

بريطاني يصاب بالشلل إذا ضحك أو خاف



وتابع «عندما أسقط على الأرض يحدث ذلك بسرعة كبيرة»، مضيفاً «إن برنامجي الفكاهي المفضل هو «بوتوم» وبإمكانني مشاهدته ولكن علي عدم الضحك وهو أمر صعب». وأضاف «تبدأ الأحاسيس في اليدين والقدمين ثم تزحف إلي الجسم بكامله». وتابع «لحسن الحظ لا يحصل ذلك إلا من وقت لآخر ولدي زوجة تقدم لي الدعم بشكل لا يوصف».

من جانبه قال الدكتور بول رينغ من مستشفى جامعة جايمس كوك في مقاطعة ميدل بورو وهو اختصاصي في علم الأعصاب واضطرابات النوم «اعتقد أن حالة مايك معتدلة والعوارض التي تسببه لا تؤذيه كثيراً».

يعاني بريطاني من حالتين نادرتين تجعله الأولي يشعر بالتعب الشديد ثم لا يلبث بعدها أن ينام، والأخرى من شلل عضلي مفاجئ يسببه الضحك أو الانفعال أو الغضب والخوف... وهاتان الحالتان تجعلانه ينهار على الأرض. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن مايك هالويل (52 سنة)، وهو أب لثلاثة أطفال من ساوث تينيسايد، يخضع حالياً للعلاج وينصح الأطباء بعدم الضحك عند مشاهدة البرامج الكوميديّة كيلا ينهار على الأرض ويؤذي نفسه. ويعتقد هالويل، وهو خبير في تفسير الظواهر الخارقة، أن مشكلته بدأت قبل نحو ستة أعوام عندما قام بزيارة لطبيب الأسنان لإجراء عملية روتينية، مشيراً إلى أن عضلاته ضعفت عندها وانهار على الأرض.

وقال «كنت أرقب راب سبي نيسبت (ممثل فكاهي بريطاني) ثم وقفت بعد مشاهدتي للقطعة فكاهية مضحكة وسقطت على الأرض».



قراءت لك



بلاتكا فاريلا

تمارين

القصيدة جسدي هذا هو
الشعر
الشهوة المتعبة الحلم
الشمس
أطراف الروح تتلامس
قصيدة مثل معركة
كبيرة
تلقني بي في هذا الرمل
من دون أعداء إضافيين
غيري أنا
أنا الهواء الأكبر للكلمات
تكذب السحب الضوء
يكذب
المخدوعون دانما
لا يتعبون من هكذا
خرافة



شيتانغ البلدة ذات الألف عام



مدن ومعالم عالمية

«معايشة» العادات والتقاليد والأدوار الثقافية بجنوب نهر اليانغتسي، والشعور بالوضع الحي لهذه البلدة القديمة.

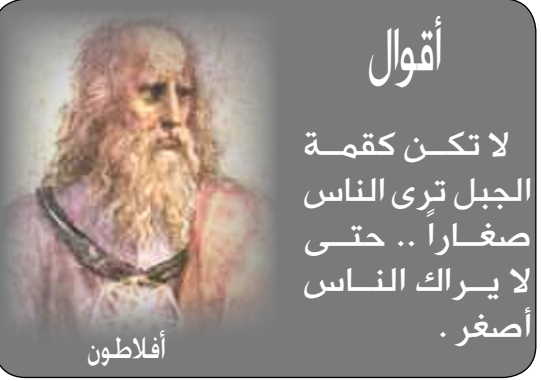
حماية البيئات القديمة هي حماية «شكل» البلدة، وحماية روحها بحاجة إلى نشاطات الإنسان، من أجل أن يطمئن السكان هنا في الأماكن التي عاش فيها أجدادهم وأباؤهم، ويفضل مساعدة مركز التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم (اليونسكو) والجهات المحلية الصينية. وقد استثمرت بلدة شيتانغ في السنوات الأخيرة أكثر من 40 مليون يوان للقيام بمعالجة البيئة الشاملة الهادفة إلى رفع نوعية حياة السكان، وأنجزت بناء إشارات الكهرباء والاتصالات والتلفزيون السلكي والصرف، وقدمت تسهيلات لأن يفتح السكان بالمرافق الصحية الحديثة. ومن أجل الوقاية من التلوث التجاري الذي يسببه الاستثمار السياحي، منعت البلدة تحطيم الأسوار القديمة لإقامة محلات تجارية في سبيل الحفاظ على أصل قدم وبساطة البلدة.

أسلوب حماية شيتانغ المتمثل في عدم تهجير السكان ووضع حدود صارمة للنشاطات التجارية المفرطة حظي بالثناء والتأييد الكامل من مركز التراث العالمي لليونسكو والخبراء المتخصصين الصينيين. حيث أضاف مركز التراث العالمي لليونسكو شيتانغ و 4 بلدات قديمة على القائمة الاحتياطية لمشروعات التراث العالمي. بذلك تقرب شيتانغ، هذه «البلدة» القديمة ذات الألف عام من التاريخ التي مازالت حية من التراث العالمي أكثر.

تمتيز بلدة شيتانغ القديمة بجنوب نهر اليانغتسي في الصين بالجسور الصغيرة فوق المياه الجارية، والبيوت الخشبية على جوانب المياه، الشوارع الضيقة الممهدة بالبلاط الحجري، والأسوار القديمة. وتضم بنايات كبيرة من فترة أسرتي مينغ وتشينغ (1368-1911) الإمبراطوريتين فيها وما تزال في حالة سليمة، في ظل أجواء ثقافية كثيفة، يقم في هذه البيئات القديمة اليوم أكثر من 288 أسرة من السكان، يحتفظون بأسلوب حياة تقليدي «بدء العمل مع طلوع الشمس والراحة مع غروب الشمس» في حياتهم.

تتبع بلدة شيتانغ محافظة جياتشان الواقعة في مقاطعة جيانغسو وتشجيانغ ومدينة شانغهاي، كما أنها ملتقى ثقافة و (جيانغسو) وثقافة يويه (تشجيانغ) منذ أن أقام فيها (وو تسي شوي) في فترة الربيع والخريف (770 - 476 ق.م) مشروعاً للري الدائم. كانت البلدة مزدهرة ثقافياً في عهد أسرتي مينغ وتشينغ. وبرغم مرور السنوات لا تزال تحتفظ البلدة ببنايات أكثر من مجموعات البيئات لفترة أسرتي مينغ وتشينغ على مساحة 250 ألف كم مربع، وتتميز البلدة بكثرة الجسور والأرقة والممرات المسقوفة، ويبلغ طول أطول ممر مسقوف على ضفة أحد الأنهار بها أكثر من 600 متر بسلامة القديمة.

التقاليد والأجواء الثقافية هما روح بلدة شيتانغ، وأسلوب حماية هذه البلدة هو أن يبقى السكان في منطقة البلدة القديمة، فيمكن رؤية دخان الطبخ وسماع صياح الديك في المنطقة المحيطة، ويمكن لزوارها أن يتبادلوا مع السكان الذين يعيشون في هذه المناظر المشاعر وأن يتحركوا معهم، ويمكن



أقوال

لا تكن كقمة
الجبَل ترى الناس
صغاراً .. حتى
لا يراك الناس
أصغر .

الجسر أسهل

وجد مخنون مصباح علاء الدين وعندما فرقه طلع له الجنى وقال: شريك ليك عبدك وبين يديك قال المخنون: أريدك أن تبني لي جسراً من بيتنا إلى أمريكا.

قال الجنى: هذا صعب جداً قال المخنون: أريد أن أصبح عقلاً إذا قال الجنى: كيف تريد الجسر... انجأها واحداً أم اتجاهين؟



تحذير من الأسبرين رغم الاعتراف بفوائده

القلبية، فإن استخدام الأسبرين قد يعتبر مفيداً.

حاجة إلى أن يفكروا بحذر بشأن ما إذا كانت فوائده بالنسبة لأوعية القلب تفوق مشكلات العلاج طويل المدة وخطورة الإصابة بنزيف داخلي.

وخلصت الدراسة التي أجراها «يون كون لوك وشينا ديري» إلى أنه حتى مع تناول جرعات خفيفة، فإن استخدام الأسبرين على المدى الطويل يحمل في طياته خطر حدوث نزيف داخلي.

وأظهرت الدراسة، التي استفادت من نتائج 24 دراسة سابقة أنه في المتوسط، فإن 2.5 في المائة من الأشخاص الذين يتعاطون الأسبرين يعانون من نزيف معوي.

وقالوا أن فوائد الأسبرين فيما يتعلق بمنع الأزمات القلبية أو علاج ضغط الدم العالي أقل وضوحاً عنها في دوره الثانوي في منع جلطات المخ.

إلا أن الباحثين اعترفوا بأنه بما أن معدل الوفيات بعد الإصابة بالنزيف المعوي والذي يبلغ 12 في المائة منخفض مقارنة بمعدل الوفاة بعد الإصابة بالأزمات



عجائب وغرائب

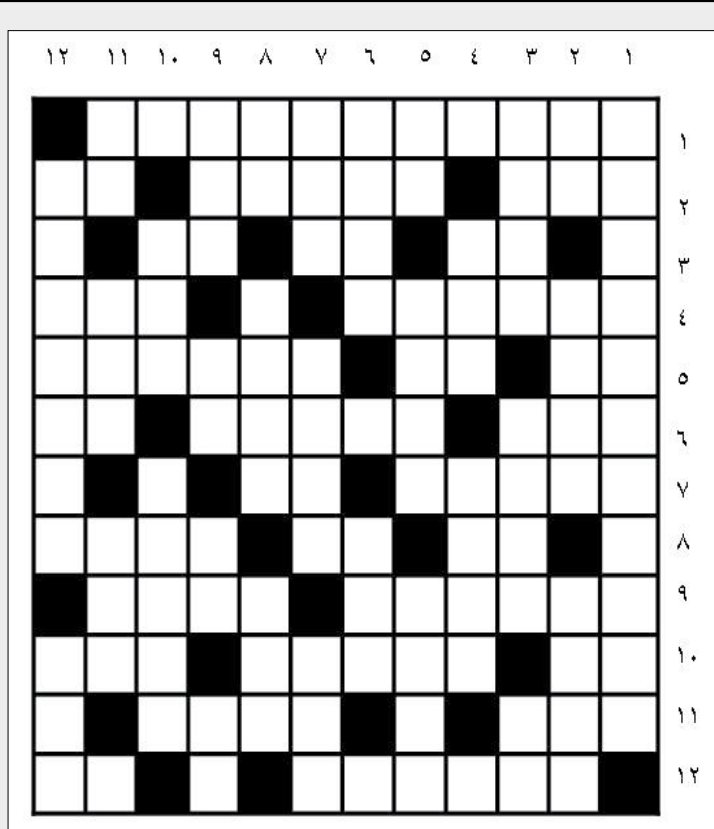
أب يربط ابنه إلى شجرة عقاباً على سرقة

فوجئ المارون في أحد شوارع منطقة الجميلية ولده من خلال فضحه أمام جيرانه وأصدقائه بشده بواسطة شريط لاصق وبقوة إلى إحدى الأشجار في شارع معروف بإزدحام المارة فيه ولم يكتف الفضوليون بدورهم بالتعرف على أسباب وجود الطفل بهذا الشكل بل حاولوا أن يكونوا محضري خير بين الوالد والولد، وهكذا حتى اقتنع الأب بضرورة أن ينال الطفل -حريته- قبل أن تصبح الفضيحة بـ "جلال".

فوجئ المارون في أحد شوارع منطقة الجميلية بحلب بطفل مر بوط بشجرة آثار تساؤلات لدى الفضوليين منهم ليتبين فيما بعد أن ذلك ليس إلا مجرد إجراء تاديبى لأنه سرق علبة كولا من براد والده السمان. يذكر أن الوالد حذر ابنه وبديعقراطية وحضارة أن لا يعود إلى اختلاس أي علبة كولا من محل السمانة الذي يملكه ولكن الحوار الديمقراطي وبحسب الأب لم يثمر وابتعد الأب وسيلته التربوية حسب قوله ليردع



فوجئ المارون في أحد شوارع منطقة الجميلية بحلب بطفل مر بوط بشجرة آثار تساؤلات لدى الفضوليين منهم ليتبين فيما بعد أن ذلك ليس إلا مجرد إجراء تاديبى لأنه سرق علبة كولا من براد والده السمان. يذكر أن الوالد حذر ابنه وبديعقراطية وحضارة أن لا يعود إلى اختلاس أي علبة كولا من محل السمانة الذي يملكه ولكن الحوار الديمقراطي وبحسب الأب لم يثمر وابتعد الأب وسيلته التربوية حسب قوله ليردع



كلمات متقاطعة

أفقياً

- 1- حرب أهلية اندلعت عام 1455م بين النبلاء في إنجلترا صراعاً على العرش بين أسرة يورك وأسرة لانكستر وانتهت بانتصار هنري تيودور (هنري السابع) وحكم أسرة تيودور عام 1485م.
- 2- رجل أسطوري أشتهر بالحمق والبلاهة تنسب إليه نوادر وفكاهات - أحد الأنبياء عليهم السلام - للنداء.
- 3- حرف عطف - حرف انجليزي - حرف جر .
- 4- آخر ملوك الدولة البابلية الحديثة للفترة 539ق.م - تتناقل .
- 5- داع ونشر - والدة - شركة اتصالات يمنية .
- 6- تماثيل من ضعف - كوكب اكتشف عام 1846م يبلغ قطره 49500كم - ثغر (مكسوسة).
- 7- تكنيك - عشية من فصيلة الزنبقيات تحمل أوراقاً بشكل السيف .
- 8- بحر - حرف نصب - برهان .
- 9- عاصمة ليسوتو - عاصمة عربية .
- 10- حمار النخيل - شهر سرياني - مقطع .
- 11- رمى به أو أهمله - رواسي .
- 12- أحرف مكررة - في البيضة .

عمودياً

- 1- الزوجة الرابعة لسيدنا إبراهيم عليه السلام .
- 2- جفن واسع - موضع الكسر من الشط - نقبض أدير .
- 3- شعوب غينيا الجديدة والجزر المجاورة - ملك صيدا للفترة 354 - 344ق.م ثار على أرتخششتا



فلبيني يجدف بقاربه عبر بحر من القمامة على امتداد مجرى مائي في العاصمة مانيلا



حدث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:

تنتشر في كثير من أحياء ومدن محافظة عدن ظاهرة النوم على مررات المشاة رغم ما تسببه من ازعاج للمارة والسكان إضافة إلى تشويه المنظر العام خصوصاً عندما يتم استخدام هذه المواقع كحمامات مفتوحة من دون قيام الجهات المختصة بمنع هذه الظاهرة أو الحد منها ما جعل ممارسي هذه الظاهرة لا يكتفون بالنوم والتبول على الممرات ليلاً بل حجز مواقعهم نهراً بالكراطين والحجار كما تظهر في الصورة رغم مرور عمال النظافة والقيام بأعمالهم اليومية من دون ازالته. فما هو السبب؟



إحترم نفسك
لا تقول يا «كلب»!
وبعدين الطريق
ملكية عامة!

اليوم يا «كلب»!...

باختصار

صنعاء السعودي

الكلاب الضالة صارت ظاهرة منتشرة بشكل كبير في كثير من الأحياء وبيات تشكل مصدر إزعاج لكثير من السكان.

فهي قد غارت الجبال، ووصلت تجوالها إلى الشوارع العامة وأحياناً حتى ساعات النهار الأولى.

كنا في الماضي نشاهدها في أوقات متأخرة من الليل، وهي تسرح وتمرح غير مبالية لأحد، بل أن نباحها كان يقلق النساء والأطفال، وبعضهم لا يستطيع الخلود إلى النوم بسبب ذلك. أما في هذه الأيام فقد أصبح بعض المواطنين لا يجد بدا من حمل عصا أو حجر في يديه لالتقاء شرها.

على سبيل المثال في مدينة القلوعة وعند الفرزة وبعض الشوارع الداخلية ترى الكلاب وقد أعادت حركة السير في أكثر من مرة، وصارت تنافس المركبات والمواطنين في طرق السير. أين البلديات من هذه الظاهرة؟ المواطنين يدفعون الضرائب التي لابد أن يجودوا فوائدها أمامهم ومحاربة الكلاب الضالة هي واجب على البلديات ولابد من القيام بتنفيذ.