهميتها في كتبهم. كما أن عبد ويجفر ابني الجندي (ملكا عمان في عهد الرسول صلى الله عليه وسلم) استقبلاً رسوله إلى عمان عمرو بن العاص فيها. كما ذكر بأنه عند وفاة الرسول الكريم عليه وعلى اله أفضل الصلاة وأزكى التسليم كفن بثوبين صحاريين.

تزرخ صحار بالعديد من المعالم الأثرية المنتشرة في ربوعها، إلا أن أبرزها على الإطلاق هي "قلعة صحار" والتي تعد من أهم القلاع والحصون في منطقة الباطنة كافة نظراً لموقعها المتميز ودورها الكبير الذي لعبته طوال القرون الماضية. ويرجع تاريخ بنائها إلى نهاية القرن الثالث عشر وبداية القرن الرابع عشر الميلادي، حيث توضع الحفريات الأثرية المكتشفة حول القلعة في عام (1980) بأن بنائها يرجع إلى القرن الرابع عشر الميلادي في

الطرف الجنوبي من المدينة وأن "أمراء هرمز هم الذين قاموا ببنائها في عهد ملوك بني نبهان. وتتميز قلعة صحار في داخلها بوجود نفق يمتد إلى مسافة عشر كيلومترات إلى جهة الغرب، حيث ولاية البريمي وكان يجري استخدامه "كخط للإمداد والتأمين" بواسطة الخيول عندما تكون القلعة في حالة حصار في زمن الحرب. وفي داخل قلعة صحار توجد عدة آبار للمياه الصالحة للشرب، كما تنتشر بها عدة أبراج كانت تستخدم للرصد والمراقبة والدفاع عن المدينة عند اللزوم.

أفتتح المتحف في 17 نوفمبر 1993م بمناسبة احتفالات اليلاد بالعيد الوطني الثالث والعشرون المجيد وذلك لإبراز تاريخ مدينة صحار ومعالمها التاريخية وعلاقتها الحضارية بالعالم وما اشتهرت به في مجال التجارة بالإضافة إلى تاريخها الإسلامي وما أسهم به العمانيون في مجال الريادة البحرية، ودورهم في نشر الإسلام في بقاع عديدة من العالم، بالإضافة إلى الجهود اللاحقة التي عاشتها هذه المدينة وما ساهمت به من دور حضاري وبطولي رائد في العهد القديم وما تعيشه من تقدم وأزدهار في العهد الزاهر الراهن لمولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم. يشتمل المتحف على ثلاث قاعات عرض وكل قاعة تنقسم إلى عدة غرف

صحار

من أقدم المدن في سلطنة عمان



قرأت لك

معزوفة تكريس السلام

لا أعرف أي مدى سيبلغ مكرو السلم
بجمعاتهم سلامهم الفولاذي !!
ولكن ثمة موظفي ضمانات
يبيعون منذ الآن بوليصات
تأمين
ضد التطبيع السلمي
وبديهي أن نجد على الدوام
أحمق يرفض أن يفرض عليه
السلام من الخلف
أو غيباً يقاوم فرض السلام
على نار هادئة
إنما في الواقع غريب الأطوار!!
فمن يطبع مكروسي السلام
يعتبر رجل سلم جيداً



ماريو بنديتي

أقوال مأثورة

لا تستطيع أن تقلع
عبير زهرة حتى ولو
سحقتها بقدميك.



سلفادور دالي

ابني راح

كانت امرأة تبكي في السوق فسألها
رجل: ليش تبكي؟؟
قالت: ابني ضايع.
قال الرجل إذا كان ابن حلال سيرجع لك.
قالت المرأة: ياويلي ابني راح.



المشروبات الغازية تشحن الهواتف الخلوية

□ لندن / متابعة :

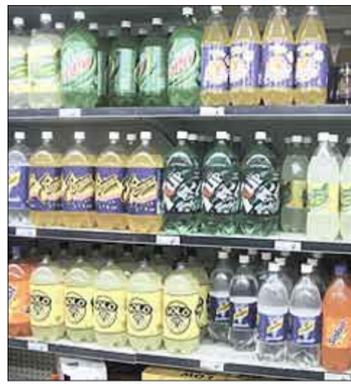
من المعروف أن المشروبات الغازية ومن ضمنها "الكولا" تمد الناس بالكافيين ولكن العلماء يقولون الآن أن هذه المشروبات قد تكون مفيدة في شحن الهواتف الخلوية بالطاقة.

وذكرت صحيفة "بي ميل" أن الباحثة الصينية ديازي زنج التي تدرس في كلية القديس مارتن في لندن صنعت جهازاً محمولاً يمكن تزويده بالطاقة بواسطة المشروبات الخفيفة بدل استخدام البطاريات.

وعندما تنقص كمية العنصر داخل الهاتف "كولافون" تقوم زنج بتعبئته مرة أخرى من أجل مده بالطاقة.

وقالت الباحثة الصينية على موقعها على الانترنت "إن بطاريات الهاتف مر تفتحة الثمن"، مضيفة "إنها عدا عن ذلك فهي مؤمنة للبيئة"، موضحة بأن المشروبات الغازية تعمل كوقود خلوي بسبب استخدامها للأنزيمات التي تولد الكهرباء من الكاربوهيدرات التي بداخلها.

وأضافت زنج "23 سنة" إن الهاتف الذي صنعته يمكن أن يعمل أربع مرات أكثر من الهاتف الخلوي الذي يعمل على البطاريات العادية.



عجائب وغرائب

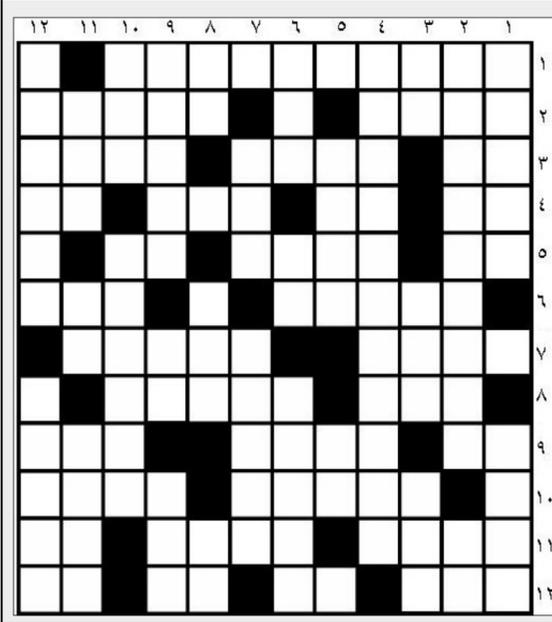
أطول كلب في العالم ينتظر التتويج من (غينيس)



هذا الكلب الذي يدعى جورج العملاق أصبح المرشح الجديد للقب أطول كلب في العالم، الكلب العملاق الذي يعيش مع صاحبه في أريزونا الأمريكية، يقترب شكله من شكل الحصان بسبب طول وضخامته وهو ينتظر الآن القرار بتتويجه بلقب أطول كلب في العالم في موسوعة غينيس للأرقام القياسية



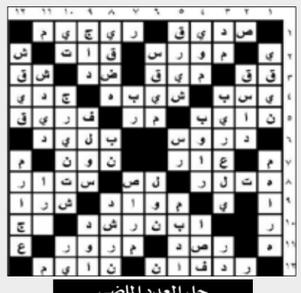
إذا خلس كرتون المناديل لا ترميه



كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق ناجي

- أفقياً:
- 1 - من حكماء الجاهلية كان نصرانيا وهو ابن عم خديجة رضي الله عنها.
 - 2 - نبات مقدس لدى الزرادشتية - حيوان -
 - 3 - دق - فنان تشكيلي - يفتنى.
 - 4 - متشابهان - عدد أنجليزي - يحصى
 - 5 - أداة جزم -
 - 6 - حرف نصب (معكوسة) - رقوقد - غم.
 - 7 - عقيدة - نبات لا يذرع له ولا زهر.
 - 8 - عاصمة آسيوية - أحرف متشابهة.
 - 9 - حيوان مقترس - فوق المليون.
 - 10 - حرف أنجليزي - صوت البغل - قسطنط.
 - 11 - شهر سرياني - أقاربي.
 - 12 - محبة - صغيرة الفرس - بحر.



حل العدد الماضي

- عمودياً:
- 1 - مدينة جزائرية - من أصنام الجاهلية كان يعبد في شمال اليمن.
 - 2 - أفضل لاعب كرة قدم في العالم للعام 2004م - حرف موسيقي.



©14OCTOBER

حديث الكاميرا

□ تصوير وتعليق / علي الدرب
وضع دكاكين بيع الغاز قرب المنازل يؤدي إلى عواقب وخيمة خصوصاً مع عدم وجود وسائل السلامة .. نأمل نقل محلات بيع الغاز إلى أماكن أكثر أماناً.



باختصار

صنعاء المسعودي

تركيب عدادات المياه أصبح عشوائياً 100% بحيث لم يعد أي شخص يعرف أين يقع العداد الخاص به إذا أراد إغلاقه لإصلاح أنابيب الماء الخاصة به.

وهذا الأمر "العشوائي" خلق كثيراً من المشاكل بين المواطنين عندما يحاول أحدهم إغلاق عداده لإيقاف تسرب الماء وإصلاحه، فيقوم من دون قصد وبسبب العشوائية بإغلاق عداد آخر، وتنشأ مشكلة بين صاحبي العدادين.

لماذا لا تقوم المؤسسة العامة للمياه، في إطار التحسينات التي طرأت على إمدادات المياه بترتيب وضع العدادات بحيث يعرف كل مواطن العداد الخاص به .. ويا حبذا لو أن عمالها يتقنون عملهم، إذ لوحظ كثيراً بعد قيام العمال بتركيب عداد أو إعادة آخر تسرب المياه فوق بقية العدادات والأنابيب مما يجعلها عرضة للصدأ.