

## بشرة المرأة تشيخ أسرع من الرجل

المطلوب لتوفير الحماية للجلد وإبقائه ناعماً، ونصح النساء اللواتي يردن الاحتفاظ بوجه نضر وتأخير حصول التجاعيد فيه بالإقلاع عن التدخين. وخلص إلى أن "أفضل شيء يمكن أن تفعله المرأة لجعل جلدنا نضراً تجنب التدخين وأشعة الشمس لفترة طويلة وجعل الجلد رطباً واستخدام الكريمات والمواد الأخرى التي تقيه كذلك". أما الدكتور موشيه كون ، رئيس قسم جراحة التجميل في المركز الطبي بجامعة أوتريخت في هولندا، فقال إن السبب في ذلك يعود على الأرجح إلى الكمية الزائدة من حويصلات الشعر والغدد الدهنية الموجودة بين جلد وعضلات شفاه المرأة. ولم يسبق أن تطرقت دراسة من قبل إلى هذا الموضوع، وتلجأ النساء إلى الجراحة التجميلية لمعالجة هذه المشكلة على العكس من الكثير من الرجال الذين لا يلقون بالأهمية.

**إشاعتان / مباحيات :** تتجمع المنطقة المحيطة بجم المرأة أكثر من تلك التي للرجل عند التقدم في العمر ، وقال الدكتور فواد نهائي ، اختصاصي جراحة التجميل في أتلانتا ورئيس تحرير دورية "إيستيتك سيرجيري جورنال" لموقع هلت داي نيوز إن شكوكاً ثارت حول هذا الموضوع من قبل لكن الدراسة الجديدة التي أعدها ورفاقه تقدم "دليلاً علمياً قاطعاً" على ذلك. وأضاف نهائي "كان لدينا دائماً انطباع بأن جلد الرجل لا يشيخ بالسرعة التي يشيخ فيها جلد المرأة، ولكن الذي لم نعرفه قبل الآن، والذي توضحه هذه الدراسة، هو أن التجاعيد العميقة في وجه المرأة مرهبا النقص في عدد الغدد التي تفرز العرق لديها وهي بمثابة الزيت الذي يجعل الجلد طرياً". وأوضح أن المرأة في هذه الحالة تفرز كمية أقل من الزيت

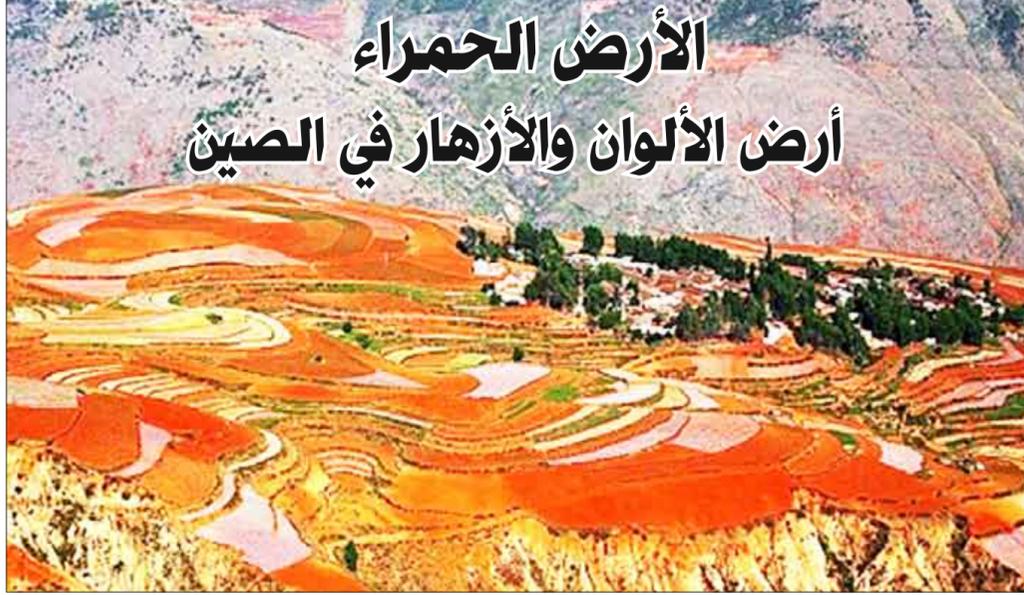


## مدن ومعالم عالمية

كل شيء في هذا الكون يدل على عظمة وقدره الخالق جل شأنه ، فهذه الأرض التي توجد في الصين يكسو رمالها وصخورها اللون الأحمر ، وتبلغ مساحة هذه الأرض التي تقع في قلب محافظة نينغلانغ الذاتية الحكم ، في شمال دونغتشوان في مقاطعة يوننان الواقعة في جنوب غربي الصين عشرين كيلومتراً مربعاً ، حيث يتعاقب تفتح الزهور .. ويتعاقب فيها نمو الأزهار بحسب تنوع المناخ فيها وتنوع فصولها، وهذا ما جعل هذه الأرض تبدو ساحرة وذات ألوان أخاذة .

يمكن الوصول إلى نينغلانغ عبر محطة رئيسية على الطريق تؤدي إلى بحيرة لوقو، وتمر كل المواصلات بها. وتبعد المحافظة مسافة 72 كم من البحيرة وقرية بوهشوي التي يوجد بها معظم المنشآت ودور الضيافة والمناظر .

ويوجد حالياً باصات دورية من وإلى بحيرة لوقو، وتتوقف هذه الباصات العامة المحلية المتجهة إلى مدينة يونغنينغ في لوهشوي ، وتبلغ التكلفة عشرة يوانات وتستغرق الرحلة من ثلاث إلى خمس ساعات حسب حالة الطريق. وكل يوم ينطلق باص سياحي إلى بحيرة لوقو في التاسعة صباحاً..



## الأرض الحمراء أرض الألوان والأزهار في الصين

## قراءت لك



الشاعر الدنماركي / هنرك نوربراند

## صرخة

كان بوسعي أن أصرخ  
لولا السماء  
كان يمكن أن أمضي  
لولا الأرض  
كان يمكن أن أقول كل  
شيء  
لولا البحر  
السماء مليدة بالغيوم  
الأرض جرداء، جافة،  
وغبراء  
البحر لا شيء  
مقارنة بالمسافة، بيني  
وبينك

## طائرة تعمل بالطاقة البشرية

التدريب المنهجي للطيارين. وأضاف تشوي أن طياراً واحد يتحكم بالطائرة وهو يؤمن قوة الدفع من خلال استخدام دواسات خلال الإقلاع والطيران.

وأوضح سلاح الجو، الذي يسعى للحصول على ميزانية أكبر لتعزيز التقنية المعتمدة في الطائرة، أن كوريا الجنوبية أصبحت خامس دولة في العالم تطور طائرة تعمل بالوقود البشرية. وذكر سلاح الجو الكوري الجنوبي أن الولايات المتحدة سجلت أفضل رقم في مسافة الطيران التي قطعتها طائرة من هذا النوع إذ حققت 119 كلم خلال أكثر من أربع ساعات في العام 1998، أما اليابان فحققت 1.4 كلم في العام 1983.

**سيول / مباحيات :** أعلن سلاح الجو الكوري الجنوبي عن تطوير طائرة تعمل بالطاقة البشرية يمكن أن تستخدم فيها دواسة بعيداً عن الأرض وأن تندفع بالطاقة البشرية.

ونقلت وكالة الأنباء الكورية الجنوبية "يونهاب" عن مسؤول في سلاح الجو قوله إن طائرة "سكاي رايزر"، التي تزن 40 كيلوغراماً فقط وطول جناحيها 30 متراً، نجت في الطيران مسافة 150 متراً و100 متر على التوالي في اختبارين أجريا الأسبوع الماضي. وقال العقيد تشوي سونغ أوك، الذي يشرف على شؤون التنمية في أكاديمية سلاح الجو بوسط كوريا الجنوبية، إن "مسافة التحليق قصيرة، ولكن يمكن تحسينها من خلال



## عجائب وغرائب

### مخمور يبتلع ريموت كونترول !!

أكد أطباء صينيون أنهم لم يتمكنوا من تحديد سبب الألام التي كان يشعر بها مريض مخمور إلا عندما كشفت لهم صور الأشعة السينية عن وجود جهاز ريموت كونترول محشور في داخل أمعائه.

وقال الأطباء العاملون في أحد مستشفيات مدينة "تشانجشا" الجنوبية إن المريض الشاب البالغ من العمر 19 عاماً كان ثملاً عندما وصل إلى المستشفى على متن سيارة إسعاف مشتتاً من الألام حادة في بطنه وتم إخضاعه إلى فحص بالأشعة السينية، حيث

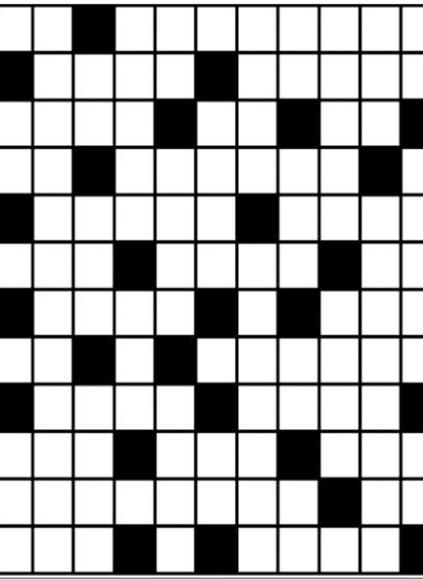


## أقوال

نقطة الماء المستمرة تحفر عمق الصخرة.

ابن حزم الأندلسي

فكرة سيئة  
سأل القاضي متهماً: لماذا لم تقل إنك كنت في السجن يوم ارتكاب الجريمة؟!  
المتهم: حتى لا تأخذ عني فكرة سيئة!!



## كلمات متقاطعة

**أفقياً:**

- 1 - مخترع سويدي ثري اخترع الديناميت سنة 1866م أوصى بتخصيص ربع ممتلكاته لتمويل خمس جوائز سنوية تمنح للاكتشافات والاختراعات الأكثر أهمية في مجالات الفيزياء والكيمياء والطب ولأكثر الأعمال الأدبية تميزاً ولأكثر الأعمال فعالية لصالح السلام الدولي ، بدأ منح هذه الجائزة عام 1901م وفي عام 1998م بلغت قيمة كل جائزة نحو 950000 دولار أمريكي - من حركات البحر.
- 2 - عاصمة أفغولا - جمع قيد.
- 3 - خدع واطلع (معكوسة) - في العروق - خلاف صادر.
- 4 - إله - مركز الحزب الديمقراطي الأمريكي في واشنطن أثرت حولة فضيحة تجسس سياسي في انتخابات الرئاسة لمصلحة الجمهوريين ما اضطر الرئيس نيكسون إلى الاستقالة عام 1974م - جميع.
- 5 - إله الصيد عند الرومان - ملك تدمر وزوج زنبوبيا هزم الفرس ، عينه غاليناس قائد الشرق الأعلى 262م اغتيل في حمص عام 268م.
- 6 - جمعية زراعية في محافظة لحج - عاصمة مملكة سبا - جمال.
- 7 - زهر عطرى - من غزوات النبي صلى الله عليه وسلم.
- 8 - جاء بعضها في الربيع - والدة.
- 9 - طرب الصوت - مغادرة.
- 10 - مطرق - شك - حرف أجنبي.
- 11 - ضمير المتكلم - أحرف مكررة.
- 12 - جزيرة بنية - من الفنون التشكيلية.

**عمودياً:**

- 1 - صلاة السبخ - من الثمار.
- 2 - اللثمي - عاصمة عربية - حرف جر.



## أطفال يلهون مع أفاع عاشقة للحوم البشر !!



حديث الكاميرا  
تصوير وتعليق / علي الدرب:  
ترك ممرات المشاة والطرق بهذه الصورة بعد عمليات الصيانة لإمدادات الخدمات أصبح عادة ولذلك نجد كثيراً من آثار الحفريات ومخلفاتها منتشرة في الممرات والطرق في شوارع وأحياء عدن .. فإلى متى يظل الوضع على ما هو عليه رغم مايسببه من مضايقات وازعاج للمارة وتشويه للمنظر العام؟! نتمنى أن تقوم قيادات المديرية والمحافظات بمتابعة المسؤولين عن هذا العمل والزامهم بعادة الممرات إلى وضعها قبل الحفر .



**باختصار**  
محمد الجراي  
لا أدري لماذا أصبحت اسطوانات البوتاجاز الخاصة بالطبخ المنزلي تنتهي بسرعة مفجرة صراعا في أكثر من مرة - بين الزوج والزوجة، عندما يتهمها بترك الاسطوانة مفتوحة. الأمر الصحيح أن الاسطوانة أصبحت اخف وزناً مما كانت عليه من قبل . ويوما وراء آخر يزداد وزنها خفة ، ونخشى يوماً تأتي الاسطوانات إلى منازلنا فارغة.  
" اللي أختشوا ماتوا" هذا مثل نحن لا نؤمن به . بل نؤمن بأن الذين أختشوا عاشوا . فعلى جهات الاختصاص التي ( دوشتنا) بإخبارها في الجرائد القيام بواجبها من خلال النزول المفاجئ لمحلات تعبئة وبيع اسطوانات الغاز لمعرفة أين يكمن الفساد؟  
الأ يكفي أن الفساد قد سرق النوم من عيون العباد . أما أن يصل إلى غاز الطبخ (والله هو ذا اللي ناقص)