

الكتاب الرقمي يطيح بالكتاب الورقي



وأضافت أن يوم 14 ديسمبر الماضي شهد أقصى معدل دخول إلى موقع الشركة لشراء المنتجات حيث باعت عبر الموقع 9.5 مليون منتج في مختلف أنحاء العالم بمعدل 110 منتجات في الثانية الواحدة. وأشارت إلى أنها أرسلت المنتجات المباعة إلى 178 دولة في مختلف أنحاء العالم حيث كان جهاز آي بود تاتش 8 جيجابايت من أبل وجهاز تحديد المحل عبر الأقمار الصناعية جارمين نوفي 260 دبليو هي الأكثر مبيعا على موقعها.

ذكرت شركة أمازون دوت كوم الأمريكية تجارة التجزئة الإلكترونية في موقعها على الإنترنت أن مبيعاتها من الكتب الرقمية تجاوزت لأول مرة على الإطلاق مبيعاتها من الكتب الورقية. فقد وصلت مبيعات الكتب الرقمية التي يتم قراءتها من خلال جهاز "كيندل" لقراءة النصوص الرقمية الذي تنتجه أمازون إلى مستوى قياسي يوم الجمعة قبل الماضي الذي صادف الاحتفال بعيد الميلاد. وذكرت أمازون إن جهاز كيندل أصبح أكثر الهدايا مبيعا في تاريخ الشركة.

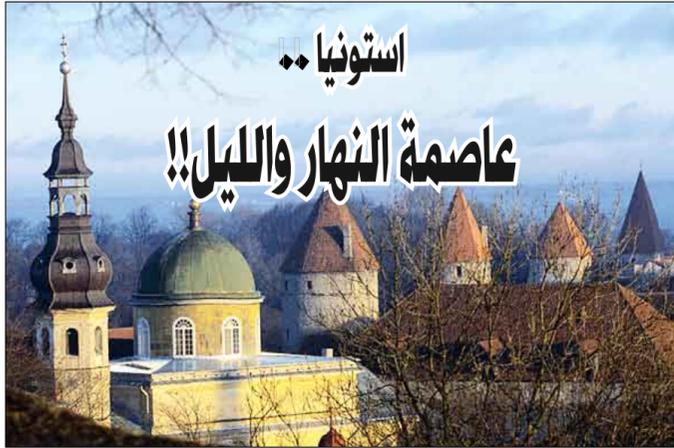


معالم وآثار

يهودية. أما المسلمون ويتجاوز عددهم 10000 ينحدرون من أطراف مختلفة لكن من أصول تنارية جاؤوا من شبه جزيرة القرم وهناك مسلمون وافدون طلاب ومهاجرون وهم متمسكون بإمكانيتهم حاولوا عمارة سكن إلى مسجد يؤدون فيه صلاة الجمعة لإعانة مسلمو أستونيا من أضعاف لكنهم يعانون من التهميش وقعت أستونيا على مر التاريخ تحت سيطرة الدانماركيين والسويديين والألمان والروس حتى عام 1918 حيث تم إعلان الاستقلال. اعترفت الأستونية باستونيا عام 1920 وأعلن قيام جمهورية برلمانية و تأميم أراضي النبلاء في نفس العام. انضمت دول البلطيق الثلاث إلى عصبة الأمم المتحدة عام 1921. عاشت أستونيا في الفترة 1921 إلى 1940 فترة سياسية غير مستقرة أهم أحداثها تشكيل حكومة فاشية برئاسة قسطنطين باتس (Päts) عام 1934. اتفاق هتلر-ستالين عام 1939 أعطى الضوء الأخضر للاتحاد السوفياتي باحتلال جمهوريات البلطيق ومن ضمنها أستونيا، الذي تم في عام 1940 أثناء الحرب العالمية الثانية (1939-1945) بدون أي سابق إنذار. بعد نشوب الحرب بين ألمانيا والاتحاد السوفياتي، قامت الأولى باحتلال جمهوريات البلطيق عام 1941، إلى أن أعاد الجيش الأحمر احتلاله وإعادة تحت سيطرة الاتحاد السوفياتي.

بقي تاريخ البلاد جزءاً من التاريخ السوفياتي في السنوات المقبلة حتى الأعوام 1988 - 1990، عندما بدأ الاتحاد السوفياتي بالانهيار وتزايدت الأصوات المطالبة باستقلال البلاد. وأعلنت أستونيا استقلالها عام 1990،

إستونيا هي إحدى جمهوريات البلطيق الثلاث وإحدى الجمهوريات الاتحاد السوفياتي السابق. انضمت إلى الاتحاد الأوروبي عام 2004. يحدها من الشرق روسيا و من الجنوب لاتفيا. من باقي الجهات بحر البلطيق. تقع أستونيا بين خطوط العرض 57.3 و 59.5 وخطوط الطول 21.5 و 28.1 على الساحل الشرقي لبحر البلطيق، في شمال شرق أوروبا. معدل علو الارتفاعات يبلغ 50 متراً، أعلى جبل هو سور مونامي (Suur Munamägi) و يبلغ 318 متر. الغابات تشكل 47.7 % من مساحة البلاد، التي تعد بجانب الحجر الكلسي أهم موارد البلاد. تحتضن أستونيا أكثر من 1400 بحيرة، معظمها صغيرة الحجم وأكبرها بحيرة هي بايبسي (Peipsi) بمساحة قمرها 3555 كم مربع. طول ساحل البلاد يراهي ال 3794 كم (مع الجزر). يبلغ عدد الجزر الأستونية حوالي 1500 جزيرة. حسب إحصائيات عام 2002 فإن 67.9 % من سكان البلاد هم أستونيون، يليهم الروس بنسبة 25.6%، ثم الأوكرانيون (2.1 %)، الروسيون البيض (1.2 %) و الفنلنديون (0.9 %). الجالية الروسية تتركز حول العاصمة تالين وفي شمال شرق البلاد. اللغة الأستونية، لغة البلاد الرسمية، لا تتبع اللغات البلطيقية وإنما مجموعة اللغات الفنلندية-المجرية. الروسية تستعمل بين أبناء الجالية الروسية في البلاد. يعتبر 31 % من الإستونيين متدينين ممارسين، منهم 15% يتبعون الكنيسة الإنجيلية اللوثرية الأستونية، و 14% يتبعون المسيحية الأرثوذكسية الشرقية، و 0.5 % من المعمدانيين و 0.5% الكاثوليك بالإضافة لوجود أقلية



أستونيا عاصمة النهار والليل!!

هي الذراع التنفيذي للرئيس. الحكومة تعين من الرئيس بعد موافقة البرلمان عليها، والبرلمان يتكون من 101 نائب، ينتخبون كل أربع سنوات بشكل مباشر من الشعب. المحكمة القضائية العليا هي المحكمة الوطنية (Riigikohus) التي تتكون بدورها من 17 قاضياً يرأسهم رئيس القضاة الذي يعين من البرلمان.

واعتترف المجلس السوفياتي الأعلى في العام التالي بالجمهورية الجديدة. انضمت أستونيا إلى الأمم المتحدة عام 1992 وإلى الاتحاد الأوروبي عام 2004. رئيس أستونيا هي دولة دستورية ديمقراطية. رئيس الجمهورية هو أعلى منصب سياسي ينتخب من برلمان الدولة (Riigikogu)، والمجلس الأحادي، كل خمس سنوات. الحكومة، التي تتشكل من 14 وزيراً،

احذر العرق و فقدان الأملاح

لا بد أن نضع حدا لفقدان الأملاح والمعادن من الجسم فإن كثرة العرق بسبب الحرارة الشديدة في الصيف تسبب فقد الكثير من المعادن والأملاح من الجسم، ولتعويض تلك المعادن يجب تناول

مقادير كافية من فواكه البومس الصيفية مثل النمر والبرتقال والشمام والبطيخ والعنب... الخ، وتناول الخضراوات الورقية وغيرها من الخضراوات الموسمية.

ويُسبب استمرار استعمال الملح المكرر بروزت الكثير من المشاكل الصحية مثل ارتفاع الضغط والتي ارتبطت بالملح دون الانتباه إلى أن المشكلة تكمن في تكرير الملح وليس في الملح نفسه! وهذه المعلومات يؤكدتها الدكتور «دي لانجر» أن الملح المكرر سام ويوصي باستخدام الملح النقي غير المكرر ويفضل الملح البحري غير المكرر للعد عن احتمالات الإصابة بضعف الدم وأمراض القلب والكثير غيرها من المشاكل الصحية. وعلى الرغم من يبدو من عدم نظافة الملح الطبيعي غير المكرر ووجود الشوائب فيه، فطبيعة الملح وكونه مادة خافضة طبيعية يجعله مع وجود الشوائب فيه أقل ضرراً من الملح المكرر الناصع البياض!!

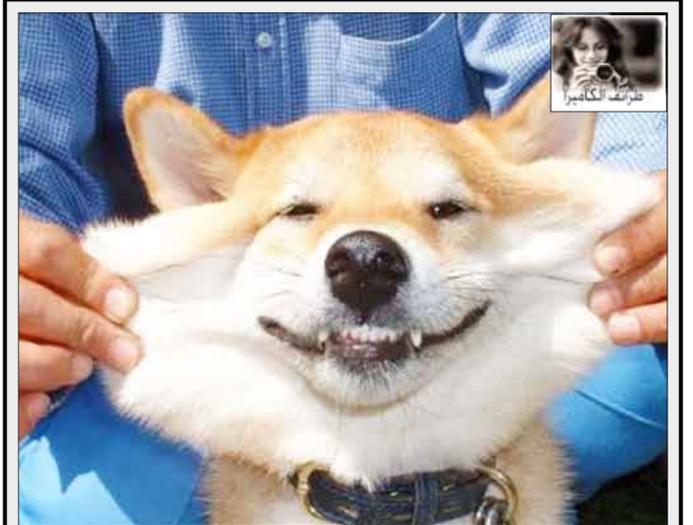
وأفضل حل هو شراء ملح طبيعي غير مكرر وجعله ناعماً ثم وضعه مع بعض حبيبات من الأرز غير المطبوخ داخل حاوية لاستخدامه لاحقاً، فحبيبات الأرز تعمل على امتصاص الرطوبة التي تؤدي إلى تكثف الملح.



عجائب وغرائب

قطط تمارس اليوغا

اليوغا رياضة جميلة تحتاج الى تركيز ولكنها تساعد على الاسترخاء، المصور المحترف-دان بوريس- قرر أن يصور اليوغا ولكن هذه المرة بالاستعانة بالقطط وليس ببني البشر، وهذه الصور التي فيها بعض التلاعب عن طريق الفوتوشوب ستكون بمثابة تقويم جديد للعام 2010 يتوقع أن يحوز إعجاب عشاق القطط والحيوانات بشكل عام.



الثعلب المكار يتسم أيضا بمكر في هذه اللقطة

رجوع إلى البحر

إذا سمنضي يا جزيرة حُلْمنا لا تمسكيننا بعد، يكفيننا بأرضك ما يقينا ألفاً سرّاً ليقينا وخيوط ضوء وأهيات غررتنا لما دعوتنا

ورمّت بنا في القفر، في العَبَث المربع وضئتنا

لما رأينا من بعيد ظلمك الرُطب الظليل

يؤمّي ويدعو حُلْمنا التَّهَب الكليل

فلنا وصلنا واسترحنا

ولسوف ندخلها كراماً أمينين



الشاعرة الفلسطينية فدوى طوقان

أقوال مأثورة

إذا كنت قد استلعت أن أرى بعد من غيري فذلك لاني وقفت على كثاف عدد كبير من العمالق.

تزييلات

القاضي المتهم: كم مرة حكمت عليك سابقاً؟ المتهم: حوالي عشر مرات. القاضي: إذن سأحكم عليك الآن بأقصى عقوبة. المتهم: وماذا؟ ليس عنديك تزييلات للزبان؟



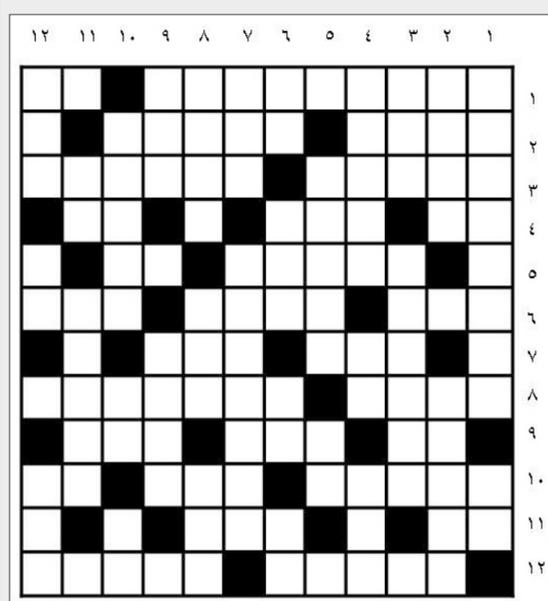
كلمات متقاطعة

إعداد/ جمال ناصر شراء

مفرد أفقياً:
5- ورد أبيض عطري قوي الرائحة - حرف نصب.
6- عدد انجليزي - سنة - تقال للتوجع - متشابهان.
7- نبات - عاصمة آسيوية.
8- حمام بري - من فنون الكتابة - ثري (معكوسة).
9- عملة كمبوديا - وضوح.
10- شهر سرياني - والد - عمر.
11- والدة - من سور القرآن الكريم.
12- وقت - تقويض الخير - من أودية بلادنا.

أفقياً:
1- فقيه زيدي يمني اسمه الحقيقي أبو عبد الله محمد من تصانيفه (إيثار الحق على الخلق) (البرهان القاطع في إثبات الصانع) توفي سنة 840هجريه - في البيضة.
2- أنثى العقاب - اسم فارسي معناه الناعم المصقول.
3- من أسماء الذئب - مرتفعان.
4- خاصته - قرص الثعبان - مادة قاتلة.
5- بلد آسيوي إسلامي - للنفي.
6- من البقوليات - اتجاه جانبي - لهب.
7- لين - قفز.
8- من الطيور - لاعب كرة قدم برازيلي عالمي.
9- قلوي - أقارب - من الأسماء الخمسة.
10- كلمة فارسية الأصل معناها الدنيا - سهل - له.
11- للاستفهام - من الثمار المذكورة في القرآن الكريم.
12- دروب - بلد أفريقي.

عمودياً:
1- أطول الحيوانات عمراً - كثير.
2- من الحيوانات الأليفة - مدينة مصرية.
3- أحد الأنبياء عليهم السلام - محافظة يمنية.
4- سكان أو أصحاب المنطقة - جواب -



حدث الكاميرا تصوير وتعليق/ علي الحرب
إذا كانت هذه حالة الطرقات في أحياء كثيرة في مدن محافظة عدن خصوصاً في المدارة ودار سعد والفتح وحى الزيتون في القلعة وكذا القاهرة وحى بنر فضل وغيرها كثير التي يعاني منها الجميع بسبب عدم وصول مشاريع الصيانة والسفلتة أو الرصف فإين هي الإنجازات التي يتحدث عنها المختصون؟ وإلى أين ذهبت المياريات المرصودة لهذا الغرض؟



باختصار
محمد الجراي
بعض أرباب الأسر الذين رمت بهم الظروف إلى رصيف البطالة - للأسف الشديد - اعتادوا على الكسل والنوم. وربما استراحوا لهذا النوع من الحياة تاركين أعباء مصاريف أسرهم وأولادهم على أم الأولاد. وعندما يأتيهم رزق من الله، فإن أول شيء يهرعون لشراؤه هو القات، ولا بد أن يكون من النوع الممتاز، وإذا جاءت أم الأولاد تطلب حاجيات الأسرة الضرورية، صرخ الزوج في وجهها قائلاً: (من فين.. ماشوفينا من غير شغل!!). هل يعلم مثل هؤلاء النفر من أرباب الأسر كيف تدبر ربة البيت مصاريف أولادها وهل يعلم أن بعض المصاريف تأتي بشكل حسنات وصدقات.. أي (تسول من منازلهم) وهل يعلم كم هي اللعنات التي تطارده من قبل الجميع؟!