

الأسماك مشيت على الأقدام قبل 395 مليون سنة!

(نيترايود) قبل 395 مليون سنة، وأثار الأقدام تلك خبر دليل "ويقول مؤلفو التقرير إن النتائج التي توصلوا إليها "أدت إلى إعادة تقييم جذرية للتوقيت، والمحيط، والوضع البيئي للمراحل التي مرت بها أسماك (نيترايود)، فضلاً عن اكتمال التحول إلى أحفورة لتلك الأجزاء". ورغم أن جانبيه يصف عدم وجود أدلة من الهيكل العظمي "محبطة"، إلا أنه لا يقلل من أهمية هذا الاكتشاف، ويقول "إنه يغير ما كنا نعرفه عن شجرة التطور المتعلقة بالجزء الذي يتعامل مع مرحلة الانتقال من السمك إلى فقاريات اليابسة". ويضيف "الاختلاف بين (نيترايود وأقرانهم) من الأسماك هو أصغر بكثير مما كان يعتقد في السابق وهو أمر يجبرنا على العثور على أدلة فعلية، مثل الهياكل العظمية أو الحفريات كاملة، التي يمكن أن تفهمنا الكثير عن ذلك الاختلاف".

اشنطن / متابعات :
في اكتشاف قد يغير نظريات النشوء والتطور، قال علماء إنهم وجدوا آثار أقدام أحفورية ضاربة في القدم، تشير إلى التفكير في المرة الأولى التي زحف فيها السمك خارج الماء إلى اليابسة. والاكتشاف لآثار الأقدام جاء في أحافير في منطقة جبال المعبر المقدس في جنوب شرق بولندا، ويعتقد أنه يعود إلى 395 مليون سنة مضت، وهو أقدم بنحو 18 مليون سنة من الأحفورة سمكة "نيترايود" التي اكتشفت وأظهرت وجود أطراف بدلا من الزعانف. ويشير تقرير نشر في مجلة "نيتشر" العلمية إلى أن آثار أقدام "نيترايود" الجديدة، يصل طولها إلى 26 سنتيمترا، والتي يقول العلماء إنها تدل على حيوان طوله نحو 2.5 مترا. ويقول فيليب جانغفيم من المتحف الوطني للتاريخ الطبيعي في باريس "إنه اكتشاف مذهل حقا لأنه دليل واضح على وجود أسماك



معالم وآثار

تعد الأسوأ منذ ثلاثين سنة موجة صقيع تجتاح أوروبا والصين

متدنية في بريطانيا منذ كانون الأول 1981، متوقعا أن تستمر موجة الصقيع للأسبوعين المقبلين. وقال المتحدث باسم المركز إن «الرياح التي تهب من سيبيريا باردة وجافة عندما تصل إلى أوروبا. لكن لدى عبورها بحر الشمال تحمل معها رطوبة تتحول إلى ثلوج تتساقط على بريطانيا»، لافتا إلى أن درجات الحرارة انخفضت إلى 18 درجة تحت الصفر ليلا، مع توقعات بتساقط الثلوج من الثلوج في بعض المناطق. وبعدم تساقط الثلوج على اسكتلندا وشمال بريطانيا، غطت

تواجه القارة الأوروبية، خاصة بريطانيا موجة من الصقيع، هي الأسوأ منذ حوالي ثلاثين سنة، حيث شلت الحركة على الطرقات، وسكك الحديد، وأغلقت المطارات والمدارس، وأجلت مباريات رياضية، وتغيّب الكثيرون عن أعمالهم، بسبب تراكم الثلوج والجليد، في وقت استمر فيه انخفاض درجات الحرارة في ألمانيا إلى ما دون الصفر. وقال مركز الأرصاد الجوية البريطاني إن «الطقس البارد وصل منذ منتصف كانون الأول، في ما يعد أطول فترة تسجل فيها درجات حرارة

14 أكتوبر / متابعات :
تواجه القارة الأوروبية، خاصة بريطانيا موجة من الصقيع، هي الأسوأ منذ حوالي ثلاثين سنة، حيث شلت الحركة على الطرقات، وسكك الحديد، وأغلقت المطارات والمدارس، وأجلت مباريات رياضية، وتغيّب الكثيرون عن أعمالهم، بسبب تراكم الثلوج والجليد، في وقت استمر فيه انخفاض درجات الحرارة في ألمانيا إلى ما دون الصفر. وقال مركز الأرصاد الجوية البريطاني إن «الطقس البارد وصل منذ منتصف كانون الأول، في ما يعد أطول فترة تسجل فيها درجات حرارة

قراءت لك



مناهات

أعلم أننا نمضي بطريقين متوازيين

باتجاه مركز شيء ما.

لكن بينما ينطفيء فيك،

ففي داخلي لا أمل بعودة.

لا تتجاهل

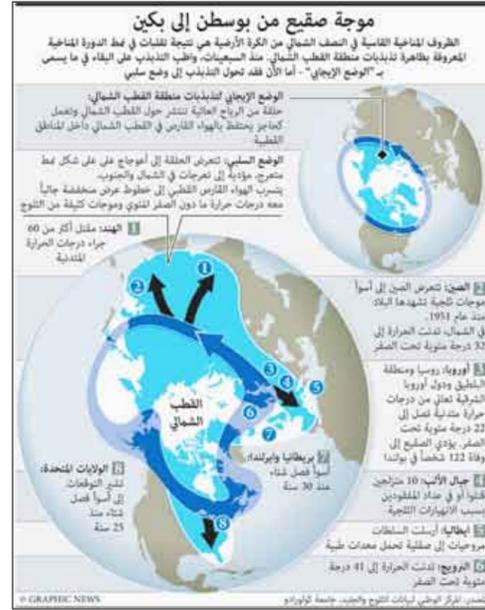
لأن خيط أريادنا

لم يكن سوى وسيلة

للوصول إلى الداخل.



أندريا كوتي



أقوال مأثورة

أن تخطئ فهو من الطبع الإنساني، ولكن أن تغفر فهو من الطبع النادر.

فرانكلين آدمز

الوضعية السيئة للجسم سبب لآلام الظهر

بلدات نائية في البرازيل وريف البرتغال لم ينسوا كيف يجلسون أو يقفون أو يمضون ويتمددون بما يتناغم مع شكل أجسامهم. لذا طورت غوكال في مركزها العلاجي في مدينة بالو أنتو برنامجا تقارب فيه كيفية اكتشاف طريقة العيش من دون ألم في الجسم. وقالت غوكال، وهي مؤلفة كتاب "8 خطوات للتخلص من الألم في الظهر"، إن ثمة طريقة في التمدد والجلوس لتخفيف من الضغط عن العمود الفقري وتحسين حركة الدم والتنفيس، مثل إراحة العضلات خلال العمل على الكمبيوتر أو مشاهدة التلفاز أو النوم ليلا.

باتو أنو / متابعات :
قالت اختصاصية علاج بالوخز بالإبر في ولاية كاليفورنيا إن سبب الآلام الظهر يعود إلى أخطاء في الوضعية الطبيعية للجسم. وقالت إستيبر غوكال إن 85% من سكان الولايات المتحدة يشكون من آلام الظهر خلال حياتهم، في حين أن نسبة من يشكون من هذا الألم عند سكان تشاد لا يتعدى الـ5%. ولققت غوكال إلى أنه في العديد من الثقافات، ما زال الناس يمتنعون بوضعية طبيعية وحركة تحول دون الآلام بل تعزز الوضع وقال إن العمال اليدويين والموظفين في

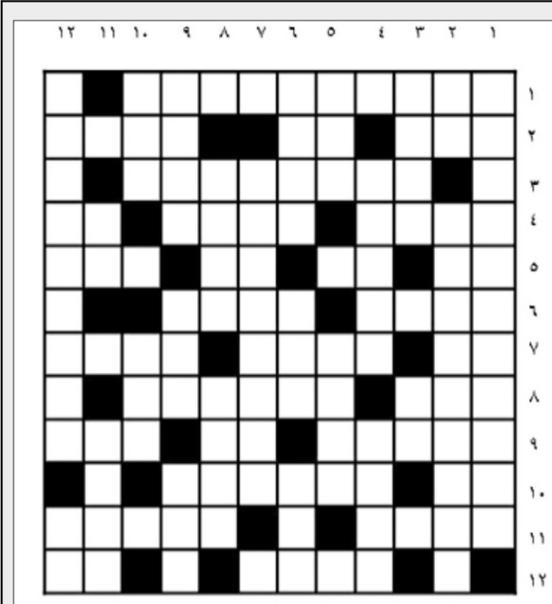


عجل ب (3) أنوف في سويسرا

في سويسرا حيث يعشق الشعب هناك كل ما هو غريب وعجيب أصبح هذا العجل الذي ولد بثلاثة فتحات أنف بدلا من اثنتين موضوع مثير لدى المواطنين الذين أصبحوا يزورونه بالبنات حاملين له معهم ما لذ وطاب من المأكولات، وبالمقابل أصبح العجل موضوع نكت وتندر بين الزوار الذين قالوا بان الأنف الثالث هو انف للنجاة على غرار أبواب النجاة التي توضع في المحلات وتفتح في حالات الطوارئ.



مكتب بأعلى درجات الراحة



كلمات متقاطعة

أفقيا :
1 - قائد تركي رفيق مصطفى كمال رئيس الجمهورية للفترة 1938 - 1950م ورئيس الوزارة للفترة 1961 - 1965م توفي عام 1973م.
2 - أرض الكنانة - للنفي - الاسم القديم لصنعاء.
3 - لغة السيد المسيح.
4 - من الألوان - من يصلي بالناس - للنداء.
5 - حرف انجليزي - قهوة - كتمان - يوضع على الرأس.
6 - اسم علم مذكر - كلمة يونانية تعني المسافة المحددة للعدائين.
7 - للتعريف - رهين - مفرد نوادي.
8 - من الحواس الخمس - مدينة سعودية.
9 - اسم علم مذكر - حرف نصب - في الوجه.
10 - حرف انجليزي - من الزهور العطرة.
11 - مدينة لبنانية - عاصمة عربية.
12 - بلد أفريقي - ستم.

عموديا :
1 - قائد عربي هو اول من أطلق اسم أرض الكنانة على مصر.

حل العدد الماضي



حديث الكابيرا

تصوير / علي الدرب :
مدينة بئر فضل من المدن المنشأة حديثاً وفيها كثافة سكانية، والجميع يتمنى أن تأخذ دورها ونصيبها من مشاريع الطرق والتجميل والإنارة حيث أن أكثر شوارعها من دون سفلتة ولا إنارة وتنتشر فيها الحفريات وأكوام المخلفات ماجعل الجميع في معاناة دائمة لذا يتمنى السكان والزوار أن تدخل هذه المدينة ضمن اهتمام قيادة المحافظة والجهات المختصة.



باختصار

صنعاء السعودية

لا تزال الوظائف الجديدة في معظمها لا تصل إلى أصحابها المستحقين لها أبدا بل تدخل في مزاد سري، وأحيانا علني لمن سيدفع أكثر. هذا الأمر يعد أسوأ من أساسيات الفساد في بلادنا، بل إنه السبب وراء تكديس آلاف الخريجين وغير الخريجين في رصيف البطالة. الإعلانات عن وجود وظائف شاغرة والتي تطلب متقدمين إليها عن طريق المفازلة أثبتت في أغلبها أنها ليست سوى تمثيلية هزلية وأحيانا مسرحية تافهة. فهل يعلم رؤوس الفساد أن الناس أصبحت تعرفهم، وتعرف أساليبهم الفاسدة، وتلك أسماءهم وقصصهم في المقاهي والمقاييل والشوارع بنوع من السخرية؟